

SHINPOU



社会保険新報

2021.04

No.846



調布市

味の素スタジアム（東京スタジアム）

「味スタ」の愛称で知られる味の素スタジアムは、天然芝と人工芝のフィールド、約5万人を収容できるスタンドをもつ多目的スタジアムです。サッカーやラグビーのほか、有名アーティストのライブ等、都内の大型イベント会場として活用されています。西側を走る甲州街道沿いは「スタジアム通り」と呼ばれ、3月下旬には約300本のソメイヨシノが満開を迎えます。

- 協会けんぽ東京支部 令和3年度 協会けんぽの健康診断（P 2～3） 健康保険委員（P 3）
- 日本年金機構 産前産後休業・育児休業等終了時改定ほか（P 4～5） 学生納付特例制度（P 5）
- フィオーレ健診クリニック 健診のご予約から健診結果が届くまで（P 6）
- 東京社会保険協会 WEB セミナー＆講習会予定、算定基礎届事務（P 7） 春から初夏の会員特典（P 8）

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

令和3年度 協会けんぽの健康診断

協会けんぽでは、従業員とご家族を対象とした健康診断を実施しています。ご自身のため、ご家族のために、年に一度は健康診断を受けましょう。



被保険者（ご本人）

生活習慣病予防健診

定期健康診断に加え、がん検診も含まれます。対象者：35歳から74歳の被保険者

現在、協会けんぽ東京支部には、約39万2,000事業所が加入（令和2年7月現在）していますが、そのうちの約28万7,000事業所が、生活習慣病予防健診をご利用しています（令和元年度の実績）。

7割以上の加入事業所がご利用しています

労働安全衛生法による定期健康診断を全額負担で実施している加入事業所は、協会けんぽの生活習慣病予防健診をぜひご利用ください。



生活習慣病予防健診を
利用している加入事業所

28万7,000 事業所

検査の種類	検査内容	自己負担額
一般健診	 診察等 問診 身体計測 血圧測定 尿検査 便潜血 反応 血液検査 心電図 検査 胸部 レントゲン検査 胃部 レントゲン検査 眼底検査 ※眼底検査は 両眼が対象と 認められた場合のみ	総額 18,865円 のところ 7,169円 になります ※差額は協会けんぽが補助
一般健診に 追加できる 健診	付 加 健 診	4,802円
	乳 が ん 検 診	対象 40歳から74歳の偶数年齢の女性 40歳から48歳：1,686円 50歳から74歳：1,086円
	子 宮 頸 が ん 検 診	対象 36歳から74歳の偶数年齢の女性 1,039円
	肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	対象 35歳から74歳 624円

※対象年齢は、令和3年度中に迎える誕生日の満年齢です。

受診までの流れ

簡単
3 STEP !

協会けんぽへの
申し込みは不要です

STEP 1

確認



4月上旬に事業主様へ「生活習慣病予防健診のご案内」「健診対象者一覧（※1）」等をご送付します。

STEP 2

予約



協会けんぽと契約している健診機関（東京都内では308機関）へ電話等で受診を予約（※2）します。生活習慣病予防健診実施機関一覧（ご本人）はこちらでご確認ください。

STEP 3

受診



当日は、健康保険証と健診費用（自己負担分）および健診機関から送付された「問診票」や「検査キット」等を忘れずに持参してください。

（※1）「健診対象者一覧」は申込書ではありませんので、協会けんぽへのご提出は不要です。

（※2）健診機関へのご予約の際は、お手元に健康保険証をご準備ください（健康保険証の記号・番号および保険者番号をお伝えいただく必要があります）。

生活習慣病予防健診の内容やQ&Aは、「健診受診の手引き」をご覧ください。

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部（03-6853-6111 音声ガイダンス「2」→「3」）まで

協会けんぽ 東京支部 からの お知らせ



被扶養者（ご家族）

特定健康診査

メタボのリスクに着目した健診です。対象者：40歳から74歳の被扶養者

検査内容	自己負担額
診察等問診・身体計測・血圧測定・尿検査・ 血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査	一部の健診機関では 無料 。自己負担がある場合は、約3,000円から5,000円程度（東京都内の健診機関で受診した場合）

受診までの流れ

簡単
3 STEP!

健診機関によっては、
健診費用（自己負担額）が
必要となる場合があります。

STEP 1

確認

受診券

4月上旬に従業員（被保険者）様のご自宅に「受診券（セット券）（※3）」をご送付します。

STEP 2

予約



協会けんぽホームページに掲載されている「健診実施機関一覧」からご希望の健診機関を選んで予約します。特定健康診査実施機関一覧表 ご家族（被扶養者）はこちらでご確認ください。

STEP 3

受診



当日は、健康保険証と「受診券（セット券）」を忘れずに持参してください。

（※3）「受診券（セット券）」は、令和3年1月中旬のデータで作成しています。令和3年1月中旬以降に被扶養者になった等の理由から届いていない場合は、特定健康診査受診券（セット券）申請書を協会けんぽ東京支部へご郵送ください。特定健康診査受診券（セット券）申請書の郵送先はこちらでご確認ください。

特定健康診査を受けるご家族の方へ～がん検診について～

区市町村では、お住まいの方を対象にがん検診を実施しています。がんの早期発見・早期治療のために、がん検診を受けましょう。詳細は、区市町村のがん検診のお問い合わせ先等を掲載している「東京都がん検診支援サイト」または区市町村のホームページや担当部署でご確認ください。区市町村のがん検診お問い合わせ先一覧はこちらでご確認ください。



健診は病気の早期発見や生活習慣を見直すきっかけになります。年に1度は健診を受けましょう！
健診機関では、新型コロナウイルス感染症に対し、十分な感染予防対策を講じたうえで健診を実施しています。

健診についての詳細は、協会けんぽ東京支部のホームページをご覧ください



お問い合わせ
（電話）

協会けんぽ東京支部 03-6853-6111 かけ間違いにご注意ください！
音声ガイダンス「2」→「3」まで
【受付時間】9:00～17:00（土曜・日曜・祝日と年末年始を除きます。）

東京支部で9,000人以上 健康保険委員の登録はお済みですか？

協会けんぽでは、事業主や加入者の皆様との結びつきを強め、よりよい運営およびサービス向上の推進を目的に、健康保険委員を募集しています。皆様の職場と協会けんぽとの橋渡し役として、この機会にぜひご登録ください。

登録特典

健康保険委員 ハンドブック

健康保険制度の仕組みや各種申請・手続き方法をまとめた保存版冊子の最新版を、無料でお送りします。

保存版
健康保険の実態に
役立つ冊子です



申込方法

ホームページより届出書をダウンロード ▶ FAXまたは郵送で提出

全国健康保険協会 ▶ 都道府県支部 ▶ 東京 ▶ 健康保険委員
▶ 新規登録・変更のお届け方法
www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tokyo/
cat060/kankeitodoke/



協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶ このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部（TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」）まで



日本年金機構からの **お知らせ**
Japan Pension Service

産前産後休業および育児休業等の終了時改定

適用事業所（会社等）に勤務する従業員（被保険者）が、産休や育休を取得している期間は、申し出により、健康保険および厚生年金保険の保険料が免除（被保険者・事業主とも）されることを、前号（3月号）で解説しました。今号では、それぞれの期間を終えて職場に復帰したとき、保険料の計算の基礎となる標準報酬等についてみてみましょう。



育休を終えて職場復帰するんだけど、しばらくは働く時間を短くするからお給料は少なめ。それでも、産休に入る前と同じ額の保険料を支払うのかしら？

いいえ、休業前のお給料と金額が変わったら、申し出により、**標準報酬月額が改定**されます。それによって保険料も変わりますよ。



被保険者が産前産後休業期間または育児休業等期間を終了して職場に復帰した際、労働時間を短縮（時短）したり、所定外労働（残業等）を行わないことにより、**休業前と比べて報酬（給料）が変わる**ことがあります。その場合、通常の月額変更届（随時改定）とは異なり、**1等級以上の差**が生じれば、**標準報酬月額の改定**を申し出ることができます。



産前産後休業終了時改定

産前産後休業の終了後に職場に復帰し、育児休業等を開始していない方



育児休業等終了時改定

育児休業等の終了時に、3歳未満の子を養育している方（※1）

標準報酬月額の算出

- 1 休業終了日の翌日の属する月以後3か月間（支払基礎日数が17日以上）に受けた報酬の総額の平均額に基づき算出（※2）
- 2 休業終了日の翌日の属する月以後3か月間に受けた報酬のうち、少なくとも1か月の報酬の支払基礎日数が17日以上あること（※3）
- 3 従前の標準報酬月額と現在の標準報酬月額に1等級以上の差が生じること



届 出 書

産前産後休業終了時報酬月額変更届

届 出 書

育児休業等終了時報酬月額変更届

手 続 き

事業主を経由して、事務センター（郵送）または管轄の年金事務所にすみやかに提出

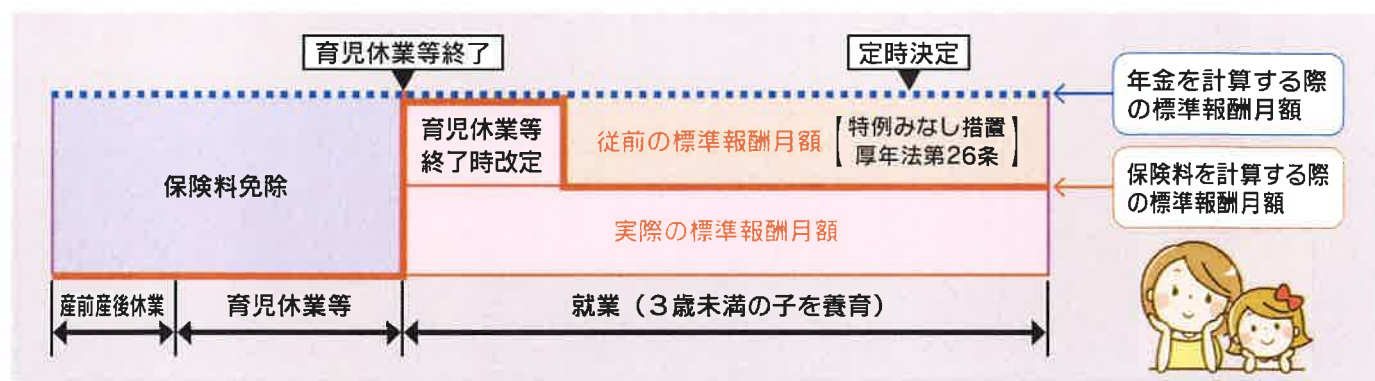


- （※1）育児休業等終了日の翌日に引き続いて産前産後休業を開始した場合は、育児休業等終了時報酬月額変更届は提出できません。
- （※2）被保険者の対象となるパートタイム労働者（以下、パートタイム労働者）については、3か月間の支払基礎日数がいずれも17日未満の場合、支払基礎日数が15日以上17日未満の月の平均で算出します。特定適用事業所等に勤務する被保険者の対象となる短時間労働者（以下、短時間労働者）については、3か月間の支払基礎日数が11日以上17日未満の月の平均で算出します。
- （※3）パートタイム労働者は支払基礎日数が15日以上、短時間労働者は支払基礎日数が11日以上の月が1か月以上必要です。

この記事に関する詳細は **日本年金機構** **保険料 産休・育休** **検索** でご確認ください。

3歳未満の子を養育する被保険者の年金額の算定の特例

3歳未満の子を養育する被保険者の標準報酬月額が、**子の養育開始前の標準報酬月額を下回る**場合は、被保険者の申し出により、実際の標準報酬月額ではなく、**従前の標準報酬月額に基づき、将来の年金額が計算**されます。ただし、保険料は、実際の標準報酬月額に基づいて計算します。手続きは、**厚生年金保険 養育期間標準報酬月額特例申出書**を、事業主を経由して、事務センター（郵送）または管轄の年金事務所に提出してください。被保険者の資格を喪失した方は、ご自身で手続きをお願いします。なお、この特例措置は、厚生年金保険のみに適用されるため、健康保険の傷病手当金等の現金給付については、実際の標準報酬月額に基づいて計算されます。



子を養育しなくなったときは、**厚生年金保険 養育期間標準報酬月額特例終了届**を提出して、確認通知書を受けます。ただし、子が3歳に到達した、退職して厚生年金保険の被保険者ではなくなった、産前産後休業または育児休業等の保険料免除を開始した場合には、特例期間が自動的に終了するため、届け出は不要です。

この記事に関する詳細は  **日本年金機構**  **保険料 産休・育休** **検索** でご確認ください。

国民年金ひとことメモ

学生納付特例制度

学生納付特例制度は、学生で所得が少ないために**国民年金保険料を納付できない**場合、申請により、**納付が猶予（先送り）**される制度です。学生納付特例が承認された期間は、将来受給する年金額には反映されませんが、**老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入**されます。国民年金保険料は未納にせず、学生納付特例を申請しましょう。



学生納付特例の対象となる所得の基準 **128万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除等**

学生納付特例は、本人の前年の所得が上記の基準以下である方が対象です。家族等の所得は問いません。また、失業等の理由がある方も対象となります。申請は、**住民票を登録している区市町村の国民年金担当窓口または年金事務所に、国民年金保険料学生納付特例申請書**に学生証のコピー等を添付して提出（年金事務所の場合は郵送も可）してください。



- 新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う臨時特例措置に基づき、本人の申告による所得見込額を用いた申請が可能です。
- 在学中の学校が学生納付特例事務法人の場合は、**学校の事務窓口**でも申請できます。
- マイナンバー（個人番号）による申請の場合は、国民年金保険料学生納付特例申請書の裏面に記載の注意事項をご確認ください。

詳細は、日本年金機構のホームページまたは区市町村の窓口およびお近くの年金事務所まで

東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック からのお知らせ

健診のご予約から健診結果が届くまで

フィオーレ健診クリニックでは、2021年度（2021年4月1日～2022年3月31日）の各種健康診断のお申し込みを受け付けています。お早めにご予約ください。

STEP 1

予約

お手元に**健康保険証をご用意**のうえ、**健診希望日の3週間前まで**に、下記の健診予約専用ダイヤルへ**お電話でお申し込み**ください。

健診予約専用ダイヤル 03-5287-6211

- 月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
- 土曜日（健診実施日のみ） 9:00～12:00

全国健康保険協会（協会けんぽ）にご加入の方は、【WEB予約リンクエスト】もご利用いただけます。

STEP 2

健診までの準備

案内状・問診票・検査容器等を、ご自宅または事業所に、**健診の約1週間前**までにお送りします。

- 記載事項確認 …… 案内状に記載された**お申し込み内容**や**注意事項**をよくご確認ください。
- 問診票記入 …… 問診票に**必要事項**をご記入ください。
- オプション申込 …… オプション検査をご希望の方は、同封の「オプション検査申込書」に記載された**WEB・お電話のいずれかでお申し込み**ください。
- 便採取 …… 便検査キットが同封されていた方は、**健診当日を含め6日以内**に採取してください。

STEP 3

健診当日

尿検査キットが同封されていた方は、**健診当日の朝**に採取してください。

案内状に記載された**当日ご持参いただくもの**をご確認のうえ、**検査開始時間の15分前**に健診フロアへお越しください。受付を済ませ、検査着に着替えていただき、検査開始となります。

■ 特定保健指導に該当された方には、健診終了後、保健指導を実施しています。

* 特定保健指導は、健康保険組合等との契約により実施しています。



STEP 4 結果発送

健診結果表は、健診後**約2週間**で発送します。

疾病の予防や早期発見、
そして元気で健康に過ごすために
年1回の健康診断を継続しましょう

フィオーレ健診クリニック

「東新宿」駅A2出口から徒歩1分

健診予約専用ダイヤル 03-5287-6211

【電話受付時間】月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
土曜健診実施日 9:00～12:00

❖ 健康診断についての詳細は、ホームページ <https://www.k-fiore.jp> をご覧ください。

東京社会保険協会 からのお知らせ

2021年度前半

社会保険WEBセミナー＆講習会の予定

東京社会保険協会では、テレワーク等の働き方の変化にあわせて、今年度より**WEBセミナー**を実施します。また、従来の**会場型**の講習会も、新型コロナウイルスの感染予防対策（マスクの着用・検温と手指の消毒・ソーシャルディスタンス確保のための受講人数の制限）を行いながら開催します。状況等により中止となる場合があります。**最新情報はホームページでご確認ください。**



7月1日～9月1日	社会保険の基礎知識①	WEB
8月2日～10月1日	労災保険・雇用保険の基礎知識①	WEB
8月18日・19日・20日	年金の仕組みと手続き・給付①	会場型

WEB配信中（～5月14日） **先行特別企画！社会保険の基礎知識**

入社時、算定、月変、疾病、出産・育児、退職時の6テーマについて解説（各15分程度）しています。＊会員以外は、視聴内容に限りがあります。

詳細・お問い合わせ

開催状況やWEBセミナーの視聴方法等は、ホームページをご覧ください。

ホームページ ▶ 講習会・セミナー

<http://www.tosyakyo.or.jp/seminar/>

講習会係 ☎03-5292-3596

✉ kousyukai@tosyakyo.or.jp

事前
申込制

算定基礎届事務講習会

概要 毎年7月に年金事務所に提出する算定基礎届の概要と手続き等

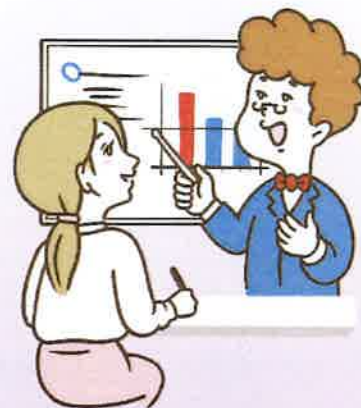
日時・会場 6月16日（水）14時～16時 新宿文化センター（新宿区新宿）

応募期間 4月20日（火）～5月10日（月）

費用・定員 無料 500名 ＊会員優先

講師 特定社会保険労務士 大石 誠（大石経営労務事務所）

テキストは1人1冊配付（無料）
2冊目以降は有料（300円）



申込方法

WEB ホームページ ▶ 講習会・セミナー からお申し込みください。

郵送 封筒にAを貼付し、ご記入いただいたBと返信先を明記した返信用封筒（84円切手貼付）を一緒にお送りください。申込書1通につき返信用封筒1通をご用意願います。

※応募結果等は5月末にお知らせします。

A

〒160-8407

新宿区新宿7-26-9

東京社会保険協会 講習会 係

B

参加申込書【算定基礎届事務講習会】

参加者氏名	ふりがな	連絡先 電話番号
事業所名		
事業所所在地	〒	
会員の有無	☒ 会員	☐ 非会員 ☐ 不明
会費払込受領証に記載のフケタの番号		

※上記情報は、本会事業等以外に使用いたしません。

春から初夏にかけて実施する会員特典

今年度もバスツアーや観劇会等、各種イベントを開催します。詳細は、**ホームページ**または会員向け広報誌『**協会だより**』でご案内しますので、あわせてご覧ください。また、WEB版『社会保険新報』のメルマガ登録と東京社会保険協会の会員とは異なります。

ぜひご入会
ください！



☀ お申し込み等のご連絡先 …… 事業係 ☎03-5292-3596

☀ **ホームページ** ▶ **会員特典【期間限定特典】** <http://www.tosyakyu.or.jp/member/event/>

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる場合（ホームページに掲載）があります



日帰り
バスツアー

吹割の滝 & さくらんぼ狩り & ガトーフェスタ ハラダ工場見学

新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年6月から延期となっていたバスツアーを再開します。初夏の北関東を満喫してください！

日 時 6月19日（土）8時出発

料 金 会員 11,000円 [会員以外 13,000円]

行 程 吹割の滝 ⇒ 果実の里 原田農園（昼食、さくらんぼ狩り）
⇒ ガトーフェスタ ハラダ本社工場（見学、買い物）

ブロードウェイミュージカル

メリリー・ウィー・ロール・アロング

出 演 平方元基 ウエンツ瑛士 笹本玲奈 朝夏まなと

日 時 5月27日（木）18時30分開演

会 場 新国立劇場（渋谷区本町）

料 金 会員 S席 10,500円 [会員以外 12,800円]



舞台&歌謡ショー

水谷千重子 50周年記念公演

出 演 水谷千重子 ほか

日 時 6月11日（金）16時30分開演（予定）

会 場 明治座（中央区日本橋浜町）

料 金 会員 S席 9,600円 [会員以外 12,000円]

ミュージカル

ロミオ&ジュリエット

出 演 黒羽麻璃央 伊原六花

日 時 6月5日（土）17時30分開演

会 場 TBS赤坂ACTシアター（港区赤坂）

料 金 会員 S席 11,000円 [会員以外 13,500円]

WEB版『社会保険新報』を、順次リニューアルします。その第1弾として、4月号から表紙のイメージが変わりました。これまでよりも写真を大きく、また、季節のワンポイントのイラストにも注目。INDEXもコンパクトに見やすくしました。夏頃をめどに、さらに変更を加える予定です。お楽しみに！



記事提供／日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

編集・発行／一般財団法人 東京社会保険協会 〒160-8407 東京都新宿区新宿7-26-9 電話 03 (3204) 8877 (大代表)

ホームページ <http://www.tosyakyu.or.jp/>