

なま

2023年 夏 244号

Contents

- 第11回 通常総会報告 P. 3
はじめての税金教室 P. 6
税に関する絵はがきコンクール P. 8
デンチョウホウって何?! P.12



「深大寺手作り市」は、手芸・工芸など、手作り作品が集合する寺社マレシェ
部屋に 何枚も飾りたくなる絵はがき、作ったひとの想いを知って欲くなった靴など
毎回、魅力的な 作品にあふれています。

nao.





青年部会による動画制作



桂 宮治氏の公演

武蔵府中法人会は、地域社会に貢献しています

地域社会貢献活動への取組

● 第14回「税金川柳コンクール」で税金を考える

税の意義や役割、税務行政の現状を理解してもらうとともに、納税意識の向上を目指し、国税庁が毎年11月11日～17日に実施している「税を考える週間」の協賛事業として、今年度も川柳作品の募集開始。

税金川柳募集中!! 応募締切 8月31日まで

★最優秀賞(1名) 賞状と5万円

★優秀賞(10名) 賞状と1万円

応募方法の詳細は、
武蔵府中法人会ホームページをご覧ください。

● なかまチャリティーコンサート

日時：11月13日(月)

場所：府中の森芸術劇場どりーむホール

詳細は次号でお知らせします。

● なかまチャリティーゴルフ大会

日時：10月3日(火)

場所：上野原カントリークラブ

● 未使用タオル寄贈運動

今年度も集まった未使用タオルを
老人福祉施設に寄贈します。



各種研修会・講演会の充実・強化

新しい税制に対応するよう「インボイス制度」や「電子帳簿保存法」などの研修会を来場及び Zoom で開催してまいります。その他、時流に沿った研修会を企画して参ります。

● 右記、インターネットセミナーもご利用ください。

(武蔵府中法人会ホームページからご覧いただけます。)



租税教育の推進

次代を担う子どもたちのために、税金の意義や役割を正しく理解してもらいたいと考え、武蔵府中税務署と教育関係の皆様のご理解・ご協力のもと、租税教育を推進します。

また、武蔵府中法人会青年部会は、昨年1年かけて、こどもたちに税金について楽しく学んでいただくために、租税教室で使いやすいアニメーションを作成しました。

小学生でもわかりやすい表現で、9分間の動画となっています。5年生への事前学習や、6年生の租税教室の中で、自由に使っていただけます。

また、「税の絵はがきコンクール」に応募する際や、「税金川柳」に応募いただく時にもご活用いただけます。



「はじめての税金教室」
動画で学ぼう



令和5年度 事業計画重点事項

- (1) 飛躍発展に向けて、会の信頼度と公益的な存在感を高めます
- (2) 会員増強の推進により、組織と事業の活性・強化を図ります
- (3) 税制改正を要望し、より合理的な税制実現へ向けて提言します
- (4) 税務行政へ協力し、適正な申告納税の推進に寄与します
- (5) 税務知識の普及、健全な企業経営に寄与する研修事業を強化します
- (6) 事業活動を地域社会に積極的に広報します
- (7) 地域社会が必要としている社会貢献活動に取り組みます
- (8) 会員の福利厚生、共益事業等の充実強化を図ります

地域社会に貢献する団体として…

第11回 通常総会が去る5月23日（火）午後3時45分より、府中・大國魂神社参集殿において、武蔵府中税務署の馬場署長はじめ、ご来賓多数ご出席のもと、120余名の会員が出席して開催され、上程された第1号議案・令和4年度事業報告承認の件から、第2号議案・令和4年度収支決算並びに監査報告承認の件は満場一致で承認可決されました。

報告事項として、令和5年の事業計画・収支予算書についての説明があり、令和5年度は、左記ページの重点事項がかげられました。

また、第3号議案の任期満了に伴う役員改選の件も承認可決され、さらなる躍進を目標に新執行部が誕生しました。（4～5頁参照）



総会に先立ち令和4年度の各受表彰関係の発表、全法連・東法連の功労者表彰、会員増強に関する表彰の紹介行われました。（下記参照）

懇親会にも税務署幹部や府中市長など、ご来賓も多数出席されご挨拶を頂きました。また、青年部会が制作した「はじめての税金教室」の動画も上映され、（6～7頁参照）参加した120名を超える会員が親しく交流し、懇親を深めました。



総会に先立ち、午後2時より、経済ジャーナリストで作家の渋谷和宏氏を講師にお迎えし「誰も語らない日本経済の行方～激変の時代！輝く組織・輝く人は～」



▲総会であいさつをする菅会長

◀懇親会は着座で開催

と題した講演会を開催しました。

渋谷氏は、独自の目線で①コロナ後へ、激変する日本社会・経済 ②チャンスをとらえ、輝く組織を実現する「寄り添う力」と「提案力」 ③「輝く人」が最も大切にしていることと、三つのテーマをもとに、様々な具体例を挙げられ、何故郊外の大型の喫茶店が繁盛しているのか？などを分かりやすくお話いただきました。講演会で話された内容について、後日事務局に問い合わせがあるほど、参加された方の参考になるお話でした。（参加者110名）



▲団塊の世代が今の喫茶店ブームの主演と語る渋谷氏

総会表彰関係（伝達）

（敬称略）

★令和4年度 武蔵府中税務署長表彰受彰者
山田 昭典 白石 若信 松坂 雄一

★令和4年度 武蔵府中税務署長感謝状受彰者
新國 政和 曾我 祥信 村山 宗幸 磯谷 彰洋

★令和4年度
税務功労者立川都税事務所長感謝状受彰者
井上 博正

★公益財団法人全国法人会総連合
令和4年度 功労者表彰受彰者
遠藤 泰夫 秋沢 淳雄

★一般社団法人東京法人会連合会
令和4年度 功労者表彰受彰者
渡部 悦行 曾我 祥信

★一般社団法人東京法人会連合会
令和4年度 会員増強に関する表彰者
横山 光芳 高橋 幸浩

★令和4年度 講習・研修会等精勤表彰
株式会社 村野商店

令和5年度総会で承認された本部役員紹介

(敬称略)

★印は、新理事の方です。

◆印は、役職変更の方です。

常任理事



会 長
◆ 遠藤 泰夫
(株)日光電機

この度、会長を務める事になりました。会員目線での会の運営に皆様の協力の基精一杯務めます。



副会長/総務委員長
◆ 井上 博正
(株)青木屋

新会長を支え、会のガバナンスを確立し、会員の皆さんと地域社会の発展に貢献出来るように努めてまいります。



副 会 長
横山 光芳
(株)ビック・イン

新遠藤会長と支え、公益的な交流する機会を増やし会員増強に繋げて参りたいと思います。宜しくお願い申し上げます。



副会長/広報委員長
◆ 堀江 元
(株)魚元

地域最大の経営者団体として相応のブランド構築と会員増強を図り、存在感溢れる会を目指します。



副 会 長
秋沢 淳雄
(株)山田屋本店

遠藤新会長を補佐し、会員の皆様と地域社会の発展に貢献するように努めて参ります。



副会長/女性部会長
◆ 鳩山 恵子
(株)リハート・リック

引き続き理事を務めて頂きます。地域社会に貢献し自分自身も成長出来る様努力して参ります。



副 会 長
荻花 忠彦
(株)かりはな製作所

会長の補佐、地域社会の発展そして当会の為にも精一杯努めてまいりますので宜しくお願いします。



府中地区長
高橋 幸浩
京王建設(株)

地域社会への貢献と法人会の発展に寄与すべく、微力ですが力を尽くす所存です。



調布地区長
狩野 明彦
狩野タイル工業(株)

日常が戻りつつある中、微力ではありますが皆様の活動を支援出来ますよう努めてまいります。



狛江地区長
飯田 伊佐夫
(株)飯田電業

地域社会への貢献、法人会の発展、会員相互の交流親睦がはかれるよう努めてまいります。



税制・研修事業委員長
大前 勝巳
特定非営利活動法人 調布市地域情報化コンソーシアム

会員のみなさまの役に立つ研修の実施などを通して、当法人会が地域社会に更に必要とされる組織となれるよう努めてまいります。



厚生・公益事業委員長
玉山 真一
(株)府中地所

微力ながら、会の発展の為皆様と共に頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



社会貢献委員長
◆ 渡部 悦行
新協ビルメンテナンス(株)

社会貢献事業で地域に貢献し多くの方々へ法人会についてご理解いただき法人会の発展に努めます。



会員交流委員長
◆ 中島 茂
首都圏工業(株)

会員皆様の交流事業が、楽しく有意義になる様努めてさせて頂きます。

法人会の運営を通じて、会員企業の皆様と共に、税に関するコンプライアンスの確立と、地域社会貢献活動の推進を図ってまいります。

監事



監 事
★ 石川 久子
(株)イシカワ

高齢ですが、もう一度お役に立てるならとお引受けしました。できる範囲でがんばります。



監 事
田村 博
(有)信生起業

最後ののご奉公と思い一生懸命取り組んでいく所存でございます。何卒よろしくお願い致します。



監 事
◆ 磯谷 彰洋
(株)東都

監事として武蔵府中法人会の発展のために尽力して参ります。よろしくお願い致します。

会計理事



会計理事
林 明裕
(有)ハヤシエンタープライズ

引き続き理事を拝命しました。微力ですが法人会活動を通じて地域社会へ貢献出来れば幸いです。



会計理事
田村 正明
(株)明保設備

この度会計理事に再任頂きました。法人会発展に尽力させて頂きます。宜しくお願い致します。



会計理事
◆ 松坂 雄一
(株)松坂工務店

今期より会計理事を務めて参ります。精一杯努めて参りますので宜しくお願いいたします。

理事



府中第1支部長
服部 直純
エイトリー・コンストラクション(株)

微力ながら法人会にお力添えできるように精進致します。よろしくお願い致します。



府中第2支部長
白石 若信
(株)白石工業

第2支部の支部長を再任しました。コロナ禍で活動出来なかった分がんばりますのでよろしくお願い致します。



府中第3支部長
笠井 茂
(株)笠井包装

法人会の理事として活動する最後の2年となりました。今までの恩返しのつもりでがんばります。



府中第4支部長
山田 昭典
府中不動産(株)

府中第4支部の「なかま」の皆様活躍と懇親に役立てる様に頑張りたいと思います。



府中第5支部長
武藤 順司
(有)ムトウ工業

支部長として、地域社会の活性化を目指し、なかまと共に務めて参りたいと思います。



府中第6支部長
宮澤 源二
(株)ミヤザワ

What's the significance of this organization?



調布第1支部長
齋藤 誠一
(有)藤屋

コロナ禍で支部活動が出来なかったため、今期はバリバリ活動していきたいです。



調布第2支部長
濱中 佳朗
(株)飛鳥書店

本部理事になりました。微力ではありますが、皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。



調布第3支部長
粕谷 啓之
(有)プラネット

支部長として3期目を迎えます。宜しくお願い致します。



調布第4支部長
★永川 孝一
(有)永川商事

武蔵府中法人会の役員として、地域の皆様のお役に立てよう努めてまいります。



調布第5支部長
★矢幡 秀治
(株)真光書店

新任です。皆様とともに支部を盛り立てていきますので、よろしくお願いいたします。



調布第6支部長
久保 嘉治
(株)久保工務店

引き続き支部長を務めさせていただきます。武蔵府中法人会の発展に努めてまいります。



粕江第1支部長
藤田 克彦
(株)不動産(株)

引き続き二年間よろしく願いいたします。楽しい支部研修会を企画します。是非ご参加ください。



粕江第2支部長
荒井 克則
(有)大原商事

支部研修会等に多く参加して頂ける様楽しくそして有意義な支部活動を目指して努力します。



粕江第3支部長
◆小川 勝彦
(有)勝栄産業

今期は支部長として、さらなる努力をし法人会に役立てよう頑張りますので宜しくお願い致します。



青年部会長
★菅 寛人
(株)グローバル設計

昨年の村野部会長発案の租税動画を伝播していく活動を通じて、会員交流を図っていきます。



源泉部会長
北島 斉
東京電線工業(株)

源泉所得税、その他様々な研修を通じ、法人会の発展と地域の発展を目指して参ります。



理事
林 将貴
(有)ジャックコーポレーション

引き続き理事として務めさせていただきます。皆様のお手伝いが出来るよう頑張っております。



理事
曾我 祥信
(有)Y's7

武蔵府中法人会の役員として、この2年間がんばっていきたいと思います。



理事
★前田 就平
(株)みず平飛天堂

この度、本部理事に就任致しました。会の発展のため尽力致しますので、宜しくお願い致します。



理事
◆村野 太郎
(株)村野商店

前年度、青年部会では皆様にご協力頂き有難うございました。今後は理事として頑張ります。



理事
★大室 元
(株)しめのうち

今期より本部理事の職を承りました。会の発展、会員の皆様のお手伝いが出来ればと存じます。



理事
★吉沢 俊夫
吉沢設備工業(株)

この度、理事に就任致しました。微力ながらお役にたてるよう頑張ります。宜しくお願いします。



理事
★榎ヶ埜 俊一
(株)守屋商会

微力ながら法人会の活動に貢献できればと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。



理事
★大住 佑
ホテルコンチネンタル府中

若輩者ではございますが、武蔵府中法人会の発展に寄与できるよう鋭意努力いたします。



理事
大槻 真也
(株)ひとネット

我々、法人会を自慢の税務関連団体として、社会貢献及び会員交流などの向上拡大に一路邁進です。



理事
金子 日出澄
金子スポーツ振興(株)

法人会の発展、自社の発展に尽力致します。よろしくお願い致します。



理事
大野 祐司
(株)カイテキ

引き続き理事を務めさせていただきます。微力ながら、お役に立てよう、努力して参ります。



理事
植松 真徳
(株)セミージャ

微力ですが精一杯務めてまいりますので、宜しくお願い致します。



理事
梶原 良介
(株)調布清掃

今年度も理事のお役目をいただくことになりました。少しでもお役に立てる様、励んで参ります。



理事
◆新國 政和
さくらツーリスト(株)

会員の皆様とともに誠心誠意取り組んでまいります。



理事
白井 真一
(株)和泉園

微力ながら、会の発展に努めてまいります。宜しくお願いします。



理事
★星 恵子
(株)トラスト・ウィン

初めて理事に就任いたしました。微力ですが法人会の発展に、貢献できるよう尽力して参ります。



理事
★石飛 雅之
(株)ゼイ

先輩方が築き上げた「なかま」の更なる発展のお手伝いが出来ようよう尽力して参りたく存じます。



理事
★千葉 淳司
米屋建設(株)

微力ながらお役に立てるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

青 年 部 会 「はじめての税金教室」～税金って なあに？～



こどもたちに税金について楽しく学んでいただくために、
租税教室で使いやすいアニメーションを作成しました。

小学生でもわかりやすい表現で9分間の動画となっております。

5年生への事前学習や、6年生の租税教室の中で、自由に使っていただけます。



- ▶ 概 要 ▶ 税金の成り立ちや本質の理解、税金を身近に感じてもらうためのアニメーション
- ▶ 対 象 者 ▶ 小学校5～6年生
- ▶ 仕 様 ▶ 視聴時間：9分（YouTubeにて視聴可能）
「はじめての税金教室」で検索



東京税理士会武蔵府中支部と
国税庁にも
お墨付きをいただいておりますので
安心してご利用いただけます。

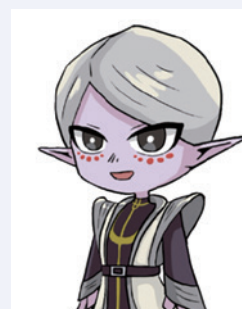
動画は
左のQRコードからご覧ください。

チャンネル登録

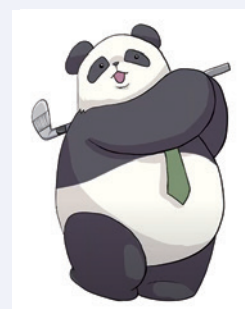
お願いします！



▼ キャラクター紹介 ▼



ネンゲー
税金を調べに来た
宇宙人



ゼイゼイ
なぜか異常に税金に
詳しい物知りパンダ

動画作成の目的

- ① 次代を担う児童・生徒が楽しく良い印象で税金を理解できるような動画を作ること
- ② 動画を作成する過程で、青年部会員自身が税金に関する知識を再確認すること
- ③ 動画を作成する過程で、青年部会員同士の絆を深めること



製作期間

2022年6月22日～2023年3月22日 全9回 動画制作会

2023年4月20日 動画試写会

2022年5月8日 動画完成披露会

他団体との協創

東京税理士会武蔵府中支部の租税教育部門と協力

- ① 正しい情報を子どもたちへ伝えることができる
- ② 租税教育部門の方々は青年部会員と年齢が近いため世代のつながりの創出に繋がる

社会貢献

自分の絵が子どもたちの教育にお役立ちできるなんて、とても嬉しいです！



イラスト

イラストをデザインを専門に学んでいる学生さんに依頼。
40名の応募から2名を選出。



アフレコ風景



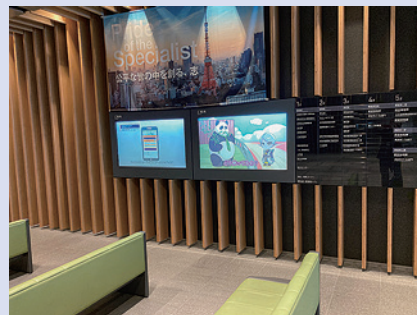
声優

経験の場を作るために声優を目指している若者に依頼しました。

トピックス

★国税庁の「税の学習コーナー」
⇒「ビデオ（ライブラリー）」にも掲載されました！

★令和5年6月1日より、築地にある東京国税局の庁舎1階のエントランスモニターで「はじめての税金教室」が放送されています。



青年部会の なりませんか？



50歳までの方なら、男女どなたでも、青年部会にご入会いただき、会員交流を通じて自己研鑽、人脈作りなどのご縁をたくさん作っていただく場が青年部会です。

ご希望の方は、法人会事務局までご連絡ください。

第13回

大募集!

優秀作品には
図書カードの
プレゼントもあるよ!

税に関する 絵はがきコンクール

税金は毎日の生活の中でどのように役立っているのか
ということをお小生のみなさんに知っていただき、
理解と関心を深めていただくため実施いたします。

募集内容

1. テーマ 税に関する絵

(例えば、税金で造られている建物・施設、税金で
購入される物品、税金で行われている仕事など)

2. 応募資格 小学生高学年が対象です。

3. 応募点数 児童1人につき1点とします。

4. 応募方法及び応募先

「官製はがき」の表面に、氏名(フリガナ)・小学校名・学年・
〒住所・電話番号を明記の上、裏面に税に関する絵を描いてご
応募ください。描画素材は問いません。文字や標語などの描き
入れも可とします。

〈応募先・お問い合わせ先〉

〒183-0055 府中市府中町2-25 中央文化センター5F
一般社団法人 武蔵府中法人会

武蔵府中法人会

検索

5. 応募締切 2023年10月末

6. 審査 全ての応募作品を複数の審査員により 公正に審査を行い選定いたします。

7. 表彰・発表

審査結果は当会ホームページまたは広報誌にて発表するとともに当会
事務局を通じてご本人または学校に通知します。

なお、優秀作品につきましては公益財団法人 全国法人会総連合(女性
部会)が実施するコンクールに出展します。

- ・武蔵府中法人会 会長賞
- ・武蔵府中税務署長賞
- ・武蔵府中法人会 女性部会長賞
- ・立川都税事務所長賞
- ・武蔵府中法人会 青年部会長賞
- ・武蔵府中法人会 社会貢献委員長賞

8. 注意事項

- ①応募作品に関する権利は、ご応募と同時に主催者である法人会に帰属します。
- ②応募作品は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。
- ③応募作品は法人会ホームページやパンフレット等への掲載、または法人会が
行う事業において展示することがあります。
- ④応募者の個人情報が入選者への連絡や表彰状の送付、展示など「税に関する
絵はがきコンクール」事業の実施のためにのみ使用します。

<主催> 一般社団法人 武蔵府中法人会 女性部会・青年部会
公益財団法人 全国法人会総連合

<後援> 国税庁

昨年度 優秀作品より



● 私たちは税金を通じて、
お互いに支え合って暮らしています。
自分たちの未来のためにも、
税金について調べ、考えてみましょう!

● 税金って何?

みなさんも自分の“おこづかい”でお買い物
をしたときに、商品代と一緒に「消費税」を払
っています。税金は「みんなに役立つこと」や
「社会で助け合う活動」に使われています。

つまり、みんなで社会を支えるために集め
られる「会費」と言えます。その他に身近な暮
らしの中にもいろいろな税金があります。

● 税金はどんなことに使われているの?

みなさんに一番身近な“学校”では、校舎を
建てたり改修するためや、毎日使っている教科
書や机・イス・体育用具・パソコン・実験器具
の購入などに使われています。

これだけではなく、みなさんが安心して楽
しく遊べるように公園の整備、毎日安全に登
下校ができるように道路の整備、安全な暮ら
しのために警察や消防の活動など、税金は私
たちが暮らしやすい環境を作るために、様々
なところで役立っているのです。

青年部会が作った
「はじめての税金教室」で学ぼう
(6~7ページ参照)



隠れ家へようこそ

④

「Kenko Coffee」山口幸香



皆さま、今年の夏のお出かけのご予定はお決まりでしょうか。

長いコロナ禍で、行動範囲が狭まり、太ってしまった方もいらっしゃるかと思います。

夏が来ます～。薄着になります～。
お出かけもできます～。水着を着るかもですね～。



さあ！ダイエットしましょうか～！？
今回のコーヒーの健康効果は、ズバリ「ダイエット」です。

コーヒーを飲むと…
カフェインで交感神経が刺激され、

血流を促進して脂肪の代謝を高めてくれるそうです。

また、コーヒーポリフェノールも脂肪の消費量を増やし、同時に老廃物の排出も活発になるため、ダイエットするときの飲みものにコーヒーは最適とのこと。

それから、カフェインは運動能力を高め、体内に取り込む酸素の量を増やしてくれるそうです。

なので、運動をする前や運動中に飲むと、よりダイエット効果を期待できそうですね。

もちろん、ミルクや砂糖は控えてブラックコーヒーで♪
暑い季節は、アイスコーヒーもいいですね～

ここで1点、

ダイエットや運動中など水分補給としてコーヒーを飲む際は、カフェイン量に要注意です。

コーヒーの飲み過ぎ（1日6杯超え～）は、色々と身体に良くない影響も出てくるようなので…

身体の大きさや体調によってなど、適量には個人差があるので、程良く調整してみてください。

Kenko Coffeeの「健」こと当店焙煎担当のパートナー（夫）は、焙煎の練習をしている頃、仕上がりに確認し、1日5～8杯くらいコーヒーを毎日飲んでいたら…「きれた…」！？という感覚。カフェイン中毒（依存）のような感覚が出てきて、慌てて試飲量を減らして調整した。という話しをしていたのを思い出しました。

何事も、ほどほどに…。といったところでしょうか（^_^）

運動をする際は、コーヒーを楽しんだ後に運動をして、運動中は水やスポーツドリンクなどカフェインレスの飲み物を飲むようにしたり。

コーヒーを水分補給に使う場合は、程良い量に気をつけたり、5杯目からは、カフェインレスコーヒーにしたり、色々工夫してみてもいいかなと思います。

カフェインには利尿作用がある為、コーヒーは水分補給に向かないと聞いたことがあります…

調べたところ、様々な研究により、コーヒーは水分補給に有効であり、コーヒー摂取が脱水の原因になることはないと考えられるとのことでした。

連載の最初にもお伝えしましたが、お医者さんが監修された記事によりますと…

「コーヒーの健康効果をもたらすには、個人差はありますが、1日に3杯程度を食後に飲むのが適しているといえるでしょう」ということなので。

ダイエット効果も期待しつつ♪程良い量のコーヒーを、お楽しみいただければと思います。

では、コーヒーでスッキリとした気分とスッキリとした身体で！？ステキな夏をお過ごしくださいませ。

「Kenko Coffee」

狛江市の端っこ、調布市国領町のすぐお隣にある、
良く言えば隠れ家（笑）といった場所にある自家焙煎珈琲豆屋。

狛江市中和泉5-26-5 B1F 〈TEL〉03-5497-3766
〈営業時間〉10:00～16:00（16:00～18:30要予約）
〈定休日〉日・月・祝 <https://www.kenkosp.com>

Web



源泉所得税及び復興特別税の納税に簡単！ 便利な！キャッシュレス納付をご利用ください。

e-Tax を利用して電子申告・徴収高計算書データの送信又は納付情報の登録をした後に、簡単な操作で、あらかじめ届出をした預貯金口座からの振替により、即時又は指定した期日に納付することができる便利な電子納税の手段です。

簡単

パソコンやスマホから簡単な操作により納付できる。

国税庁ホームページ内「ダイレクト納付の手続」⇒



便利

金融機関や税務署等の窓口に行く必要がない、非対面の「キャッシュレス納付」。

★e-Tax 利用可能時間内《原則24時間》ご利用いただけます。★手数料は不要です。

「スマホ（SP版）で源泉所得税を納付する方法」は動画でご覧いただけます。⇒



「パソコン（Web版）で源泉所得税を納付する方法」は動画でご覧いただけます。⇒



掲載無料

武蔵府中法人会

会員インフォメーション

会社・お店のPRに、

- ★お店のメニュー・紹介
- ★新商品や人気商品の紹介
- ★セールやフェアのお知らせ

(株) Sava

hair salon

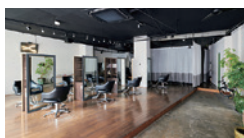
府中の2つの通り沿い・高級感溢れる美容室 Sava

カウンセリングからスタイリングまで、経験豊富なスタイリストがご提案いたします。

サロンは海外のギャラリーのようでありながらも、地域に根付いた、落ち着く空間になっております。サロン内は仕切りがなく窓から入る自然光と開放感のある天高でゆったりとしています。

カラーやブリーチなど感度の高い技術とこだわりのある商材を使用し、しっかりとしたカウンセリングでゲストに寄り添います。カラー・ブリーチが人気◎

ハイクオリティな技術を癒しのプライベート空間でご体験下さい。



Keyaki St
府中市宮西町2-8-4ハイツ松村1F
☎042-319-9964



Sakura St
府中市府中町1-25-9パルハイム1F
☎042-365-0388

ホテルコンチネンタル府中

Restaurant

仕事終わりにハイティーで優雅なひとときを

ホテルコンチネンタル府中のレストランコルトでは、フレッシュな樽生ワインとともに、軽食やデザートが楽しめる「イブニングハイティー」をご提供しております。

ワインは、スパークリング・赤・白がフリーフロー。一日の締めくくりに、ハイティーでちょっと特別なお時間をお過ごしください。

イブニングハイティー

料金：¥3,800 (税込、1名様分) 提供時間：17時～20時
お問合せ：☎042-333-7113

府中市府中町1-5-1 (府中駅から徒歩1分)



調布駅前画像診断クリニック

Clinic

脳ドック・肺がん検診のご案内

調布駅前画像診断クリニックは、令和4年1月調布駅広場口徒歩1分の場所に開院しました。

当院は、この度日頃から健康を大切にされている方に向けて、自由診療でMRI 脳ドック・CT肺がん検査を開始いたしました。

毎年の健康診断とは別に脳ドック・肺がん検査をプラスすることで、通常の健康診断では見つからない、症状のない状態の脳疾患や肺がんを早期に発見することが出来ます。健康を守るために、定期的な脳ドック・肺がん検査が有効です。

是非、当院の画像診断をお役立てください。

調布市小島町1-35-5調布アミックスビル5F ☎042-444-1417



法人会価格▼

脳ドック	(頭部MRI)	25,000円 (税込 27,500円)
		30,000円 (税込 33,000円)
肺がん検査	(胸部CT)	10,000円 (税込 11,000円)
	(胸部～骨盤CT)	20,000円 (税込 22,000円)

(公財) 府中市勤労者福祉振興公社 ワークびあ府中

Service

中小企業で働く従業員へワンコイン福利厚生

昭和54年からの実績と、府中市のバックアップ!

府中市内で従業員300人以下の事業所の従業員・事業主様へ福利厚生を提供しております。共済金給付(結婚・出産・入学・二十歳・還暦・入院見舞金など)、健康管理(定期健康診断助成・インフルエンザ補助)、宿泊補助、レジャー施設やスポーツ観戦・温浴施設などのあつ旋販売及び補助(助成)など

入会金1人300円、会費月額1人500円(全額事業所負担)で、従業員(パート・アルバイトを含めて)・事業主様へ充実したサービスを! 働く人々の笑顔のために! 事業主様の思いは社員に伝わります。ご連絡お待ちしております。

府中市府中町2-25-1 中央文化センター5階

☎042-361-1188 ☒ info@hibarin.zenpuku.or.jp



(株)しめのうち (店舗名:なおらいスタンド宮)

Bar

旬の府中野菜料理と日本酒が人気の立ち飲み屋

縁結び・商売繁盛で有名な府中市・大國魂神社とにありある駅チカ立ち飲み屋です。ぬくもりを感じるアットホームな店内。旬の地野菜を取り入れたヘルシーな料理は小皿の一人前でお出しますので、女性のおひとり様でも気軽にご利用頂けます。

日本酒のソムリエ「きき酒師」が選ぶ厳選された日本酒を毎月入れ替わりで豊富に楽しめます。また、サントリー武蔵野ビール工場で製造された生ビールや日本では珍しい東欧アゼルバイジャンのワインは必飲です。

仕事帰り、競馬場帰り、神社参拝後に気軽にお立ち寄りください!

府中市宮町2-3-8 ☎042-306-9030
https://naorai-stand-miya.jp/



(株)明星商事

Housing

不動産の免許番号は(14)です

ホームページは毎日、更新しています。『府中で暮らそう』と入力して頂くと、アドレスを入力なくても当社のホームページにつながります。

また、ブログ「本日のかわら版」やスタッフ紹介もぜひご覧いただき、お気軽に電話やメールでお問い合わせ下さい。

大家さんからのご相談も随時承っております。

府中市晴見町3-16-7 明星学苑正門前

☎042-368-3331 定休日・・・水曜日

https://www.meisei-shouji.co.jp

☒ meisei@meisei-shouji.co.jp



是非ご利用ください!

- ★イベント情報のお知らせ
- ★オープン・リニューアル情報
- ★その他いろいろ



広告掲載ご希望の方は、

- 本欄専用の原稿用紙(事務局にお申し付けください)にご記入し、写真1枚(サービスサイズ)を添えて、事務局へお送り下さい。
- 原稿の締切・詳細は、事務局までご連絡下さい。

法人会事務局 TEL 042-363-3501 FAX 042-360-1678
 info-msf@tohoren.or.jp

(株)青木屋

Shop

創業130周年 老舗菓子店 青木屋

明治26年創業「菓子の青木屋」は武蔵野で長く愛され続けている老舗菓子店。

青木屋人気ナンバーワン商品、東京ミニバーム「武蔵野日誌」は、ベルギー産チョコレートを使用。暑くなってきたこの季節にも、つるんと食べられる「冷やしみたらし」や、東京都八丈島で生産された「八丈フルーツレモン」を使った「八丈フルーツレモンのクリームわらび餅」など、旬の味覚をふんだんに使った季節商品も多数ご用意しております。



府中けやき並木通り店

府中市宮町1-41-1フォーリス1F

☎042-362-3006

MINANO分倍河原店

府中市片町3-22-26 MINANO1F

☎042-368-3880

(株)アムスコーポレーション

Service

【人材派遣・紹介】 人材不足はアムスで解決!



地元密着で人材派遣・紹介を行い、30年の実績有り。短期から長期まで、ニーズに合わせたご案内やご提案で人材不足を解決致します。

今すぐの募集がなくとも、今後のために話を聞きたいというお問い合わせでも大歓迎です!

また、アクリル板に代わる飛沫対策として、風でつくるパーテーション『風(ふう)テーション』の販売も行っております。省スペースで物理的な遮蔽がなく、快適に飛沫対策を行える商品です。ぜひ一度お問い合わせください。

調布市布田1-44-3(調布駅東口から徒歩1分)

☎042-487-3337 ✉ams@ams-corp.co.jp



(株)映人

Creative

ベストな動画とは何だろう

僕らはあなたと一緒に考える。一緒にめざす。

インターネットやデジタルデバイスが普及し、無数の動画が溢れるいまだからこそ、どんな表現を、どんな手法で、どんなコストで実現すべきかを徹底して追求する。

既存のやり方にとらわれることなく、一切のムダを省き、真面目に、丁寧に、つくる。



あなたの動画制作チーム。

僕らは、映人です。

調布市布田1-42-4 鈴木ビル2F

☎042-490-6979

(株)バーニングスピリッツ

Service

キャッシュフロー計算書 作成いたします!



皆さまの会社のキャッシュフロー計算書を作成いたします。

『利益は意見。キャッシュは事実。』

弊社で作成したキャッシュフロー計算書を利用して経営改善してみませんか?

【弊社事業】

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. 月次決算早期化 | 5. 事業計画書作成 |
| 2. キャッシュフロー見える化 | 6. (外資系) 本社へのレポーティング |
| 3. 試算表作成(BS、PL分析) | 7. 財務における取締役会資料作成 |
| 4. 財務諸表等から見える業務課題の洗い出し、PDCA管理 | 8. 菓子卸売業(B to Bのみ) |

【お問合せ先】(株)バーニングスピリッツ 代表取締役 堺 剛
 携帯電話 090-2733-0185

✉tsakai@burningspirits2017.com

ハッピーカーズ 府中店

Used car

無料出張クルマ査定! 中古車買い取り専門店

ハッピーカーズは、全国90店舗の出張査定専門の車買取店のFCです。

大手とは違い、査定から契約・名義変更まで専任担当が行うことでお客様に寄り添う丁寧な対応ができ、高評価を頂いております。

また当店では、お客様に不安なく安心してご売却頂けるよう、下記のお約束をさせていただいています。

- 出張査定無料 ●即日現金お支払い
 - 修復歴が後日発覚しても「減額無し」
 - キャンセルはお取り引き前日まで可能
 - 最低2万円以上で買い取り(1500cc以下の場合)は5千円以上。不動態・故障車の場合は減額有)
- 府中市押立町1-37-28 ☎070-3315-1173(中嶋)



Google Maps

美善交通(株)

Taxi

タクシーのご用命は 美善交通株式会社

調布市を中心とするタクシー会社です。MTグループとして、小金井市、西東京市、羽村市で活躍しています。

タクシーのご用命は、美善交通(株)。

★乗務員同時募集!!

2種免許養成あり。
初めての方、経験者の方、どちらも歓迎!!

Goアプリ搭載。

☎042-486-9541

「清川まで」

調布市布田3-47-5

タクシーのご用命は



042-483-4019

みよし
美善交通株式会社

電子帳簿保存法

あなたも
他人事ではない！



「デンチョウホウ」って何?!

皆さんは「デンチョウホウ」をご存じでしょうか？

これは、「電子帳簿保存法」のことで、帳簿や書類を紙ではなくデータで保存する場合のルールのことです。活用すると様々なメリットがあること、知っていましたか？

Q.1 「電子帳簿保存法」って何？

A 会計ソフトで作った帳簿を、プリントアウトせずにデータのままで保存が可能です。また、経費の領収書やレシートをスマホで撮影して経理処理・保存も可能に。事業者の事務負担を軽減するシステムとしても注目されています。

Q.2 どんな悩みが解消されるの？

A 紙をファイリングする手間を省いて、もっと経理を楽にやりたい……そんな悩みは電子帳簿保存制度が解決してくれます。スピーディーに経理処理ができ、デジタル化を通じて生産性が向上するため、経理担当のテレワーク化も推進できます。

Q.3 現状はどのくらい利用されているの？

A 大企業では多くの企業で利用されているものの、中小企業ではごくわずかしか利用されていません。しかし、令和3年度税制改正を機に抜本的に簡素化され、これまでとは比較にならないくらい利用しやすくなりました。

Q.4 紙で帳簿・書類を保存している私には関係ない？

A いいえ、紙で帳簿・書類を保存している方にも関係がありますので、しっかりチェックしておきましょう。PDF等のデータで受け取った請求書などについては、ルールに基づいて保存していただくことが必須になります。（令和6年1月から）

「デンチョウホウ」は **こんなにいいことがあります！**

ペーパーレス化で、手間やコストが不要に

紙の帳簿・書類を印刷する手間やファイリングする手間、保存のためのスペースやコストが減少します。

経営状態が可視化され、経営の対応力が向上する

日付や取引先名で検索できるので、探したい書類をすぐ見つけることができます。

社会的信用が向上する

信頼性の高い帳簿を備え付けていることをアピールでき、特に「優良な電子帳簿」を適用していれば健全な経理を行っている事業者として、取引先を含めて社会的信用が向上します。

「デンチョウホウ」は **この③つを覚えておけば大丈夫！**

電子帳簿制度は、主に以下の3つに分けられます。

1 電子取引データ保存

必須

電子取引を行った場合、やりとりしたデータを保存。

令和6年1月から必須

（紙に印刷して保存していてもダメになります！）

2 電子帳簿等保存

任意

自分で作る帳簿や書類をデータのまま保存。

令和4年1月から大幅に要件緩和

3 スキャナ保存

任意

以下の書面をスマホやスキャナーで読み取りデータで保存。

- ・取引先から受領した領収書や請求書等
- ・自分で作った納品書の控え等

「デンチョウハウ」って何？

社 長 最近「デンチョウハウ」ってよく聞きますが、何のことですか。

税理士 「電子帳簿保存法」の略称で帳簿や書類を紙ではなくデータで保存する場合のルールのことです。

社 長 具体的には、どのような内容ですか。

税理士 大きく分けて以下の3つとなります。

- ① 自分で作る帳簿や書類をデータのまま保存する。
- ② 取引先から受領した領収書や請求書・自分で作った納品書の控などをスマホやスキャナーで読み取り、画像データで保存する。
- ③ 電子的にやりとりした取引情報をデータで保存する。

社 長 どんなメリットがあるのでしょうか。

税理士 紙の帳簿・書類を印刷する手間やファイリングする手間、保存のためのスペースやコストを省くことができます。また、日付や取引先名で検索できるため、探したい書類をすぐに見つけられます。

社 長 始めるのは大変ですか。

税理士 令和4年1月から大幅に要件緩和されているの

で、ハードルはかなり低くなりました。税務署長の事前承認もなくなりましたよ。

社 長 これから電子インボイスも増えてくるでしょうし、我が社も何か対策が必要ですかね。

税理士 先程お話しした③の電子的にやりとりした取引情報の保存は、令和6年1月からすべての事業者で必須となります。ルールに基づいて保存していただく必要があります。

社 長 えっ、そうなんですか。急に言われても困ってしまいます。電帳法のことを手早く理解するには何を見ればよいですか。

税理士 国税庁ホームページにいくつか動画が掲載されていますので、こちらをご覧くださいのがおすすめです。結構分かりやすいですよ。

アクセスはコチラから

国税庁
YouTube動画
[約33分]



国税庁ホームページ
Web-TAX-TV
[約12分]



来所せずにお手続きができます！

主税局では、納税者の皆様が都税事務所等に来所することなく、郵送やインターネット等でお手続きできる仕組みを設けております。

郵送や電子による申告、申請・届出、キャッシュレスによる納税方法等をぜひご利用ください。

◆ご自宅等からお手続きが可能です！ぜひご利用ください！



申告

- ✓ 電子申告
 - ・eLTAX
 - ・東京共同電子申請・届出サービス
- ✓ 郵送（所管事務所 宛）

申請・届出

（一部の手續を除く）

- ✓ 電子申請・届出
 - ・eLTAX
 - ・東京共同電子申請・届出サービス
- ✓ 郵送（所管事務所 宛）

納税

- ✓ スマートフォン決済アプリ
- ✓ ペイジー（インターネットバンキング・モバイルバンキング・ATM）
- ✓ クレジットカード納付
- ✓ eLTAX 電子納税
- ✓ 口座振替

証明の取得

- ✓ 郵送
 - 〒112-8787 東京都文京区春日1-16-21
都税証明郵送受付センター
- ✓ 電子申請
 - ・東京共同電子申請・届出サービス
 - ・スマート申請

※各種サービスのご利用条件・方法等の詳細は、
主税局ホームページをご覧ください。



主税局
HP

Cocoの

心と体に ちょっと いいおはなし

連載 4



Coco プロフィール
・インド政府認定ヨーガ専修大学
ヨーガ講師養成講座修了
・全米ヨガアライアンス認定
・順天堂大学 スポーツ健康科学部
協力研究員

都内スタジオや企業や店舗などでの
レッスン、体調に悩める方々へのプ
ライベートレッスンなど、受講者はア
スリートから高齢者まで幅広い。丁寧な
指導と、確実にカラダと心が整ってい
くと評判。

こんにちは。ヨガ講師のCocoです。

これから暑い季節になっていきますね。
今年の暑さ対策は、エアコン？ かき氷？
冷え冷えビール？

どれもアリですが、地球にも身体にもお
財布にも優しい対策も取り入れてみませ
んか？

それは、呼吸法です。

普段、呼吸を意識してますか？

呼吸は、無意識にも意識的にもできる不
思議な機能です。

無意識に呼吸してる中、ケーキ屋さんか
らいい香りがしてきたらいっぱい吸って
みたり。どこからか不快な臭いがしてき
たら、くさっ！と吸うのをやめたり。笑

呼吸は、身体とココロにつながっています。

今回は、身体をクールダウンしてくれる
呼吸法をご紹介します。

やり方は、舌を縦にくるっと丸めて筒状
にします。

その舌を唇から突き出して、その筒を通
すように息を吸います。

すると、冷たい空気が入ってくることに
気づくと思います。

吐く時は、舌を戻して口の中にいれて、
鼻からゆっくりと吐いていきます。何回
か繰り返してみてください。

暑かった身体が少しずつおちついてきま
せんか？

この呼吸は、シータリー呼吸法といいま
す。

(舌が丸められなかったら、上の歯と下
の歯を合わせて歯と歯の間から吸うよ
うにしてもいいです。吐く時は、口を閉
じて鼻からゆっくり吐いてくださいね)

シータリー呼吸法は、身体への冷却作用
があります。そしてココロの温度を下げ
たいときにも、とても効果があります。

暑いときだけでなく、お仕事中などイ
ラッとしたときにもやってみてくださいね！
振り向いたら職場の皆さんが、フルッと
舌をだしてスーハーしてたりして。笑

身体とココロはつながっています。

呼吸法の指導も行っております。

お気軽にお問合わせください



information

説明会・研修会のお知らせ

■ 決算法人説明会 ZOOM 同時開催

8月22日(火) いずれも
9月21日(木) 13:10~16:15
10月19日(木) 会場：府中市
12月12日(火) 中央文化センター

■ 新人法人説明会 ZOOM 同時開催

8月29日(火) いずれも
11月16日(木) 13:30~16:15
会場：府中市
中央文化センター
講師：武蔵府中税務署
担当官



経営支援サービス 日産レンタカー

会員限定カードとして、登録名が
「ムサシフチュウハウジンカイ」に統一されました。

日産レンタカー ビジネスカード 利用方法について



※このカードは 武蔵府中法人会 会員限定カード です。

※パソコン・スマートフォンからご予約の際は、

法人のご予約 をお選びください。

お客様コードは、右記のカード 00140341 です。

パスワードは、下記、法人会の電話番号になります。

0423633501 (ハイフン無し)



見本

※平成21年から
会員の方が利用できる
日産レンタカーカードです。
以前お送りしているカードは、
そのままご利用いただけます。

武蔵府中法人会 会員限定カード
再発行をご希望の方は、下記の事務局までご連絡ください

お問い合わせ・お申込みは、法人会事務局まで ☎ 042-363-3501 FAX 042-360-1678
E-mail : info-msf@tohoren.or.jp

日頃のご愛顧に感謝！

開院 1周年

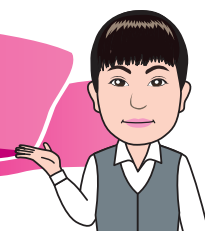
調布駅
徒歩1分

調布アミックスビル5階

ビックカメラ
斜め向い

MRI・CT 画像診断

脳ドック・肺がん検査のご案内



通常健康診断とは別に、さらに精密な MRI・CT による画像診断検査をしてみませんか？
脳疾患や、肺がんの早期発見に、当社の高性能・高画質な画像診断を有効活用ください。

脳ドック

頭部 MRI ~~30,000 円~~
(税込 33,000 円)

法人会価格▶ **25,000 円**
(税込 27,500 円)

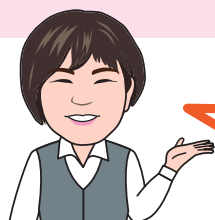
脳の病気は、症状が現れないまま進行し、突然発症すると一瞬にして命を奪ったり、言語障害や半身不随などの重い後遺症を残すことも少なくありません。当院の頭部画像診断は3テスラの高性能な MRI を使用しており、頭部の末梢血管や小さな病変の精緻な撮影が可能です。

肺がん検査

胸部 CT **10,000 円**
(税込 11,000 円)

胸部～骨盤 CT **20,000 円**
(税込 22,000 円)

肺等の空気を含む臓器には、胸部 CT 撮影が有効です。当院では80列マルチスライス CT を使用しており、被ばく量が少なく、撮影時の息止めが7～8秒で済むため、検査を受ける方の負担が少なく高画質な画像が撮影できます。健康不安の大きな要因の一つががんです。初期のがんの検出には CT 撮影が有効です。大切な臓器の小さな危険因子を見逃さない、早期発見につながる高画質な画像が撮影できます。



気になるところがある方はまずはお電話で
お問い合わせください ☎ 042-444-1417

診療時間 | 平日・土曜日 9:00～18:00 休診日 | 日曜日、祝日、年末年始

 医療法人社団 英世会 調布駅前画像診断クリニック



〒182-0026 東京都調布市小島町 1-35-5 調布アミックスビル5階 TEL:042-444-1417 FAX:042-444-1418



法人会の「経営者大型総合保障制度」は1971年に創設されました。
想いをつないで50年。これからも会員のみなさまと共に歩み、
企業保障の大きな傘で会員のみなさまをお守りしてまいります。



DAIDO 大同生命保険株式会社

多摩支社 府中営業所/
東京都府中市宮町2-15-13(第15三ツ木ビル3F)
TEL 042-340-0271

AIG AIG損害保険株式会社

西東京支店/
東京都八王子市旭町10-3(安嶋中央ビル3F)
TEL 042-639-0720