

P2 ▶ [拠点] 東京しごとセンター多摩

P3 ▶ [拠点] 労働相談情報センター多摩事務所

P4 ▶ 東京労働局からのお知らせ

P5 ▶ 職業能力開発センター・技能祭にいきましょう!

P6 ▶ 「介護と仕事の両立推進シンポジウム」を開催します!



令和4年(2022年)9月22日発行
東京都産業労働局雇用就業部調整課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
☎03(5320)4646
印刷物規格表1類 印刷番号(3)66

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト
TOKYOはたらくネット

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>



TOPICS

令和4年10月1日

多摩地域の新たな雇用就業支援拠点を開設します!

都は、多摩地域における雇用就業支援の強化を図るため、立川市内に都と市の合同施設を整備し、東京しごとセンター多摩(国分寺市)を移転するとともに、労働相談情報センター国分寺事務所と八王子事務所を移転・統合し、「多摩事務所」として令和4年10月1日に開設します。

施設のご案内



所在地：立川市柴崎町三丁目9番2号

交通：JR「立川」駅徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅徒歩1分

入居機関

6～7階	東京都労働相談情報センター 多摩事務所	労働相談、労働知識の普及啓発等 による労使の支援
3～5階、7階	東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩(3階)	キャリアカウンセリング、各種セミナー、 就職支援プログラム、就職面接会等
	障害者雇用就業サポートデスク多摩(3階)	障害者雇用就業のサポート窓口
	ハローワーク立川 ワークプラザ立川南・マザーズハローワーク立川(4階)	職業相談・職業紹介等
地下1～3階	立川市魅力発信拠点施設	特産品販売スペース、駐輪場等

<オープニングセミナーのご案内>

開設記念のオープニングセミナーを開催します。

[概要] 10月1日(土) 14時30分～15時30分 東京しごとセンター多摩7階ホール

事前申込制(定員100名) ※定員になり次第締め切り

主催：東京都、(公財)東京しごと財団東京しごとセンター多摩

共催：東京労働局、ハローワーク立川

※セミナー終了後、就職相談・労働相談を実施します。



<セミナー講師>
杉山 愛氏
(元プロテニスプレーヤー)

多摩地域雇用就業支援拠点については、「TOKYOはたらくネット」参照

 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/madoguchi/tamakaisetsu/>



東京しごとセンター多摩 (3～5階、7階)



ハローワークと連携して、すべての年齢層に対応した就業支援サービスを提供し、就職活動をサポートします。

◆利用時間 月～金9時～20時、土9時～17時(日曜・祝日及び年末年始除く)

詳しくはしごとセンター多摩ホームページ <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

<主な支援>

○キャリアカウンセリング

経験豊富な就職支援アドバイザーが、就職活動を支援します。適職相談、応募書類の添削、求人情報の探し方、面接対策 など(オンラインでも可)

○各種セミナー・就職支援プログラム

年代別ノウハウセミナー、グループカウンセリング、土曜セミナー、夜間ゼミ、オンラインセミナー、セミナーと企業内実習等を組み合わせた正規雇用化支援 **NEW** など

○就職面接会等

就職面接会(全年齢層向け、シニア向け、既卒等若年者向け **NEW** など)、企業との交流会、合同企業説明会など

※就職後の定着等に向けたアフターフォローも実施します。 **NEW**



東京しごとセンター多摩
イメージキャラクター
しごとまちゃん

◆女性しごと応援テラス多摩(3階) ～働きたい・働き続ける女性を応援する多様なサービスを提供します～

- 就職支援アドバイザーによるキャリアカウンセリング
- 「女性のための再就職準備」などの各種セミナー、プログラム
- 就活・保活情報の提供 ●応募書類等作成可能なPC利用 ●託児サービス(要予約)

◆東京しごとセンター多摩のセミナー・就職面接会等(事前予約制となります。) ⇒注意事項はP6をご覧ください。

対 象	講 習・セミナー名	内 容	日 時	会 場	定 員	申込先
全年齢	だれでも就職 1dayトライ in しごたま	しごとの相談・就職支援セミナー・ 合同就職面接会(参加企業15社程 度)をパッケージにした就職支援イ ベント。移転後の東京しごとセン ター多摩(しごたま)にて開催。	10月14日(金) 第1部:10時30分～ 13時15分 第2部:13時30分～ 16時15分	東京しごとセンター多摩 (立川市柴崎町3-9-2)	各部 40人	就職1day トライ事務局 ☎ 03(6838)9148
概ね 29歳以下	若者と企業の交流会 in 立川	参加企業4社全てのブースをま わり、面接では聞けないことも 気軽に質問できる。後日、企業 見学会・職場体験も開催。	10月21日(金) 12時～16時10分	ホテルエミシア東京立川 (立川市曙町2-14-16)	30人	東京しごとセンター多摩 ☎ 042(329)4510 ※10/1～ ☎ 042(526)4510
概ね 55歳以上	面接会事前対策セミナー in 羽村	就職面接会in福生の事前対策セ ミナー。	10月28日(金) 14時～16時	羽村市産業福祉センター (羽村市緑ヶ丘2-11-1)	30人	東京しごとセンター多摩 ☎ 042(329)4524 ※10/1～ ☎ 042(521)6761
	面接会直前対策セミナー in 福生	就職面接会in福生の直前対策セ ミナー。	11月8日(火) 14時～16時	福生市民会館 (福生市福生2455)	30人	

※移転に伴い10月1日から電話番号が変わります。

障害者雇用就業サポートデスク多摩(3階)

精神保健福祉士等の専門コーディネーターが、障害のある方や、企業、保護者、就労支援機関等のご相談に応じます。(来所・電話・オンラインによる相談)。資料の閲覧もできます。

【利用時間】 月・水・金 9時から17時まで

相談については予約制。☎ 03(5211)5462 にお問い合わせください。

詳しくは https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/yourself_supporter/information_corner.html



ハローワーク立川(4階)のご案内 ～10月1日、「北口駅前JOBぶらっと」、「マザーズハローワーク立川」が移転します。

●ワークプラザ立川南(現「北口駅前JOBぶらっと」)

【利用時間】 月・火・木・金 : 10時～19時、水 : 10時～18時、土(第1～第4) : 10時～17時

【問合せ先】 ☎ 042(523)1509 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開庁時間を変更している場合がございます。詳しくは以下、HPをご確認ください。

●マザーズハローワーク立川

【利用時間】 月～金 : 9時～17時 【問合せ先】 ☎ 042(529)7465

詳しくは ハローワーク立川 <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/tachikawa.html>

東京都労働相談情報センター 多摩事務所 (6～7階)

労働相談情報センター多摩事務所では、新たに土曜相談や弁護士相談等も実施いたします。

また、開設にあたり、多摩地域の自治体等と連携した遠隔相談やオンライン相談など、新たな取組を実施します。

<労働相談>

電話相談「東京都ろうどう110番」 ☎ 0570-00-6110	平日9時～20時(祝日・年末年始を除く)
来所相談(予約制)	平日9時～17時(月、水は20時まで)
土曜相談(来所・予約制) NEW	土(第1・第3)9時～17時
弁護士相談(来所・予約制) NEW	水(第2・第4)14時～16時
外国人労働相談(英語通訳)	木(毎週)14時～16時
心の健康相談(来所・予約制)	木(第2・第4)、金(第1～第4)14時～17時

<このほかの新たな取組み>

◎労働相談専用端末(テレビ会議システム)を用いて、多摩地域の自治体等と連携した、遠隔相談を実施します。

(設置場所 5箇所)

◎自宅や会社、スマートフォン等からも行えるオンライン相談を実施します。(予約制)

(都内在勤の方、都内企業の経営者・人事担当者等が利用できます。)

◎労働関連法令や雇用契約等の質問にチャットボットで回答します。

(「TOKYOはたらくネット」からどなたでも利用できます。)

詳しくは「TOKYOはたらくネット」労働相談ページ参照

 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/sodan/index.html>



<労働セミナー・多摩カレッジ>

◆労働セミナー

労働法の基礎知識、パートや派遣労働に関するルール・判例紹介、ハラスメント防止など、労働者と使用者の双方に向けた多様なセミナーを開催します。

<今後の新たな取組み>

◎TOKYO「働き方改革、ライフ・ワーク・バランス」相談窓口と連携した「働き方改革関連法」の労働セミナーにて、オンライン相談を実施します。

◎「東京テレワーク推進センター」と連携し、テレワーク導入・活用等に関するセミナーを実施します。

◆東京都多摩労働カレッジ

平日夜間に労働法等を体系的に学べる講座です。はじめて学ぶ方向向けの【基礎講座】と知識を深める【専門講座】があります。(令和4年度の募集は9月22日終了。)

詳しくは「TOKYOはたらくネット」労働セミナーページ参照

 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/seminar/index.html>



労働相談情報センター・街頭労働相談を実施します!

都内各地で街頭労働相談を実施します。お気軽にお立ち寄りください。

担当	開催日時	開催場所
センター(飯田橋)	10月13日(木)12時～17時	新宿駅西口イベントコーナー
大崎事務所	10月13日(木)12時～17時	大崎駅前夢さん橋
多摩事務所	10月20日(木)11時30分～15時	調布駅前広場
池袋事務所	10月21日(金)11時～15時	日暮里駅前イベント広場
亀戸事務所	10月21日(金)12時～15時30分	都営大江戸線土御堂駅構内

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済制度
CHU小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部独立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

テレワークに関する情報なら
TOKYOテレワークアプリ!





東京労働局からのお知らせ



https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/



☆☆ 東京都最低賃金は時間額1,072円です ☆☆

東京都内の事業場で働くすべての労働者に時間額1,072円が適用されます。

【問合せ先】東京労働局労働基準部賃金課最低賃金係へ ☎ 03(3512)1614

東京都最低賃金のお知らせ



～東京で働く全ての労働者に東京都最低賃金が適用されます～

生産性向上・賃金引上げを
支援する「業務改善助成金」を
利用しましょう事業場内の最低賃金を一定額以上引き上げ、生産性向上のための設備投資や労働効率増進のため
の教育訓練（資格取得等）等を行う場合は、「業務改善助成金」をご利用ください。詳しくは、
「業務改善助成金コールセンター」 ☎ 0120-366-440
「東京働き方改革推進支援センター」 ☎ 0120-232-865 までお尋ねください。雇う上でも、働く上でも、最低限のルール。
使用者も、労働者も、必ず確認。最低賃金。○最低賃金に関するお問い合わせは
東京労働局賃金課最低賃金係 ☎ 03-3512-1614
または 届出の労働基準監督署へ

『業務改善助成金』制度について

中小企業・小規模事業者が、事業場内最低賃金を一定額以上引き上げ、生産性向上のための設備投資などを行った場合、その費用の一部を助成するものです。ぜひご活用ください。

「業務改善助成金コールセンター」

☎ 0120-366-440までお気軽にお問い合わせください。

「東京働き方改革推進支援センター」について

中小企業・小規模事業者等を中心に、生産性向上による賃金引上げ、労働時間の短縮、労働関係の助成金等の相談・支援を行っています。

【東京労働局委託事業 ☎ 0120-232-865】

全国労働衛生週間が実施されます

昭和25年の第1回実施以来、今年で73回目を迎える全国労働衛生週間は10月1～7日までを実施期間、そして実施期間の実効を上げるため、9月1～30日までを準備期間としています。

スローガン：「あなたの健康があってこそ
笑顔があふれる健康職場」

【問合せ先】東京労働局 労働基準部 健康課

☎ 03(3512)1616

70歳までの就業機会の確保のために
事業主が講ずべき措置
(努力義務)があります。

令和3年4月より改正高年齢者雇用安定法が施行され、これまでの65歳までの雇用確保措置(義務)に加え、新たに65歳から70歳までの就業機会を確保する措置を講じることが努力義務となりました。

このため、70歳までの定年引上げ、定年の廃止、70歳までの継続雇用制度の導入、または、労使で同意した上での創業支援等措置(継続的に業務委託契約を締結する制度、社会貢献事業に従事できる制度)の導入のいずれかを講じていただく取り組みをお願いいたします。

詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。

お問い合わせは、事業所を管轄するハローワークの雇用指導コーナー
をお願いいたします。産業保健フォーラム IN TOKYO 2022
イキイキ働ける職場に向けて みんなでサポート職場復帰

■特別講演

「健康経営とメンタルヘルス(仮題)」
産業医科大学産業生態科学研究所
産業保健経営学教授 森 晃爾 氏

■事例発表

「事例で学ぶメンタルヘルス不調者対応の実務(仮題)」
弁護士 金子 恭介 氏
「産業医からみた安定した就労、職場復帰のサポート(仮題)」
産業医 長濱 さつ絵 氏

〔日 時〕10月12日(水) 10時50分～16時00分

〔会 場〕ティアラこうとう(江東公会堂)
(江東区住吉2-28-36)

〔申 込〕東京労働基準協会連合会のHPより

【問合せ先】東京労働局 労働基準部 健康課

☎ 03(3512)1616



ハロートレーニングのご案内

ハロートレーニングは、仕事をお探しの方を対象とした公的な職業訓練制度です。

受講料は原則無料(テキスト代は自己負担)、身につけたいスキルに合わせた多様なコースをご用意しています。詳しくは住所を管轄するハローワークの職業訓練窓口までお問い合わせください。

東京労働局
ハロートレーニング

令和4年度後期技能検定試験

「令和4年度後期技能検定試験」を実施します。

※技能検定とは、働く上で必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度で、合格すると「技能士」という国家資格を与えられます。

〔職 種〕 工場板金や鉄筋施工職種等(特級25職種、1・2級45職種、3級19職種、単一等級1職種)

〔受検資格〕 実務経験のみの場合、1級は7年以上、2級は2年以上、単一等級は3年以上の実務経験者(職業訓練受講歴、学歴等による短縮あり)、3級は実務経験を有すること(年数は問わない)

〔受付期間〕 10月3日(月)～10月14日(金)

〔申込方法〕 受検申請書等を受付期間内に下記申込先へ郵送

 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/monodukuri/sikaku/kentei/apply.html>

〔申 込 先〕 〒101-8527

千代田区内神田1-1-5 5階
東京都職業能力開発協会

【問合せ先】 同協会 ☎ 03(6631)6052



令和4年度職業訓練指導員試験

職業訓練指導員(テクノインストラクター)免許の取得資格を得るための「職業訓練指導員試験」を実施します。

※東京都職業訓練指導員の採用試験ではありません。

〔試験科目〕 理容科、美容科、指導方法(実技と関連学科が両方免除の方を対象)

〔受験資格〕 実務経験のみの場合、8年以上(短縮条件有)

〔試験日時〕 学科試験 指導方法:5年1月14日(土)

理容科・美容科関連学科:5年1月17日(火)

実技試験 理容科・美容科:5年1月17日(火)

〔申込方法〕 必要書類等を受付期間内に下記申込先へ提出

〔受付期間〕 10月19日(水)～25日(火) 消印有効

 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/monodukuri/sikaku/shidouin/shiken.html>

〔申 込 先〕 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

第一本庁舎21階
東京都産業労働局雇用就業部
能力開発課技能評価担当

【問合せ先】 同上 ☎ 03(5320)4717



東京都立職業能力開発センターからのお知らせ

◆ キャリアアップ講習10月受付 ◆

～スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習～ ※主に平日夜間や休日に実施します。

〔講習内容〕 CAD 製図(機械)【上級】、エネルギー管理士(電気分野)受験対策【初学者対象】、情報セキュリティマネジメント受験対策、製くつ(機械底付)等32コース(予定)

〔対 象〕 現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方

〔会 場〕 各職業能力開発センター・校 〔費 用〕 授業料1,600円～6,500円(他に教科書を各自購入)

〔申 込〕 10月1日(土)～10日(月)に、往復はがき又はホームページでお申込みできます。

往復はがきの場合は、講習を実施するセンター・校へ直接お申込みください。※期間内必着のこと

※このほかZoom ウェビナーによるオンラインでの講習も随時実施しています。HPをご参照ください。

 https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/

【問合せ先】 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎ 03(5320)4719



職業能力開発センター・技能祭にってみよう！

職業能力開発センターでは、10月～11月にかけて技能祭を実施します。生徒の作品展示やものづくり体験などを実施します。ぜひ、この機会にご参加ください！

開催日	開催場所(職業能力開発センター・校)
10月22日(土)	多摩センター
11月3日(木・祝)	城東センター(台東分校の出展含む)、板橋校、江戸川校、八王子校、府中校
11月11日(金)	中央・城北センター(高年齢者校の出展含む)
11月12日(土)	赤羽校、東京障害者職業能力開発校
11月23日(水・祝)	城南センター(大田校の出展含む)

技能祭について、詳しくは「TOKYOはたらくネット」

 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/monodukuri/event/ginousai/>



#TOKYOものづくり部では、技能祭に参加した感想をSNSに投稿すると、抽選でプレゼントが当たるキャンペーンを実施します。ぜひ、ご覧ください！



ものづくり部部長
わがねこ



<キャンペーンページ>

<https://tokyo-monozukuri.jp/cp/03/>

しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等

(公財)東京しごと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用の方は、事前に利用者登録をしていただきます。

※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。

※一部のセミナーは、から申し込み可能です。(HP <https://www.tokyoshigoto.jp/>) (多摩 HP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>)※記載されているセミナー・就職面接会等は、中止または延期等の場合があります。必ず、で最新情報をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで開催します。

←東京しごと
センター東京しごと
センター
多摩→

◆東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)のセミナー・就職面接会等

対 象	講習・セミナー名	内 容	日 時	会 場	定 員	申込先
34歳以下	わかもの就職1dayトライ	就職活動の悩み・企業選びを1日サポート。面接会・セミナー・相談コーナー・証明写真撮影コーナー等、様々なサービスを設置。	10月25日(火) 11時～16時	秋葉原コンベンションホール (千代田区外神田1-18-13)	80人	就職1day トライ事務局 ☎ 03(6838)9148
34歳以下 ※学生は 参加不可	第3回 合同就職面接会	コロナ禍においても採用意欲が高い企業が8社集結し企業の採用担当者と直接面接ができる若年者を対象とした面接会。完全予約制。ハローワーク飯田橋との共催。	10月14日(金) 12時30分～ 16時30分	東京しごとセンター	1社あたり 12人 (予定)	ハローワーク 飯田橋U-35 ☎ 03(5212)8609
30～54歳	就活エクスプレス (適職探索コース)	早期に正社員就職を目指す5日間の短期集中プログラム。グループワークを通して自己理解・職種理解を深め、キャリアの方向性を考える。	10月31日(月)～ 11月7日(月) 9時30分～ 15時30分	アリビオ九段9階 (九段北1-6-1)	25人 (選考有)	ミドルコーナー ☎ 03(3239)3821
	東京しごと塾	2ヶ月間の職務実習で、正社員として働き続けるために必要なスキルを身につけるプログラム。採用後の定着支援も実施。	11月1日(火)～ 12月23日(金) 9時30分～ 16時30分	西新宿ビル4階 (西新宿7-7-29)	20人 (選考有)	東京しごと塾 事務局 ☎ 03(3221)5871
55歳以上	シニア中小企業サポート 人材プログラム(第4回)	大手・中堅民間企業等において培った、豊富な経験と総合的なマネジメント能力を活かして、中小企業への再就職を目指す13日間のプログラム。	1月16日(月)～ 2月3日(金) 10時～16時 (一部異なる)	ニチレイ水道橋ビル2階 (千代田区神田三崎町3-3-23) ※一部オンラインあり	30人 (選考有)	東京しごとセンターHP より申込 協働事業担当係 ☎ 03(5211)2325
全年齢	「デジタル・ビジネススキル 習得支援事業」 飯田橋1か月コース	企業のDX化を担えるスキル・知識を習得し、求職者の方のキャリアアップを応援。	11月1日(火)～ 11月30日(水) 10時～17時	飯田橋センタービル 4階 (千代田区飯田橋1-12-7)	40人	人材シフト支援係 ☎ 03(5211)1772
	「デジタル・ビジネススキル 習得支援事業」 立川1か月コース	企業のDX化を担えるスキル・知識を習得し、求職者の方のキャリアアップを応援。	11月1日(火)～ 11月30日(水) 10時～17時	ふどうやビル10階 (立川市曙町2-10-1)	20人	
	「デジタル・ビジネススキル 習得支援事業」 九段下2週間コース	企業のDX化を担えるスキル・知識を習得し、求職者の方のキャリアアップを応援。	11月7日(月)～ 11月18日(金) 10時～17時	TKP九段下神保町 ビジネスセンター5階 (千代田区神田神保町3-4)	20人	

◆東京しごとセンター多摩のセミナー・就職面接会等の予定はP2参照

障害のある社員をサポート「職場内障害者サポーター養成講座」実施中!

養成講座の受講と職場内の支援活動で奨励金を支給します。

<10月の予定> 10月4日(火)・12日(水) : 立川、10月14日(金)・21日(金) : Web

10月24日(月)・31日(月) : 青山

詳しくは  <https://shougaisya-support.jp/>

「介護と仕事の両立推進シンポジウム」を開催します!

介護と仕事の両立をテーマに、介護問題の専門家や家族の介護を経験したゲストを迎えて、経営者、人事労務担当者の皆様に向けたシンポジウムを開催します。

【開催日時】 11月2日(水) 13時30分～16時30分(オンライン開催)

※ライブ配信、オンデマンド配信

【定 員】 200名 ※事前申込制

【プログラム】 ■基調講演 講師：(株)ベネッセシニアサポート 井木 みな恵 氏

(社会福祉士/キャリアカウンセラー)

■企業の取組事例紹介

■トークショー ゲスト：新田 恵利 氏(歌手・女優)

※終了後、国や都の両立支援事業の紹介があります。

【申 込】  <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/ryoritsu/kaigo/symposium/>

【問合せ先】 事務局 ☎ 03(5422)1146 または 産業労働局 雇用就業部 労働環境課 ☎ 03(5320)4649



井木 みな恵 氏



新田 恵利 氏

