

経営者層などの マインド チェンジ

参加費無料

研修

コンサルティング

東京都は、都内企業の
女性活躍推進の取組と
キャリアアップを目指す
女性従業員をサポート
しています。

「(30分でわかる)経営戦略としての女性活躍推進セミナー」や、女性従業員をサポートする立場の方におすすめの「男性管理職向け研修」をご案内します。女性活躍に取り組む経営者の方に向けたコンサルティングもご用意しています。



こんな方におすすめです！

- ✓ 経営戦略として女性活躍推進に取り組みたい
- ✓ 女性管理職を増やしたい
- ✓ 他企業の成功例を知りたい

女性活躍推進法とは

法律の目的

女性の職業生活における活躍を推進し、豊かで活力ある社会を実現

- STEP 1 自社における女性活躍の状況把握・課題分析
- STEP 2 「STEP 1」を踏まえて行動計画を策定・社内周知・公表
- STEP 3 策定した行動計画を労働局へ届出

100人以下の企業は努力義務

101人以上の企業は義務

(30分でわかる)

経営戦略としての女性活躍推進セミナー



「人的資本経営」の視点から、3つの動画で徹底解説します。女性活躍の必要性とその効果を考えます。

対象
都内企業の経営者(役員等)

実施方法
動画配信

ポイント

- ✓ 経営視点で、女性活躍推進の必要性とメリットを知る
- ✓ 経営改革に活かせる取組を学ぶ
- ✓ 他企業の成功事例を知る

人的資本経営における 女性活躍推進の意義

株式会社SDGインパクトジャパン
代表取締役 **小木曾 麻里 氏**



すべての期間中お好きな時間に
3つの動画セミナーすべてをご受講
いただけます。

動画時間

30分程度／1本あたり

動画配信期間

第1期 8/1(火) ～ 9/24(日)

第2期 10/2(月) ～ 11/26(日)

第3期 12/1(金) ～ 令和6年
1/28(日)

第4期 令和6年
2/1(木) ～ 3/15(金)

中小企業にこそトライする価値がある

～事例から学ぶ実践方法と経営メリット～

中田工芸株式会社
代表取締役 **中田 修平 氏**



経営者として知っておきたい ダイバーシティ経営のメリットとメソッド

株式会社カレイティスト
代表取締役 **塚原 月子 氏**



(経営者向け)

個別メンタリング・コンサルティング

女性活躍推進についての課題解決を、経営戦略の視点でサポートします。

対象
都内企業の経営者(役員等)

実施方法
オンラインまたは訪問

ポイント

- ✓ 取組への理解・動機づけを助ける
- ✓ 女性活躍の取組で成果を上げている経営者に相談する
- ✓ 業界の知見やノウハウを持つ専門家に相談する
- ✓ 女性活躍推進のための具体的な施策を知る

実施回数
2回まで／1社 1時間／1回

実施期間
令和5年6月～令和6年3月中旬

※実施回数が上限に達し次第受付を終了とさせていただきます。

メンタリングの活用例

- ・経営者の視点で女性の活躍推進について相談したい
- ・企業風土や社員の意識を変えたい
- ・女性活躍を推進する上で経営者としての心構えを知りたい

メンター

株式会社Mentor For
代表取締役社長
一般社団法人ビジネス・
キャリアメンター協会
代表理事

池原 真佐子 氏



株式会社
佐藤製作所
常務取締役

佐藤 修哉 氏



コンサルタント

レゾナント
コンサルティング
株式会社
代表取締役

菊地 和志 氏



レクラコンサルティング
オフィス
代表

浅葉 名津美 氏





経営者や専門家に聞く、女性活躍推進の必要性とは？取組のヒントとなる動画を配信します。

対象

どなたでもご視聴可能

実施方法

YouTube動画配信

ポイント

- ✓ 経営者が語る女性活躍が経営にもたらすメリット
- ✓ トップ自らが女性活躍に取り組むべき理由とは
- ✓ 中小企業こそ取り組むべき女性の活躍推進

実施期間

令和5年6月～令和6年3月予定

株式会社佐藤製作所
常務取締役

佐藤 修哉 氏



株式会社ポーラ
代表取締役社長

及川 美紀 氏



※動画出演者の一例。



※令和4年度の様子。

男性管理職向け研修



現場の管理者として、良き相談役として、女性リーダーを支えるには？女性も活躍できる職場環境作りを目指します。

対象

都内企業の男性管理職・
管理職候補者・リーダー等

実施方法

オンライン

ポイント

- ✓ 働きやすい環境づくりのできるリーダーを目指す
- ✓ 女性の部下・後輩の育成に役立てる
- ✓ 自信を持って女性リーダーを支える上司になる
- ✓ 女性ならではの不安や課題への理解を深める

第1回 | **7/13 (木)** / 第5回 **11/7 (火)**
13:30～16:00

/ A:リーダー(管理職)育成 / リーダーシップ チーミング コーチング

多様な人が集まるチームを機能させるために、リーダーがする3つのこと

明星大学 経営学部 特任教授
株式会社みらいへ 代表取締役

長谷川 岳雄 氏



1991年早稲田大学商学部卒業、2004年早稲田大学大学院アジア太平洋研究科国際経営学専攻修了。金融サービス会社の営業部門に従事。その後、人事部にて新卒採用、研修、人事制度・評価制度、D&Iの企画・運営を担当する部署の責任者を歴任。2013年に独立後、キャリア開発、リーダーシップをテーマに大学教員・企業研修講師として活動。

第2回 | **8/23 (水)** / 第6回 **12/15 (金)**
13:30～16:00

/ B:メンタリング /

女性部下育成 ダイバーシティ メンタリング
女性活躍 コミュニケーション

女性や多様な部下との対話を深めるメンタリングスキル

株式会社Mentor For 取締役
一般社団法人ビジネス・
キャリアメンター協会 ダイレクター

宮本 桃子 氏



株式会社東北新社に新卒入社。その後、ヤフー株式会社での営業企画部門のマネジメントや、HR Tech企業の株式会社カオナビでの組織立ち上げ、マザーズ上場などを経験。2021年より株式会社Mentor Forに参画。マネジメント向けのメンタリングスキルやリーダーシップに関するトレーニング、女性管理職・トップリーダー向けのメンタリングを多数実施。

第3回 | **9/15 (金)** / 第7回 **令和6年 1/15 (月)**
13:30～16:00

/ C:ヘルスケア / 女性の健康課題 D&I ヘルスリテラシー

男性管理職が知っておきたい「働く女性の心と体のケア講座」

NPO法人ちえぶら
代表理事

永田 京子 氏



1,000名を超える女性たちの調査協力や、医師の協力を得て「更年期対策メソッド」を研究・開発・普及。国内外の企業や医療機関、自治体などで、健康やキャリアをテーマとした講演を行い4万人以上が受講。カナダで開催のIMS国際閉経学会等で発表。新刊本は「ふりまわされない！更年期(旬報社)」。

第4回 | **10/19 (木)** / 第8回 **令和6年 2/9 (金)**
13:30～16:00

/ D:変化に強い組織づくり / チームマネジメント DE&I アンコンシャスバイアス

多様化する部下の背景：個々の特性を力に変えるチームとは？

ワンダライフLLP 代表
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事

林田 香織 氏



日米の語学教師のキャリア、出産・子育てを経て2008年に帰国、翌年研修講師として独立。企業における両立・復職研修、男性育休取得推進研修、キャリアデザイン研修、管理職研修の他、自治体主催シンポジウム等幅広く登壇。複数のNPOの理事、自治体のアドバイザー、委員として育児期世代を支援。3人の男児と夫の5人家族。

申込上の注意

対象について

本事業のプログラムは、都内に事業所のある企業が対象です。

※一部従業員数で限定しているプログラムもあります。



インターネット上で実施します。

※「(経営者向け)個別メンタリング・コンサルティング」はオンラインまたは訪問で実施します。

※各プログラムの開催日程につきましては、ホームページにてご確認ください。

公表について

本事業は、プログラムを修了した企業の取組等について広く情報発信し、企業における女性の活躍推進の取組を促すことも目的としており、一部のプログラムに参加された企業の「企業名」「業種」「従業員数」を公表するものとしています。

オンライン研修受講に関して

本事業におけるオンライン研修は、WEB会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。Zoomをインストールできない環境でもお送りするURLから受講いただけます。

受講環境

1. パソコン、タブレット端末等(カメラが内蔵されていない場合はUSBカメラ等)をご用意ください。
2. ヘッドホンセットまたはマイク付きイヤホン(パソコンのマイクでも参加可能ですが、周囲の音漏れ等ご注意ください)をご用意ください。
3. 安定したネットワーク環境にてご受講ください。

●お申込み後、受講の前日までに登録いただいたメールアドレスへ接続先の情報(ログインURLとパスワード等)を送付いたします。

●事務局・講師との質疑応答や受講者様同士でのディスカッションの際にマイク・カメラを利用する場合があります。受講前にご利用のパソコン等で使用可能であることをご確認ください。

禁止事項(お願い)

本研修は申込者本人のみに限らせていただきます。また録画・録音・撮影、および資料の二次利用、内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。皆様に安心してご参加いただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

女性従業員のキャリアアップ応援事業 運営事務局

✉ jinfo@josei-jinzai.metro.tokyo.jp Tel. 03-6734-1347 (受付時間: 平日10:00~17:00)

「女性従業員のキャリアアップ応援事業」ホームページからお申込みください



東京都 女性 キャリアアップ

検索

<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/>



女性活躍に
関する情報
発信中!

Facebook

Instagram

@tokyo.jyosei

本事業は、株式会社パソナが東京都より受託し運営しています。

