

P2▶ 女性の活躍推進に向けた職場環境改善プロジェクト

P3▶ 育児・介護との両立のためのテレワーク活用促進奨励金

P4▶ 東京労働局からのお知らせ

P5▶ 「レディGO! Project プラス」開催のお知らせ

P6▶ しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等



令和8年(2026年)6月25日発行
 東京都産業労働局雇用就業部調整課
 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
 ☎03(5320)4646
 印刷物規格表1類 印刷番号(7)66

東京都

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト
TOKYOはたらくネット

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>


TOPICS

「ものづくり・匠の技の祭典2026」開催

～ものづくりの道へ、未来の匠は、君だ!～

東京都は、伝統的な匠の技やものづくりの技能・技術の魅力を発信する「ものづくり・匠の技の祭典」を毎年開催しています。衣・食・住・工の多様な分野の実演や体験、匠との交流や職業としての魅力に触れる機会を通じて、若者や女性が技能の世界に関心を持ち、将来の担い手として活躍を志すきっかけとなるようなコンテンツを多数ご用意しています。ぜひ、ご来場ください。

◆ものづくり・匠の技の祭典 2026 開催概要◆

〔日時〕 2026年7月31日(金)～8月2日(日) 午前10時から午後6時まで

※最終日は午前10時から午後5時まで

〔会場〕 東京国際フォーラム ホールE (地下2階)・ロビーギャラリー(地下1階)

(東京都千代田区丸の内3丁目5番1号) ※入場無料(体験プログラムで有料のものがあります)

■しごと体験プログラム

小学生向けに加え、高校生以上でも参加できる本格的な体験プログラムを用意しています。

<体験プログラム例(予定)>

世界で一つの指輪づくり/たまご焼き体験/フラワーアレンジメント/土壁塗体験/オリジナルはんこづくり/タイル張り体験/小座布団づくり/組子コースターづくり/ミニランプシェード製作/和装小物づくり/木工塗装体験など多数 ※7月より公式ウェブサイトにて体験の事前予約を開始予定

■若者による実演ステージ

工科高校生によるドローン体験、匠と専門学校生による実演(フラワー・造園)など、技能の魅力やキャリアについて分かりやすく伝えます。

■「匠の技」の実演・展示・販売

匠の実演を間近で体感。伝統から最先端まで、幅広いものづくりの魅力に触れられます。

■匠の魅力を伝えるステージ・特別展示

女性技能者などが匠の技を披露します。また、AIを活用した江戸小紋の展示やロボット搭乗体験を実施します。

<祭典サポーターの皆さん>

会場で祭典を盛り上げていただきます!



7/31・8/2出演
本田望結さん



8/1出演
本田紗来さん

イベントの詳細は公式ウェブサイトで順次お知らせします。
 公式ウェブサイトでは、これまでの祭典の様子を見ることができ、当日のステージ実演などをリアルタイム配信します。

【問合せ先】ものづくり・匠の技の祭典2026制作事務局 ☎03(6427)5666

公式ウェブサイト▶



#TOKYO
#ものづくり部



ものづくり技能の情報が満載です。
 ものづくり・匠の技の祭典とタイアップした企画の情報も提供します。

NEW 女性の活躍推進に向けた職場環境改善プロジェクト 奨励金のご案内

東京都は、女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の策定や男女間賃金差異等の情報公開、女性管理職の増加・非正規従業員のキャリアアップなどに取り組んだ企業へ、奨励金を支給します。女性の活躍推進に向けた職場環境改善にお役立てください。

女性活躍情報公開促進奨励金

- 【対象】 都内中小企業等
(常用雇用労働者100人以下)
※その他要件あり
- 【支給金額】 20万円
- 【支給要件】
3か月の実施期間内に以下の取組をすべて実施すること
- ①自社の女性の活躍に関する状況把握、課題分析
 - ②1つ以上の数値目標を定めた行動計画の策定、社内周知、公表
 - ③行動計画を策定した旨の都道府県労働局への届出
 - ④男女間賃金差異及び女性管理職比率に加えて、1項目以上を公表
 - ⑤専門家の支援を受けること(1回)
 - ⑥社内の幹部等向けの研修を行うこと

詳細は特設ウェブサイトをご覧ください。

女性活躍推進に役立つ知識や好事例も紹介しています。

【問合せ先】女性の活躍推進に向けた職場環境改善プロジェクト 事務局 ☎ 03(6744)6539

女性の活躍推進に向けた職場環境改善奨励金

- 【対象】 都内中小企業等(常用雇用労働者300人以下)
※その他要件あり
- 【支給金額】 最大180万円(A～D:各30万円、
[加算] E:10万円、F:1人あたり10万円・最大50万円)
- 【支給要件】
6か月の実施期間内に以下の取組を実施すること
- ①A～Dの取組を新たに1つ以上実施し、行動計画に記載し、都道府県労働局へ提出すること
A:女性役員の増加 B:女性管理職の増加
C:女性係長職の増加
D:非正規従業員でも登用が可能な役職の新設
 - [加算] E:非正規従業員の退職金制度の導入
F:育成計画の策定・研修の実施(B～Dの対象者最大5人まで)
 - ②専門家派遣(2回)を受けること
 - ③従業員向けの社内研修を実施すること
 - ④厚生労働省「女性の活躍推進企業データベース」で情報を公表すること

特設ウェブサイト



NEW 育業しやすい職場づくりを支援します ～働く人の育業応援奨励金の募集を開始～

東京都は、従業員が一定期間以上の育業をするとともに安心して育業し復職しやすい職場環境の整備を促し、男女問わず誰もが望む育業の実現を後押しします。都内中堅・中小企業等に対する新たな奨励金の募集を開始しましたのでご活用ください。

【対象】 都内中堅・中小企業等(従業員数2人以上999人以下)

【概要】 基本支給に加算項目を含め、最大420万円を支給

基本支給 125万円

- 令和7年4月1日以降、一定期間以上育業し、原職復帰等した従業員がいること
＜女性＞産後休業+1か月以上の育業
(通算86日以上)
＜男性＞産後パパ育休+1か月以上の育業相当
(通算58日以上*)
※中小企業(従業員数300人以下)は通算45日以上
- 育業計画書の策定
- 復職に向けた意向確認、制度に関する情報提供
- 復職しやすい職場環境整備
(次の7項目から3つ以上の取組)
- ①有給の子の看護等休暇の導入
- ②子の看護等休暇の取得日数の上乗せ
- ③中抜けありの時間単位の子の看護等休暇の導入
- ④育児短時間勤務制度の利用年数延長
- ⑤所定外労働時間制限の対象年齢拡大
- ⑥病児保育経費補助 ⑦子連れ出勤制度の導入

加算① 最大130万円

- 同僚への応援評価・表彰制度の整備 30万円
- 同僚への応援手当支給 30万円
※両方実施した場合 最大50万円
- 男性育業推進のための取組
(男性従業員が2人以上在籍している企業が申請可能)
・男性管理職の育業とロールモデルとしての社内周知
・育業メンター制度の整備とパパ向け育業マニュアルの作成
・助産師等を活用した両親学級制度の導入
・育児と仕事の両立に向けた社内研修の実施 各20万円

加算② 最大165万円

- [基本支給の取組で男性従業員の育業に基づく申請をした企業のみ申請可能]
- 産後パパ育休+2か月以上の育業相当
(通算88日以上) 45万円
 - 2人以上の男性従業員が育業
2人目以降、1人につき30万円(5人目まで、最大120万円)

詳細は(公財)東京しごと財団ウェブサイトをご覧ください。

【問合せ先】(公財)東京しごと財団 企業支援部 雇用環境整備課 ☎ 03(5211)2399

東京しごと財団
ウェブサイト



NEW 「育児・介護との両立のためのテレワーク活用促進奨励金」 申込受付中です

東京都は、育児や介護を抱える従業員が働きやすい環境づくりを進めるため、テレワークの導入や規定の見直しを行った都内中小企業等に対して奨励金を支給し、育児・介護と仕事との両立を後押しします。

【対 象】 常時雇用する労働者が2名以上300名以下の都内中小企業等

※このほかにも要件があります。詳細は募集要項をご確認ください。

【コース・奨励金額等】

導入コース**20万円（定額）**

以下の要件をすべて満たした場合に支給

- ①3歳未満の子を養育する従業員及び要介護状態の対象家族を介護する従業員が、テレワークを実施できるよう、テレワーク規定を整備
- ②育児や介護中の従業員のための、柔軟な働き方の導入に関する研修を受講
- ③育児・介護との両立のために、テレワークを積極的に活用することを社内に宣言

介護離職防止コース**20万円（定額）**

介護を抱える従業員がテレワークを実施しやすくなるような制度を導入した場合に支給（以下の①から④までのいずれか1項目以上）

- ①対象家族の自宅等での在宅勤務
- ②時間単位、半日単位でのテレワーク
- ③要介護状態に至る前の状態にある対象家族を介護する従業員がテレワークを可能とする措置
- ④その他介護を抱える従業員がテレワークを実施しやすくなるための措置

※両コースを実施した場合、30万円（定額）となります。

詳細は（公財）東京しごと財団ウェブサイトをご覧ください。

【問合せ先】（公財）東京しごと財団 企業支援部 雇用環境整備課 ☎ 03(5211)2783

東京しごと財団
ウェブサイト

**NEW 「TOKYOリスキリングポータル」 を開設しました**

東京都は、求職中の方や働いている方などのリスキリングを推進するため、専用のポータルサイト「TOKYOリスキリングポータル」を開設しました。リスキリングに関心はあるものの何から始めればよいかわからない方や、人材育成に課題を抱える企業に向けて、わかりやすい情報提供と相談の機会を提供します。

■リスキリングに関する相談窓口

求職中の方や働いている方、企業の意向に寄り添い、キャリアコンサルタントや社会保険労務士等の専門家による相談対応を、オンラインや電話で実施します。

◆対象

＜個人＞都内在住・在勤の方、または都内での就業を希望する方

＜企業＞都内に雇用保険適用事業所を有する企業（都内の事業所に関するに限る）

◆相談時間：1回あたり最大60分（最大3回）

■リスキリングの関連事業の情報提供

多様な分野のリスキリングに関する都や国等の支援情報を、ポータルサイト上で対象者別等に整理し、個人や企業のそれぞれのニーズに応じて分かりやすく提供します。

■リスキリングの普及啓発セミナー

リスキリングの必要性や効果等について、具体例を交えたオンラインセミナーを開催し、個人や企業のリスキリングへの関心・意欲を高めます。（年4回）

【第1回セミナー概要】

◆開催日：令和8年7月17日（金）

◆テーマ：

変化に強い自分になる
ー私が学び続けてきた理由と、
今日から始められる一歩ー

◆登壇者：高橋みなみ（タレント）



セミナー開催後は、
アーカイブ配信も実施します。

詳細は「TOKYOリスキリングポータル」をご覧ください。

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎ 03(5320)4705

TOKYOリスキリングポータル





東京労働局からのお知らせ


<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>


東京働き方改革推進支援センターのご案内

▶中小企業・小規模事業者の皆さまへ こんなお悩みありませんか？

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ☒ 「働き方改革」で何から手を付けたら良いかわからない。 ☒ 最低賃金が上がっているので、どう対応したらよいかわかりたい。 ☒ パートタイマーと正社員の賃金等を見直したい。
(同一労働同一賃金) ☒ 残業を減らしたい。 | <ul style="list-style-type: none"> ☒ いろいろな助成金があるが、使い方がわからない。 ☒ 就業規則を見直したい。 ☒ 36協定の作り方を知りたい。 ☒ 働き方の選択肢を増やしたい。 <ul style="list-style-type: none"> ・多様な正社員制度 ・選択的週休3日制 ・勤務間インターバル制度 |
|--|--|

▶ぜひ **働き方改革推進支援センター** にご相談ください！

※これらは相談の一例です

労務管理等の専門家が**全支援無料**で以下の支援を行っています。

コンサルティング

ご希望日に専門家が貴社を訪問
またはオンライン対応にて課題解決に向けた支援を行っています。

個別相談

電話・メール・来所による個別相談を行っています。

セミナー開催・講師派遣

全体説明や個別テーマなど、ご要望に応じたセミナーを行っています。

厚生労働省委託事業

東京働き方改革推進支援センター

(受託者:全国社会保険労務士会連合会) ☎0120(232)865

東京働き方改革推進支援センター
ウェブサイト



STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン ～7月は重点取組期間です～

7月は「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」(令和8年5月～9月)の重点取組期間です。職場での熱中症予防対策の確実な実施、取組状況の総点検、必要に応じた追加対策の検討を行いましょう。

キャンペーン期間



【重点取組期間中の主な実施事項】

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ①暑さ指数の低減効果を再確認し、必要に応じ対策を追加 ②暑さ指数に応じた作業の中断等を徹底 ③水分、塩分を積極的に取らせ、その確認を徹底 ④作業開始前の健康状態の確認を徹底し、巡視頻度を増加 | <ul style="list-style-type: none"> ⑤熱中症のリスクが高まっていることを含め教育を実施 ⑥熱中症のおそれがある者を発見したときは、躊躇することなく救急隊を要請 |
|--|--|

この他、「職場における熱中症防止のためのガイドライン」により熱中症予防対策を行いましょう。

キャンペーン・
ガイドライン



職場における
熱中症予防情報



環境省「熱中症
予防情報サイト」



熱中症防止
対策資料



【問合せ先】東京労働局 労働基準部 健康課 ☎03(3512)1616

ハロートレーニングのご案内

ハロートレーニングとは、仕事をお探しの方を対象とした公的な職業訓練制度です。

受講料は原則無料(テキスト代は自己負担)で、身につけたいスキルに合わせた多数のコースをご用意しています。

職業訓練の種類・コースにはそれぞれ要件があります。応募資格等の詳細は、東京労働局ホームページや住所を管轄するハローワークまでお問い合わせください。

【募集情報】

- <求職者支援訓練> 8月14日開講 (募集期間: 6月29日～7月13日)
- <公共職業訓練> 施設内訓練 10月生 (募集期間: 7月1日～7月28日)
- 委託訓練 9月生 (募集期間: 7月6日～7月17日)



訓練情報は
こちら



働きながら学びたい方のための「キャリアアップ講習」(7月募集)のご案内 ～スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習～ ※主に平日夜間や休日に実施します。

〔募集する講習〕 マシニングセンタ(プログラミング)【初級】、第三種冷凍機械責任者受験対策、2級電気工事施工管理技士(一次)受験対策、CS実践 顧客の購買心理とプレゼン技法、ドリームウィーバーによるWebサイト管理など 全47コース

〔対象〕 現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方

〔会場〕 各東京都立職業能力開発センター・校 〔費用〕 授業料1,100円～6,500円(他に教科書を各自購入)

〔申込期間〕 7月1日(水)～10日(金)

〔申込方法〕 インターネットでお申し込みください。

※企業単位でもお申込みいただけます。

※このほかZoomウェビナーによるオンラインでの講習も実施しています。

詳細は「TOKYOはたらくネット」キャリアアップ講習のページをご覧ください。

【問合せ先】 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4719

TOKYOはたらくネット
キャリアアップ講習



子育て中の女性の再就職を応援するイベント「レディGO! Project プラス」を開催します

東京都は、出産や育児等を機に離職をした女性が、希望に応じて再就職し、家庭と仕事の両立ができるよう支援するため、「レディGO! Project プラス」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

レディGO! Project プラス

- ◆家庭と仕事の両立に理解のある企業との合同就職面接会を開催します(各回25社程度)
- ◆自己分析やキャリアデザイン等に役立つ各種セミナーや、子育て中のゲストタレントによるトークショーも実施します
- ◆無料の託児コーナーがあります(生後6ヶ月～6歳、事前予約制・先着順・定員あり)

	開催日時	会場
第1回	令和8年 7月 2日(木) 10:00～14:30	池袋・サンシャインシティ
第2回	令和8年11月 6日(金) 10:00～14:30	新宿エルタワー
第3回	令和9年 1月28日(木) 10:00～14:30	渋谷 ヒカリエホール
第4回	令和9年 2月24日(水) 10:00～14:30	ホテルエミシア東京立川



第1回
トークショーゲスト
西山菜希さん(タレント)

ほかにもたくさんのコンテンツをご用意しています。詳細は公式ウェブサイトをご覧ください。

【問合せ先】 「レディGO! Project プラス」運営事務局 ☎0120(153)264

公式
ウェブサイト



多数の企業と一度に会える! 業界別マッチングイベント開催のお知らせ

東京都は、成長産業分野や人手不足が顕著とされる業界への人材シフトを強化するため、観光・建設・運輸分野や環境・介護分野の求人が集まるマッチングイベントを開催します。就職・転職を希望する方の活動を支援するコンテンツを多数ご用意しています。

<観光・建設・運輸業界就職フェア(第1回)>

【開催日時】 令和8年7月15日(水)、16日(木) 11時～18時

【会場】 東京ドームシティ プリズムホール(文京区後楽1-3-61)

【参加企業】 約100社(各日約50社)

【プログラム】

- ・参加企業との面談や面接(書類選考なし)
- ・キャリアカウンセラーによる就職・転職に関する個別相談
- ・スペシャルトークステージ など



7/15出演
森 泉 さん



7/16出演
杉浦 太陽 さん

環境・介護業界就職フェア[10月16日(金)・17日(土)]、

観光・建設・運輸業界就職フェア(第2回)[1月26日(火)・27日(水)]を同会場で予定しています。

詳細は公式ウェブサイトでお知らせします。

【問合せ先】 産業分野別人材確保・就職促進事業運営事務局 ☎03(6775)4713

公式
ウェブサイト



しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等

(公財)東京しごと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用の方は、事前に利用者登録をしていただきます。

※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。

※記載されているセミナーは、中止または延期等の場合があります。必ず、で最新情報をご確認ください。※一部のセミナーはから申し込み可能です。

東京しごとセンター

<https://www.tokyoshigoto.jp/>

東京しごとセンター多摩

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>東京しごと
センター東京しごと
センター多摩

◆東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内 容	日 時	会 場	定員	申 込 先
34歳以下	合同就職面接会	出展企業10～15社による正社員採用面接会。予約不要で当日参加も可能。ハローワーク飯田橋との共催。	7月10日(金) 13時～16時30分	東京しごとセンター	—	ハローワーク飯田橋 U-35 ☎03(5212)8609
29歳以下	キャリアデザイン セミナー・交流会	自己理解や職業理解などのキャリアデザインを考えるセミナーと、先輩社会人との交流会のセット。	7月25日(土) 10時～16時		30人	ヤングコーナー ☎03(5211)6351

◆東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2 3階)のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内 容	日 時	会 場	定員	申 込 先
34歳以下	若者と企業の交流会 in 立川	参加企業全てのブースを回り、企業の担当者と気軽に会話。後日、企業見学会・職場体験も開催。	7月11日(土) 13時～16時25分	東京しごとセンター多摩	30人 程度	
	既卒等若年者向け 就職面接会 in 立川	各部5社程度参加の就職面接会。書類選考なしで面接可能。ジョブコーディネーターのサポート有。	7月22日(水) 午前の部 11時～13時 午後の部 14時～16時		各部 20人	
全年齢	しごとたま就職面接会 in 武蔵野	プレゼンテーション術を伝える面接対策セミナー付。参加企業20社程度、書類選考なしで面接可能。	7月17日(金) 12時～16時	武蔵野スイングホール (武蔵野市境 2-14-1)	100人 程度	東京しごとセンター 多摩 イベント・セミナー 予約 ☎042(521)6761
	しごとたま地域セミナー in 瑞穂	今大きく変化する「社会保険」の内容を中心にライフ・マネープランの基礎知識を伝授。	7月22日(水) 12時45分～14時45分	瑞穂町役場 (西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎 2335)	30人 程度	
	おしごと「発見!」 応援フェア in 調布	就職支援セミナー、相談、企業説明・面接会等を1日で実施。年齢層問わず気軽に参加可能。	7月28日(火) 11時30分～16時	調布フレストンホテル (調布市小島町 1-38-1)	80人	

NEW 「バス事業者人材開発支援奨励金」 申請受付中!

東京都は、都内におけるバス運転手の確保や人材育成を支援するため、新たに「バス事業者人材開発支援奨励金」の申請を受け付けています。

- 【対象事業者の主な要件】**
- ・都内に本社又は主たる事業所を置く乗合バス事業者で、中小企業等に該当すること
 - ・東京都内を含む路線又は営業区域において運行していること
 - ・女性、若者又は就職氷河期世代を正規雇用の運転手として新たに採用し、大型二種免許の取得に係る講習費用を全額負担し、大型二種免許を取得させていること など

【支給要件】 対象労働者に人材育成の取組 (①座学・実技研修 ②メンターの配置) を行うこと

【支給額】 最大190万円

①対象労働者1人につき30万円 (上限5人)

②特別加算最大40万円 (以下の取組1つにつき20万円、上限2つ)

キャリアアップ制度の新設、福利厚生制度の新設、就職氷河期世代を2人以上採用 など



詳細は (公財) 東京しごと財団ウェブサイトをご覧ください。

【問合せ先】バス事業者人材開発支援奨励金 事務局 ☎03(4550)0961

東京しごと財団
ウェブサイト

