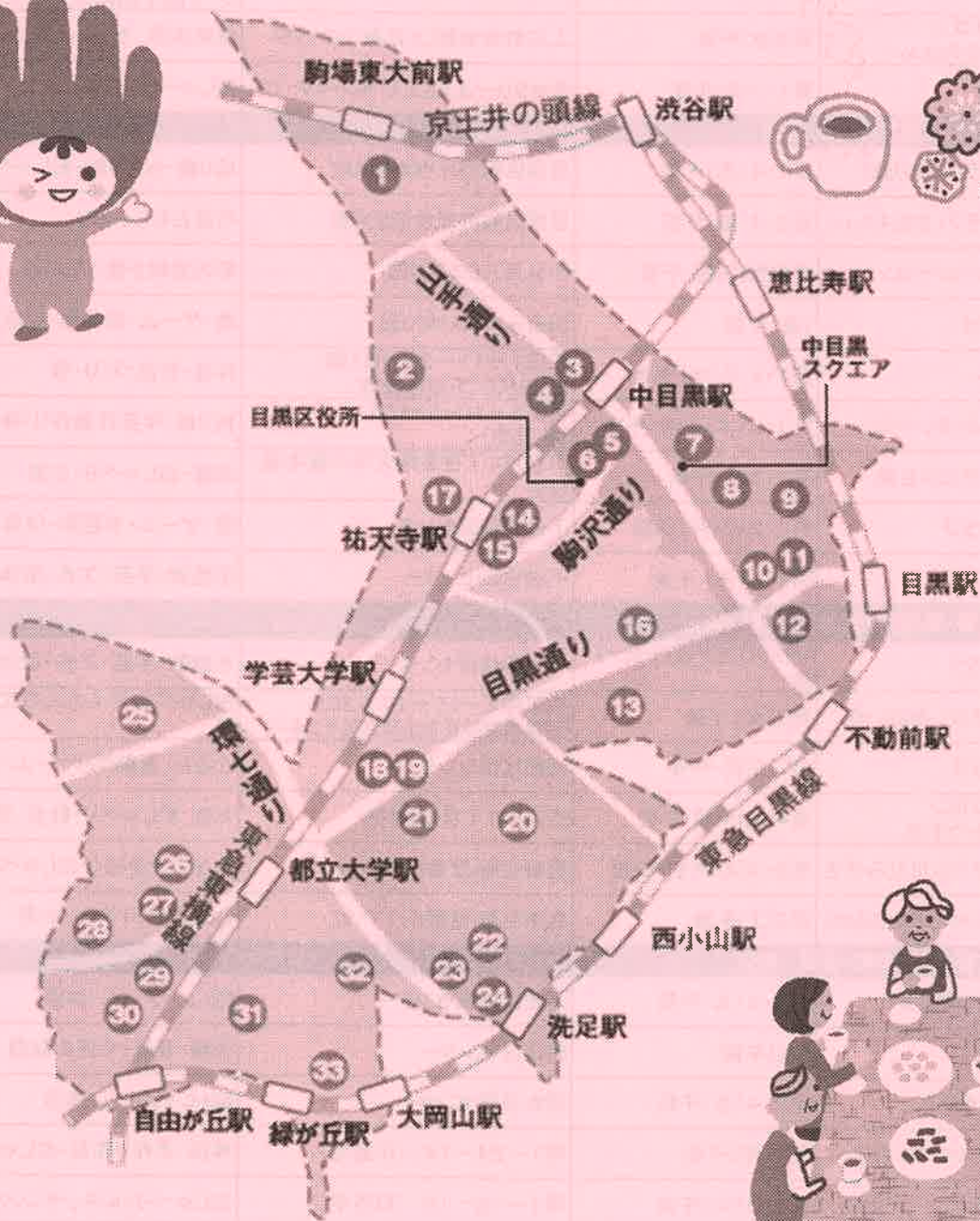


ミニデイサービス、ふれあいサロンへいってみませんか？



ミニデイサービス・ふれあいサロン とは？

地域住民がボランティアでグループを作り、高齢者や障害を持つ方をはじめ、誰でも気軽に参加できる「交流の場」を企画・運営しています。昨年度はのべ約9,000人が参加。手芸・体操・歌・料理・脳トレなど、グループ独自の工夫を凝らした内容で気楽にお茶を飲みながら楽しむ会です。

参加・ボランティア活動希望の方は

☎ (3714) 2534 めぐろボランティア区民活動センターまでお問合せください。

★地図内番号は裏ページ地区別一覧に対応しています。

【ミニデイサービス・ふれあいサロン一覧】

R2/5月現在

No	名称	日時	場所	主な内容
駒場・大橋・東山・青葉台 周辺				
1	駒場住区福祉部会	第1・2・3(水) 午後	駒場住区センター	ひざかけ作り・おしゃべり
2	交流サロンひがしやま	第1(金) 午後	東山ホーム	おしゃべり・アロマハンドマッサージ・介護予防体操
3	ふれあいサロン おいでよ♥かみさん	第3(水) 午後	上三町会会館(上目黒3-3-15)	健康体操、ゲーム、おしゃべり
4	みんなの栖	第1・3(金) 午後	ギャラリー比企(上目黒2-47-13)	おしゃべり、お茶
中目黒・下目黒・目黒・三田 周辺				
5	いきいきクラブ(切り絵)	第1・4(水) 午前	目黒区総合庁舎別館4階	切り絵・ちぎり絵・おしゃべり
6	いきいきクラブ(布おもちゃ)	第2・4(金) 午前	目黒区総合庁舎別館4階	布製おもちゃ作り
7	めぐる男のグルメサロン	第3(金) 午前・午後	中目黒スクエア5階	旬の食材を使った料理
8	田道ミニデイ	(金) 午後	田道ふれあい館3階	歌・ゲーム・軽体操・手話歌
9	三田サロン	第1・2・3(水) 午後	三田1-11-26-B1階 (三田まちづくり活動室)	体操・作品づくり・歌
10	グリーンふれあいサロン	第1・3(木) 午前・午後	目黒2-10-5-101 (佐藤宅)	折り紙・手芸作品作り・体操
11	純暮カフェサロン目黒	第1・3(金) 午後	下目黒4丁目多摩大学付属中高 校裏	純暮・おしゃべり・お茶
12	ごごいちクラブ	第1・2・3(月) 午後	下目黒住区センター	歌・ゲーム・手話歌・体操
13	さんさんくらぶ	第1・3(木) 午後	不動住区センター	手話歌・手芸・工作・歌体操
上目黒・鷹番・祐天寺・五本木・中町 周辺				
14	ゆうゆうクラブ	(月)(火)(水)(金) 午前・午後	上目黒住区センター	手話歌・手芸・工作・歌体操
16	ふれあいサロンあおい空	第3(金) 午後	祐天寺2-15-17-202 (目黒聴覚障害者生活支援センター)	おしゃべり・かんたんな工作・手芸
17	わくわくクラブ	(木) 午前・午後	油面住区センター	かるた・言葉作りゲーム・トランプ
18	ふれあいサロン ちょっとひとやすみ	第4(木) 午前・午後	五本木1丁目(須藤宅)	お茶・おしゃべり・軽食・特技披露
18	ふれあいサロンはなみずき	第2・4(木) 午前・午後	鷹番会館(鷹番2-17-9)	自由に絵を描く・おしゃべり
19	ものづくりCAFE TAKABAN	第3(土) 午後	鷹番会館(鷹番2-17-9)	もの(アート)づくり・お茶
原町・碑文谷・目黒本町・洗足 周辺				
20	月光原脳トレクラブ	第2・4(水) 午前	月光原住区センター	脳トレ・ゲーム・体操
21	碑ミニデイ	(水) 午前	碑住区センター	体操・音楽・今週の話
22	原町脳トレクラブ	第2・4(金) 午前	原町住区センター	脳トレ・ゲーム・体操
23	ふれあいサロンくすのき	第1(木) 午後	南1-24-18 (小島宅)	体操・手作り作品・おしゃべり
24	ふれあいサロン ピョピョ	第1・3(火) 午後	南1-18-16 (日吉宅)	おしゃべり・ルネッサンスダンス
大岡山・東が丘・八雲・自由が丘・緑が丘・中根・柿の木坂・平町 周辺				
25	東根ダンケ	第2(土) 午後	東根住区センター	フラダンス・音楽・習字
26	ふれあいサロン エコゼン Eco膳	第2(火) 午前・午後	八雲4丁目(王宅)	菜食料理作り・お食事会
27	八雲ミニデイ	第2(木) 午後	八雲住区センター	簡単工作・歌・ティータイム
28	宮前サロン	(月) 午前(祝日は除く)	自由が丘住区センター宮前分室	和紙細工・小物作り・体操
29	みどりが丘ふくしかん食事会	第2(日) 午前・午後	中根1-10-17 (みどりが丘ふくしかん)	昼食会、歌・おしゃべり
30	ふれあいサロン のんかい 穩の会	第2(水) 午後	中根1-20-13 (中根西町会事務所)	歌・作品づくり・おしゃべり
31	ふれあいサロン ひしやうえ 美笑会	第3(木) 午後	中根2-18-18 (本山宅)	おしゃべり・情報交換
32	ふれあいサロン つちがえ 土笛	第2(木) 午後	大岡山1-1-8 (徳永宅)	歌・おしゃべり・作品づくり
33	ふれあいサロン 桜会	第3(月) 午後	大岡山1-33-1-102 (渡辺宅)	旬のお食事会・おしゃべり

地域による、地域のため、ボランティアの手作り

