

社会保険

新報

INDEX

▼年頭のご挨拶

P 2 一般財団法人 東京社会保険協会会長
日本年金機構 新宿地域代表年金事務所長
全国健康保険協会 東京支部支部長

▼協会けんぽ東京支部からのお知らせ

P 3 各種申請書のご提出は郵送でお願いします！
P 4 健康保険委員にご登録ください

▼日本年金機構からのお知らせ

P 5 各種届出には電子申請が便利です etc.
P 6 「ねんきんネット」にご登録ください etc.

▼フィオーレ健診クリニックからのお知らせ

P 7 おすすめオプション検査のご案内

▼東京社会保険協会からのお知らせ

P 8 会員特典 最新情報（各種割引、WEBセミナー）

丑年（牛）

令和3（2021）年の主な出来事として、新型コロナウイルス感染症の世界的流行により延期となっていた、東京オリンピックが7月23日に、パラリンピックが8月24日に開幕します。また、3月からマイナンバーカードの保険証としての利用がスタートするほか、3月11日に東日本大震災から10年、9月11日にはアメリカ同時多発テロから20年を迎えます。



年頭のご挨拶



一般財団法人
東京社会保険協会会長
山根 隆

新年を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。

会員事業所の方々をはじめ、WEB版広報誌『社会保険新報』をご愛読の皆様方には、昨年も本会の事業運営に格別のご支援とご協力を賜り、あらためて厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は世界中を席卷する新型コロナウイルス感染症による影響から、東京オリンピックをはじめ、国内外の行事の多くが見送られる未曾有の年となりました。社会情勢が不安定なときにこそ、国民の命や生活を守る礎として、社会保障制度の充実が一層求められております。今後、昨年成立した社会保険関連法が順次施行されてまいります。私たち国民にとっては、将来にわたり安心かつ安定した運営が行われていくことを強く願うところでございます。

本会は、都内の会員事業所の方々を対象に健康づくりや福利厚生等の事業を行い、また、社会保険制度の普及発展の一環として、広報誌『協会だより』やWEB版広報誌『社会保険新報』による情報提供を行っております。本年も会員の皆様方のお役に立てるよう、より一層努めてまいりますので、引き続きのご支援とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が、皆様方にとってよい年になりますよう祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



日本年金機構
新宿地域代表年金事務所長
平川 元次

新春を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。

会員事業所の皆様におかれましては、日頃から日本年金機構の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

年金事務所では、昨年来、国民年金保険料の臨時特例免除や厚生年金保険料の納付猶予特例、月額変更届の特例等、新たな制度の適切な運営に注力してまいりました。また、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う「新しい生活様式」が定着するなか、電子申請の利用促進等、対面業務の非対面型への転換に向けた取り組みを行っているところです。

こうした新たな制度や取り組みを確実に進めるためには、企業や被保険者の皆様に、正しく理解いただくことが重要であり、東京社会保険協会をはじめ、関係機関の皆様の協力が必要不可欠なものとなっています。各年金事務所におきましても、皆様との連携を深め、制度の普及や啓発に努めてまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、東京社会保険協会のますますのご発展と会員の皆様のご多幸を祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



全国健康保険協会
東京支部支部長
元田 勝人

令和3年の新春を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。

事業主の皆様、従業員並びにご家族の皆様におかれましては、協会けんぽの事業活動に對しましてご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症一色でした。緊急事態宣言、さまざまな自粛、医療現場の崩壊危機等、社会経済活動のみならず働き方や生活様式等も大きな影響を受け、ウィズコロナの新しい社会のあり方を模索する年となりました。

このような社会情勢の変化に対し、皆様の生活基盤の一端を担う各種保険給付や、健康を支えるための健康づくり事業を通じて、事業主様およびご加入者様の新たな生活様式とその生活基盤を支えることが必要と考えております。

私ども協会けんぽ東京支部のミッションである『加入者や事業主の皆様に良質なサービスを提供して健康になっていただく』ための事業を着実に実施してまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

結びに、本年が皆様にとりまして、明るく希望に満ちた年となりますよう、心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

各種申請書のご提出は郵送をお願いします！

健康保険に関する申請書は、種類によって提出先が異なります。協会けんぽで受け付ける申請書は、すべて郵送でご提出いただけますので、ご協力ください。また、申請書は、ホームページからダウンロードおよび印刷できます。

***** ご提出先 *****

協会けんぽ東京支部

〒164-8540 中野区中野4-10-2
中野セントラルパークサウス7階

※〒164-8540は、協会けんぽ東京支部の個別番号です。
この郵便番号を記載いただければ、住所の記載を省略できます。
〒164-8540 全国健康保険協会東京支部 宛

***** ご提出先 *****

東京広域事務センター (個別番号) 〒135-8071

または

管轄の年金事務所

<https://www.nenkin.go.jp/section/soudan/index.html>

■電子申請をご利用ください(詳細は5ページ)

協会けんぽ東京支部に、
ご提出いただく申請書はこちら

- 健康保険被保険者証再交付申請書
- 健康保険高齢受給者証再交付申請書

- 傷病手当金支給申請書
- 療養費支給申請書
- 高額療養費支給申請書
- 限度額適用認定申請書
- 限度額適用・標準負担額減額認定申請書
- 特定疾病療養受療証交付申請書
- 第三者行為による傷病届

- 出産手当金支給申請書
- 出産育児一時金支給申請書

- 特定健康診査受診券(セット券)申請書

- 埋葬料(費)支給申請書

- 任意継続被保険者資格取得申出書
- 任意継続被保険者資格喪失申出書
- 任意継続被保険者被扶養者(異動)届

**事業所に
関するもの**

従業員の採用

変更・訂正

再交付

給与・賞与

**病気・けが・
入院等**

出産・育児休業

健康診断

退職・死亡

**退職後の保険
(任意継続)**

- 適用事業所名称 / 所在地変更(訂正)届
- 事業所関係変更(訂正)届

- 被保険者資格取得届
(70歳以上被用者該当届)
- 国保組合 被保険者資格取得届
(70歳以上被用者該当届)

- 被扶養者(異動)届
(国民年金第3号被保険者関係届)

- 被保険者住所変更届
- 被保険者氏名変更(訂正)届
- 被保険者生年月日訂正届

- 年金手帳再交付申請書

- 被保険者報酬月額算定基礎届
(70歳以上被用者算定基礎届)
- 被保険者報酬月額変更届
(70歳以上被用者月額変更届)
- 被保険者賞与支払届
(70歳以上被用者賞与支払届)

- 産前産後休業取得者申出書 / 変更(終了)届
- 育児休業等取得者申出書(新規・延長) / 終了届
- 産前産後休業終了時報酬月額変更届
- 養育期間標準報酬月額特例申出書・終了届
- 育児休業等終了時報酬月額変更届

- 被保険者資格喪失届
(70歳以上被用者不該当届)
- 被保険者証回収不能届

***** ホームページ *****

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

Q 検索



ご注意ください！ 海外療養費支給申請書は、協会けんぽ神奈川支部にご提出ください。

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

東京支部で約10,000人が登録中です

**健康保険委員に
ご登録ください**

健康保険事務を担当されている方が、健康保険制度の仕組みや各種申請・手続き方法等、従業員の方々が知りたい情報や知識を持っていたら、心強いですよ！ 協会けんぽ東京支部では、事業主や加入者の皆様との結びつきを強め、よりよい運営・サービス向上の推進を目的として、健康保険委員を募集しています。

**健康保険
委員の役割**

- ① 協会けんぽからのお知らせ等を社内に周知する**広報活動のサポート**
- ② 社員の皆様からの健康保険に関する質問にお答えする**相談役**
- ③ 協会けんぽのアンケートにご協力いただく等の**モニター活動**
- ④ 社員とご家族の皆様の健康づくりや健診等の**各種事業の推進支援**

登録特典

“見やすくてわかりやすい”と好評の『健康保険委員ハンドブック』を無料でお送りします。健康保険制度の仕組みや申請書の記入例等をまとめた、実務に役立つ冊子です。

**健康保険委員
ハンドブック**

強制ではありません。
日常の業務に支障のない
範囲でご活動ください。

**申込方法**

協会けんぽホームページより**届出用紙をダウンロード**して、FAXまたは郵送でご提出ください。

全国健康保険協会 > 都道府県支部 > 東京 > 健康保険委員 > 新規登録・変更のお届け方法



協会けんぽが健康保険委員の皆様をバックアップします！
職場と協会けんぽの橋渡し役として、この機会にぜひご登録ください。

**メルマガ
会員募集中**

健康づくりに役立つ情報を毎月1回配信しています。
協会けんぽ加入者に限らず、どなたでも登録可能です。





日本年金機構からの

Japan Pension Service

お知らせ

コロナ対策も万全

各種届出には電子申請が便利です

日本年金機構では、厚生年金保険等の各種届出について、電子申請を推進しています。インターネットを利用して申請・届出することにより、郵送のコスト削減や受付等にかかる時間の短縮が図れます。また、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点からも、電子申請の利用促進が重要と考えています。

*****電子申請の利用者は、年々増加しています！*****

✧利用者からの声

職場や自宅から
申請できて、
処理や発行
も早い！



非対面だから、
コロナ感染の
心配なし！

✧電子申請利用率



令和2（2020）年4月から、無料で取得できるID・パスワード「GビズID」があれば、電子証明書がなくても申請が可能となり、同年11月からは、総務省が運営する総合的な行政ポータルサイト「e-Gov」（イーガブ）で、「GビズID」を利用できるようになりました。また、届書は「届書作成プログラム」を利用すれば、簡単に作成・申請できますので、日本年金機構ホームページからダウンロード（無料）してください。

「GビズID」

「gBizIDプライム作成」から
ご登録ください（無料）。

gBizID



<https://gbiz-id.go.jp/>

「届書作成プログラム」

日本年金機構ホームページの
トピックス一覧 から検索

社会保険の手続きは
電子申請が
便利です！



▲ダウンロードはこちらから

令和2年度「わたしと年金」エッセイの各賞発表

日本年金機構が、公的年金制度の普及・啓発活動の一環として展開している「わたしと年金」エッセイの令和2年度の各賞が発表されました。応募総数942件のなかから、厳正なる審査の結果、右の方々が受賞されましたので、お知らせします。今年度も多くの皆様にご応募いただき、ありがとうございました。

受賞作品は、日本年金機構ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



厚生労働大臣賞	吉田 勇太 さん（北海道・30代）
日本年金機構理事長賞	今井 日菜詩 さん（岐阜県・高校生）
優秀賞	井端 恵理 さん（和歌山県・50代）
	原田 真世 さん（千葉県・40代）
	安田 庸平 さん（滋賀県・30代）
	伊東 桂子 さん（栃木県・80代）
入選	岡野 愛実 さん（静岡県・高校生）
	高橋 涼介 さん（静岡県・高校生）
	中数 藍 さん（大分県・高校生）
	原田 晋太郎 さん（岐阜県・高校生）



日本年金機構

Japan Pension Service

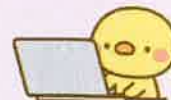
からの

お知らせ

500万人突破

「ねんきんネット」にご登録ください

日本年金機構では、24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金に関する情報等を確認できるインターネットサービス「ねんきんネット」を実施しています。年金記録の照会のほか、将来の年金見込額の試算等もできますので、ぜひご利用ください。



*****「ねんきんネット」でこんなことができます*****



年金記録の照会

これまでの年金加入履歴、国民年金および厚生年金保険の最新の加入記録を確認できます。



電子版「ねんきん定期便」

毎年1回郵送される「ねんきん定期便」をインターネットで確認できます。紛失等の心配もなく、ダウンロードできるので保存も簡単です。誕生月に郵送される紙の「ねんきん定期便」よりも、1か月程度早く内容を確認できます。



将来の年金見込額の試算

現在の加入条件が60歳まで継続したと仮定した場合の「かんたん試算」や「質問形式で試算」「詳細な条件で試算」等、将来の生活設計に便利です。また、年金受給開始年齢や年齢ごとの年金見込額等が、表やグラフで表示されます。



支払い通知書の確認

年金振込通知書や公的年金等の源泉徴収票、年金支払通知書等が、一覧で確認できます。



上記以外にも、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等の原本の再交付申請、日本年金機構に提出する届書の作成や印刷、持ち主のわからない年金記録の検索等、さまざまな機能があります。

*****「ねんきんネット」「ねんきん定期便」に関するお問い合わせ*****

0570-058-555（ナビダイヤル） 通話料がかかります。

050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1144（一般電話）



月曜日：8時30分～19時 火曜日～金曜日：8時30分～17時15分
第2土曜日：9時30分～16時
※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に19時まで受け付けます。

パソコン

スマートフォン

あなたの年金 簡単便利な
ねんきんネット

ログイン

新規利用登録



https://www.nenkin.go.jp/n_net/

「ねんきんネット」への登録や操作方法等は、こちらから ▶▶▶▶▶

国民年金ひとことメモ

口座振替での前納申し込みはお早めに

忙しくて、国民年金保険料の支払いに銀行等へ行く時間がないという方は、便利な口座振替をご利用ください。国民年金保険料は、前納（前払い）することにより割引されます。令和3年度分の2年前納・1年前納・6か月前納（4月から9月分）の口座振替のお申し込みは、令和3（2021）年2月末日（今年は2月28日が日曜日のため3月1日）が締め切りとなります。すでに口座振替で前納された方は必要ありませんが、1年前納から2年前納へ切り替える等、振替方法を変更される場合は、再度お申し込みください。

※現時点（令和3年1月上旬）では、令和3年度分の前納割引額は発表されていません。



ご不明な点等は、日本年金機構ホームページまたは区市町村およびお近くの年金事務所まで

東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック からのお知らせ

おすすめオプション検査のご案内

新しい年を迎え、2020年度も残り3か月足らずとなりましたが、健康診断はご受診されましたか？ フィオーレ健診クリニックでは、3月31日（水）まで、2020年度の健康診断を実施しています。ご受診がお済みでない方は、下記のおすすめオプションとともに、ぜひ健康診断を受けましょう！

胃がんリスクABC分類 (ペプシノゲン+ピロリ抗体)

4,500円（税抜）

胃粘膜の萎縮や炎症の程度を表すペプシノゲンとピロリ菌に対する抗体を血液検査で測定し、その組み合わせから胃がんの発生リスクを評価する検査です。胃がんリスクに応じて胃内視鏡検査の必要度が判断できます。バリウム検査がコース内にない方でも、オプションとして追加できます。

▼ 結果表見本（一部分抜粋） ▼

ABC分類	A群	B群	C群	D群
ピロリ菌検査	陰性（－）	陽性（＋）	陽性（＋）	陰性（－）
ペプシノゲン検査	陰性（－）	陰性（－）	陽性（＋）	陽性（＋）
胃の健康度	 健康な状態です	 ピロリ菌感染はありますが、胃粘膜の萎縮は進行していません	 ピロリ菌感染があり、胃粘膜の萎縮が進行しています	 胃粘膜の萎縮が進み、ピロリ菌が住めなくなった状態です
胃がん危険度	低			高
胃がん発生頻度	ほぼゼロ	1000人に1人	500人に1人	80人に1人
その後のお勧め	胃がんリスクは低いですが、自覚症状があるときは医療機関を受診してください	胃内視鏡検査及びピロリ菌除菌が必要です。その後、1年に1回の胃内視鏡検査をお勧めします。		

カラーイラスト入りで
わかりやすい結果表
なのうれしい！



次の方は、正しい結果が得られない場合があるため、おすすめしていません
●ピロリ菌除菌治療後 ●胃切除術後
●胃酸を抑える薬を内服中 ●腎不全

風しん抗体検査

2,000円（税抜）

風しん抗体を現在どのくらい保持しているかを調べる検査です。風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる感染症で、風しんに対する免疫が不十分な女性が妊娠20週までに感染すると、目や心臓、耳等に障がいをもつ先天性風しん症候群の子どもを出生することがあります。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は風しん抗体検査が**無料**で受けられます。

※市区町村から発行されているクーポン券を必ずご持参ください。

風しんは、ワクチン接種が最も有効な予防方法といわれています。抗体検査の結果、風しんの抗体価が低い場合は、フィオーレ健診クリニックでワクチン接種もできます。これまで検査をされたことがない方は、健康診断とあわせてご受診ください。

こんな方におすすめです

- ☒ 家族や職場に妊娠、出産を予定してる女性がいる方
- ☒ 妊娠を希望する女性



うつらない、うつさないために、男性も積極的に検査を受けましょう！

 フィオーレ健診クリニック

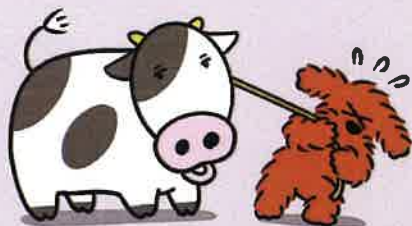
「東新宿」駅A2出口から徒歩1分

健診予約専用ダイヤル 03-5287-6211

【電話受付時間】月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00
土曜健診実施日 9：00～12：00

❖健康診断およびオプション検査等の詳細は、ホームページ <https://www.k-fiore.jp> をご覧ください。

東京社会保険協会 からのお知らせ



あけましておめでとうございます

「新しい生活様式」に対応しながら、社会保険事務講習会をはじめとする福利厚生事業等を実施してまいります。今年も皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

2021年の会員特典をご紹介します。最新情報等の詳細は、東京社会保険協会ホームページに掲載していますのでご覧ください。

リフト1日パック特別割引



WEBチケット（食事券1,000円分付）をオンラインチケットサイト「Webket」から事前購入ください。



ハンターマウンテン塩原 ※土日祝日料金あり

大人（中学生以上）	通常 5,900円 → 会員 4,600円
子ども（小学生以下）	通常 4,900円 → 会員 3,600円

マウントジーンズ那須

大人（中学生以上）	通常 5,500円 → 会員 4,400円
子ども（小学生以下）	通常 4,600円 → 会員 3,500円

詳細 ▶▶▶ ホームページ【期間限定特典】

奥日光 森のホテル宿泊割引



静かな奥日光で雪見露天風呂を満喫。都会の喧騒を忘れ、ゆったりと至福の時をお過ごしください。



通常料金より4,000円引き

1泊2食付/夕食時にドリンク1杯サービス

参考 ウィンターシーズンの休前日に2名利用の場合
1名：通常 25,000円 → 会員 21,000円

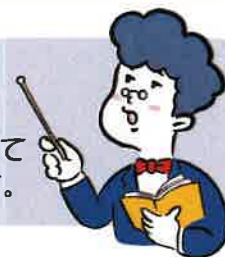
ホテルの庭と直結の「湯元ファミリースキー場」は、その名の通り、家族連れや初心者に人気です。



詳細 ▶▶▶ ホームページ【会員限定ページ】

社会保険事務講習会 WEBセミナー開催予定（2021年春）

従来の参加型の講習会に加え、WEBセミナーも開催（配信）できるよう、準備を進めています。詳細が決まりましたら、WEB版『社会保険新報』やホームページでご案内します。



お問い合わせは
こちらだワン

東京社会保険協会 会員事業グループ
TEL 03-5292-3596 <http://www.tosyakyo.or.jp>



記事提供/日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

編集・発行/一般財団法人 東京社会保険協会 〒160-8407 東京都新宿区新宿7-26-9 電話 03(3204)8877 (大代表)
ホームページ <http://www.tosyakyo.or.jp>