

カウンセリングについて

こころ ～心の理解が深まると人生が変わる～

みなさまは、『カウンセリング』についてどのようなイメージをお持ちでしょうか？
『カウンセリング』とはどのようなものなのか、どのような時に利用したら良いのか、どのような効果があるのかなど、カウンセリングについて知ることで、ストレスや悩みと上手に付き合う手助けになるかもしれません。こころの本質を見つめる専門家のお話を聞いてみませんか。

【日 時】 令和4年9月16日(金)
10時00分～11時30分(受付9時45分～)

【会 場】 目黒区総合庁舎本館3階 保健予防課 機能訓練室

【講 師】 counseling&consultation Office SonRisa
公認心理師・精神保健福祉士 中村聡太郎氏



【対 象 者】 区内在住・在勤の方

【定 員】 ①会場 10名(抽選)
②オンライン配信(会議アプリ^{ウェベックス}Webex) 20名(抽選)

【申込方法】

下記2次元コードから目黒区のホームページにアクセスしていただき、
東京共同電子申請・届出サービス申請フォームからお申込み下さい。
目黒法人会からご参加される方は申請フォームの備考欄にその旨を
ご記入下さい。

また、お電話でも可能です。下記までご連絡下さい。



【お申込み・お問い合わせ】

目黒区保健予防課 保健相談係 ☎03-5722-9504