

男女共同
参画週間
講座

みんなでウェルビーイングを高めよう!

もやつとを解消するための
予防的なメンタルヘルスケア



令和8年 6/27 14:00 ▶
16:00

講師

東京科学大学 政策科学分野 助教/
予防メンタルヘルス機構 代表理事

土井 理美 氏



公認心理師、臨床心理士、疫学専門家、博士号(臨床心理学)を取得後、東京科学大学(旧:東京医科歯科大学)の公衆衛生学・社会疫学の領域で、臨床心理学(特に認知行動療法)の知識を生かしながら、主にメンタルヘルス不調の予防、母子保健(周産期メンタルヘルス、子ども虐待予防)に関する研究を行っている。誰もが日常の中で心のケアをすることが当たり前になる社会の実現のために、大学発ベンチャー株式会社BANSO-CO(2021年~2025年)を経て、2025年8月に予防メンタルヘルス機構を設立し、代表理事を務める。

会場

目黒区 総合庁舎 大会議室(総合庁舎 2階)

申込方法

インターネット ▶



右の二次元コードからお申し込みください。

定員

60名

先着・
要予約

定員になり次第、受け付け終了いたします。

一時保育

満1歳~未就学児(先着で4名)

手話通訳

要予約

ご希望の方は6月12日(金)までに二次元コード、
お電話またはFAXでお申し込みください。

電話 ▶ 03-5721-8570

FAX ▶ 03-5721-8574

FAXでお申込の際は以下をご記入ください。

○講座名「男女共同参画週間講座」 ○お名前(ふりがな)
○住所 ○電話 ○目黒区との関係(在住・在勤・在学)

主催:目黒区男女平等・共同参画センター 〒153-0061 目黒区中目黒2-10-13 中目黒スクエア8・9階