

広報 SHII-NO-KI

# 椎の木

No.192

7

July 2022

7  
月号



写真提供：第8支部 横山 正 氏

## 目黒の歳時記

### 羅漢寺川プロムナード紫陽花

羅漢寺川は目黒川の支流のひとつで、現在一部は緑道（羅漢寺川プロムナード）としてきれいに整備され緑に包まれた静かな空間が広がる、知る人ぞ知る目黒区の紫陽花スポットであり、紫、青、白などカラフル紫陽花を見ることができます。その脇には林試の森公園があります。

※目黒法人会広報委員会では表紙用写真等を公募しています。次号は10月10日発行予定。

みんなで築こう豊かな社会  
～輝く目黒～よき経営者の団体

公益社団法人  
**目黒法人会**

<http://www.tohoren.or.jp/meguro/>  
E-mail:mg\_info@tohoren.or.jp

目黒法人会は、目黒税務署管内の企業及び目黒法人会の事業に賛助する方々が会員となり、“税”を中心に地域企業の健全な発展、地域社会への貢献を目的として活動しています。

目黒法人会は「消費税期限内完納」を推進しています。

法人会  
消費税期限内納付  
推進運動



目黒法人会 HP  
はこちらから



## 第12回通常総会開催

第12回通常総会は新型コロナウイルス感染症の拡大防止を配慮し、会員の皆様方にご出席の自粛をお願いし、来賓は目黒税務署、東京都目黒都税事務所のご臨席のみで、総会後の懇親会は開催せず、例年より規模を縮小して6月8日(水)ホテル雅叙園東京にて、法令に従い開催されました。会場の座席はソーシャルディスタンスで距離を置き、出席者は体温検査、消毒とマスク着用による審議を行いました。

次の審議事項2議案並びに報告事項が上程されいづれも承認可決されました。

### 〔審議事項〕

#### 第1号議案

令和3年度事業報告承認の件

#### 第2号議案

令和3年度収支決算報告承認の件

並びに監査報告承認の件

### 〔報告事項〕

令和4年度事業計画書並びに

収支予算書について

## 令和4年度事業の重点項目

### Ⅰ. 令和4年度基本方針

公益法人として、目黒法人会自らの自治により自己の責任において管理・運営していかねばならない。公益財団法人全国法人会総連合が制定した法人会の「法人自治」及び「自己責任」の原則に基づき、広く社会に目を



向けて、「法人会の基本的指針」に則り、納税意識の向上、会員企業の研鑽、地域社会への公益貢献を図り、公益法人としての使命を達成するため、一体となって組織的な事業活動を展開する。また、目黒法人会の目的・使命を達成するため、事業の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症予防に努め、法人会の原点である「税」に関する活動に力点を置きながら、行政と連携した公益性の高い事業展開に努めるとともに、目黒法人会活動の更なる活性化のために、会員勧奨及び会財政の健全化への対応に一層力を注ぎ、地域の発展と活気溢れ信頼される目黒法人会の確立をめざすために、以下に掲げる諸施策に取り組みものとする。

また、政府等が実施する各種新型コロナウイルス対策支援等に関する情報提供を行う。

## Ⅱ. 主な事業計画

### 1. 納税意識の向上と税知識の普及に資するための施策の推進

公益法人とし、広く一般の企業や市民にも目を向けながら、納税意識の向上と税知識の普及に資するための施策を講じる。このため、新型コロナウイルス禍においても税制関連の研修・セミナー等の充実、継続を図るとともに、オンラインセミナー、動画コンテンツをはじめ、WEB上においても対応できる有益な資料を作成する等税関連コンテンツを拡充することにより、会員及び一般の企業や市民に対する適切な広報を実施する。令和4年度においても、今後導入が予定されている消費税インボイス制度の理解をはじめ、電子帳簿保存法、電子申告制度等、納税者が混乱することのないよう制度の周知活動に注力する。

また、将来を担う小中学校の生徒等に対する租税教育活動の充実にも努めるほか、「税を考える週間」における協賛行事等を積極的に実施するとともに、当局及び税務関連団体等とも連携しながら、デジタル化を前提とした納税環境の整備(e-Tax及びeLTAxの一層の利用率向上、マイナンバー制度の周知等)、自主点検チェックシートの普及拡大に努める。

あらゆる機会を通じて納税者と当局の間の相互信頼・理解の醸成に努め、広く税務知識の普及を通じて納税道義の高揚を図り、公正な税制と円滑な税務行政の執行に寄与する。

さらに、e-Tax、eLTAx普及のために、電子申告の意義の重要性を訴え、会員企業100%を目標により一層の利用率向上に努める。

### 2. 税制に関する調査研究と要望活動の推進

健全な納税者団体として、中小企業の租税負担の軽減と合理・簡素化及び適正な税制確立のため、会員の要望意見を徴するとともに、税制等の調査・研究を行い、会員に周知するとともに、税制(使途問題を含む)に関する会員の意見を集約し、その意見が税制に反映されるよう、関係機関に対し要望活動を展開する。

意見の集約にあたっては、国税とともに地方税に関する要望等についても会員のニーズの把握に努める。

### 3. 組織の充実・強化

新型コロナウイルス感染症の収束を見通せない状況が続いているが、厳しい社会・経済情勢の下、会員数の減少傾向が続いている中で、組織の充実強化を図るため、会員勧奨に関する委員会、部会、支部が連携し各種施策の検討を進める。

また、会員勧奨増強月間を設けるとともに、新設法人に対する公益事業のPRを主たる目的としたダイレクトメールを発送する等に加え、会員の退会防止に努めながら、厚生制度受託会社とも連携し、役員一人一社以上の獲得を目標に全会一丸となった組織的な会員勧奨による会員の増強を図る。

さらに、会員紹介制度の一層の活用を図り、転出会員の他法人会への継続加入推進に努めるとともに、一般社団法人東京法人会連合会と連携して調査部所管法人の勧奨を推進する。

#### 4. 研修の充実と経営支援活動の推進

目黒法人会の根幹事業である税法・税務関係研修・セミナーをはじめ、新型コロナウイルス禍においても感染症対策に努め、企業経営の健全化並びにその向上発展に資するために、多様なニーズに応える研修・セミナーの開催強化を積極的に努める。このためオンライン、WEB配信などを積極的に活用するほか、他法人会連携による広域開催など、より効果的で安全な開催方法やコストに配慮するとともに、外部媒体も活用した体系的・連続的なメニューを構築するなど、研修内容の充実を図り、会員企業に加えて一般の企業・市民にも対象を広げ、一層公益性を高めるとともに、参加人員増加に努める。

また、会員企業を取り巻く経営環境を踏まえ、会員企業のニーズに合う会員企業のメリットを追求した各種の経営支援事業（会員サービス）を、関係委員会、部会、支部と協力して広く会員、一般に対して税の啓発活動、経営支援活動、社会貢献活動等の推進に努める。

#### 5. 広報活動の推進

目黒法人会の知名度の向上、会員への会活動の周知、会員勧奨のための広

報活動を充実させるとともに、関係委員会、部会、支部と協力して広く一般に対して税の啓発活動をはじめとする公益性の高い広報の推進に努める。

このため、ホームページや広報誌等の充実を図ることとし、広報誌「椎の木」等やホームページは一般向けの情報伝達手段として最も迅速な広報となることから、引き続き税務をはじめ、経営・経済情報、法人会活動等掲載内容の充実を図り、動画配信や活動状況を掲載するなど従来以上にホームページを活用した各種広報施策を実施し、法人会のPR、他法人会との情報共有に努め、研修、セミナー、イベント、租税教育、税に関する絵はがきコンクール等の公益的な事業についてはマスクミニアピールするためのパブリシティ活動を積極的に実施する。

さらに、eTax、eLTA X利用促進ポスター、節電推進ポスターなど、公共性を有するものを中心に掲示配布し、事業活動とともに目黒法人会をPRするなど、目黒法人会における有効な広報活動についても検討する。

#### 6. 厚生共益事業の拡充

企業の存続や従業員の確保の上で、各種福利厚生制度は必要不可欠であり、目黒法人会の財政面における意義をも考慮し、制度の維持と普及推進を図る。このため、公益財団法人全国法人会総連合が展開する福利厚生制度50周年キャンペーンの推進に積極的に協力することとし、一般社団法人東京法人会連合会及び協力3社、関係委

員会、部会、支部との連携を強化し福利厚生制度の拡大を目指した推進を図る。推進に当たっては、従来の推進策とともに、役員加入率の向上と役員による新規加入企業の紹介を促進し、福利厚生制度加入企業数の増加を目指す。

また、会員の企業価値の向上、さらには目黒法人会の社会的評価の向上の視点からも福利厚生事業を展開する。

さらに、目黒法人会事業推進のためには、会員勧奨や財政基盤強化に資する訴求力のある厚生共益事業の構築・充実が重要であることから、厚生共益事業に関する情報収集を図り、より効果的な事業について検討を進める。

#### 7. 公益事業活動の推進

目黒法人会の公益事業活動については、引き続き税を中心として行うこととともに、関係委員会、部会、支部等と連携のうえ税制に関する提言や租税教育の充実にも努める。推進にあたっては、地域や社会への貢献が重要な課題であることも念頭におき、組織力を十分に生かし、関係機関や他の委員会、部会、支部等と連携しつつ、積極的かつ継続的に活動を実施する。租税教育については、公益事業委員会、税制税務委員会、青年部会、女性部会の協力のもと、関係機関等と連携して積極的に推進する。

中小企業の税務コンプライアンス向上に向けた自主点検チェックシートについては、企業の健全な発展を目的とし、今後の活動の重要な柱のひとつに位置付け、利用拡大に向け更なる推進を図ることとする。

このほか、地域社会への貢献を目的に、税制度なども考慮し、グローバルな課題となっている環境問題についても、地球温暖化対策や節電対策などについて会員企業と取り組むこととし、引き続き「地球温暖化対策報告書」提出の定着・推進を図り、中小規模事業所の自主的な取組みによる温暖化防止の実現に加えて、企業のコスト削減も図れるという二つの要素と、

また、東京都においても環境や省エネに関する各種支援制度が用意されており、事業税の減免にもつながるもので、前年度を上回る提出件数を目指し、提出の意義のPR等を行い、積極的な推進を図るとともに、従業員の健康から企業の発展につながる職場の健康づくり支援事業を東京都と連携して健康ポスター、健康関連の研修会等の事業案内をはじめ、健康に関する情報提供等に取り組みほか、引き続き新規事業の検討にも取り組む。目黒法人会における公益事業活動の更なる充実を図るためのあり方や取組み等について引き続き検討を行う。

#### 8. 源泉部会・青年部会・女性部会活動の充実

源泉部会・青年部会・女性部会の活動を活発に展開し、3部会のさらなる充実と部会員の研鑽を図るとともに、目黒法人会活動の担い手として目黒法人会活動の充実と活性化に資するための諸施策を積極的に講じる。



特に公益性の高い事業の実施に努め、未来を担う子どもたちへの租税教育、税に関する絵はがきコンクールを最重要事業のひとつとして位置付け、租税教育、税に関する絵はがきコンクール活動や環境問題（CO<sub>2</sub>削減問題・節電）、健康経営等を充実させるために、親会等との連携を図りながら、より効果的な実施運営に努め、引き続き積極的に取り組む。

9. 関係外部機関との連絡協調

目黒税務署、東京都目黒都税事務所をはじめとした税務関係諸官署および東京税理士会目黒支部をはじめとした税務関係諸団体との連絡協調は、税に関する事業を基本とする法人会にとつて欠かすことのできない重要なテーマであり、より一層密にするよう努める。

また、地域社会貢献活動の実施にあたっては、地方公共団体および地域関係諸団体との協調に配慮する。

10. 目黒法人会体制の整備

時代に合った組織運営体制の構築は必須の課題であり、公益法人として適切に対応するため、目黒法人会の自治及び自己責任の視点から諸規程・管理体制等所要の整備を行うとともに、他法人会間の連携強化・事務局充実に努める。

また、ITを活用した会員サービス事業の拡充、効率的な事務運営のためのシステム整備を図るとともに、個人情報管理の徹底を図る。

女性部会社会貢献活動

「特養老人ホーム寄贈」雑巾・タオル・布等ご寄付のお願い

女性部会では社会貢献活動の一環として、毎年特養老人ホーム数か所を訪問して上記の寄贈を行い、有効使用していただいております。現場ではたくさんの雑巾等が必要ですので、皆さまに引き続き物品の寄付にご協力いただきたく、何卒よろしくごお願い申し上げます。

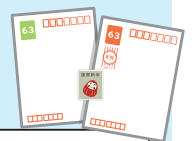


寄付日時	令和4年12月を予定
場 所	目黒区特養老人ホーム数か所
募集物品	雑巾・タオル・布等。衛生面を考慮し、未使用のものまたは新品同様で清潔なもの。
回収方法	ご都合の良いときに、目黒法人会館までお持ちください。 (目黒区中町2-43-17 東京都水道局目黒営業所隣り) 大量でなければお電話いただければ受け取りにも伺います。
募集期限	令和4年11月

上記についてのお問合せ・申し込みは事務局へ  
☎ 3712-9588 Fax3712-8829 E-mail:mg\_info@tohoren.or.jp

令和3年度 社会貢献事業ご協力企業 (令和3年4月～令和4年3月)

使用済切手、書き損じはがき等回収で協力いただいた方々 (五十音順・敬称略)



(株)旭ネームプレート製作所	協栄興業(株)	藤井圭一
(株)石福	クラッカースタジオ(株)	めぐろ童謡コンサート関係者 及び入場者の方々
(有)漆原商店	神山建物(株)	(有)モリドー企画
(株)エフケイ自由が丘支社	杉村晃	やまう(株)
小川エステート(株)	洗足駅周辺の方々	山下寝具(株)
菊屋たばこ店	(株)大丸	
(株)北川商会	太洋車輛器材(株)	
(株)北原電気商会	高橋和美	

上記以外、事務局に匿名でご寄付いただいた方々にも感謝いたします。ご提供いただいた方で、もし上記に記載漏れのあった方がいらっしゃいましたら深くお詫びいたします。

法人会では**使用済み切手、書き損じはがき等**を集めています。少量でも構いません。事務局にお持ちいただくか郵送、また、お電話いただければ受け取りにお伺いいたします。

使用済み切手等は目黒区社会福祉協議会のめぐろボランティア・区民活動センターに集められ、区内のボランティアグループや老人クラブの手で整理されて、最終的に**車いす購入等ボランティア事業の資材購入のために利用されます。**

令和3年度は総重量 8.85kg の使用済切手、書き損じはがき等をご協力いただきました。



## インボイス制度への事前準備の基本項目チェックシート

- ◆ インボイス制度は、令和5年10月1日から始まります。また、令和5年10月1日からインボイス発行事業者になる場合は、原則として令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。  
現在、消費税の免税事業者である方を含め、ご自身の事業の内容などに応じて、登録の要否など、インボイス制度にどのように対応するかご検討ください。
- ◆ 本チェックシートは、インボイス発行事業者の登録を受けるかの判断や、登録を受ける場合の事前準備などの参考としていただくために、基本的な項目をまとめたものです。

(ご参考) こちらも併せてご参照ください。

① 国税庁「インボイス制度特設サイト」

インボイス制度に関する説明会の開催案内や制度の概要に関する各種資料等を掲載しています。

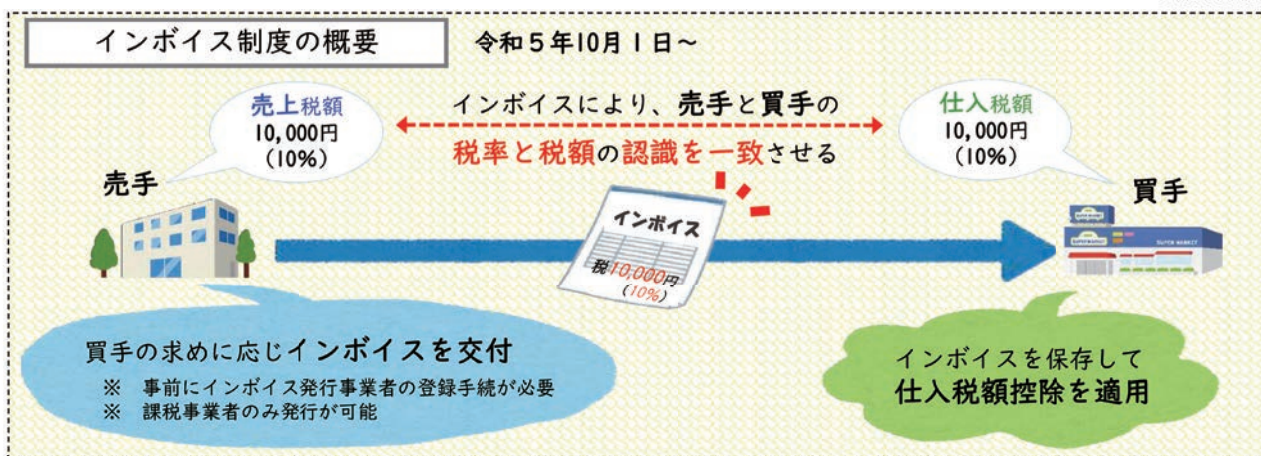
① 国税庁  
ホームページへ



② 「免税事業者及びその取引先のインボイス制度への対応に関するQ&A」

免税事業者の方や、取引先が免税事業者である場合の対応に関する考え方について独占禁止法や下請法等を踏まえた解説をしています。

② 公正取引委員会  
ホームページへ



### インボイス制度への事前準備の基本項目チェックシート (登録編)



#### まずはインボイス発行事業者の登録要否の判断から...

- ・インボイス発行事業者の登録を受けるかどうかは事業者の任意です。
- ・現在免税事業者の方であっても、事業の内容などに応じて、登録を受けるか検討しましょう。

#### □ 売上先がインボイスを必要とするか検討しましょう

- 消費者や免税事業者である売上先は、インボイスを必要としません。
- 売上先が簡易課税制度を選択している課税事業者の場合も、売上先はインボイスを必要としません。
- それ以外の課税事業者である売上先は、仕入税額控除のために貴社が交付するインボイスの保存が必要ですが、制度開始から6年間は、免税事業者からインボイスの交付を受けられずとも、仕入税額の一定割合(80%・50%)を控除できます。
- 売上先の数が少ない場合は、売上先に直接相談することも考えられます。

#### □ 登録を受けた場合・受けなかった場合について検討しましょう

- 登録を受けた場合、売上先がインボイスを求めたときは、記載事項を満たしたインボイスを交付する必要があります。
- 現在免税事業者の方であっても、登録を受けると、課税事業者として申告が必要となります(簡易課税制度を適用することで、仕入税額の計算や仕入税額控除のための請求書等の管理等に関する事務負担の軽減を図ることができます)。
- 登録を受けている間は、基準期間の課税売上高が1,000万円以下となっても免税事業者となることはなく、課税事業者として申告が必要となります。
- 登録を受けなかった場合、インボイスを交付できませんが、売上先は、制度開始から6年間は仕入税額の一定割合(80%・50%)が控除できる経過措置が適用できます。なお、この期間の終了後は、貴社からの仕入について仕入税額控除ができなくなります。また、登録を受けない場合でも、インボイスに該当しない請求書等は交付できます。

#### □ 登録を受ける場合は、登録申請書を提出しましょう

- 令和5年10月1日のインボイス制度の開始当初からインボイスを交付する場合は、令和5年3月31日までに、登録申請を行う必要があります。e-Taxによる登録申請書をぜひご利用ください。
- 個人事業者における屋号や主たる事務所等の所在地など、一定の事項を申出により併せて公表できます。



# 目黒都税事務所からのお知らせ

## 来所せずにお手続きができます！



主税局では、納税者の皆様が都税事務所等に来所することなく、郵送やインターネット等でお手続きできる仕組みを設けております。郵送や電子による申告、申請・届出、キャッシュレスによる納税方法等をぜひご利用ください。

◆ご自宅等からお手続きが可能です！ぜひご利用ください！◆

### 申告

- ✓ 電子申告
  - ・ eLTAX
  - ・ 東京共同電子申請・届出サービス
- ✓ 郵送（所管事務所 宛）

### 申請・届出

- ✓ 電子申請・届出
  - ・ eLTAX
  - ・ 東京共同電子申請・届出サービス
- ✓ 郵送（所管事務所 宛）

### 納税

- ✓ スマホ決済アプリ
- ✓ インターネットバンキング
  - ・ モバイルバンキング
- ✓ クレジットカード納付
- ✓ eLTAX 電子納税
- ✓ 口座振替

### 証明の取得

- ✓ 郵送
  - 〒112-8787
  - 東京都文京区春日1-16-21
  - 都税証明郵送受付センター
- ✓ 電子申請
  - 東京共同電子申請・届出サービス

※各種サービスのご利用条件・方法等の詳細は、  
主税局ホームページをご覧ください。



★ 詳しくは、目黒都税事務所 TEL 03-5722-9001（代表）まで ★

# 区役所だよ！



## LINE で必要な情報を入手しましょう！

登録は  
こちらから



**道路等の損傷通報**

道路等の不具合を発見したとき、いつでも気軽に目黒区へ通報することができます。詳細は、区ホームページ(コード①)をご覧ください。

①

**YouTube チャンネルめぐるTV**

YouTubeを活用して、区の魅力や、区民のみなさまの役に立つ情報などを動画で配信します。

友だち数  
約160,000人  
(令和4年5月時点)

**資源とごみの収集日通知設定**

資源とごみの収集日をLINEでお知らせします。住んでいる地域などを登録すると、収集日を前日に通知します。詳細は、区ホームページ(コード②)をご覧ください。

②

紹介したサービスのほか、緊急情報やイベント情報などを受け取ることができます。さらに、子育てなどの欲しい情報を選び、設定することで、必要な情報も受け取れます。今後もさまざまな内容を発信していきますので、区公式LINEアカウントを友だち登録しましょう！



## Twitter で目黒のあれこれを入手しましょう！

登録は  
こちらから



### 防犯・防災などのクイズを掲載

Twitterの投票機能を使い、クイズ形式で防犯・防災のみならず、目黒区のニュースなどを紹介しています。

目黒区広報課 @meguro\_city

2022/05/11 防犯防災 Q

クイズに答えて、楽しみながら防犯防災の知識を身につけましょう。

【賞品】自転車盗難から出題です！ 次のうち、#自転車盗難 が一番多く発生している場所はどこでしょう？3択から選んでください！ 答えは明日15時に発表します！

① 駐輪場 (時間貸し)	18%
② 自宅 (一戸建て住宅)	29%
③ 通路上 寄路上駐	53%

83票・最終結果

### プチ情報を紹介

季節の情報や、坂道などの郷土豆知識を画像や動画で紹介しています。

目黒区広報課 @meguro\_city

2022/04/28 5月5日の#こどもの日に合わせて、この時期の吉民家では、お座敷に#五月人形が飾られ、庭では#こいのぼりが元気に泳いでいます。

#端午の節句飾り は5月中旬までとなっています。皆さんもぜひ足を運んでみてください。

city.meguro.tokyo.jp/shisetsu/shisee...

### イベント情報などのお知らせ

スポーツや講座などのイベント情報をお知らせしています。また、めぐる区報の発行などについても発信しています。

目黒区広報課 @meguro\_city

2022/05/02 中央体育館・晴文谷体育館のイベントお知らせ！

5/5(木・祝)に当日参加できる『#こどもの日 無料公開』を開催しています！(一部、事前申し込みのため受付終了)

#ゴールデンタワー #スポーツ

▼中央体育館 city.meguro.tokyo.jp/event/sports/D

▼晴文谷体育館 city.meguro.tokyo.jp/event/sports/C...

フォロワー数  
約16,000人  
(令和4年5月時点)

広報課公式Twitterでは、区さまざまな情報を随時、配信しています。緊急時は、区ホームページより、広報課公式Twitterの方が情報を入手しやすい場合があります。いざという時のためにも区公式Twitterをフォローしておくとお安心です！

目黒区役所ホームページ <https://www.city.meguro.tokyo.jp/>



# いがいと知らない

## 〇〇の話

## おみくじ

「おみくじ」を漢字で表記すると「御神籤」または「御御籤」。お寺の場合は「御仏籤」とも書きます。これは、「くじ」という言葉に、神聖さを表す「御(お)」と「御(み)」が付いたものです。古くは国の政策を決める時、神の意志を聞くために籤(くじ)を引いていました。

### 知ってる? おみくじあれこれ

#### おみくじの歴史

平安時代、観音様から授かった教を紙に書いたものがおみくじの原型とされています。後に棒の数字と同じ番号のおみくじを引く、現代のスタイルに発展していきました。



#### 神社のおみくじ

和歌が主流。神様のお告げは古来より和歌の形で示されることが多かったそうです。



#### お寺のおみくじ

漢詩が主流。仏教はインドから中国を経て日本に伝わったため、仏様の言葉は漢詩で書かれています。



#### 運の良い順番は?

吉凶順は神社仏閣によります。中には「大大吉」「半吉」が入っている所も。ですが吉凶の順番はあくまでも目安にし、おみくじに書かれている内容を読むことが大切です。



#### フォーチュンクッキーは日本生まれ

フォーチュンクッキーは、北陸地方の正月の縁起物、おみくじが入っている辻占(つじうら)煎餅がルーツと言われています。1894年、アメリカで行われた国際見本市で、日本人庭師が日本庭園を訪れる客にお茶菓子として辻占煎餅を出したのが、フォーチュンクッキーとして広まるきっかけになりました。



### 「くじ」って何?

くじの由来は諸説ありますが、主な3つをご紹介します。

#### 串(くし)

筒の中に入っている細長い棒を1本選び、棒に書かれた番号と同じ番号の「みくじ箋(みくじせん)」を受け取るおみくじがあります。その細長い棒が「串(くし)」から「くじ」に。



#### 括る(くじる)

穴や箱の中に手をさしこみかき回して、中から物を取り出すことを「括る」といいます。くじを引く様子を表し、それが転じて「くじ」に。



#### 公事(くじ)

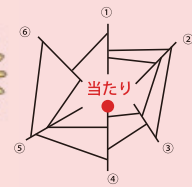
公事とは裁判や訴訟のこと。おみくじの結果は神仏の審判ととらえ、「公事=くじ」に。



#### 豆知識

#### 阿弥陀くじ

ほとんどの方は「あみだくじ」と聞くと、縦と横に線が描かれた、はしごのようなものを連想するのではないのでしょうか。あみだくじが生まれたのは室町時代と言われていますが、昔のあみだくじは蜘蛛の巣のような円形をしていました。その形状が阿弥陀如来像の後光(光背)に似ていたため、「あみだくじ」と呼ばれるようになったとされています。最初は博打の一つでしたが、時代とともに複数人の選択が平等に決められる方法に変わっていきました。



※掲載の内容は諸説の一部を紹介しております。

### (株)全国儀式サービス

企業・団体様の福利厚生制度として葬儀に特化した「葬儀支援サービス」を提供しています。「葬儀支援サービス」とは、万が一の際に、全国共通の葬儀の基本セットを低廉かつ明瞭な金額でご提供し、電話1本で全国の加盟葬儀社をご紹介させていただく制度です。

葬儀のご手配、事前のご相談・お見積りも

(株)全国儀式サービス コールセンター 24時間365日対応

全国儀式サービス

検索



0120-421-493

ヨニイシクミ



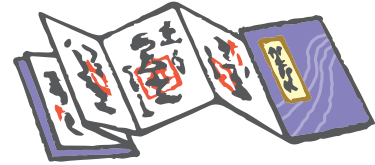


# いがいと知らない

## 〇〇の話

### 御朱印

「御朱印(ごしゅいん)」をご存じでしょうか?「御朱印(ごしゅいん)」とは、神社や寺院において、参拝した際にいただける印章・印影の事です。近年は、カラフルなものや期間限定御朱印がSNSなどで話題になり、神社やお寺にお参りする人が増えています。



### 御朱印とは?

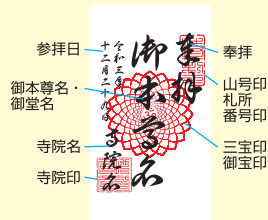
御朱印はもともと、写経を寺院などに納めた際にいただけるものでした。諸説ありますが、法華経などの写経を日本全国66か所の霊場に一部ずつ納め歩く「六十六部廻国聖(ろくじゅうろくぶかいこくひじり)」と呼ばれる巡礼が起源と言われていています。その後、「四国八十八箇所」など霊場巡礼などで御朱印が広まり、江戸時代には「七福神巡り」などの巡礼も盛んになっていきました。



### 御朱印には何が書いてあるの??

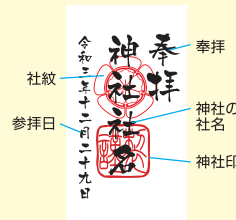
#### お寺の御朱印

中央に、そのお寺のご**本尊名**または、ご本尊が祀られるお堂名が入ります。そこに「三宝印(さんぼういん)」または「御法印(ごぼういん)」という印が押され、加えて右上と左下の計3か所に印が押されます。



#### 神社の御朱印

中央には**神社名**が書かれています。押し印は通常2か所で神社名の大ぶりな印と、神社の社紋が押されるようです。お寺、神社共に、右上には「奉拝」、空きスペースにはお参りした年月日が記されます。



### 御朱印帳とは?

御朱印帳には折りたたみ式の蛇腹(じゃばら)と、冊子のような和綴じ(わとじ)と呼ばれるものの2種があります。巡礼の場合は、御朱印軸という掛け軸や、笈摺(おいする)という巡礼用の白衣に御朱印をいただく方もいます。御朱印帳は文具店でも販売していますが、神社・寺社がオリジナルの御朱印帳を用意している所もあります。



### 豆知識 御朱印をいただく際に気を付けたいこと

#### 必ず参拝を

御朱印は記念スタンプではありません。参拝の証としていただくものです。

#### いただけない所も

御朱印を扱っていない所もあります。一人でお守りしている所では、不在の場合も。

#### いくら納めればよい?

金額を掲示してある場合は問題ありませんが、分からない場合は直接聞くのがよいでしょう。

#### 神社とお寺で御朱印帳は別?

神社とお寺で御朱印帳を分けなければならないという決まりはありません。お好みで大丈夫です。



御朱印をお願いする時に特別なルールはありませんが、最低限のマナーを守って御朱印をいただきましょう。

※掲載の内容は諸説の一部を紹介しております。

### (株)全国儀式サービス

企業・団体様の福利厚生制度として葬儀に特化した「葬儀支援サービス」を提供しています。「葬儀支援サービス」とは、万一の際に、全国共通の葬儀の基本セットを低廉かつ明瞭な金額でご提供し、電話1本で全国の加盟葬儀社をご紹介させていただく制度です。



葬儀のご手配、事前のご相談・お見積もり

(株)全国儀式サービス コールセンター 24時間365日対応

全国儀式サービス

検索



0120-421-493

ヨ ニ イ ー シ ュ ク ミ

# 健康エッセイ

## バツカスの恵み と尿酸値



株式会社 JAST  
会長 安田祥子

### お酒のお話

お酒は人類に寄り添って長い歴史を刻んできました。紀元前2000年頃に4大文明の一つメソポタミアで書かれたギルガメッシュ叙事詩に登場したのが、お酒に関する最初の文献だそうですが、実際に作られ始めたのは、紀元前3000年頃と伝えられています。日本では奈良時代には麴を利用した酒造りが確立したそうです。古来よりお酒は神事などに用いられ、お酒の神様は様々な形で世界各地に祭られております。

誰でも思いつくのはローマ神話に登場するバツカスですね。日本書紀には素戔嗚尊が八塩折酒を造らせ八岐大蛇を退治するときに使ったと書かれています。八塩折酒は果物や木の実などから造ったとされ、おそらくバツカスが世界に広めたと言われるワインに似たものだったように思われます。お酒は神様にもヒトにも等しく愛されてきた歴史があります。因みに研

究では75歳以上の方の適度な飲酒は認知症予防になるそうです。

### お酒と尿酸値

そんなお酒ですが、良いことばかりではありません。皆さますでにご存知のように、お酒によって尿酸値が高くなり痛風などの病気が発症してしまうことがあります。尿酸値が上がる原因をビールだけだと思いませんか？プリン体の少ない発泡酒などあれば飲んでも安心と思っていまいませんか？実はアルコールそのものが尿酸の敵なのです。

日本や米国での研究でアルコールの摂取量が多い方ほど痛風を発症するリスクが高まるそうです。けれど、アルコールによって一日の疲れを癒すことも大切なひと時だと思えますので、飲酒を完全にやめるのはかえってお勧めできません。では、どの程度の飲酒であれば安全圏なのでしょう？血清尿酸値を上げない目安は基本どんな

種類のお酒でも1カップが適量でしょう。中には大ジョッキ1杯のビールでもよいか、と聞かれることもありますが、残念ながら賛成できません。

また、プリン体の多いレバーやハム、ベーコン、白子などを利用したタンパク質中心の食生活も避けたいものです。高尿酸血症は痛風のリスク高いだけではありません。多すぎる尿酸は全身の臓器に運ばれて高血圧をはじめ、生活習慣病全般から腎臓病まで身体を蝕む様々な病気と関連するのです。

### 手っ取り早く尿酸値を下げる方法

アルコールには気をつけているけど、という方に手っ取り早く尿酸値を下げる方法をお伝えしておきましょう。まず、ダイエットです。1年間で3%体重を減らしましょう。例えば、90kgの方でもわずか2.7kg、案外簡単に減らすことができます。夕食を8分目程度にするだけで尿酸値が下がるなら儲けものですね。案外知られていないのが果物や清涼飲料水に含まれているフルクトースが尿酸値を上げる原因となることです。

また、健康意識の高い方ほど、ハードな運動に取り組まれるよう

ですが、ハードな運動は尿酸には大敵ですので、軽めの有酸素運動がお勧めです。水分はどうでしょう？尿酸値が高めの方は十分な水分をお摂りください。腎臓と心臓に問題さえなければ、1日2000から2500mlのご利用が良いそうです。排尿作用のあるコーヒーも尿酸値を下げる効果がありますので、積極的にコーヒーを飲むのもよさそうです。

そんなにたくさん水分を摂るのは無理と思われる方はアルカリ性食品のひじきやもずくなど海藻類をご利用ください。高尿酸の方は尿が酸性に傾いています。ご自身の尿が酸性かアルカリ性か調べるには、健康診断結果をみてみましょう。健康診断でPHが6を下回っていたら酸性尿ですのでアルカリ性食品のご利用と十分な水分摂取を心がけてください。

尿酸値が高いことは全身病に繋がると意識され、節酒、休肝日、プリン体の多い食品を避けるなど、日常生活を見直すことから始めて、臓器に優しい日々をお過ごしください。

株式会社 jast

jast健康相談室 お問い合わせ  
jastロイヤルクラブ ☎03-6265-0263  
jastファーストクラブ HP <http://www.jast1.jp>



従業員の退職金準備は

# 東法連 特定退職金共済制度

## 東法連特定退職金共済制度が選ばれる7つの理由！

- その1 東京都内の事業所であれば企業規模を問わず加入できます
- その2 従業員のための退職金を計画的に準備できます
- その3 掛金は1人月額1,000円から30,000円まで設定できます
- その4 掛金は全額損金または必要経費に算入でき給与所得にもなりません
- その5 退職一時金は退職所得控除の対象になります
- その6 ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます
- その7 簡単な申込手続きで加入できます

### 公益財団法人 東法連特定退職金共済会とは

- 東京法人会連合会(東法連)が母体となって1977年に財団法人として設立され、2012年10月に東京都知事の公益認定を受けて公益財団法人に移行しました。
- 所得税法施行令第73条に定められた「特定退職金共済団体」として、税務署の承認を受けて共済事業を行っています。現在、約4,700社の事業所の皆さまにご利用いただいています。

○この制度は、大同生命保険株式会社と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。  
○このご案内は、2021年10月現在の制度内容および税制に基づき記載されており、内容は将来変更されることがあります。  
○ご加入にあたっては、必ず所定のパンフレットをご確認ください。

資料請求・お問い合わせは

企F-2021-0003(2021年10月27日)P6965



**TTK** 公益 東法連特定退職金共済会  
財団法人

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階  
TEL (03) 3357-1641 FAX (03) 3357-1642  
<https://www.tohoren-tokutaijyo.or.jp/>

法人会会員のみなさまに

# 経営者大型総合保障制度

生命保険と損害保険の組み合わせにより、  
万一の場合はもちろん、  
働けなくなった場合のリスクに備えるための  
各種制度商品をご用意しています。



## 〈会社をお守りするトータル保障プラン〉



◎上記商品の正式名称は次のとおりです。

**総合型V Rタイプ:** 大同生命の無配当年満期定期保険(無解約払戻金型)と  
AIG損保のベーシック傷害保険

**総合型V Tタイプ:** 大同生命の無配当就業障がい保障保険  
(身体障がい者手帳連動・無解約払戻金型)と  
AIG損保のベーシック傷害保険

**Jタイプ:** 大同生命の無配当重大疾病保障保険(無解約払戻金型)

**Mタイプ:** 大同生命の無配当総合医療保険(保険料払込中無解約払戻金型)

◎ご検討・ご契約にあたっては、「法人向け保険商品のご検討に際してご留意いただきたいこと」「設計書[契約概要]」  
「注意喚起情報」「ご契約のしおり」「約款」を必ずご覧ください。

◎記載は2019年8月現在の内容です。将来変更となる可能性があります。

引受保険会社

**DAIDO** 大同生命保険株式会社

渋谷支社/  
東京都渋谷区道玄坂1-10-8(渋谷道玄坂東急ビル3F)  
TEL 03-5489-6800

**AIG** AIG損害保険株式会社

東京中央支店/  
東京都新宿区西新宿2-4-1(新宿NSビル14F)  
TEL 03-6894-6010

F-2019-1010(2019年8月22日)  
19-073023 2021-8