



こちら目黒障害者就労支援センター

こち目通信



2023年 第1号(4月発行)

目黒障害者就労支援センター
〒152-0001

目黒区中央町 2-32-5
スマイルプラザ 中央町 1 階

TEL:03-5794-8180

FAX:03-5794-8225

E-mail:meguro-s@01.246.ne.jp

HP:http://meguro-syuro.jp

「働きたい思いをこれからもお店丸ごとで応援していきます」

グリーンカフェ西郷山

店長 勝俣 智之

目黒区立西郷山公園内にあります、グリーンカフェ西郷山です。皆様には開設以来20年を超えるご愛顧をいただき心より感謝申し上げます。

通常のカフェ経営を続けながら、企業就労を目指す障害者の方の支援をさせていただいております。お店の開設当初は就労移行支援サービスもなく半年～1年程度の長期訓練は珍しくもありませんでした。お客様からもエールをたくさんいただいて、これまで延べ件数500件を超える実習生や体験生の実績を築いてきました。

ぜひ、インスタグラムをフォローしてみてください。美味しい写真がきっと見つかります。
代官山の公園の一角のカフェでちょっぴり贅沢な気分をご用意しております。



お仕事体験のご案内 ～夢からチャレンジしませんか～

センターでは目黒区内の障害のある方で、就労未経験者、初心者の方に向けて“お仕事体験3日間パック”を提供しております。3日間を通して働くことの楽しさや、やりがいを体感する、また就労意欲のきっかけを作ることを目的としております。スモールステップから始められ、体験のしおりと修了証がつけます。初期の就労体験に最適です。お仕事体験は次の3種類の職種からお選びいただけます。その他3日間パック以外のプログラムも充実しています。まずは就労支援センターまでお気軽にご相談ください。

じむ 事務 (就労支援センター事務所)

事務は会社を支える「縁の下の力持ち」。落ち着いた仕事に取り組める魅力から、年齢問わず人気の高いお仕事です。

【体験内容】パソコン入力、郵便物仕分け、書類整理 等



きっさ 喫茶 (グリーンカフェ西郷山)

憧れの職業として人気の高いカフェの仕事。お客様が多数利用されるため変化が多いですが丁寧にサポートします。

【体験内容】調理補助、食器洗浄、店内セッティング 等



せいそう 清掃 (心身障害者センター あいアイ館)

近年、清潔を提供する専門職として大変注目されています。日常的な清掃用具を用いるので初心者の方も安心して取り組みます。

【体験内容】モップがけ、手すりの消毒、外周りの枯れ葉掃除 等



れいわ ねんどめぐるくしょうがいしゃしゅうろうそくしんこうえんかい ほうこく 令和6年度目黒区障害者就労促進講演会のご報告

主催： 目黒区・目黒障害者就労支援センター
 目的： 関係機関・当事者・家族等への啓発及び障害者就労の促進
 テーマ： 働く障害者の方が活用できる社会資源
 日時： 令和7年2月14日（金）13:30～16:00
 会場： 目黒区総合庁舎 大会議室
 参加者： 75名



1. いきいきと働き続けるために～障害のある人の高齢化に焦点をあてて～

埼玉県立大学 名誉教授の朝日雅也先生にお話しいただきました。
 働く障害のある人に焦点をあてて、「いきいきと働く」ことの本質、障害者と高齢化の課題、社会資源等に触れられました。
 実証的研究のデータを用いた解説は、参加された誰もが理解しやすいようにお話くださいました。時折会場に問いかけながら
 進む講義は、参加者がとても引き込まれるものでした。

2. 安定した就労をするためには～当事者の声～

第二部では、センターのご利用者の鈴木和雄様と就労支援員と対談形式でお話しいただきました。
 鈴木様はグループホームや移動支援等の社会資源を活用しながら、福祉的就労から一般就労に至り、現在はスーパーの株式会社オオゼキ様にて青果の袋詰めのお仕事をされています。
 就労して5年目を迎え、今後の抱負などもお話しいただきました。鈴木様のライフステージに合わせ、活躍の場を変えながらも
 懸命に取り組まれる姿勢や、一般就労に至るまでの道程は、福祉的就労から一般就労を目指す当事者の方への大きな励みとなりました。

3. 目黒区において活用できる社会資源

目黒区健康福祉部障害者支援課からお話しいただきました。
 障害福祉サービスの説明にはじまり、各種障害福祉サービスの説明、申請から支給決定までの流れについて丁寧な案内がありました。
 参加者の皆様からは「初めて知った情報も多く、とても為になりました」等の感想をいただきました。

しょうがいしゃしゅうかんきねんじぎょう りようしゃのむら あきののり さんが 障害者週間記念事業で利用者の野村 亜希乃様が くさう ひょうしょう 区長から表彰されました！

令和6年12月7日（土）中目黒GT プラザホールにて、障害者週間記念事業における区長表彰が行われ、利用者の野村亜希乃様が自立生活者表彰に受賞されました。
 自立生活者表彰とは、一般企業で就労され、自立した生活を送られている方を対象としたものです。



野村さんは学校卒業後、2年間一般就労を経た後、目黒障害者就労支援センターに登録されました。グリーンカフェにて職業訓練を行い、平成23年10月、現在の就労先に入社。大型書店にて、フロアや事務所内の清掃作業、ファックスの仕分け、漫画や絵本の包装作業等を行っています。仕事での評価は高く、ルーティン業務が終わると積極的な次の仕事を探し、笑顔で絶やさず作業に取り組む姿はとても好印象で、店長からは200点満点のお墨付きをいただいています。
 これからもセンター一同、野村さんのご活躍を応援しております！
 その他、受賞された皆様も誠にありがとうございます。

余暇活動(ハピネススマイル)のご報告

11月 映画鑑賞

映画で見たのは「ザ・スーパーマリオブラザーズムービー」！
世界で一番有名な兄弟の活躍をお菓子も楽しみながら見届けていました。時折笑い声も聞こえてきました。次回の映画の余暇も楽しみにしていますとお話がありました。



12月 クリスマス会

GreenCafé西郷山にてクリスマス会を開催しました。GreenCafé西郷山の美味しいごはん、支援員による楽器演奏の余興を楽しまれました。鈴で余興に加わっていただいた方々ありがとうございました。プレゼントを皆様持ち寄ってプレゼント交換も行い、とても思い出に残るクリスマス会になりました。



1月 料理 豚汁&フルーツ寒天

にんじん・大根などたくさんの具材を切ることからスタート！指を切らないように慎重に…チームでお互い見守りながら作業を進め、皆様ケガなくきれいに切れました。あとは炒めた豚肉と一緒に鍋にドボン！豚汁の完成です。デザートのみかん入り牛乳寒天と、美味しくいただきました。



2月 講座 スマホの写真の撮り方

ゲスト講師・辻園様にお越しいただきました。スマホ以外にタブレットやデジカメを持参した方もいて、辻園さんのお話に熱心に耳を傾けていました。実際に被写体を撮った時に講座の内容を活かした撮影をされていました。

ポートレートモードでお花や食べ物の写真を撮るたくさん撮り、皆様カメラマンに一步近づきました。

余暇活動(ハピネススマイル)スケジュール

※サンシャインスマイルはハピネススマイルに統合されました。

全ての利用者の方がハピネススマイルにご参加いただけます。

締切日までにお電話にてご予約ください(03-5794-8180)

2名以上のお申込みで開催決行いたします。



開催日時 参加締切	活動内容	持ち物	参加費
4月26日(土) 4月18日(金) 13:30~15:00	給与明細の見方講座 ～毎月引かれる社会保険料や税金って何？～ お手持ちの明細書があればご持参ください。 *他の人に見せるものではありません！	給与明細書	200円
5月24日(土) 5月16日(金) 13:30~15:00	スポーツ 気持ちよく体を動かしてリフレッシュ！	タオル 着替え(必要な方)	200円
6月28日(土) 6月20日(金) 13:30~15:00	キャンドルづくり 夏に飾りたい！海の素材をつかったキャンドル制作！	なし	200円
7月26日(土) 7月18日(金) 13:30~15:00	料理 暑い夏、つるりと楽しめる素麺はいかがですか？	エプロン ハンカチ	500円
8月23日(土) 8月15日(金) 13:30~15:00	映画鑑賞 上映作品は当日のお楽しみ☆	なし	200円

しよくぎょうくんれん 職業訓練カフェ し Green Café からのお知らせ

今回は「いつもカフェで食べているクッキーをみんなで作ってみたい！」と日頃お店をご利用いただいているお客様からご提案いただき、生地からクッキーを作って自分で絵を描き、焼き立てを食べる！という体験教室を開催いたしましたので紹介します😊🌿
普段からお店に来店いただく子どもたち14人が参加されました。

皆様幼稚園やお家でクッキーを作ったことがあるとのことでしたが、いつも食べているグリーンカフェの味を思い出しながらお友達と協力しながら作ったり、さらに自分でお絵描きするのは新しい経験だったかと思えます。皆様絵を描くのが待ちきれない様子でした。卒園を控えて大切な思い出のひとつになったらとても嬉しいですよ！

何年かしてまた少し大きくなって遊びに来てくれた時にクッキーを作ったの覚えてる？などとお話をするのかなと思うと今から感慨深いです。

グリーンカフェ西郷山では、お誕生日会や企業の新年会など様々なシーンでご予約をいただけます。ぜひお問い合わせください。

グリーンカフェ西郷山

住所：目黒区青葉台2-10-7

TEL: 03-5728-6717

営業時間：8:30～17:30 定休日：火曜日

※火曜日が祝日の場合は翌日がお休みです



新入職員のご紹介

4月から入社しました、清水尚之です。あいアイ館を利用される方々が快適に気持ちよく過ごせるような環境づくりと職業体験をされる方々のお役に立てるように精一杯取り組んでまいります。

プライベートではワイン好きが高じて日本ワインマスターやワインエキスパートの資格を取得し、20年にわたり日本国内のワイナリー巡りをしており、165か所のワイナリー訪問をしています。

やりがいを感じつつ元気に頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



賛助会員の皆様【令和6年11月～令和7年2月末】

個人会員 8件

こち目通信のメール配信開始に伴い、記載は団体名のみとし、個人名は省略いたします。

皆様からのご協力ありがとうございました。

賛助会費のお願い

ご協力よろしくお願い申し上げます

賛助会費…1口 3000円

納入方法…同封の郵便振替口座をご利用ください。

郵便振替口座…00150-2-567950

目黒障害者就労支援センター

編集後記…

この号が手元に届くころには、目黒川の桜が満開になっている頃ですね。早いもので、私も入職して1年が経過します。たくさんの方に支えられ、日々勉強の毎日ではありますが、多くの笑顔に出会えるのが楽しくてあつという間の毎日です。これからもよろしくお願い申し上げます。

(松本)