

働き改革セミナー

はじめての健康経営

中小企業ができる“社員が継続する職場づくり”

2026

8/4 TUE

18:30-19:40

健康経営の基礎とストレスチェックについて
わかりやすく説明します。

労働安全衛生法が改正され、すべての事業所において「ストレスチェック」が3年以内に義務化されます。

Speaker

健康経営エキスパートアドバイザー

藤田 桃子

大学卒業後、IT企業で経営企画・広報を担当し役員に。その後、整体院を開業し働く世代を中心に1万人以上を施術。従業員の健康が企業の成長につながると確信し、健康経営を支援する会社を設立。心と体の両面から「ずっと働きたい職場づくり」をサポートしている。

参加費 無料

申込締切 7月21日(火)

開催場所 市民活動センター プラッツ

定員 50名 (先着順)

府中市宮西町1-100-5 ル・シーニュー 6F 第5会議室

こんな経営者におすすめ！

- ✓ 人材採用を強化したい
- ✓ 離職率を下げたい
- ✓ 「健康経営優良法人」の認定取得に興味がある
- ✓ ストレスチェック義務化への対応を知りたい
- ✓ 従業員の心と体の健康を健康戦略に活かしたい

異業種交流会 20:00～ 参加費 ¥2,000

※会場未定、会費は当日集金します。

お申込みは
こちらから



武蔵府中法人会 青年部会・女性部会 合同開催

一社) 武蔵府中法人会

〒183-0055 府中市府中町2-25
中央文化センター5F

info-msf@tohoren.or.jp

<https://www.tohoren.or.jp/musashifuchu/>

問合せ先 お気軽にご相談ください

042-363-3501

受付時間：平日9時から17時まで