

SHINPOU



社会保険新報

2022.3

No.857



千代田区

日生劇場

1963年9月竣工の日本生命日比谷ビル（千代田区有楽町1-1-1）内に、当時の日本生命社長・弘世現氏の「いい舞台作品を観て豊かな心を育んでほしい」という想いから併設された劇場。建築家・村野藤吾氏のこだわり抜いた設計により、うねるような曲線でかたどられた客席空間（写真）が生まれました。天井には約2万枚の阿古屋貝、壁にはガラスモザイクが一面に張り巡らされています。村野氏がいくつもの試作品のなかから選んだという座席は、座り心地のよさはもちろんのこと、どの座席からも舞台が観やすいように設置されています。

- 協会けんぽ東京支部 令和4年3月分からの東京支部保険料率（P 2） 退職者の健康保険証の回収にご協力を（P 3）
- 日本年金機構 産前産後休業・育児休業等に関する手続き（P 4） 令和4年度 年金額の改定（P 5）ほか
- フィオーレ健診クリニック 2022年度 健康診断予約受付中（P 6）
- 東京社会保険協会 4月の会員特典＜ミュージカル&LIVE配信セミナー等＞（P 7） もうひとつの観劇会 日生劇場（P 8）

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

令和4年3月分（4月納付分）からの 協会けんぽ東京支部の保険料率が決定しました

協会けんぽ東京支部の保険料率が決定しましたので、お知らせします。健康保険料率、介護保険料率とも、令和4年3月分（4月納付分）から、次のとおり変更となります。

健康保険料率

令和4年2月分
（3月納付分）まで **9.84%**

健康保険料率

令和4年3月分
（4月納付分）から **9.81%**

介護保険料率

令和4年2月分
（3月納付分）まで **1.80%**

介護保険料率

令和4年3月分
（4月納付分）から **1.64%**

- 40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）には、健康保険料率に介護保険料率が加わります。
- 支給日が令和4年3月1日以降の賞与は、変更後の保険料率が適用されます。
- 協会けんぽ東京支部の令和4年3月分（4月納付分）保険料額表は、[こちら](#)をご覧ください。



**ご存じですか？
インセンティブ制度**
皆様の取り組みが
保険料率に反映されます

5つの評価指標により47都道府県をランク付けし、上位23支部までに該当した支部については、順位に応じて健康保険料率を引き下げる制度です。事業主・加入者の皆様の取り組みが保険料率に反映されます。

5つの指標**1**特定健診等
の実施率

41位

2特定保健指導
の実施率

34位

3特定保健指導
対象者の減少率

28位

4要治療者の
医療機関受診率

30位

5ジェネリック
医薬品の
使用割合

36位

順位は令和2年度実績です。東京支部の総合順位は39/47位でした

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部（TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」）まで

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

退職者の健康保険証の確実な回収にご協力を

会社に勤務していた方が退職すると、健康保険の資格を喪失します。同時に扶養されているご家族（被扶養者）も、健康保険の資格を失うこととなります。現在お持ちの健康保険証を使って医療機関等を受診することはできなくなりますので、ご注意ください。



退職される方や扶養から外れる方にお伝えください

1 健康保険証が使えるのは退職日まで

退職日の翌日からは、現在の健康保険証は無効です。
ご家族（被扶養者）が就職や結婚等で扶養から外れた場合は、外れた当日から現在の健康保険証は無効となります。



2 無効となった健康保険証は事業所へ返却

被扶養者の健康保険証や高齢受給者証もご返却ください。届出の際に未添付や紛失の場合、事業主は「健康保険被保険者証回収不能届」を添付のうえご提出ください。ご返却がない場合は、ご本人（被保険者）に「健康保険被保険者証の返納について」をお送りします。

3 退職者ご自身で次に加入する健康保険の選択と加入手続きが必要

事業主の皆様は、退職される方にあらかじめご説明ください。



ご家族分もあわせて、確実な回収にご協力をお願いします。

資格喪失日以降に無効となった健康保険証を使用すると…

資格喪失日（退職日の翌日）以降に、現在お持ちの健康保険証で医療機関等を受診した場合、受診した医療費（総医療費の7割～8割）を協会けんぽへ返納（後日、協会けんぽより請求）していただくこととなります。なお、返納された医療費は、受診日に加入している保険者（健康保険証の発行元）から給付を受けられる場合がありますので、資格喪失後に加入した保険者にご確認ください。

医療費の増加は保険料率上昇の大きな要因に

無効となった健康保険証を事業主に返却せずに、その健康保険証を使って医療機関等を受診すると、協会けんぽは負担する必要のない医療費を支払うこととなり、保険料率の上昇に大きく影響します。退職または扶養から外れたときは、すみやかな健康保険証の返却にご協力をお願いします。

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部 (TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」) まで

日本年金機構からの **お知らせ**
Japan Pension Service

産前産後休業・育児休業等に関する手続き

被保険者から、妊娠または出産による**産前産後休業**および3歳未満の子を養育する**育児休業等**の取得についての申出があったときは、事業主は**産前産後休業取得者申出書**および**育児休業等取得者申出書**を、事務センター（郵送）または管轄の年金事務所にご提出ください。これにより、申出期間中の健康保険・厚生年金保険料が、**被保険者・事業主とも免除**されます。

申出期間中の **保険料が免除** されます

保険料が免除される期間は、将来、年金額を計算する際には、**保険料を納めた期間として扱われ**ます。該当する方は申出を忘れないように、また、事業主は届出もれがないようにご注意ください。

なお、産前産後休業期間中の保険料免除と育児休業等期間中の保険料免除が**重複**する場合は、**産前産後休業期間中の保険料免除が優先**されます。



	産前産後休業	育児休業等
対象となる期間	産前42日（多胎妊娠の場合は98日）から産後56日のうち、妊娠または出産に関する事由により労務に従事しなかった期間	育児・介護休業法により定められた育児休業等制度を利用して、3歳未満の子を養育する期間
給与の有無	期間中の給与の有無は問わない	
保険料が免除される期間	休業開始日の属する月から休業終了日の翌日が属する月の前月までの期間は、被保険者・事業主とも、健康保険・厚生年金保険料を免除	
届出書	産前産後休業取得者申出書	育児休業等取得者申出書
手続き	被保険者から取得の申出があったときに、事業主が届出書を提出	
届出時期	産前産後休業期間中	育児休業等期間中

休業前より報酬が変動したら**標準報酬月額**の改定ができます

被保険者が産前産後休業および育児休業等を終了して職場復帰した際、労働時間の短縮等により、**休業前と比べて報酬が変動**することがあります。この場合、通常の月額変更届（随時改定）の条件とは異なり、1等級以上の差が生じれば、被保険者が**標準報酬月額の改定**を申し出ることにより、産前産後休業終了日または育児休業等終了日の翌日が属する月から起算して、4か月目から改定されます。



	産前産後休業終了時改定	育児休業等終了時改定
対象となる方	産前産後休業の終了後に職場復帰し、育児休業等を開始していない方	育児休業等の終了時に、3歳未満の子を養育している方（※①）
標準報酬月額の算出	1 休業終了日の翌日の属する月以後3か月間（支払基礎日数が17日以上）に受けた報酬の総額の平均額に基づき算出（※②） 2 休業終了日の翌日の属する月以後3か月間に受けた報酬のうち、少なくとも1か月の報酬の支払基礎日数が17日以上あること（※③） 3 従前の標準報酬月額と現在の標準報酬月額に1等級以上の差が生じること	
届出書	産前産後休業終了時報酬月額変更届	育児休業等終了時報酬月額変更届
手続き	事業主を経由して、事務センター（郵送）または管轄の年金事務所にすみやかに提出	

（※①）育児休業等終了日の翌日に引き続いて産前産後休業を開始した場合は、育児休業等終了時報酬月額変更届は提出できません。

（※②）（※③）被保険者の対象となるパートタイム労働者・短時間労働者は、支払基礎日数の算出要件が異なります。

詳細は **日本年金機構**
Japan Pension Service



保険料の免除等（産休・育休関係）

検索

ご確認ください。

▶ このページの記事の内容に関するお問い合わせは、管轄の年金事務所 (<https://www.nenkin.go.jp/section/soudan/>) まで



令和4年度 年金額の改定

総務省から令和4年1月に公表された「令和3年平均の全国消費者物価指数」を踏まえ、令和4年度の年金額は、法律の規定に基づき、令和3年度から**0.4%を引き下げた額**に改定されます。新しい年金額による支給については、**4月分・5月分の年金が支払われる6月から**になります。



令和4年度の新規裁定者（67歳以下）の年金額の例【月額】

	令和3年度	令和4年度
国民年金 【老齢基礎年金（満額）：1人分】	65,075円	64,816円（▲259円）
厚生年金（※） 【夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額】	220,496円	219,593円（▲903円）

（※）平均的な収入（平均標準報酬（賞与を含む月額換算）43.9万円）で40年間就業した場合に受給し始める年金（老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金（満額））の給付水準です。



年金額の改定ルール

年金額の改定は、**名目手取り賃金変動率がマイナスかつ物価変動率を下回る場合**、年金を受給し始める際の年金額（新規裁定年金）・受給中の年金額（既裁定年金）ともに名目手取り賃金変動率を用いることが法律で定められています。このため、令和4年度の年金額は、**新規裁定年金・既裁定年金ともに、名目手取り賃金変動率（▲0.4%）に従って改定**されます。

また、**賃金や物価による改定率がマイナスの場合**は、マクロ経済スライドによる調整は行わないことになっているため、令和4年度の年金額改定では、**マクロ経済スライドによる調整は行われません**。なお、マクロ経済スライドの未調整分（▲0.3%）は翌年度以降に繰り越されます。

年金生活者支援給付金額の改定

令和4年度の年金生活者支援給付金額は、令和3年度から**0.2%を引き下げた額**に改定されます。新しい給付金額による支給については、**4月・5月分の年金が支払われる6月から**になります。

年金生活者支援給付金法に基づく給付【月額】

	令和3年度	令和4年度
老齢年金生活者支援給付金（基準額）	※5,030円	※ 5,020円（▲10円）
障害年金生活者支援給付金	1級 6,288円 2級 5,030円	1級 6,275円（▲13円） 2級 5,020円（▲10円）
遺族年金生活者支援給付金	5,030円	5,020円（▲10円）

※ 基準額であり、実際の給付金額は、保険料納付済期間等に応じて算出します。



世田谷年金事務所の移転のお知らせ

日本年金機構 世田谷年金事務所は、**令和4年3月22日（火）に移転**して、お客様相談室（世田谷区太子堂）とその他の部署（世田谷区世田谷）の2か所で業務を行います。詳細は、日本年金機構ホームページまたはWEB版『社会保険新報』2022年2月号でご確認ください。



東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック からのお知らせ

2022年度 健康診断予約受付中

フィオーレ健診クリニックでは、2022年度（2022年4月1日～2023年3月31日）の各種健康診断のご予約を受付中です。予約の空き状況は、ホームページ（<https://www.k-fiore.jp/yoyaku/>）からもご確認いただけます。2022年度のご利用を心よりお待ちしております。 ※健康保険組合ごとに予約方法・受診期間等が異なります。

ご予約から健診結果が届くまで

STEP① 予約	STEP② 健診までの準備	STEP③ 健診当日	STEP④ 結果発送
 予約専用ダイヤル 03-5287-6211 健診希望日の3週間前までに お申し込みください。  Web予約リクエスト https://www.k-fiore.jp/select/ ※ご加入の健康保険組合によって、 ご利用いただけない場合があります。	 案内状 健診の約1週間前までに、 事前書類等をお送りします。 - 案内状に記載されたお申し込み内容、 注意事項をよくご確認ください。 - 問診票記入 - オプション申し込み（ご希望の方） - 便採取（便検査容器が同封されている方）	 検査開始時間の15分前に、 健診フロアへお越しください。 - 尿採取（当日の朝、採取してください） - 案内状に記載された「当日の持ち物」 をお持ちください。 - 検査着に着替えて、検査開始となります。 - 特定保健指導に該当された方には、 健診終了後に保健指導を実施しています。	 健診後約2週間ほどで、 ご指定先に発送します。 検査の結果、二次検査や精密検査・ 治療が必要とされた場合には、放置 せずに早めに医師の診察や検査を受 けることをおすすめします。

新型コロナウイルス感染予防対策については、[こちら](#)をご覧ください。

受付時間

※ 土曜日は、コース・性別によって受付時間が異なりますので、予約時にお問い合わせください。

健診コース	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00
人間ドック	●	●	●	●	●	●	●	● (男性のみ)	● (男性のみ)	●	●	—	—
生活習慣病健診 胃部レントゲンあり	●	●	●	●	●	●	● (女性のみ)	—	—	●	●	●	● (女性のみ)
定期健康診断 胃部レントゲンなし	● (男性のみ)	●	●	●	●	●	● (女性のみ)	—	—	●	●	●	● (女性のみ)

土曜健診日

2022年									2023年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
—	21日	4日	23日	20日	3日	1日・22日	19日	3日	21日	18日	4日

疾病の予防や早期発見、そして元気で健康に過ごすために年1度は健康診断を受けましょう



フィオーレ健診クリニック

保育室完備

「東新宿」駅A2出口から徒歩1分

健診予約専用ダイヤル 03-5287-6211

【電話受付時間】月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
土曜健診実施日 9:00～12:00

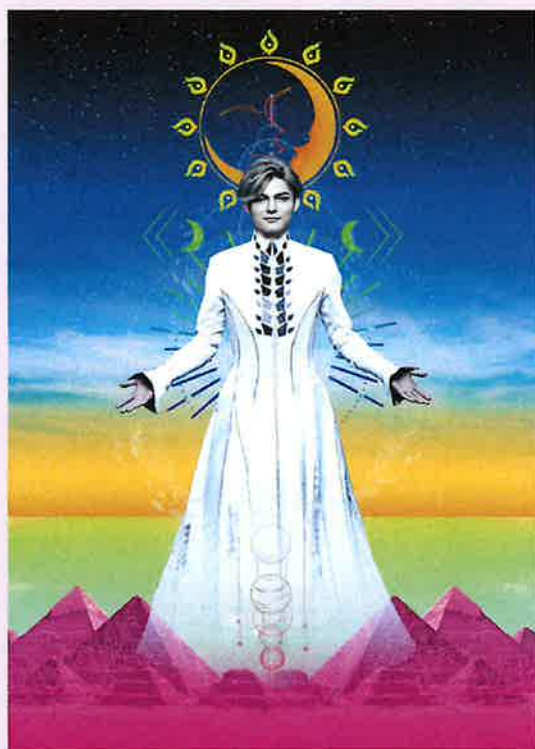
※健康診断についての詳細は、ホームページ <https://www.k-fiore.jp> をご覧ください。

話題のミュージカル
LIVEセミナー

4月におすすめの会員特典

新報メール配信 & 東社協会員限定

ジョセフ・アンド・アメージング・
テクニカラー・ドリームコート



出演 藪宏太 (Hey! Say! JUMP)
平野綾 / シルビア・グラブ ※Wキャスト

日時 4月8日(金)～27日(水)

料金 会員 12,600円 [通常 14,000円]

会場 日生劇場 (千代田区有楽町)

申込方法 ホームページ ▶ 会員特典 ▶ 期間限定特典

申込締切 希望日の2週間前まで
専用紙にご記入のうえ、FAX送信

LIVEセミナー

社会保険の基礎知識

日時 5月27日(金)【事前申込制】
13時30分～15時30分 適用から給付まで
15時30分～16時30分 個別相談(集合型)

申込方法 ホームページのメールフォームから
ご応募ください(郵送は不可)。

応募期間 4月28日(木)12時まで

費用 会員 無料 [会員以外 12,000円]

受講形式 WEB型または集合型を選択

WEB型 (LIVE配信)



受講方法等の詳細は、5月初旬に送付する
メールに記載の専用URLからご確認ください。
また、セミナー後の見逃し配信の閲覧
には、ユーザー名・パスワードが必要です。

集合型



会場：AP東新宿 (東新宿駅から徒歩3分)
定員：約35名(抽選)
特典として、セミナー終了後に講師や年金
事務所職員との個別相談が受けられます。



講師 特定社会保険労務士
大野 知美
(あすそら社会保険労務士事務所)

国家資格キャリアコンサルタント、
健康経営エキスパートアドバイザー、
年金アドバイザー2級。東京商工会
議所や社労士会、協会団体、大学等
を中心に多数のセミナーに登壇。

WEB健康セミナー
受講者募集中!

WEB健康セミナー「栄養編：賢く効率的に食べて、健康
的なカラダを目指そう!」(4月13日(水)12時～13時)
と「運動編：いつまでも元気に動けるカラダを手に入れよ
う!」(4月22日(金)12時～13時)をLIVE配信します。
詳細は、WEB版『社会保険新報』2022年2月号または
ホームページ【講習会・セミナー】をご覧ください。

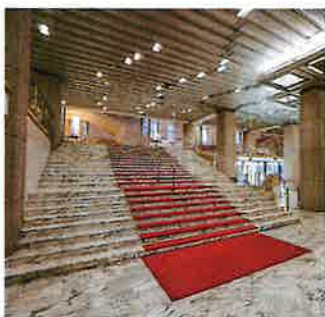


お問い合わせは、会員事業グループ TEL 03-5292-3596 (<https://www.tosyakyō.or.jp/>)

もうひとつの観劇会

これぞ、こだわりの建築美 日生劇場

ミュージカル等の観劇は、作品を楽しむことは言うまでもありませんが、劇場の内部にもぜひご注目ください。今回ご紹介する日生劇場は、昭和の高度成長期に建てられ、当時の職人たちがこだわり抜いた建築技術が細部にまで施されています。たまには、紳士・淑女の気分になって、非日常的な芸術ワールドを満喫してみても…!



ロビー ～ 螺旋階段

白い壁と赤いカーペットの調和が美しい、各階ロビー＆螺旋階段。急カーブでもやさしさを失わない曲線美は、階段の魔術師、の異名を持つ建築家・村野氏ならではの傑作です。



ピロティ ～ 大階段

ギリシャ風のピロティ（玄関ホール）を抜け、大理石の大階段を昇ってロビーへ。ステンレススチール製の細めの手摺りに触れながら赤いカーペットを歩けば、気分も高まります。

いよいよ、劇場客席へ!



劇場客席 赤いカーペットと座席の華やかさとは対照的に、天井に散りばめられた約2万枚の真っ白な阿古屋貝が幻想的な輝きを放ちます。こけら落とし公演（1963年10月）のベルリン・ドイツ・オペラ「フィデリオ」以来、数多くのオペラ、演劇、ミュージカル、コンサート等が上演され、多くの人の心を魅了しています。

こんなところにもご注目!

「洛中洛外図屏風」をモチーフにつくられたガラスモザイクが、ピロティ正面にてお客様をお出迎えします。背面から照明を当てることで、やさらかさと立体感を出しています。



2023年で設立60年、周囲は近代的な建物に変わっても、日生劇場は改修を繰り返しながらも外装（万成石）・内装から備品まで当時のまま。まさに、昭和を代表する建築物です。



記事提供／日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

編集・発行／一般財団法人 東京社会保険協会 〒160-8407 東京都新宿区新宿7-26-9 電話 03 (3204) 8877 (大代表)
ホームページ <https://www.losyakyo.or.jp/>