

## 家庭で出来る“この冬の省エネ”に取り組みましょう！

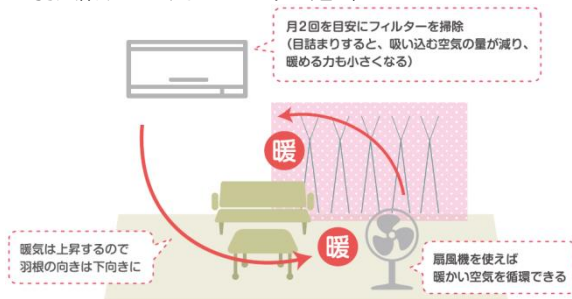
都内エネルギー消費量の約3割は家庭部門が占めています。家庭における省エネの取組は、CO<sub>2</sub>の排出を減らすことにつながり、地球温暖化対策には必要不可欠です。

この冬は、新しい日常の定着に伴い自宅で過ごす機会も多くなると思われます。冬は暖房や給湯などの使用により、光熱費が高くなる傾向があるため、電気代・ガス代の削減のためにも省エネの取組が重要です。省エネの工夫を知って、賢い省エネに取り組みましょう！

### 1 冬の省エネ対策のポイント

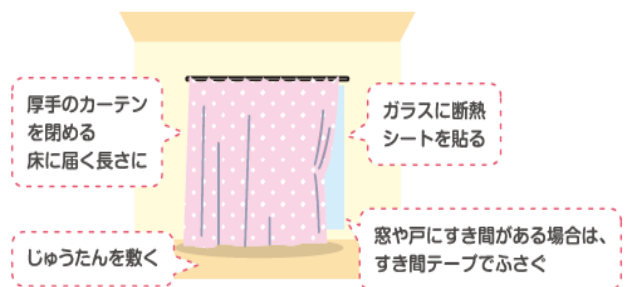
#### (1) 換気に気を付けながら上手に暖房を

- 暖房時は20℃を目安に、換気にも気を付けて室温調節
- 扇風機で室内の空気を循環



#### (2) 暖かい家で快適な暮らし

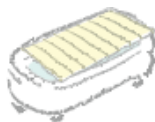
- 「窓」から熱が逃げていきます。熱を逃がさない、冷気を入れない工夫をしましょう。



#### (3) お湯の使い方を見直しましょう

- お風呂は追いだきをしないように家族が続けて入る。
- 食器洗いや洗面などの際は設定温度を低めにする。お湯を流しっぱなしにしない。

浴室



食器洗い・洗面



#### (4) 冬になったら温度設定を変えよう

- 季節ごとに設定温度の変更をすると、継続して省エネ効果が得られます。



### 2 家電等の買い替えでさらに省エネ！

省エネ性能の高い家電等への買い替えに対して、商品券等に交換可能な「東京ゼロエミポイント」を10,000～21,000ポイント付与します。

○対象製品（冷蔵庫の対象製品の確認方法が変わりました）

<エアコン> 統一省エネラベル4つ星以上

<冷蔵庫> 省エネ基準達成率100%以上  
(省エネ性マークがグリーン色であるもの)

<給湯器> 高効率給湯器

※インターネットでの購入も対象です。詳細は下記コールセンターかホームページへ

【コールセンター】03-6634-1337

又は 0570-005-083

東京ゼロエミポイント

検索



省エネ性マーク

【問い合わせ先】 環境局地球環境エネルギー部地域エネルギー課  
直通電話 03-5388-3533