

P2 ▶ 「Tokyo Future Work Award 2025」受賞企業決定

P3 ▶ 「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026」開催報告

P4 ▶ 東京労働局からのお知らせ

P5 ▶ 「中小企業奨学金返還支援事業」令和8年度登録企業募集

P6 ▶ しごとを探している方のためのセミナー・講習等



東京都

令和8年(2026年)2月25日発行
東京都産業労働局雇用就業部調整課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
☎03(5320)4646
印刷物規格表1類印刷番号(6)79

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト

TOKYOはたらくネット

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>



TOPICS

就労に困難を抱える方が活躍できる環境を構築

～東京都認証ソーシャルファーム～

東京都では、「都民の就労の支援に係る施策の推進とソーシャルファームの創設の促進に関する条例」に基づき、ソーシャルファームの創設及び活動の促進に向けて、東京都認証ソーシャルファームの認証や支援等に取り組んでいます。

企業のソーシャルファーム創設への意欲を喚起し、広く都民のソーシャルファームに対する理解の向上を図るイベント、「TokyoTokyo ソーシャルファームフォーラム」を2月13日(金)に開催しました。

【東京都認証ソーシャルファームとは】

東京都認証ソーシャルファームとは、自律的な経済活動の下、障害者、ひとり親の方、ひきこもりを経験された方など、就労に困難を抱える方が必要なサポートを受け、他の従業員と共に働き活躍する社会的企業で、東京都の認証を受けた事業所です。

【認証ソーシャルファームの要件】

以下の要件に適合している事業所を認証しています。

- ① 事業からの収入を主たる財源として運営していること。
- ② 就労に困難を抱える方を相当数雇用していること。
- ③ 職場において、就労に困難を抱える方が他の従業員と共に働いていること。

※上記要件のほか、認証基準を満たす必要があります。

東京都認証ソーシャルファームは2026年1月1日現在73の事業所が認証されています。

【都の今後の取組】

- 2030年までに累計145事業所の認証を目指します。
- 2035年までに累計220事業所を認証し、ソーシャルファームの取組が社会に広く普及し、身近な存在となることを目指します。

■ 認証ソーシャルファームを 累計 220 事業所まで増加



TokyoTokyo ソーシャルファームフォーラム

イベントの様子は「東京都ソーシャルファーム」YouTubeチャンネルにて、ご覧になれます。

東京都ソーシャルファーム



東京都は、ソーシャルファームの普及に向けて、「TOKYO SOCIAL FIRM ACTION」の取組を進めています。ワークショップやセミナーの開催のほか、取組事例をまとめた動画を作成しています。詳細は専用ホームページをご覧ください。



詳細は専用ホームページ



【問合せ先】 産業労働局 雇用就業部 就業推進課

☎ 03(4320)4679

東京の未来の働き方推進事業～「Tokyo Future Work Award 2025」受賞企業決定!

東京都では、多様で柔軟な働き方やテクノロジーを活用した新しい働き方に取り組む企業を「東京サステナブルワーク企業」として登録する制度を、令和6年度より実施しています。その中でも、特に先進的な取組を行う企業を「Tokyo Future Work Award 2025」として1月20日(火)に表彰しました。

【東京サステナブルワーク企業とは】

多様で柔軟な働き方の実現に向けて働き方改革に積極的に取り組む企業を、「東京サステナブルワーク企業」として登録します。登録された企業には、「みらワカ」「みらワカプラス」のマークが入った登録証を発行し、事業ウェブサイトに掲載します。

【対象】 都内中小企業等

【登録要件】 「残業の少ない働き方」、「テレワークの推進」など10項目のうち、一定要件を満たした場合、「東京サステナブルワーク企業」として登録します。

登録に向けて、ワークライフバランス領域の専門家や社会保険労務士等のサポートもご利用いただけます。
(サステナブルワーク導入アシスタント派遣(1社につき2回まで))



【「Tokyo Future Work Award」とは】

「東京サステナブルワーク企業」を対象に、多様で柔軟な働き方とテクノロジーを活用した生産性の高い働き方の実現に向けて、特に先進的な取組を行う企業を表彰します。「取組の独自性、働き方の多様性」、「テクノロジーの活用による生産性向上」など4項目で審査を行い、受賞企業については、表彰状・賞金の授与に加え、事業ウェブサイトにて取組内容を紹介していきます。



〈大賞〉ネクスキャット(株)
(情報通信業・豊島区)

【主な取組】

オールリモート・ウルトラフレックスで時間・場所ともに自由な勤務を実現。評価制度や社内のコミュニケーションデザインにおいても独自の取組を推進

1月20日表彰式(TOKYO NODE HALL)
受賞企業(大賞1社、優秀賞2社、奨励賞7社)
田中産業労働局長・佐藤博樹審査委員

企業の事例は、専用ホームページに
順次掲載します。



【問合せ先】 産業労働局 雇用就業部 労働環境課 ☎ 03(5320)4641

労働相談情報センターの「賃上げ相談窓口」のご案内

労働相談情報センターでは、「賃上げ相談窓口」を設置し、賃上げや賃金制度整備等に関する労使双方からのご相談を受け付けています。利用を希望される方は、事前に予約が必要です。

【実施場所】 労働相談情報センター(飯田橋)

【相談日時】 毎週木曜日
午前9時30分～11時30分(※事前予約制)

【相談内容】 賃上げや賃金制度整備について、社会保険労務士が
1案件1回限りで50分の面談による助言を行います。
(無料・秘密は守ります)

詳細はTOKYOはたらくネット「賃上げ相談」のページをご覧ください。

＜相談例＞

- ・賃金規定、賃金テーブルを整備したい
 - ・非正規労働者の賃金を見直したい
 - ・都内中小企業の賃金相場を知りたい
 - ・他社での取組事例を知りたい 等
- ※労使紛争を伴う相談内容については、労働相談担当職員が対応します。

【問合せ先・予約】 東京都労働相談情報センター ☎ 03(3265)6110

TOKYOはたらくネット
賃上げ相談



ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026・開催報告～「時間」をより価値あるものに～

東京都が毎年開催しているイベント「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026」が2月6日（金）に国際フォーラムで開催されました。今年は「時間」をより価値あるものに」をテーマに、東京ライフ・ワーク・バランス認定企業・認定状授与式のほか、基調講演やパネルディスカッションなどのステージイベント、認定企業のブースや交流会、働き方改革応援コーナーでの最先端機器の展示などが行われました。

<東京ライフ・ワーク・バランス認定企業・認定状授与式>

東京都では、従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場を実現するために、優れた取組を実施した中小企業等を「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」として選定しています。表彰式では、小池知事のビデオメッセージの後、認定企業10社のうち大賞1社、優秀賞1社が発表されました。

【大賞】正和興業株式会社

(荒川区 建設業)

給与も休みも増やす！会社一丸でLWBを推進

【優秀賞】ユナイト株式会社

(世田谷区 金融業・保険業)

「従業員とその家族の幸せを実現する」従業員が主役の会社

※大賞・優秀賞をはじめ、令和7年度の東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の取組内容は「TOKYOはたらくネット」認定企業のページに掲載しています。



<会場の様子>



大賞・優秀賞 受賞企業のブース



オープンスペースで行われたトークセッション



働き方改革応援コーナーでの最先端機器の展示

「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026」は、オンライン展示会として、3月10日（火）まで、公式ホームページでご覧になれます。

「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026」



TOKYOパパ育業促進企業に登録しませんか？～令和7年度の申請期限は3月13日（金）まで～

男性従業員の育業取得率を一定割合達成し、今後も継続して育業を促進する企業を東京都が「TOKYOパパ育業促進企業」として登録し、取得率に応じて「ゴールド」「シルバー」「ブロンズ」の登録マークを付与します。登録マークを取得すると東京都の専用サイトで企業情報や取組内容などが掲載されます。ぜひご検討下さい。

【登録対象企業】

- 都内で事業を営んでいる企業等であること
- 過去2会計年度内に、合計15日以上以上の育業をした従業員がいること
- 育業対象となる男性の過去2会計年度の平均育業取得率が50%以上であること
- 過去5年間に重大な法令違反等がないこと
- その他詳細要件あり



【問合せ先】 令和7年度「男性育業促進に向けた普及啓発事業」事務局

☎ 03(3238)1193

詳細はこちら





東京労働局からのお知らせ



<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>



賃上げには各種支援策を活用ください

昨今の物価高の中での労働者の生活の安定や経営の成長のためには、持続的な賃上げによって人材確保と生産性向上につなげ、さらなる賃上げを行っていく必要があります。東京労働局では「賃上げ」を積極的に支援してまいります！

■「賃上げ」支援助成金パッケージの一例

キャリアアップ助成金（賃金規定等改定コース）

非正規雇用労働者の基本給の賃金規定等を**3%以上増額**改定し、その規定を適用させた場合に助成します。パートタイム労働者など非正規雇用労働者の賃金引き上げが対象です。

詳細は「賃上げ」支援助成金パッケージ



■中小企業向け補助金・総合支援サイト（中小企業庁）



ミラサポplus

中小企業向け補助金・総合支援サイト



働き方改革推進支援センターへご相談ください

東京働き方改革推進支援センターでは、労務管理の専門家である社会保険労務士が懇切丁寧に相談にお応えします。中小企業や小規模事業主の皆様、ぜひご相談ください。（相談無料）

【相談事例】

- ・最低賃金の引上げに対する助成金や対応を知りたい。
- ・職場環境の整備のため、就業規則の見直しを行い、人材の採用・定着を図りたい。 など

（厚生労働省委託事業）東京働き方改革推進支援センター

☎0120-232-865（平日9:00～17:00）

✉tokyo@workstylereform.net

東京働き方改革推進支援センターホームページ



2026年度東京労働基準監督官採用試験のお知らせ

【労働基準監督官とは】

働く人にとって安心・安全な職場環境を実現するためには、労働基準法などで定められた労働条件が確保され、その向上が図られることが重要です。

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいてあらゆる職場に立ち入り、法に定める基準を事業主に守らせることにより、労働条件の確保・向上、働く人の安全や健康の確保を図り、また、不幸にして労働災害にあわれた方に対する労災補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員です。

【労働基準監督官の業務内容】

労働基準法、労働安全衛生法などの法律に基づく労働条件の調査、監督指導、労働基準監督署での窓口対応、その他労働条件の確保等に関する業務を行います。

【採用試験募集要項】

- ・インターネット申込 2月19日(木)～3月23日(月)
- ・第一次試験日 5月24日(日)・発表 6月16日(火)
- ・第二次試験日 7月7日(火)～10日(金)
- ・最終合格発表日 8月12日(水)

その他受験資格、合格者数など詳細はホームページ参照

詳細は厚生労働省ホームページ「労働基準監督官採用試験」



インターネット申込用受験案内
(3月23日(月)まで)



【問合せ先】東京労働局 総務部 総務課 人事第2係

☎03(3512)1600

ハロートレーニングのご案内

ハロートレーニングとは、仕事をお探しの方を対象とした公的な職業訓練制度です。

受講料は原則無料（テキスト代は自己負担）で、身につけたいスキルに合わせた多数のコースをご用意しています。

職業訓練の種類・コースにはそれぞれ要件があります。応募資格等の詳細は、東京労働局ホームページや住所を管轄するハローワークまでお問い合わせください。

【募集情報】

求職者支援訓練 4月16日開講

（募集期間：2月27日～3月13日）

公共職業訓練

施設内訓練（職業能力開発センター）4月生（追加募集）

（追加募集期間：2月24日～3月5日）

委託訓練 5月生（募集期間：3月4日～17日）

東京労働局の最新情報は

東京労働局公式 (旧twitter)



キャラクター「ハロトレくん」

詳細はこちら



東京都立職業能力開発センターからのお知らせ

◆ キャリアアップ講習3月受付 ◆

～スキルアップや資格取得のための短期講習～ ※主に平日夜間や休日に実施します。

〔講習内容〕 3次元CAD (Inventor) 【中級】、第三種電気主任技術者科目合格対策 (電力)、土地家屋調査士受験対策、リモート交渉術とプレゼン技法、調理師になるための基礎知識 全50コース

〔対象〕 現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方

〔会場〕 各職業能力開発センター・校 【費用】 授業料1,600円～6,500円 (他に教科書を各自購入)

〔申込〕 3月1日(日)～10日(火)に、ホームページからお申込みできます。

※企業単位でも申込みいただけます。

※このほかZoom ウェビナーによるオンラインでの講習も実施しています。

詳細は「TOKYOはたらくネット」キャリアアップ講習のページをご覧ください。

〔問合せ先〕 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4719

TOKYOはたらくネット
キャリアアップ講習



職業能力開発センター・4月入校生 追加募集

〔追加募集科目〕 自動車ボディエンジニア、木工技術、スマートファクトリーエンジニア、電気設備保全、パソコングラフィック、OAシステム開発、介護実践 など

〔訓練期間〕 ①普通課程：2年または1年、②短期過程：1年以下 (主に6カ月・3カ月) 〔選考日〕 3月12日(木)

〔選考内容〕 学力検査 (国語・数学/高等学校卒業程度) または筆記試験 (国語・数学/義務教育修了程度)・面接

〔授業料・選考料〕 ①授業料年額118,800円、入校選考料1,700円 ②授業料、入校選考料とも無料

※教科書・作業服代は自己負担

〔申込〕 2月24日(火)～3月5日(木)に、住所地を管轄するハローワークか各職業能力開発センター・校にお申込みください。

詳細は「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

〔問合せ先〕 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4716

TOKYOはたらくネット
都立職業能力開発センター



中小企業人材確保のための奨学金返還支援事業 令和8年度の登録企業を募集します！

東京都は、中小企業の人材確保を支援するため、人手不足の中小企業等が奨学金の貸与を受けている大学生等を技術者として採用する際、その奨学金返還の負担を企業と連携して軽減する事業を実施しています。このたび、令和8年度の登録を希望する中小企業等を募集します。

【支援対象企業】 建設・IT・ものづくり分野の中小企業等

【事業スキーム】 中小企業及び大学生等は登録が必要です。



【奨学金返還助成額 [うち企業負担額]

下記の①～③のうち、希望する額を選択していただきます。東京都が1/2を負担します。

①年10万円 [年5万円] × 3年 ②年24万円 [年12万円] × 3年 ③年50万円 [年25万円] × 3年

④年75万円 [年37.5万円] × 3年 <新設> ①～③に加えて、大学院卒の採用を希望する場合、④の追加選択が可能です。

【登録企業募集期間】

令和8年2月5日(木)から12月17日(木)17時まで

詳細は専用ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 「中小企業人材確保のための奨学金返還支援事業」事務局

☎03(6734)1228

専用ホームページ



しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等

(公財)東京しごと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用の方は、事前に利用者登録をしていただきます。
 ※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。
 ※記載されているセミナーは、中止または延期等の場合があります。必ず、で最新情報をご確認ください。
 ※一部のセミナーはから申し込み可能です。

東京しごと
センター東京しごと
センター多摩東京しごとセンター  <https://www.tokyoshigoto.jp/>東京しごとセンター多摩  <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

◆東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内容	日時	会場	定員	申込先
29歳以下	キャリアデザイン セミナー・交流会	自己理解や職業理解などのキャリアデザインを考えるセミナーと、先輩社会人との交流会のセット。	3月14日(土) 10時~16時	東京しごとセンター	30人	ヤングコーナー  03(5211)6351
34歳以下	合同就職面接会	出展企業10~15社による正社員採用面接会。予約不要で当日参加も可能。ハローワーク飯田橋との共催。	3月6日(金) 13時~16時30分		-	ハローワーク飯田橋 U-35  03(5212)8609

◆東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-3-2 3階)のセミナー・就職面接会等(完全予約制となります。)

対象	講習・セミナー名	内容	日時	会場	定員	申込先
令和9年 3月卒業 予定及び 既卒3年 以内	学生向け TAMAしごと博覧会 2027	新卒採用に積極的な多摩地域の企業25社程度が集結する、展示会形式の就活イベント。	3月16日(月) 12時30分~16時	東京たま未来メッセ (八王子市明神町3-19-2)	100人 程度	東京しごとセンター 多摩イベント・ セミナー予約  042(521)6761
概ね55歳 以上	しごとたま就職面接会 in 立川	参加企業20社程度集結。シニアの就業を支援する3つの機関が「相談コーナー」を併設。	3月12日(木) 12時30分~16時	ホテルエミシア東京立川 (立川市曙町2-14-16)	100人 程度	
全年齢	おしごと応援フェア in 多摩市	就職支援セミナー・相談・企業面接会等を1日で実施するイベント。年齢層問わず気軽に参加可能。	3月19日(木) 11時30分~16時	パルテノン多摩 (多摩市落合2-35)	80人	

職場内障害者サポーター事業養成講座

○第27回 3月11日(水)・18日(水) WEB ○第28回 3月17日(火)・24日(火) 青山
いずれも10時~17時 定員25名

【問合せ先】職場内障害者サポーター事業 運営事務局 03(6734)1096詳しくは専用
ホームページ

人材確保に関するご相談をお受けします

東京しごと財団「人材確保相談窓口」は、人材の確保・活用に関する課題解決をサポートする無料の相談窓口です。

専任の相談員が採用活動に関する悩みや要望を伺い、労働市場の現状や応募したくなる求人票の書き方など、企業の課題に寄り添ったアドバイスを行います。

また、「各種セミナー」や「コンサルティング支援」等適切な支援メニューをご紹介します。

<支援メニュー>

人材確保コンサルティング、人材確保・活用等に関する各種セミナー、人材戦略構築支援 など

詳細は東京しごと財団ホームページをご参照ください。

【問合せ先】東京しごと財団 企業支援部 企業支援課

03(5211)2174東京しごと財団
人材確保ホームページ

中小企業における外国人材の活躍をサポート

東京外国人材採用ナビセンターは中小企業における外国人材の活躍をサポートします。

来所のほか、電話やメール、オンラインでのご相談も可能です。外国人材の採用をお考えの企業や東京での就職活動にお悩みの方はお気軽にセンターまでお問い合わせください。

詳細は専用ホームページをご参照ください。

【問合せ先】東京外国人材採用ナビセンター

050(5576)7317

住 所：新宿区四谷1-2 伊藤ビル1階・2階

開所時間：平日9時~17時まで(年末年始除く)

東京外国人材採用ナビセンター
ホームページ