

SHINPOU

社会保険新報

2023.5

No.871



大田区

JAL SKY MUSEUM

JAL（日本航空）の歴史や空の仕事等を体感できるミュージアム。羽田空港新整備地区に2013年オープン、2021年に大幅リニューアルされました。滑走路を彷彿させる「スカイランウェイ」（写真）では、運航乗務員や整備士等、各スタッフの仕事を大型のマルチディスプレイで紹介。実際に訓練で活躍した航空機のコックピットに触れることもできます。また、歴代の客室乗務員の制服やJALモデルプレーン等を展示する「アーカイブズゾーン」のほか、「格納庫」では航空機の定期点検・整備の様子を間近で見学。JAL初のジェット旅客機「FUJI号」の機種部分は必見です。

【8ページにも掲載】

動画紹介はコチラ！▶▶▶



- 協会けんぽ東京支部 令和5年度 協会けんぽの健康診断（P2-3）
- 日本年金機構 月額変更届〈随時改定〉（P4-5） 年金事務所の電話番号変更（P5）
- 東京社会保険協会 会場型講習会 社会保険の基礎知識／HIS ベネフィットデスク／フィットネスクラブ（P6）
グリーンシーズンス優待プラン／コーポレートプログラム利用券／東京社会保険協会 入会案内（P7）
TOKYOおすすめスポット 大きな翼に夢を乗せて… JAL SKY MUSEUM（P8）

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ****令和5年度 協会けんぽの健康診断が始まりました**

協会けんぽでは、従業員の皆様とご家族を対象とした健康診断を実施しています。ご自身のため、ご家族のために、年に1回は健康診断を受けましょう。

生活習慣病予防健診

がんや糖尿病等、主に生活習慣によって引き起こされるさまざまな疾病予防のための検査を行います。検査項目は、特定健康診査や企業の定期健康診断の検査項目を含んだ、総合的な健診内容です。

対象者 35歳～74歳の被保険者

いつもの定期健診（事業者健診）よりもさらに充実しています！



		定期健診（事業者健診）	生活習慣病予防健診
検査項目 （一般健診）	労働安全衛生法上の定期健診項目（事業者健診）	○	○
	大腸がん検診	×	○
	胃がん検診	×	○
自己負担額		8,000円～10,000円程度 ※都内における一般的な金額であり、健診機関によって異なります	5,282円 ※協会けんぽの補助がない場合は、約19,000円

婦人科健診

※上記の一般健診に追加して受診可能。
※子宮頸がん検診は、20歳～38歳は単独受診可能。

**乳がん検診**自己負担額 最高 **1,574円**受診対象者 **40歳～74歳**
(偶数年齢の方)**子宮頸がん検診**自己負担額 **970円**受診対象者 **20歳～74歳**
(偶数年齢の方)**協会けんぽが実施する生活習慣病予防健診の3つのポイント****1 令和5年度から健診自己負担額引き下げ！**

(最高) 7,169円
※一般健診の場合



(最高) **5,282円**

2 定期健診として利用可能！

定期健診（事業者健診）から生活習慣病予防健診に切り替えることで、健診費用を抑えることができます。

※一般健診は、全項目の実施が必要です。

**3 検査項目の充実！**

がん検診を含んでおり、早期発見・早期治療につながります。

部位別のがん罹患順位

男性		女性	
1位	前立腺	1位	乳房
2位	大腸	2位	大腸
3位	胃	3位	肺

厚生労働省「全国がん登録 罹患数・率報告2019」より引用

ご受診までの流れ 簡単 3STEP！**1 確認**

4月上旬に事業主へ「生活習慣病予防健診のご案内」等をお送りしています。
※緑の封筒が目印！

2 予約

協会けんぽと契約している健診機関へ電話等で受診日と予約！

**3 受診**

当日は「保険証」「健診費用」および健診機関から送付される「問診票・検査容器」等をお忘れなく。

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部 (TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」) まで

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

特定健康診査

年に1回の健診は、家族の笑顔につながります。従業員だけでなく、ご家族も健康で過ごせるよう、健診の受診をおすすめください。

対象者 40歳～74歳の被扶養者

費用 都内約230か所の健診機関で無料
※一部の健診機関では、約3,000円～6,000円



検査項目(特定健康診査)	基準値から外れた場合に考えられる主な病気
診察等	—
問診	—
身体計測	—
血圧測定	心臓の病気・脳卒中等
血中脂質検査	動脈硬化・脂質異常症等
肝機能検査	肝臓の病気等
血糖検査	糖尿病等
尿検査	腎臓の病気等

※医師の判断によって、より詳しい健診を実施する場合があります。

ご受診までの流れ **簡単 3 STEP!**

STEP 1

確認



4月上旬に従業員のご自宅に受診券(セット券)をお届けしています。

STEP 2

予約



協会けんぽと契約している健診機関へ電話等で受診日を予約！



STEP 3

受診



当日は「受診券(セット券)」「保険証」をお忘れなく。
※健診機関によっては、健診費用(自己負担額)が必要となる場合があります。

40歳～74歳の方が対象 事業者健診結果データ提供のお願い

協会けんぽでは、労働安全衛生法による定期健診(事業者健診)を受診した40歳以上の従業員に健康サポート(特定保健指導)を実施するため、事業者健診結果データの提供をお願いしています。健診結果データの提供については、「高齢者の医療の確保に関する法律」により義務づけられています。協会けんぽの生活習慣病予防健診を利用していない事業所はご確認をお願いします。



データ提供により、このようなメリットがあります

特定保健指導が無料でご利用可能に！

メタボリックシンドローム判定を行い、該当する40歳から74歳までの方が対象です。

東京支部の健診受診率に加算されます！

データの提供分も、インセンティブ制度の評価指標の1つである健診受診率に加算され、東京支部の保険料率の抑制につながります。

※詳細は、協会けんぽのホームページでご確認ください。



データ提供までの流れ

協会けんぽへ同意書をご提出ください

同意書に記入いただいた健診機関が、協会けんぽへのデータ提供が可能であれば、協会けんぽと健診機関とで健診結果データのやりとりを行います。

- * 健診機関からデータで提供されない場合、健診結果票の写し等または電子データの提出を依頼することがあります。
- * 事業者と健診機関との間で、「健診機関が協会けんぽに健診結果を提供する」旨を含んだ契約を交わしていただき、健診結果の提供を行うこともできます。



協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部(TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」)まで



月額変更届〈随時改定〉～給与等が大幅に変動したとき

毎年7月に提出する算定基礎届により定時決定された標準報酬月額は、原則として、その年の9月から翌年8月の1年間適用されます。しかし、昇給や降給等で給与が大きく変動した場合、実際の報酬と標準報酬月額との間に隔たりがないよう、次の**定時決定を待たず**に標準報酬月額を変更します。これを**随時改定**といい、**月額変更届**の提出が必要です。



次のすべてに該当したら、月額変更届をご提出ください

☐	昇給や降給等の固定的賃金の変動または給与体系の変更があった
☐	変動月（※）から継続した3か月間とも支払基礎日数が17日以上（特定適用事業所に勤務する短時間労働者は11日以上）ある
☐	変動月から継続した3か月間の報酬の平均月額と現在の標準報酬月額に2等級以上の差がある

（※）変動月……固定的賃金の変動または給与体系の変更があった月

固定的賃金の変動

- **昇給**（ベースアップ）または**降給**（ベースダウン）
- **給与体系の変更**（日給制→月給制、月給制→歩合制等）
- **基礎単価**（日給や時間給）の**変更**
- **請負給・歩合給等の単価や歩合率の変更**
- **固定的な手当**（家族手当、役付手当等）の**支給額の変更および新規支給**
- **一時帰休**（レイオフ）による通常の報酬よりも低額な**休業手当**の支給
病欠等による休職給は、固定的賃金の変動に該当しません。
- **令和5（2023）年4月から、現物給与の食事の価額が改正**
現物給与とは、報酬や賞与の全部または一部が、通貨以外で支払われるものです。
（住宅の貸与、自社製品、通勤定期券等）

非固定的賃金の種類

- **残業手当、能率手当、日直手当、勤務手当、精勤手当等**
非固定的賃金の変動のみでは、随時改定は行いません。

※非固定的賃金の新設または廃止された場合は、その月を起算月とし、以後の継続した3か月間のいずれかの月において、新設または廃止に基因する報酬の支給実績が生じていれば、随時改定の対象となります。





日本年金機構からのお知らせ

Japan Pension Service



次の場合は、随時改定の対象にはなりません

固定的賃金は増加したが非固定的賃金が減少し、変動月から継続した3か月間の報酬の平均額に相当する標準報酬月額が従前より2等級以上下がったとき、または、固定的賃金は減少したが非固定的賃金が増加し、変動月から継続した3か月間の報酬の平均額に相当する標準報酬月額が従前より2等級以上上がったときは、随時改定の対象外となります。



次のすべてに該当したら、保険者算定の申し立てができます

☐	現在の標準報酬月額と通常の随時改定による標準報酬月額に2等級以上の差がある
☐	通常の随時改定による標準報酬月額と年間平均額（※）から算出した標準報酬月額に2等級以上の差がある
☐	現在の標準報酬月額と年間平均額から算出した標準報酬月額に1等級以上の差がある

固定的賃金に変動があり随時改定に該当するものの、業務の性質上、**繁忙期に業務が集中する等で非固定的賃金の著しい増加が例年見込まれる**ときは、年間平均による保険者算定の申し立てができます。申し立てを行う際は、①繁忙・閑散が例年発生していること、②事業主の申立書、③被保険者の同意の確認が必要となります。詳細は、日本年金機構ホームページをご参照ください。

（※）年間平均額は、昇給（降給）月以後の継続した3か月間の固定的賃金の平均月額に、昇給（降給）月前の継続した9か月および昇給（降給）月以後の継続した3か月間の非固定的賃金の平均月額を加えた額から算出した標準報酬月額。

ご注意ください 短時間労働者の適用条件が拡大されています

令和4年10月から、短時間労働者の適用条件が変更していますので、ご注意ください。

特定適用事業所要件の見直し

厚生年金保険の被保険者数が101人以上の事業所で働く短時間労働者は、健康保険・厚生年金保険の適用対象となりました。令和6年10月からは、51人以上の事業所で働く短時間労働者も対象となります。

雇用期間要件の撤廃

「雇用期間1年以上」の要件が撤廃され、①週の所定労働時間が20時間以上、②月額賃金が8.8万円以上、③2か月を超える雇用の見込みがある、④学生ではないのすべてに該当する方が新たに適用対象となりました。



詳細は 日本年金機構

Japan Pension Service



随時改定（月額変更届）

検索

でご確認ください。

令和5年5月8日から 年金事務所の電話番号が変わりました

新宿 年金事務所（新）電話番号 03-3354-5048

世田谷 年金事務所（新）電話番号 03-6844-3871

受付時間 平日8時30分～17時15分

日本年金機構 新宿年金事務所と世田谷年金事務所の代表電話番号が、令和5年5月8日（月）から変更となりました。受付窓口や業務内容については、自動音声でご案内します。おかけ違いのないようお願いします。

学ぶ・鍛える・楽しむ！2023年夏におすすめの会員特典

会場型講習会 会員・一般どちらも対象

社会保険の基礎知識

実務担当者向けの社会保険制度・事務手続き等について解説します。

日時 7月19日(水)・20日(木)
各日10時～16時

会場 自動車会館(千代田区九段南)

費用 会員 2,000円 [一般 15,000円]

申込期間 5月30日(火) 15時まで

定員 各日180名

講師 特定社会保険労務士 小林 元子

ホームページからお申し込みください。郵送の場合は、申込書をダウンロードしてください。

- 抽選の際は、会員を優先します。
- 複数名参加希望の場合は、それぞれお申し込みください。
- 申込期間外のお申し込み等、不備がある場合は落選となります。
- 申込結果等は、講習会実施日の1週間前までに、ご登録のメールアドレスまたは郵送にてご連絡します。

ホームページ ▶ 講習会・セミナー

健康づくり 運動不足解消やリフレッシュに！

フィットネスクラブ

ティップネス



プールやスタジオレッスン、トレーニングジム等がそろった総合フィットネスクラブです。

- 法人月会費制会員
レギュラー以上の会員価格から最大1,100円(税込)割引
- 法人都度利用会員
各店1回1,650円(税込)で利用



メガロス



全国に44店舗(恵比寿、日比谷、吉祥寺等)を展開するフィットネスクラブです。

- 法人月会費制会員
各店の定価月会費から1,100円(税込)割引
- 法人都度利用会員
各店1回2,200円(税込)で利用
- 法人オンライン利用
場所や時間を選ばず、豊富なプログラム



ホームページ ▶ 会員特典 ▶ フィットネスクラブ

HIS ベネフィットデスク

- 特典① 国内・海外ツアー割引
- 特典② 添乗員同行海外ツアー割引
- 特典③ 会員限定商品のご案内



専用サイトの閲覧には、企業IDとパスワードが必要です。会員限定ページをご覧ください。

ホームページ ▶ 会員特典 ▶ 会員限定

詳細は、ホームページをご覧ください

東京社会保険協会

<https://www.tosyakyo.or.jp/>

会員事業課 ☎03-5292-3596



グリーンシーズン優待プラン

日本スキー場開発グループの施設が優待価格でご利用できます。ご利用は、スマートフォンでのお申し込みが簡単です。詳細は、ホームページでご確認ください。



竜王マウンテンリゾート、白馬岩岳マウンテンリゾート、八方尾根等、宮城県、群馬県、長野県、岐阜県のすばらしい景観をお楽しみください！

高山植物が咲き誇る
桐池自然園
(桐池高原)

家族で行こう！
高原キャンプ
(めいほう高原)

白馬三山が望める
絶景テラス
(白馬岩岳マウンテンリゾート)

ホームページ

会員特典

レジャー施設

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケット購入やディズニーホテル宿泊にご利用できます。記載されている利用(補助)金額分1,000円が、チケット料金や宿泊費から差し引かれます。

補助金額 1,000円 (5枚組)

※1事業所1通の応募で、応募者多数の場合は抽選です。

利用期間 2024年1月31日まで

募集枚数 13,000枚 (1事業所5枚)

※募集枚数を超えた場合は抽選

対 象 2023年度協会費を納入済の会員事業所

申込方法 ホームページ【会員限定】から**申込専用封筒**をダウンロードしてお申し込みください。

申込締切 5月31日(水) 必着

結果発送 7月1日(土) 発送予定

※お申し込み中に不備がある場合は、対象外となります。抽選結果のご連絡等もありませんので、ご了承ください。

ホームページ

会員特典

会員限定

東京社会保険協会 入会のご案内

早めの入会がおすすめです
(年会費制)

一般財団法人 東京社会保険協会は、社会保険制度の普及・発展に貢献し、事業主および被保険者とそのご家族の皆様の健康や福利の向上を目的として、各種事業を行っています。ご入会いただくと、健康保険や年金等の社会保険に関する広報、講習会(集合形式)・WEBセミナー、健康づくり、観劇会やレジャー施設の優待等、多くの会員特典がご利用できます。未加入の事業所は、この機会にぜひご検討ください。

●対象

東京都内における健康保険および厚生年金保険の適用を受けている事業所

●年会費(右表)

事業所の被保険者数によって異なります。

ホームページから簡単に入会！

皆様のビジネスや生活に役立つ情報も掲載していますので、ぜひご活用ください。

被保険者数	年会費	被保険者数	年会費
10人未満	3,500円	200人以上 500人未満	19,600円
10人以上 30人未満	4,800円	500人以上 1,000人未満	24,300円
30人以上 50人未満	7,300円	1,000人以上 2,000人未満	36,500円
50人以上 100人未満	9,800円	2,000人以上	48,600円
100人以上 200人未満	14,600円		

*不課税【有効期間: 4月1日~3月31日】

詳細は、ホームページをご覧ください

東京社会保険協会

<https://www.tosyakyo.or.jp/>

会員事業課 ☎03-5292-3596



TOKYO
おすすめ
スポット大きな翼に
夢を乗せて…

JAL SKY MUSEUM

大田区



HP 社会保険新報

表紙の名所シリーズ

JAL（日本航空）が日本で初のジェット旅客機を就航して今年で63年目を迎えました。安全・安心に尽力するスタッフたちにより、今日も多くの人々の夢と希望を乗せて大空を飛ぶジェット旅客機…。JALが歩んできた歴史、そして未来への展望を、今ココで体感してください。



スカイランウェイ



足を踏み入ると広がる滑走路さながらの空間。両サイドに設置された大型のマルチディスプレイでは、各スタッフの仕事を紹介しています。現役社員による解説映像や道具の実物展示、空のトリビア等、航空機や空に関する仕事のすべてをコンプリート！

実際に訓練で使用されていたコックピット。シートに座ったり、操縦かんを握ることもできて、インスタ映えにおすすめ。



アーカイブスゾーン



JALと日本の航空文化の歴史に触れるエリア。タッチパネルで学ぶデジタル年表、搭乗記念のノベルティグッズ等の現物史料を展示しています。華やかな客室乗務員の歴代の制服（写真左）や、航空機の進化の過程がわかるJALモデルプレーン（写真右）は圧巻です。

ミュージアムスペース

皇室フライト・特別フライトの展示コーナー、JALの未来へのプロジェクトを紹介するフューチャーゾーンも必見！

格納庫



現在運行中の航空機の点検や整備を行う場所で、第1格納庫は東京ドームのグラウンドと同じ広さを有します。さらに広大な第2格納庫の片隅には、`空の貴婦人、と称されたJAL初のジェット旅客機 DC-8「FUJI号」の機首部分が展示（写真右）されています。



記事提供／日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

編集・発行／一般財団法人 東京社会保険協会 〒160-8407 東京都新宿区新宿7-26-9 電話 03 (3204) 8877 (大代表)
ホームページ <https://www.tosyakyoo.or.jp/>