

明るい職場を作ろう ハラスメント 防止対策講座

あなたは大丈夫？
ハラスメントの被害者にも加害者にもならないために
知っておきたいこと

- ハラスメントについて正しく理解したい方へ
- 職場で嫌がらせを受けて対応に悩んでいる方へ
- 無自覚のうちにハラスメントをしていないか不安のある管理職の方へ

開催日：令和5年9月13日(水)

時 間：18:30～20:30

会 場：目黒区中小企業センター 5階 会議室（目黒2-4-36 目黒区民センター内）

定 員：先着40名様

参加費：1,000円

申込先：目黒区中小企業センター * 電話、FAX又はメールにて受付します

〒153-0063 目黒区目黒2-4-36 目黒区民センター内
(電話)03-3711-1135 (FAX)03-3711-1284 (e-mail) info@megurokuchushokigyocenter.jp

講 師：高橋 美紀 氏

中小企業診断士

社会保険労務士

(目黒中小企業診断士会所属)

中小企業診断士・社会保険労務士として、働き方改革や両立支援を中心に活動。
NPO法人目黒中小企業診断士会理事。目黒区創業相談員。
日本女子大学人間社会学部講師。

【セミナーの内容】

- 1)「ハラスメント」って何？
 - ・ハラスメントの定義
 - ・ハラスメントの発生状況
- 2)ハラスメントが起こるメカニズム
 - ・自分のイライラ体験を振り返る
 - ・怒りを起こしているのは誰か
- 3)ハラスメント予防のためにすべきこと
 - ・組織の環境要因を見直す
 - ・「認知の癖」を見直す
- 4)ハラスメントを受けたと思ったら
 - ・解決に向けた一般的なステップ
 - ・まず記録、そして相談
- 5)コミュニケーションの質を見直す～被害者にも加害者にもならないために～

ハラスメント防止対策講座

受講申込書

目黒区中小企業センター・目黒区勤労福祉会館

指定管理者 株式会社 コンベンション リンケージ あて

申込日 令和5年 月 日

下記の通り、「ハラスメント防止対策講座」の受講を申込みます。

氏名	フリガナ		
住所			
電話		FAX	

■お申込みは、目黒区中小企業センター2階窓口持参、FAX、又はメールにてお送りください。

■お支払い方法: 申込書の受付後、受講の可否をご連絡いたします。

その後、受講料を下記口座へお振込をお願いします。

※恐れ入りますが、振込手数料は受講者負担となります。

三菱UFJ銀行 六本木支店(店番 045) 普通 口座番号:0442327

口座名:株式会社 コンベンションリンケージ

■受講のキャンセルにつきましては、次の規定にてご返金いたします。

9月 6日(水)迄にお申し出の場合、100%ご返金いたします。

9月10日(日)迄にお申し出の場合、50%ご返金いたします。

それ以降の場合、ご返金はありません

*ご返金は、ご指定の銀行口座にお振込みいたします。振込手数料は、受講者負担となります。

■お問い合わせ先: 目黒区中小企業センター・目黒区勤労福祉会館

指定管理者 株式会社 コンベンションリンケージ

TEL 03-3711-1135 / FAX 03-3711-1284

〒153-0063 東京都目黒区目黒2-4-36(目黒区民センター内)

(注)下記の欄は、お申込み時に記入する必要はありません。

受付 No.:	受付扱者:	可否連絡日:	入金日:
---------	-------	--------	------