

SHINPOU

社会保険新報

2024.1

No.879



干支・辰年（竜）

2024（令和6）年の主な出来事は、7月に新紙幣が発行、8月にフランス・パリで夏季オリンピック・パラリンピック開催、12月には健康保険証が廃止されてマイナンバーカードと一体化した「マイナ保険証」に移行されます。

- **ご挨拶** 東京社会保険協会会長・日本年金機構新宿地域代表年金事務所長・全国健康保険協会東京支部長（P2）
- **協会けんぽ東京支部** 申請書の提出先 協会けんぽ・日本年金機構（P3） 健康企業宣言®（P4）
- **日本年金機構** 各種届書等への個人番号等の記入（P5） 健康保険被保険者証の返納（P6） 令和5年度 年金委員表彰式（P6）
国民年金ひとことメモ 令和6年度 国民年金保険料の前納（P6）
- **東京社会保険協会** **健康づくり** フィットネス動画／座学&簡単ストレッチ（P7） **春の感謝月間** 横浜・八景島シーパラダイス（P7）
「サンクス・フェスティバル」パスポート（P7） 竜（龍）にちなんだ観光スポットに行こう！（P8）

ご挨拶



一般財団法人
東京社会保険協会会長
山根 隆

令和6年の年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。

はじめに、令和6年能登半島地震により亡くなられた方や被災された皆様に心からお悔やみ、また、お見舞い申し上げますとともに、被災地域の日も早い復興をお祈りいたします。

会員事業所をはじめ、WEB版『社会保険新報』をご愛読の皆様方には、本会の事業運営に特段のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルスにつきましては、昨年5月に分類が2類から5類感染症に変更され、それまでのコロナに対応した行動制限も撤廃されて、普段の生活、また、経済活動もコロナ前の状況を取り戻してまいりました。

本会は、都内の会員事業所を対象に、社会保険制度の普及に資するべく、各種事務講習会の開催やWEBセミナーの実施および福利厚生事業の提供を行うとともに、会員向け広報誌『協会だより』を発行し、社会保険制度の解説や各種事業のご案内しております。このほか、会員非会員を問わずWEB版『社会保険新報』による情報発信を行っております。

また、本会の直営施設である「フィオーレ健診クリニック」をはじめ、都内の提携健診機関において、人間ドックや定期健診を割安な会員価格で受診いただける助成等を設け、会員事業所の皆様の健康の保持増進のお手伝いをさせていただいております。

本年も会員事業所をはじめ多くの皆様方のお役に立てるよう、事業の充実に努めてまいり所存でございます。社会保険制度やその手続きについての理解を深めたい、アフターコロナの「新しい生活様式」に合わせた福利厚生事業の展開を図りたい等、ご検討されている事業所におかれましては、ぜひ当協会へご入会くださいますようお願い申し上げます。

新しい年が、皆様方にとって素晴らしい年になりますようお願い申し上げます。



日本年金機構
新宿地域代表年金事務所長
永山 昌彦

新春を迎え、謹んでご挨拶申し上げます。

はじめに、令和6年能登半島地震により被災された皆様に心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈りいたします。

旧年中は、日本年金機構の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

年金事務所では、事業主や事務担当者の方々の負担軽減・利便性向上のため、オンラインビジネスモデルの確実な推進および利用促進、法律改正など制度の周知・啓発に取り組んでおります。具体的には、社会保険料などの各種情報をオンラインで取得できる「オンライン事業所年金情報サービス」を積極的に展開しています。また、本年10月に控えた被用者保険の適用範囲を拡大する制度改正が円滑に実施されるよう制度の周知・啓発に取り組んでいるところです。

こうした新たな制度やサービスを皆様に正しくご理解いただき、さらにご利用いただくためにも、東京社会保険協会をはじめとする関係機関の皆様のご協力は欠かすことができません。今後とも、会員の皆様への制度の普及・啓発やさらなるサービスの向上に努めてまいりたいと考えておりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、東京社会保険協会のますますのご発展と、会員の皆様のご多幸を祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



全国健康保険協会
東京支部長
柴田 潤一郎

令和6年の新年にあたり、ご挨拶申し上げます。

はじめに、令和6年能登半島地震による被災者の皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、亡くなられた方やそのご家族の皆様に心よりお悔やみ申し上げます。

協会けんぽ東京支部ですが、加入事業所数が約45万社、加入者数が約600万人であり、協会けんぽ全体に占める加入者割合も約15%と規模も非常に大きく、加入者の居住地も全国に散らばっていることから、事業運営が非常に難しいものと感じておりますが、引き続き「加入者の皆様の健康増進を図るとともに、良質かつ効率的な医療が享受できるようにし、もって加入者の皆様の利益の実現を図る」という協会けんぽの基本理念の実現のため、尽力していく所存です。

そのためにも、関係団体との連携の一層の強化を図り、地域に根ざした保健事業を展開していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

結びに、被災地域の日も早い復興と、本年が皆様にとりまして少しでもよき年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ****申請前に提出先を確認 協会けんぽ それとも 日本年金機構**

社会保険に関する申請書は、種類により、次のように提出先が分かれています。協会けんぽへの申請書は、すべて郵送でのご提出をお願いしています。日本年金機構への申請書については、電子申請でのご提出をおすすめします。

**協会けんぽ東京支部に
提出する申請書****提出先** 協会けんぽ東京支部

〒164-8540 中野区中野4-10-2
中野セントラルパークサウス7階

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索

- 被保険者証再交付申請書
- 高齢受給者証再交付申請書

- 傷病手当金支給申請書
- 療養費支給申請書
- 高額療養費支給申請書
- 限度額適用認定申請書
- 限度額適用・標準負担額減額認定申請書
- 特定疾病療養受療証交付申請書
- 第三者等の行為による傷病届

※海外療養費支給申請書は、協会けんぽ神奈川支部にご提出ください。

- 出産手当金支給申請書
- 出産育児一時金支給申請書

- 特定健康診査受診券（セット券）申請書

- 埋葬料（費）支給申請書

- 任意継続被保険者資格取得申出書
- 任意継続被保険者資格喪失申出書
- 任意継続被保険者被扶養者（異動）届

従業員の採用**変更・訂正****再交付****給与・賞与****病気・けが・
入院等****出産・
育児休業****健康診断****退職・死亡****退職後の保険
（任意継続）****事業所に
関するもの****日本年金機構（年金事務所）に
提出する申請書****提出先** 日本年金機構

（年金事務所・事務センター）

<https://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構

検索

- 被保険者資格取得届

- 被扶養者（異動）届
（国民年金第3号被保険者関係届）

- 住所変更届
- 氏名変更（訂正）届

マイナンバーと基礎年金番号
が結びついている被保険者
であれば、原則、届出不要

- 基礎年金番号通知書再交付申請書

- 被保険者報酬月額算定基礎届
- 被保険者報酬月額変更届
- 被保険者賞与支払届

- 産前産後休業取得者申出書
- 育児休業等取得者申出書
- 産前産後休業終了時報酬月額変更届
- 養育期間標準報酬月額特例申出書
- 育児休業等終了時報酬月額変更届

- 被保険者資格喪失届
- 被保険者証回収不能届

- 適用事業所名称 / 所在地変更（訂正）届
- 事業所関係変更（訂正）届



協会けんぽの各種申請書は、令和5（2023）年1月より様式を変更しています。古い様式の申請書を提出された場合、処理に時間を要してしまうことがあります。新しい様式の申請書は、協会けんぽホームページからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

新しい様式の
ダウンロードは
こちら▶▶▶



協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関する詳細は、協会けんぽ東京支部または日本年金機構ホームページでご確認ください。

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

協会けんぽ東京支部が企業の健康づくりをサポートします！！

注目の**健康企業宣言®**を始めませんか

健康企業宣言®は全国健康保険協会の登録商標です。

健康企業宣言®とは、健康優良企業「銀の認定」「金の認定」を目指して、企業全体で健康づくりへの取り組み（健康経営）を宣言することです。一定の成果をあげると、「健康優良企業（銀・金の認定）」として認定されます。認定後は、事業所のイメージ向上や求人などで、「健康優良企業」としてアピールすることができます。

健康企業宣言
の詳細は
こちら▶▶▶



健康企業宣言®をするメリット

- ① 生産性の向上 ……→ 従業員の健康意識を向上させ、パフォーマンスを高めます。
- ② 企業価値の向上 ……→ 宣言することや認定の取得によって、企業イメージの向上、優秀な人材の確保につながります。
- ③ 労働災害の減少 ……→ 企業全体の健康状態を把握することで、過重労働等の労災につながるリスクを減らすことができます。

まずは、健康企業宣言®にエントリーしましょう！

1 現状把握

職場の状態を
チェックシートに記入



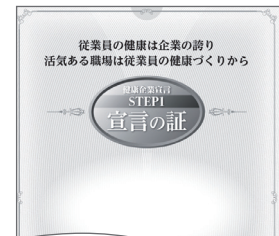
2 申し込み

応募用紙を協会けんぽ
東京支部へFAX



3 チャレンジ

「宣言の証」を社内に掲示・
取り組み・実践！



宣言後は6か月以上の
取り組みが必要です

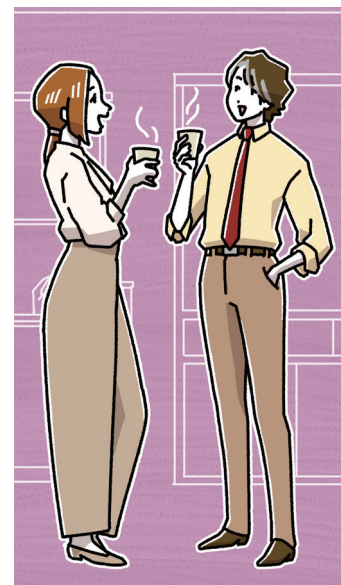
4 取り組みの振り返り



5 協会けんぽ東京支部による認定



「銀の認定」を取得した企業
であれば「経済産業省 健康
経営優良法人（中小規模法
人）」も申請できます！



※初めてお申し込みされる企業の場合、「銀の認定」を取得することができます。「銀の認定」を取得した後、さらなる取り組みを行った場合に、「金の認定」を取得することができます。

健康づくりのためのサポート内容！すべて無料でご提供



職場で手軽に
簡単エクササイズ
DVDの提供



企業の悩みに応じた
健康経営エキスパート
アドバイザーの派遣



事業所で掲示・回覧できる
各種リーフレットの提供

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部（TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」）まで



各種届書等への**個人番号等の記入**を**忘れずに**！

被保険者資格取得届や被扶養者（異動）届などの「個人番号」欄がある各種届書等を提出されるときは、**個人番号を忘れずに記入**してください。また、被扶養者（異動）届の被扶養者の「住所」欄には、同居・別居にかかわらず、住民票の住所の記入をお願いします。

- 事業主が従業員の個人番号を記入する際は、番号法に基づく本人確認（番号確認および身元確認）を必ず行ってください。また、記入間違いのないようご確認をお願いします。
- 被保険者や被扶養配偶者は、基礎年金番号による届出が可能です。お客様サービスの向上（住所変更届の届出省略等）のため、個人番号による届出にご協力ください。

重要！この欄を **忘れずに** 記入してください



被保険者資格取得届

様式コード 22000 健康保険 厚生年金保険 被保険者資格取得届 70歳以上被用者該当届

令和 年 月 日提出

提出者記入欄

事業主住所 事業主名称 電話番号

被保険者1

被保険者2

被保険者3

被保険者4

被保険者の個人番号を記入

被扶養者（異動）届

様式コード 22000 健康保険 被扶養者（異動）届 第3号被保険者関係届

令和 年 月 日提出

事業主記入欄

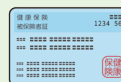
被保険者の住所は、**住民票の住所**を記入。
ただし、被保険者については、**個人番号**を記入した場合は、住所の記入は不要

被保険者の個人番号を記入

被扶養者の個人番号を記入

被扶養者の住所は、
同居・別居にかかわらず、
住民票の住所を記入

日本年金機構では、個人番号等による本人確認を徹底して行っています。**本人確認ができない場合は、健康保険被保険者証を交付できません**。「個人番号（基礎年金番号）」欄に不備があるときは、届書を返戻しますので、補正のうえ、すみやかに再提出をお願いします。個人番号を利用した手続きについては、日本年金機構ホームページ【事業主の皆さまへ（マイナンバーの利用）】をご確認ください。



協会けんぽ加入事業所の担当者へ

資格喪失届提出の際の健康保険被保険者証の返納

従業員の退職等により、健康保険・厚生年金保険 被保険者資格喪失届／70歳以上被用者不該当届を提出するときは、健康保険被保険者証の添付（返納）が必要です。紛失等で返納できない場合は、健康保険被保険者証回収不能届の添付をお願いします。また、健康保険高齢受給者証、健康保険特定疾病療養受療証、健康保険限度額適用・標準負担額認定証が交付されている方は、あわせて提出してください。なお、電子申請をご利用の場合は、健康保険被保険者証を返納される際に、確認結果画面（到達番号が表示された画面）の添付が必要となります。

令和5年度 年金委員表彰が行われました

日本年金機構では、政府管掌年金事業の推進・発展に多年にわたりご協力いただいている年金委員の方々の活動に対し、その功績等に感謝の意を表するとともに、年金事業の一層の推進に寄与することを目的として、毎年、年金委員表彰を実施しています。

令和5年度の被表彰者は、年金委員功労者厚生労働大臣表彰が68名（うち、東京都は5名）、日本年金機構理事長表彰が210名（うち、東京都は7名）、日本年金機構事業推進部門担当理事表彰が477名（うち、東京都は23名）となっています。なお、表彰された皆様の一覧等は、日本年金機構ホームページ【年金委員表彰】に掲載しています。

国民年金ひとことメモ 令和6年度 国民年金保険料の前納

国民年金保険料には、前払い（前納）すると割引される制度があります。前納には、前期6か月（4月～9月）・後期6か月（10月～3月）・1年・2年があり、たとえば口座振替で1年分を前納すると、毎月納付した場合と比較して年間で4,150円、2年分を前納すると16,100円が割引（令和5年度の場合）となります。

納付には、便利なクレジットカード払い・口座振替をご利用ください。令和6年度分の前期6か月前納、1年前納、2年前納のクレジットカード払い・口座振替のお申し込みについては、令和6年2月末日が締め切りとなります。2月末日までのお申し込みが間に合わなかった場合の取り扱いが変わります。詳細は、日本年金機構ホームページ（令和6年3月以降の口座振替納付について）または年金事務所でご確認ください。すでに前納のお申し込みをされた方で1年前納から2年前納に切り替える等の変更がある場合は、再度お申し込みが必要です。

※現時点（令和6年1月上旬）では、令和6年度分の割引額は発表されていません。

例 令和5年度の前納の種類・納付額・割引額

前納の種類		2年前納	1年前納	6か月前納	当月末振替 （早割）	毎月納付
1回あたりの 納付額	納付書払い クレジットカード払い	387,170円	194,720円	98,310円	—	16,520円
	口座振替	385,900円	194,090円	97,990円	16,470円	16,520円
割引額	納付書払い クレジットカード払い	14,830円	3,520円	810円	—	—
	口座振替	16,100円	4,150円	1,130円	50円	—

ご不明な点等は、日本年金機構ホームページまたはお近くの年金事務所にお問い合わせください

2024年もよろしくお願ひします

東京社会保険協会は、2024年も会場型講習会やWEBセミナー、レジャー施設の利用割引など、福利厚生事業を通じて皆様の健康に寄与してまいります。WEB版『社会保険新報』も、より充実した内容で毎月お届けしますので、一層のご理解とご協力をお願いします。



メガロス

フィットネス動画

寒さ厳しい2月だからこそ、自宅でも手軽にできるフィットネスやストレッチで、カラダもココロも健康に過ごしましょう。動画公開期間は2週間ですので、お見逃しなく！



Billy's Bootcamp

■ まずはここから 10分ボクシング初級編 10分 初級

■ 脂肪燃焼 やる気アクセルを踏もうー 35分 中級-上級

期 間 2月16日(金)～29日(木)

料 金 無料

座学&簡単ストレッチ 見逃し配信



■ 眠りについて考えよう(座学20分+ストレッチ30分)

■ 女性のカラダ(座学30分+ストレッチ20分)

ホームページ ▶ 会員特典 ▶ **フィットネスクラブの利用割引**

春の感謝月間

横浜・八景島シーパラダイス



期 間 1月4日(木)～3月15日(金)

●ワンデーパス

(水族館4施設パス+プレジャーランドパス)

大人・高校生 4,500円 [一般料金 5,600円]

小・中学生 3,200円 [一般料金 4,000円]

●アクアリゾートパス+ショップクーポン500円分

(水族館4施設)

大人・高校生 3,140円

小・中学生 2,100円



利用方法 ホームページから専用割引チケットをダウンロードし、アクアミュージアム1階チケット売り場にてチケット購入の際にご提出ください。

※本券1枚で5名様まで有効。

ホームページ ▶ 会員特典 ▶ **チケット・期間限定特典**

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム

「サンクス・フェスティバル」パスポート



実施期間

3月15日(金)まで

*対象日(一部除外日あり)は、利用者用サイト参照
販売期間: 3月15日(金)まで

*パークチケットは、2か月先の同日分まで順次販売

料 金

対象日の「1デーパスポート」料金より

大人(18歳以上) **500円お得!**

中人(中学・高校生) **400円お得!**

小人(幼児・小学生) **300円お得!**



詳細はホームページをご覧ください

<https://www.tosyakyo.or.jp>

東京社会保険協会

会員事業課 ☎03-5292-3596





新たな年の
始まりに
運氣アップ♪

竜(龍)にちなんだ 観光スポットに行こう!

竜(龍)にゆかりのある神社や観光スポットを訪ねて、パワーと幸運をもらいましょう!

※各施設の最新の営業状況等をご確認のうえ、お出かけください。

田無神社 (東京都西東京市)

田無神社は、古代中国の五行思想に基づいた五龍神で有名です。「運氣向上・幸福招来」の御利益がある本殿の金龍神を中心に、東は「技術向上・就業授受」の青龍神、南は「勝運向上・成績向上」の赤龍神、西は「金運向上・良縁成就」の白龍神、北は「健康増進・家内安全」の黒龍神が祀られています。また、お守りや陶器の龍に入ったおみくじも五龍神に合わせて5種類あるので、かなえたい願いに合った色を選びましょう。



恋人の丘 龍恋の鐘 (神奈川県藤沢市)

江の島には、「天女と五頭龍」の恋物語が伝えられています。恋人の丘の「龍恋の鐘」は、その伝説にちなんで造られたもので、多くの恋人たちが南京錠に名前を書いてフェンスにかけ、鐘を鳴らして永遠の恋を願っています。また、江の島では、いろいろな場所で龍に出会えます。龍宮や江の島第二岩屋の迫力満点の龍をはじめ、手水舎や水琴窟、お手洗いの蛇口にも龍の姿が。龍を探しながら江の島散策を楽しんでみては?



©公益社団法人藤沢市観光協会

竜神大吊橋 (茨城県常陸太田市)

奥久慈県立自然公園の竜神峡にかかる375mの竜神大吊橋は、歩行者専用の橋としては日本最大級。橋の上からは四季折々の大自然をパノラマで楽しむことができます。吊橋から水面までは最大100mあり、のぞき窓から見下ろすと、思わず足がすくむようなスリルが味わえます。対岸には「木精の鐘」というカリヨン施設があり、愛・希望・幸福をテーマにした3種類の澄んだ音色を竜神峡に響かせています。



営業時間 8時30分～17時(受付16時40分まで)

渡橋料金 大人 320円、小人(小・中学生) 210円

※強風や雷などにより通行が制限される場合があります。



記事提供/日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

編集・発行/一般財団法人 東京社会保険協会 〒160-8407 東京都新宿区新宿7-26-9 電話 03(3204)8877(大代表)

ホームページ <https://www.tosyakyo.or.jp/>