

P2▶ 女性活躍のための施設整備助成金 申請受付中

P3▶ 2026年 春季賃上げ要求・妥結状況(最終集計)

P4▶ 東京労働局からのお知らせ

P5▶ ライフプランアドバイザー養成講座のご案内

P6▶ しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等



東京都

令和8年(2026年)7月24日発行
東京都産業労働局雇用就業部調整課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

☎03(5320)4646

印刷物規格表1類 印刷番号(6)79

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト

TOKYOはたらくネット

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

TOPICS

「雇用・就業分野における女性の活躍を推進する条例」を施行しました

東京都は、雇用・就業分野において、女性が個性や能力を発揮できる環境の整備を推進するため、令和8年7月1日に「雇用・就業分野における女性の活躍を推進する条例」を施行しました。本条例に基づいて、事業者の方々が自社の実情に応じて取組を進められるよう、そのポイントを示した指針や取組事例を公表しています。

■女性が活躍できる環境の整備について

条例では、女性が活躍できる職場環境づくりを事業者が主体的に進めることを基本理念の一つとしています。人手不足や働き方の多様化が進む中、誰もが働きやすい職場づくりは、人材の確保や定着にもつながります。

東京都では、事業者の取組を後押しするため、現状把握の方法や改善のポイントをまとめた指針をはじめ、都内企業の取組事例、他社との比較により女性活躍の推進度を確認できる「女性活躍推進度診断ツール」、相談窓口などをご用意していますので、ぜひご活用ください。

指針・取組事例

●東京都女性活躍推進条例の指針

採用から配置、人材育成、意思決定層への登用に至るまでの段階ごとに、現状把握の手順や分析の視点、対応のポイントをお示ししています。「何から取り組めばよいのか」「具体的な取組手法がわからない」という方はこちらをご活用ください。

●女性活躍に関する取組事例

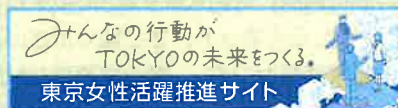
都内事業者において実践されている取組事例を取りまとめました。経営者の判断で飛躍的に制度改革が進んだ事例や、現場の従業員の声を丁寧にすくい上げてボトムアップで組織風土を変革した事例など、具体的な取組を進めるためのヒントとなる事例を盛り込んでいます。経営者をはじめ、現場の管理職や人事担当者の皆様は、自社の働き方や人事制度などをブラッシュアップするきっかけとして、ぜひご活用ください。

条例や指針・
取組事例はこちら▶

特設サイト・相談窓口

●東京女性活躍推進サイト

条例・指針・取組事例のほか、取組のポイントをまとめたリーフレットや動画など、役立つ情報・コンテンツを掲載しています。



●女性活躍推進相談窓口

条例や女性が活躍できる環境整備に関する相談窓口を開設しています。取組をどのように進めたらよいかわからない、環境整備に使える助成金などの支援策が知りたいなど、お気軽にお問合せください。

・電話によるご相談：0120-502066
(受付時間：平日9:30から17:00まで)

・フォームによるご相談(24時間受付)

東京女性活躍
推進サイト▶フォームに
よるご相談▶

女性活躍推進度診断ツール

自社の女性活躍推進状況を確認・課題を分析するツールです。

質問項目にお答えいただくことにより、自社の女性活躍推進状況が分かり、同規模・同業種の企業の状況と比較ができます。



女性活躍推進に関するこのほかの取組は、産業労働局ホームページ「女性活躍」のページをご覧ください。

産業労働局
「女性活躍」のページ▶

NEW 女性専用設備の整備費用等を助成します ～「女性活躍のための施設整備助成金」申請受付中～

東京都では、女性が活躍できる選択肢が広がるよう、女性専用設備の整備による働きやすい環境づくりを推進しています。このたび、都内中小企業等を対象に、「女性活躍のための施設整備助成金」の申込受付を開始しましたのでお知らせします。

コース	助成対象	助成限度額	助成率
整備費助成コース	●女性従業員のための女性専用設備（トイレ、ロッカー、更衣室、休憩室、シャワー室、仮眠室、洗濯機、洗面所、授乳室）の整備費用 ●工事現場等で使用するトイレカー・レストカーの購入費	最大500万円	2/3
リース費用助成コース	工事現場の女性専用仮設トイレ、車載用仮設トイレ、車載用仮設トイレを積載するための車体、トイレカーのリース費用等	最大90万円 助成期間は12か月まで	

【申請対象】女性の職場環境整備に取り組む都内の中小企業等
※他に要件あり

詳細は（公財）東京しごと財団ウェブサイトをご覧ください。

【問合せ先】（公財）東京しごと財団 企業支援部 雇用環境整備課
☎03(5211)2768

東京しごと財団
ウェブサイト



建設業・運輸業における女性活躍を推進するため、職場環境整備に係る普及啓発特設サイトを開設しました。こちらも是非ご覧ください。

特設サイト

**フェムテック導入による職場環境の整備等奨励金 9月24日から受付開始**

東京都は、女性が働きやすい職場環境づくりを推進するにあたって、フェムテック製品・サービスを新たに導入し、福利厚生制度の整備・拡充を図る企業等を後押しします。社内周知や申請準備の期間を考慮し、9月24日(木)から受付を開始します。

【対象】都内企業等 ※常時雇用する労働者の女性が2人以上いること。他要件あり。

【事業実施期間】令和8年11月25日(水)から令和9年2月10日(水)まで

【奨励金額】20万円

【奨励要件】事業実施期間内に(1)から(5)までのすべての取組を実施してください。

- (1)従業員への女性の健康課題に関する学習機会の提供 (2)社内意向調査の実施
- (3)女性特有の健康課題と仕事の両立を可能とする職場環境整備のための事業 (①または②いずれか)
 - ①フェムテック製品・サービスの新たな導入による福利厚生制度整備事業
 - ②女性特有の健康課題への支援を目的とした新たな設備整備事業
- (4)相談窓口の設置 (5)社内説明会の実施

【事前エントリー受付期間】令和8年9月24日(木)10時から10月2日(金)17時まで

詳細は「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

【問合せ先】労働相談情報センター 青山事務所(はたらく女性スクエア) ☎03(6427)7518

奨励金額を20万円に
引き上げました

TOKYO
はたらくネット

**NEW キャリアアップを目指す合同就職面接会 参加申込受付中！**

東京都では、女性活躍の更なる推進の一環として、女性管理職比率の向上に向けたさまざまな取組を実施しています。今年度新たに、主に管理職・監督職へのキャリアアップを目指す女性求職者等を対象に、女性活躍推進企業とのマッチングを後押しする合同就職面接会を開催します。

【日時】令和8年9月4日(金) 11:00～19:00 ※トークショーは15:00～15:45

【場所】大手町三井ホール

【対象】都内在住もしくは都内で管理職・監督職での就業を希望する女性等

【参加企業】管理職・監督職（候補者求人含む）の採用を希望する企業約25社

●合同就職面接会

希望企業の面接を、書類選考なしで受けることができます。

●トークショー

女性の活躍を応援するゲストによるトークショーを実施します。

●キャリアアップセミナー・ミニイベント

将来的な管理職へのキャリアアップに役立つ知識や考え方を学ぶことができるセミナーを開催します。また、生成AI活用講座や、プロのカメラマンによる証明写真撮影コーナー等のミニイベントも実施します。

●キャリアカウンセラー等による個別相談コーナー

就職活動や今後のキャリア、将来のライフプランなど、さまざまな悩みをキャリアコンサルタントやファイナンシャルプランナーにご相談いただけます。ぜひお気軽にご活用ください。

託児コーナーもあります
(事前先着予約制・定員あり)

トークショーゲスト



美村 里江さん

公式ウェブサイト



【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 就業推進課 ☎03(5320)4720

2026年 春季賃上げ要求・妥結状況 最終集計結果(6月25日現在)

都内民間労組の平均妥結額は17,573円・賃上げ率4.82%

東京都が行った都内民間労組の「春季賃上げ要求・妥結状況調査」最終集計結果によると、平均妥結額は17,573円、賃上げ率は4.82%となりました。同一労組の前年妥結額との比較では、金額で25円減少(0.14%減)となりました。

2026年 春季賃上げ要求・妥結状況(加重平均)

2026年6月25日現在

産 業 区 分		要 求						妥 結								
		平均年齢	平均賃金	件数	平均額	対前年比	前年額	賃上げ率	平均年齢	平均賃金	件数	平均額	対前年比	前年額	賃上げ率	
漁業		39.2	350,287	2	14,327	10.21	13,000	4.09	39.2	350,287	2	13,245	0.46	13,184	3.78	
鉱業、採石業、砂利採取業		35.5	449,345	2	35,560	-22.69	45,999	7.91	35.5	449,345	2	35,452	12.02	31,649	7.89	
建設業		38.3	452,667	20	24,441	-7.03	26,289	5.40	38.1	459,162	19	28,487	17.34	24,277	6.20	
製造業		40.1	359,591	210	19,647	1.51	19,354	5.46	40.2	358,435	195	17,841	-0.62	17,953	4.98	
内 訳	食料品、たばこ	39.1	337,707	22	19,162	2.97	18,610	5.67	39.2	339,050	21	18,196	2.80	17,700	5.37	
	繊維、衣服	39.1	352,488	5	21,852	2.85	21,247	6.20	39.1	352,488	5	20,501	3.10	19,884	5.82	
	木材、家具装備品	38.3	294,754	1	14,161	0.73	14,059	4.80	38.3	294,754	1	10,329	-26.53	14,059	3.50	
	パルプ、紙、紙製品	42.1	322,688	6	16,904	4.81	16,129	5.24	42.0	323,229	5	15,069	-1.32	15,270	4.66	
	印刷・同関連	43.1	290,610	10	17,664	-0.72	17,792	6.08	43.1	290,610	10	11,117	-10.27	12,389	3.83	
	化学工業	39.2	413,996	34	19,668	7.61	18,277	4.75	39.0	413,909	33	18,069	4.16	17,348	4.37	
	石油・石炭製品	35.4	259,399	2	16,528	-17.45	20,022	6.37	35.4	259,399	2	12,655	2.85	12,304	4.88	
	プラスチック製品	37.8	298,353	1	12,000	-52.00	25,000	4.02	37.8	298,353	1	11,000	-27.63	15,200	3.69	
	ゴム製品	41.3	347,598	3	20,110	29.40	15,541	5.79	41.3	347,598	3	19,372	14.51	16,917	5.57	
	なめし革・毛皮	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	窯業・土石製品	37.9	350,385	6	16,987	-2.81	17,478	4.85	37.9	350,385	6	12,295	-37.95	19,814	3.51	
	製 鉄	鉄鋼業	38.5	325,540	8	20,618	0.14	20,589	6.33	38.5	322,347	7	16,787	-8.15	18,277	5.21
		非鉄金属	40.0	330,455	7	19,171	-4.44	20,062	5.80	40.8	343,206	6	20,578	5.50	19,506	6.00
		金属製品	37.8	266,725	7	16,327	15.27	14,164	6.12	37.6	262,795	6	9,537	14.37	8,339	3.63
		機械器具製造業	39.9	360,497	48	20,203	7.63	18,771	5.60	39.9	361,505	42	18,719	2.41	18,278	5.18
		電子部品・デバイス・電子回路製造業	40.4	368,526	19	22,941	7.51	21,339	6.23	40.6	367,412	18	18,808	7.35	17,521	5.12
		電気機械器具	42.6	354,271	6	18,673	-2.43	19,139	5.27	42.6	354,271	6	16,589	-1.28	16,804	4.68
		情報通信機械器具製造業	40.3	354,232	9	18,647	-18.11	22,770	5.26	40.3	354,232	9	18,125	-17.55	21,984	5.12
		輸送用機械器具	40.0	371,469	11	20,608	6.24	19,397	5.55	40.3	363,212	9	19,963	14.45	17,442	5.50
その他製造		42.1	349,273	5	18,179	17.79	15,433	5.20	42.1	349,273	5	13,443	-3.76	13,968	3.85	
電気・ガス・熱供給・水道業	41.1	418,863	2	29,328	0.05	29,313	7.00	41.1	419,070	1	27,659	0.00	27,659	6.60		
情報通信業		39.5	394,824	37	17,243	6.27	16,225	4.37	39.8	401,148	33	15,454	-4.19	16,130	3.85	
内 訳	通信・放送	36.4	339,608	3	10,560	32.81	7,951	3.11	37.7	396,465	2	8,313	0.23	8,294	2.10	
	情報サービス	39.9	400,639	10	17,850	5.96	16,846	4.46	39.9	401,056	9	15,593	-6.49	16,675	3.89	
	情報制作（出版等）	39.3	403,013	24	19,114	-3.06	19,717	4.74	39.3	403,055	22	15,809	22.09	12,949	3.92	
運輸業、郵便業		41.6	336,609	42	19,301	9.73	17,589	5.73	41.5	337,216	39	14,225	-1.32	14,415	4.22	
内 訳	私鉄・バス	41.8	347,418	13	22,186	13.45	19,556	6.39	41.7	349,111	12	17,631	-1.48	17,895	5.05	
	道路貨物運送	45.0	325,341	16	16,183	19.18	13,579	4.97	45.0	325,341	16	6,934	-5.09	7,306	2.13	
	その他運輸	36.9	334,623	13	18,908	-3.76	19,646	5.65	36.9	334,645	11	18,388	0.83	18,237	5.49	
卸売・小売業		45.1	338,832	44	19,011	9.81	17,312	5.61	45.2	339,811	40	14,568	4.59	13,929	4.29	
金融・保険業		36.9	340,153	5	14,262	5.59	13,507	4.19	36.8	340,128	4	12,573	-1.31	12,740	3.70	
不動産業、物品賃貸業		33.8	364,721	2	17,361	-20.18	21,750	4.76	30.0	370,200	1	26,840	-7.05	28,876	7.25	
学術研究、専門・技術サービス業		39.3	312,832	9	17,265	0.85	17,120	5.52	40.3	307,578	8	16,452	-9.08	18,096	5.35	
宿泊業、飲食サービス業		38.0	323,145	11	20,074	-0.58	20,192	6.21	37.9	325,322	9	14,525	-32.58	21,544	4.46	
生活関連サービス業、娯楽業		41.0	308,273	2	17,257	3.08	16,741	5.60	41.0	308,273	2	12,784	-14.81	15,006	4.15	
医療、福祉		41.1	319,838	8	32,051	1.19	31,673	10.02	40.0	250,932	3	5,294	11.95	4,729	2.11	
教育、学習支援		46.7	488,009	12	19,308	-5.98	20,537	3.96	46.1	287,265	10	11,571	-4.02	12,056	4.03	
複合サービス事業		40.2	274,704	2	19,452	19.56	16,269	7.08	40.2	274,704	2	15,182	19.49	12,706	5.53	
サービス業（その他）		42.5	330,632	14	20,029	-5.47	21,187	6.06	42.7	332,222	13	18,901	7.74	17,543	5.69	
総平均		40.9	363,787	424	20,207	3.25	19,570	5.55	41.0	364,247	383	17,573	-0.14	17,598	4.82	

(注) (1) 金額は原則として組合員平均である。

(2) 平均賃金は基準内賃金である(毎月決まって支給されているもので通勤費を除いたもの)。

(3) 単純平均は一組合当たりの平均で、加重平均とは組合員一人当たりの平均である。

あわせて、付帯調査「『過半数代表制度をめぐる意識と課題』に関する調査」を行っています。

調査結果及び付帯調査は「TOKYOはたらくネット」に掲載されています。

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 労働環境課 ☎03(5320)4654

TOKYOはたらくネット
経済要求・妥結状況調査



東京労働局からのお知らせ


<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>


パートタイム・有期雇用労働者に関するルールが変わります！（令和8年10月1日施行）

パートタイム・有期雇用労働者の待遇改善を進めるため、「同一労働同一賃金」に関する施行規則と告示が改正されました。

■雇入れ時の労働条件明示事項の追加

現行の明示事項に加え、新たに「待遇の相違の内容・理由等に関する説明を求めることができる」旨の明示が必要となります。

■同一労働同一賃金ガイドラインの改正

不合理な待遇差の考え方や具体例として、賞与、退職手当、無事故手当、家族手当、住宅手当、福利厚生施設、病気休職、夏季冬季休暇、褒賞に関する内容が追加されます。

■雇用管理の改善等に関する措置内容の改正

待遇差の内容や理由、法第6条から第13条までの措置を講じるに当たって考慮した事項について求めがあった場合は、「資料を活用し、口頭により説明する方法」または「説明すべき事項を全て記載した分かりやすい内容の資料を交付する等の方法」により説明する点に留意しましょう。

その他の改正内容や上記の内容の詳細については 同一労働同一賃金特集ページへ
【問合せ先】東京労働局 雇用環境・均等部 指導課 ☎03(3512)1611

同一労働同一賃金
特集ページ



東京働き方改革推進支援センター主催セミナーのご案内

賃金引き上げ × 助成金活用セミナー

同センターの社会保険労務士及び東京労働局の担当職員が、最低賃金の基礎的な知識やチェック方法、賃金引上げに活用できる業務改善助成金等のポイントについて解説します。

【日 時】①令和8年8月19日(水) 13:30～15:00

②令和8年8月25日(火) 13:30～15:00

※両日とも同じ内容です。

ハラスメント対策セミナー

同センターの社会保険労務士が、事例を交えた具体的な企業の対応策を紹介します。また、東京労働局の担当職員が、10月1日施行の改正ポイントを解説します。

【日 時】令和8年8月27日(木) 13:30～15:00

- ・参加費は無料です。 ・定員は各回50名です。
- ・**セミナー終了後、希望者を対象に社会保険労務士による無料個別相談会**を実施します。
- ・会場：九段第3合同庁舎（千代田区九段南1-2-1）11階 共用会議室3-1

【問合せ先】厚生労働省委託事業 東京働き方改革推進支援センター
☎0120(232)865

セミナーの詳細・申込みは、
東京働き方改革推進支援センターHP



「令和8年度働き方改革推進支援助成金」 募集中！

生産性向上に向けた設備投資等に係る費用を助成することで、労働時間の削減や年次有給休暇の取得促進など、労働時間・休日・休暇の設定改善に取り組む中小企業・小規模事業主の皆さまを支援します。

（交付申請期限：令和8年11月30日午後5時必着）

制度の詳細は

厚生労働省ホームページ



助成金の活用方法は

東京働き方改革推進支援センター



【問合せ先】東京労働局 雇用環境・均等部 企画課
☎03(6893)1100

ハロートレーニングのご案内

ハロートレーニングとは、仕事をお探しの方を対象とした公的な職業訓練制度です。

受講料は原則無料（テキスト代は自己負担）で、身につけたいスキルに合わせた多数のコースをご用意しています。

職業訓練の種類・コースにはそれぞれ要件があります。応募資格等の詳細は、東京労働局ホームページや住所を管轄するハローワークまでお問い合わせください。

【募集情報】

・求職者支援訓練

9月18日開講（募集期間：8月4日～8月19日）

・公共職業訓練

施設内訓練10月生（募集期間：7月1日～7月28日）

委託訓練10月生（募集期間：8月3日～8月17日）



キャラクター
「ハロトレくん」

訓練情報は
こちら



STOP!熱中症 クールワークキャンペーン実施中

「職場における熱中症防止のためのガイドライン」を参考に熱中症を防止しましょう

①熱中症リスクを適切に把握しましょう

- ・WBGT値を把握し、着衣補正を行い、身体作業強度及び暑熱順化の状況に応じたWBGT基準値と比較しましょう。
- ・WBGT基準値よりも高い場合には熱中症予防対策を実施しましょう。

②リスクに応じた対策を検討しましょう

● 暑熱環境の改善	● 休憩場所の整備	● 暑さに応じた作業サイクルの設定
● 通気性・透湿性の良い衣服の選択	● 水分塩分の定期的な摂取	● 作業開始前・休憩時のプレクーリング
● 計画的な暑熱順化	● 健康管理	● 職場巡視

③教育研修を行いましょう

ガイドラインでは、立場に応じた3種類の研修の実施が推奨されています。

● 熱中症予防管理者向け	● 職長向け	● 作業従事者向け
--------------	--------	-----------

いつもと違うと思ったら、熱中症かもしれません

作業中のほか、休憩中の体調変化にも注意し、少しでも異常を認めたときは、ためらうことなく救急隊を要請しましょう。



【問合せ先】東京労働局 労働基準部 健康課 ☎03(3512)1616

事業主の皆様 準備は進んでいますか？

令和8年10月1日より カスタマーハラスメント、就活セクハラ対策が義務化されます!!

✓ カスタマーハラスメント

顧客等からの著しい迷惑行為から従業員を守るための措置が義務となります。



✓ 就活セクシュアルハラスメント

求職者等に対するセクハラを防止するための措置が義務となります。



事例動画など役立つコンテンツを掲載しています



【ご相談・問合せ先】東京労働局 雇用環境・均等部 指導課 ☎03(3512)1611

働きながら学びたい方のための「キャリアアップ講習」(8月募集)のご案内
 ～スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習～ ※主に平日夜間や休日に実施します。

- 【募集する講習】技能検定工場板金(曲げ板金)の展開図作成、2級電気工事施工管理技士(一次)受検対策、2級管工事施工管理技士(二次)受検対策、消費税の実務、DXを加速するローコード開発など 全40コース
- 【対象】現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方
- 【会場】各東京都立職業能力開発センター・校 【費用】授業料1,100円～6,500円(他に教科書を各自購入)
- 【申込期間】8月1日(土)～10日(月)
- 【申込方法】インターネットでお申し込みください。

※企業単位でもお申込みいただけます。

※このほかZoomウェビナーによるオンラインでの講習も実施しています。

詳細は「TOKYOはたらくネット」キャリアアップ講習のページをご覧ください。

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4719

TOKYOはたらくネット
キャリアアップ講習

**ライフプランアドバイザー養成講座のご案内**

勤労者のみなさまが充実したセカンドライフを送るためには、在職中から退職後の生活を見据えて、生涯にわたる生活設計を進めていくことが必要です。東京都では、企業等で社員の退職後の生活設計の指導・助言を行う「ライフプランアドバイザー」養成講座を実施します。ぜひご活用ください。 ※「ライフプランアドバイザー」は資格ではありません。

【日時】10月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)、11月6日(金)(全5日間)

【対象】中小企業の①事業主、②人事・労務担当者、③労働組合等担当者など

【内容】中高年問題とライフマネジメント、税金、年金など10科目

【会場】労働相談情報センター大崎事務所南部労政会館(品川区大崎1-11-1ゲートシティ大崎ウエストタワー2階)

【定員】150名(定員になり次第メ切) 【受講料】2,600円(税込) 【申込】8月28日(金)まで

【問合せ先】労働相談情報センター 相談調査課 ☎03(5211)2345

申込方法など、詳しくは
TOKYOはたらくネット



しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等

(公財)東京しごと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用の方は、事前に利用者登録をしていただきます。

※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。

※記載されているセミナーは、中止または延期等の場合があります。必ず、で最新情報をご確認ください。※一部のセミナーはから申し込み可能です。東京しごとセンター  <https://www.tokyoshigoto.jp/>東京しごとセンター多摩  <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>東京しごと
センター東京しごと
センター多摩

◆東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内 容	日 時	会 場	定員	申 込 先
29歳以下	就職力 up! 「事務職編」	社会人基礎力up!、仕事基礎力up!、PCスキルup!、企業見学がセットになった10日間のプログラム	8月28日(金) ～9月10日(木) 10時～16時	東京しごとセンター	25人	ヤングコーナー ☎03(5211)6351
34歳以下	就活講座 『アナウンサーから 学ぶ面接会話術』	就活の面接が“試験”から“対話の場”、“マッチングの場”に変わる。楽しいワークを取り入れた実践的な講座	8月12日(水) 14時～16時	TKP ガーデンシティ渋谷 1F ホール A	40人	

◆東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2 3階)のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内 容	日 時	会 場	定員	申 込 先
令和9年3月 卒業予定 及び既卒 3年以内	合同企業説明会 in 八王子	新卒採用に積極的な企業25社程度が集結する合同企業説明会。後日、企業見学会も開催。	8月25日(火) 12時～16時	京王プラザホテル八王子 (八王子市旭町14-1)	100人 程度	東京しごとセンター 多摩 イベント・セミナー 予約 ☎042(521)6761
34歳以下	若者と企業の交流会 in 武蔵野	参加企業全てのブースを回り、企業の担当者と気軽に会話。後日、企業見学会・職場体験も開催。	8月20日(木) 13時～16時25分	武蔵野プレイス (武蔵野市境南町2-3-18)	30人 程度	
全年齢	しごとたま就職面接会 in 立川	多摩地域の企業を中心に20社出展。書類選考なしで面接可能。	8月6日(木) 12時30分～16時	東京しごとセンター多摩	100 人	
	しごとたま就職面接会 in 清瀬	面接直前マナー&ロールプレイングのミニセミナーを同時開催。地元の企業を中心に15社出展。	8月28日(金) 12時20分～16時	清瀬市生涯学習センター アミューホール (清瀬市元町1-2-11)	75人	
	おしごと「発見!」 応援フェア in 立川	就職支援セミナー、相談、企業説明・面接会等を1日で実施。年齢層問わず気軽に参加可能。	9月2日(水) 11時30分～16時	ホテルエミシア東京立川 (立川市曙町2-14-16)	80人	

職場のメンタルヘルス対策を学ぶ「メンタルヘルス実践カレッジTOKYO」を開設しました

東京都は、誰もがいきいきと働ける職場づくりの実現に向け、企業が職場のメンタルヘルス対策に必要な知識と実践を体系的に学ぶことができる「メンタルヘルス実践カレッジTOKYO」を開設しました。企業自らが取り組む健康的で生産性の高い職場づくり(0次予防)を後押しします。

対象者：企業経営者・管理監督者・人事労務担当者等

6つのプログラム

メンタルヘルス実践カレッジ TOKYO

◆知識習得 ～有識者・企業等から基礎理論や事例を学ぶ～

- ①メンタルヘルス講座(申込受付中)
法律、産業保健・医療、マネジメントなど、テーマ別に4講座を開講(ライブ配信・オンデマンド配信)
- ②シンポジウム(10月予定)
メンタルヘルス対策が企業の生産性向上に与える影響等について 基調講演と企業事例を紹介
- ③企業の事例紹介(12月以降順次掲載予定)
職場環境改善に取り組む企業の優良事例を専用サイトに掲載

◆演習・実践 ～主体的な交流を通じて応用的に学ぶ～

- ④相談会(11月予定)
メンタルヘルスに関わる専門家が、企業のメンタルヘルス対策の進め方等について個別相談に対応
- ⑤ワークショップ(11月または12月予定)
メンタルヘルス対策に関する意見交換やグループワーク、参加企業同士の交流を実施
- ⑥企業訪問ツアー(1月または2月予定)
職場環境改善に取り組む企業を訪問、見学

詳細は専用ウェブサイトをご覧ください。

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 労働環境課 ☎03(5320)4653

専用ウェブサイト

