

令和7年度 障害及び障害者理解研修事業

障害者と互いに理解し 目指す共生社会

定員
40名
(各回)

WEB
セミナー

参加費
無料

都内で働いている方であればどなたでも参加可能!

「障害を理由に入店を断われた。」「メニューの文字が小さくて読めない。」

「段差があって車いすでは上がれない。」…など、

障害者は日常生活や社会生活の中で、自立や社会参加が妨げられてしまうことがあります。

都内で働く私たちが、障害や障害者を理解し、実際に、障害のある方が店舗等を訪れた際の対応姿勢を学ぶことで、そうしたことは防げることがあります。

この研修を通して、共生社会の実現のために、私たちができることを探してみませんか?

研修内容

●「障害」や「障害者」、「障害の社会モデル」について理解を深めよう

障害者に携わる関係団体の講師から、障害当事者の体験談や接遇の話などリアルな声を聞くことができます。

「障害の社会モデル」とは、「障害」は個人の心身の機能の障害だけではなく、制度や環境といった社会のバリアとの相互作用によって生じるものであるという考え方です。研修を通じて考え方を習得しましょう。

●「障害者差別解消法」や「東京都障害者差別解消条例」に基づいた適切な対応とは?

法令では「不当な差別的取扱いの禁止」や、「合理的配慮の提供の義務」について規定されています。東京都職員より法令等の内容について説明します。法令に則った対応のあり方を身につけましょう。

NEW

●今年度から障害がある当事者の方向け研修が追加されました

合理的配慮とは何か。障害当事者からの申出、建設的対話等について考え、共生社会を目指しましょう。

※研修参加にあたり、配慮が必要な方は **開催日の14日前18:00まで**にご連絡ください。

例：手話通訳、点字資料等 (**初回に限り7日前まで**)

※研修参加にあたり、配慮が必要な方は 開催日の14日前18:00 までにご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせ

WEBフォームまたはお電話からお申し込みいただけます。

☎080-3433-7780

(平日 10:00-18:00まで)

<https://forms.gle/bUdLfQn8peCzm6mK7>

※電話は混み合う可能性があります。予めご了承ください。



【主催】東京都福祉局 【東京都受託事業者】株式会社エヌクリエイション

以下10回のうち、ご希望の回にご参加いただけます。(複数回への参加も可能)

講演団体: 特定非営利活動法人 障害平等研修フォーラム

講師: 常 瑠里子(10/23)、松原 葉子(11/25)、石川 明代(1/15)
(障害平等研修フォーラム認定Aファシリテーター)

障害平等研修(Disability Equality Training:DET)

10/23
木

締切: 10/9 木

11/25
火

締切: 11/11 火

1/15
木

締切: 1/2 金

夕方開催

実施時間 13:30～16:00、1/15 木のみ17:00～19:30

〈講演内容〉

障害平等研修(DET)は、「障害の社会モデル」に基づき、障害者に対する差別や排除の原因となる社会的・環境的障壁を発見し、障害理解と共生への行動変革を促します。本講演では実際のケースを想定して、グループワークを行います。全員参加型研修です。マイクとカメラを使つての研修となります。

講演団体: 一般社団法人日本心のバリアフリー協会

講師: 杉本 梢(一般社団法人日本心のバリアフリー協会 代表理事)

11/17
月

視覚障害への理解を深める

締切: 11/4 火

実施時間 13:30～16:00

〈講演内容〉

視覚障害について詳しく知ることができます。また、サポート方法を具体例と共に伝えます。さらに当事者の経験談や疑似体験、ワークショップを通して理解を深めます。

12/9
火

合理的配慮に必要な知識と考え方

締切: 11/25 火

実施時間 13:30～16:00

〈講演内容〉

障害がある方への合理的配慮について必要な知識と考え方を知ることができます。公共交通機関や公共施設、障害者雇用などの様々なシーンで役立つ具体例と共に伝えます。さらに、当事者の経験談やワークショップを通して理解を深めます。

当事者向け

2/5
木

障害との付き合い方

締切: 1/22 木

実施時間 13:30～16:00

〈講演内容〉

障害をどう捉えるのかなど障害への理解をすすめると、自身の障害受容にも繋がります。障害当事者である私がどのように障害と付き合い合っているのか具体的にお伝えします。また、ワークショップを通して自身の障害について考えることで、理解がさらに深まります。

講演団体: 東京精神保健福祉士協会事務局

講師: 田村 三太(一般社団法人MHC リサーチ&コンサルティング 代表理事)

11/21
金

メンタルヘルスの基礎知識と対応方法

締切: 11/7 金

実施時間 13:30～16:00

〈講演内容〉

メンタルヘルスの基本概念や問題、対処法、予防法について学びます。メンタルヘルスに関するリテラシーを向上させ、自分自身のメンタルヘルスを保ちながら、身近な人をサポートできることを目指します。

1/27
火

合理的配慮と建設的対話

締切: 1/13 火

実施時間 13:30～16:00

〈講演内容〉

障害者や多様性のある人々への配慮の重要性を学びます。具体的な配慮や効果的なコミュニケーション方法について考え、皆が快適に過ごせる環境を作るための実践的な技術を身につけましょう。

講演団体: 社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会

講師: 東京都手をつなぐ親の会キャラバン隊(知的障害の子を持つ親の会のメンバー)

知ろう、感じよう、知的障害のある人たちのこと

12/16
火

締切: 12/2 火

2/20
金

締切: 2/6 金

実施時間 13:30～16:00

〈講演内容〉

障害がある人の行動について考えたことはありますか？なぜそういう行動をするのか、何に困っているのか、目に見えなくてわかりにくい知的障害や発達障害を、疑似体験を通じて知り、困り感を共有しましょう。障害のある人の気持ちを一緒に感じてみませんか。



WEBフォームまたはお電話からお申し込みいただけます

お申し込み・
お問い合わせ

☎080-3433-7780

(平日 10:00～18:00まで)

<https://forms.gle/bUdLfQn8peCzm6mK7>

※電話は混み合う可能性があります。予めご了承ください。



【主催】

東京都福祉局

【東京都受託事業者】

株式会社エヌクリエーション