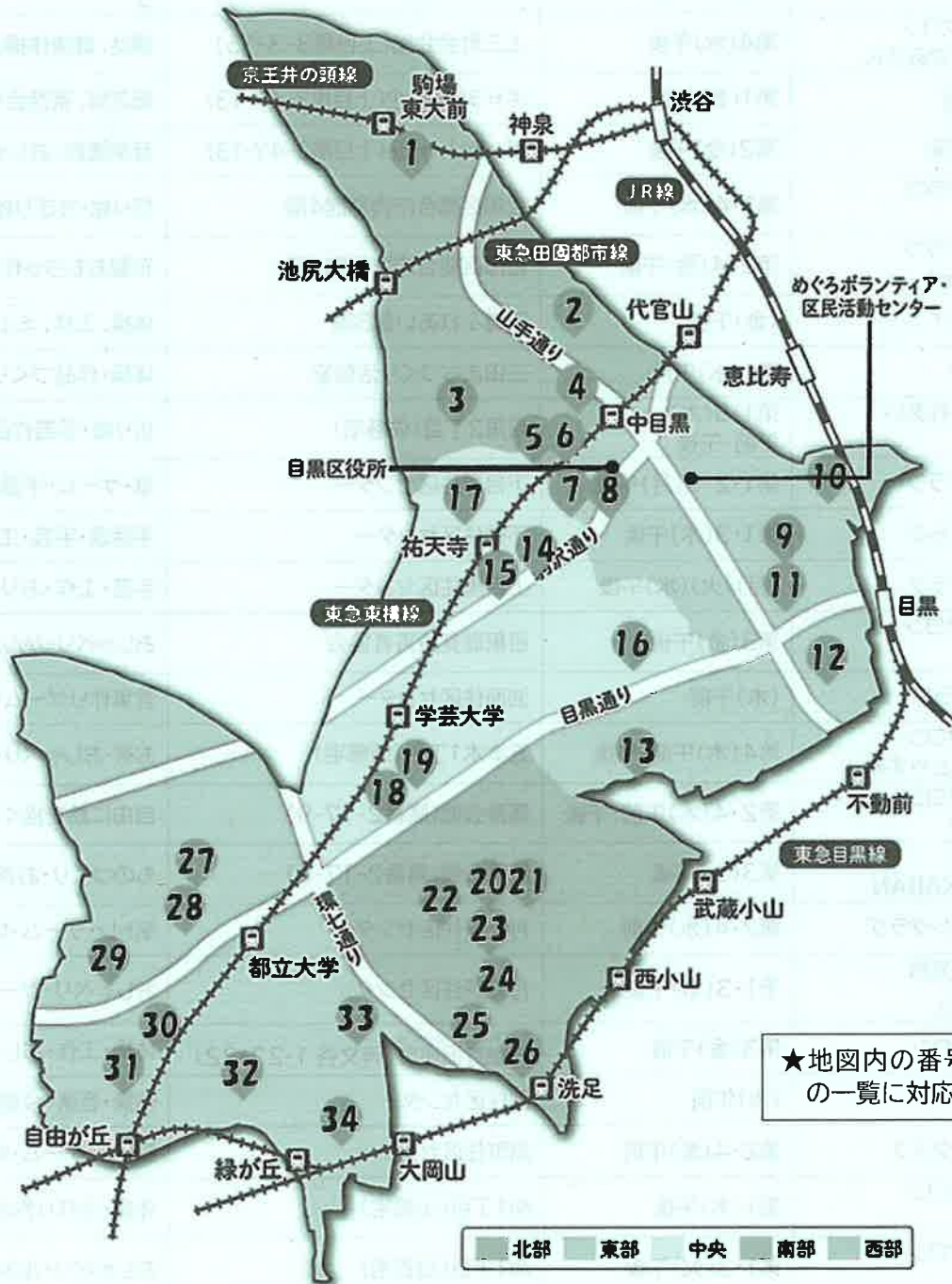


# 令和6年度 「ミニデイサービス・ふれあいサロン」ご案内



## ミニデイサービス・ふれあいサロン とは？

地域住民がボランティアでグループを作り、高齢者や障害のある方をはじめ、誰でも気軽に参加できる「交流の場」を企画・運営しています。現在、区内には、34ヶ所のグループが定期活動中です。手芸・体操・歌・料理・脳トレなどアイデアと工夫で楽しい内容満載！100%手作りのだれもが「ほっ」とできる場所です♪

問合せ：目黒区社会福祉協議会 めぐるボランティア・区民活動センター  
電話：03-3714-2534

## ミニデイサービス・ふれあいサロン一覧

R6年6月1日

No	名称	日時	場所	主な内容
1	駒場住区福祉部会	第1・2・3(水)午後	駒場住区センター	ひざかけ作り・おしゃべり
2	青葉台コーヒー同好会	第4(金)午後	青葉台1丁目(土屋宅)	コーヒーを飲みながらおしゃべり
3	交流サロンひがしやま	第3(木)午後	ひがしやまホーム	おしゃべり・アロマハンドマッサージ
4	ふれあいサロン おいでよ♡かみさん	第4(水)午後	上三町会会館(上目黒3-3-15)	講話、健康体操、おしゃべり
5	みんなの栖 <sup>いほ</sup>	第1(金)午後	ギャラリー比企(上目黒2-47-13)	紙芝居、茶話会など
6	ふらっと音楽	第2(金)午後	ギャラリー比企(上目黒2-47-13)	音楽鑑賞、おしゃべり、将棋、囲碁
7	いきいきクラブ (切り絵)	第1・4(水)午前	目黒区総合庁舎別館4階	切り絵・ちぎり絵・おしゃべり
8	いきいきクラブ (布おもちゃ)	第2・4(金)午前	目黒区総合庁舎別館4階	布製おもちゃ作り
9	田道ミニデイ	(金)午後	田道ふれあい館3階	体操、工作、ミュージックベル
10	三田サロン	第1(水)午前	三田まちづくり活動室	体操・作品づくり・歌
11	グリーンふれあい サロン	第1・3(木) 午前・午後	目黒2丁目(佐藤宅)	折り紙・手芸作品作り・体操
12	ごごいちクラブ	第1・2・3(月)午後	下目黒住区センター	歌・ゲーム・手話歌・体操
13	さんさんくらぶ	第1・3(木)午後	不動住区センター	手話歌・手芸・工作・歌体操
14	ゆうゆうクラブ	(月)(火)(水)午後	上目黒住区センター	手芸・工作・おりがみ・歌・体操
15	ふれあいサロン あおい空	第3(金)午後	目黒聴覚障害者協会	おしゃべり・かんたんな工作・手芸
16	わくわくクラブ	(木)午前	油面住区センター	言葉作りゲーム・トランプ・体操
17	ふれあいサロン ちょっとひとやすみ	第4(木)午前・午後	五本木1丁目(須藤宅)	お茶・おしゃべり・軽食・特技披露
18	ふれあいサロン はなみずき	第2・4(木)午前・午後	鷹番会館(鷹番2-17-9)	自由に絵を描く・おしゃべり
19	ものづくり CAFETAKABAN	第3(土)午後	鷹番会館(鷹番2-17-9)	ものづくり・お茶
20	月光原脳トレクラブ	第2・4(水)午前	月光原住区センター	脳トレ・ゲーム・体操
21	なんまち月光原 ご近助茶フェ	第1・3(木)午後	月光原住区センター	おしゃべり・ゲームほか
22	ひもんやサロン	第3(金)午前	円融寺 <sup>きゅうくり</sup> 旧庫裏(碑文谷 1-22-22)	体操・工作・おしゃべり
23	碑ミニデイ	(水)午前	碑住区センター	体操・音楽・今週の話
24	原町脳トレクラブ	第2・4(金)午前	原町住区センター	脳トレ・ゲーム・体操
25	ふれあいサロン くすのき	第1(木)午後	南1丁目(小島宅)	体操・手作り作品・おしゃべり
26	ふれあいサロン ピヨピヨ	第1・3(火)午後	南1丁目(日吉宅)	おしゃべり・ルネッサンスダンス
27	ふれあいサロン <sup>えこ</sup> Eco膳 <sup>ぜん</sup>	第3(火)午前・午後	八雲4丁目(王宅)	菜食料理作り・お食事会
28	八雲ミニデイ	第2(木)午後	八雲住区センター	簡単工作
29	宮前サロン	第1・2・3(月)午前 ※祝日は除く	自由が丘住区センター宮前分室	小物作り・絵手紙
30	みどりが丘ふくしかん 食事会	第2(日)午前・午後	みどりが丘ふくしかん (中根1-10-17)	昼食会・おしゃべり
31	ふれあいサロン <sup>のん</sup> のかい <sup>かい</sup>	第2(水)午後	中根西町会事務所 (中根1-20-13)	歌・作品づくり・おしゃべり
32	ふれあいサロン <sup>びしょうえ</sup> 美笑会	第3(木)午後	中根2丁目(本山宅)	お茶会・おしゃべり・情報交換
33	ふれあいサロン <sup>つちぶな</sup> 土笛	第2(木)午後	大岡山1丁目(徳永宅)	おしゃべり・作品づくり
34	ふれあいサロン 桜会	第3(月)午後	大岡山1丁目(渡辺宅)	お食事会・おしゃべり