

企業向け

性自認及び性的指向に関する企業研修（令和7年度第1回目）



を知って理解しよう

LGBTQに関する理解を社会により一層浸透させ働きやすい職場環境を整える

LGBTQとは

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニング / クィアの頭文字からなる言葉です。
性的マイノリティを意味する言葉として「LGBTQ」が用いられる場合もあります。

YouTube 配信
視聴無料
事前申込制

配信期間 ▶ 令和7年11月4日(火) 9:00 ~ 令和7年12月18日(木) 23:59

研修内容

LGBTQからダイバーシティ、エクイティ
& インクルージョンを考える

～すべての人にとって安心・安全な職場づくり～

認定特定非営利活動法人 ReBit キャリア事業部マネージャー
幸地彩子氏

プログラム

(約50分)

- ◆多様な性・LGBTQに関する基礎知識
- ◆ライフストーリー
- ◆LGBTQが職場で困ること、嬉しいこと
- ◆職場としてできること
- ◆アライとして今日からできること

今後の予定

- 第2回目（企業向け） 令和7年12月配信開始予定
 - 第3回目（企業向け） 令和8年1月配信開始予定
- ※毎回テーマは変わる予定です。

対象

都内に住所を有する又は、
都内で活動する企業等の職員

※受講は無料です。事務所・店舗等の単位でお申込をお願いします。

申込期間

令和7年10月29日(水) 14:00 から
令和7年12月18日(木) 17:00 まで

お申込

<https://r7-lgbtq-kensyu.metro.tokyo.lg.jp/company1/>
※申込フォームに企業等名称・担当者名等をご記入ください。

【動画を視聴するための推奨環境】

推奨 OS : Windows 10 以上、MacOS 10.10 以上、
Android 6.0x 以上、iOS 11.0 以上
推奨ブラウザ : Chrome 最新版、Firefox 最新版、
Microsoft Edge 最新版

申込フォーム
二次元コード



お問合せ

東京都性自認及び性的指向に関する企業等研修事務局（東京都受託業者：株式会社ディーワークス）
TEL：03-5835-0388（平日 9:00 から 18:00）E-MAIL：office@r7-lgbtq-kensyu.metro.tokyo.lg.jp
〒135-0052 東京都台東区柳橋 1-5-8 DKK 柳橋ビル 3F



主催：  東京都 総務局人権部