

SHINPOU

社会保険新報

2023.9

No.875



渋谷区（東急東横線沿線）

代官山 蔦屋書店

ライフスタイル提案型の商業施設「代官山 T-SITE」の中核をなす書店で、3棟（写真は2号館（左）と3号館）からなり、一般の本や雑誌以外にも、和書や洋書、ページブック、クリエイティブな蔵書まで幅広く取り揃えていることでも知られています。店内の商品検索に便利な店頭端末機、セルフレジやオンラインストア、ペット用ケージといった各種サービスも充実。また、書籍のみならず、映画・音楽を集めたエンタメスペース、世界のペンが並ぶ文具コーナー、書物やアートに囲まれたラウンジ、コンビニエンスストアも併設されるなど、生活を楽しむアイテムを凝縮した、代官山を象徴するエリアです。

8ページで、相鉄・東急東横線沿線にある
横浜のギャラリーを紹介してるワシ



蔦屋書店
TSUTAYA BOOKS

蔦屋書店
TSUTAYA BOOKS

- 協会けんぽ東京支部 協会けんぽ 2022（令和4）年度決算（見込み）のお知らせ（P2）
仕事中や通勤途中の病気やけがに健康保険は使用できません（P3） 各種申請書の新様式変更（P3）
- 日本年金機構 子育て支援制度の各種手続き 育児休業（P4） オンライン事業所年金情報サービス（P4）
在職老齢年金の計算方法（P5）
- フィオーレ健診クリニック 10月は乳がん月間／11月は子宮頸がん月間（P6）
- 東京社会保険協会 2023年秋の会員特典（P7） TOKYOおすすめスポット 横浜の個性的なギャラリーで大人の休日（P8）

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ****協会けんぽ 2022 (令和4) 年度決算(見込み)のお知らせ****2022年度の決算 (見込み) のポイント**

2022年度の決算は、収入が11兆3,093億円、支出が10兆8,774億円で、収支差は4,319億円となりました。

ポイントとして、収支差は前年度比で増加(+1,328億円)しましたが、この要因は、保険料収入の増加(+1,868億円)より保険給付費の増加(+2,502億円)が上回ったものの、新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴う2020年度の高齢者の医療費の一時的な減少により、後期高齢者支援金に多額の精算(戻り分1,901億円)が生じたこと等によって支出の伸びが抑えられたことによるもので、一時的な特殊事情によるものです。

※詳しくは、協会けんぽホームページをご覧ください。

2022年度決算 (見込み) 【医療分】

収入 11兆3,093億円 (+1,813億円)
支出 10兆8,774億円 (+ 486億円)

収支差 4,319億円 (+1,328億円)
準備金 4兆7,414億円 (+4,319億円)

※ () 内は対前年度比

高齢者医療への拠出金等 33.0%

高齢者の皆さまの医療費の一部を現役世代が負担しています。その額は、支出の約 $\frac{1}{3}$ を占め、重い負担になっています。

今後、団塊の世代が75歳以上となることによって、高齢者医療への拠出金の増加が見込まれています。

**保険給付費 63.9%**

協会けんぽが医療機関等に支払う費用や、傷病手当金等の支払いに要する費用

保険料収入 88.8%

被保険者・事業主の皆さまに納めていただいている保険料

支出 約10.9兆円
収入 約11.3兆円

国からの補助金 11.0%**その他の収入 0.2%****健診・保健指導経費 1.2%****協会事務費 0.9%****その他の支出 1.0%****2022年度の決算は黒字額が増加しましたが、協会けんぽの財政は今後どのような見通しなのでしょうか？**

協会けんぽの財政は、以下の理由から楽観を許さない状況です。

- 収入面では、賃上げによる賃金の上昇が当面は見込まれるものの、被保険者数の伸びが鈍化していることや、不安定な海外情勢や物価高の影響等で経済の先行きが不透明であること等によって、これまでのような保険料収入の増加が今後も続くとは期待し難いこと。
- 支出面では、医療給付費がコロナ禍前の水準を上回って推移した2021年度(対前年度比+8.6%)をさらに上回り、2022年度は対前年度比+4.4%と高い伸びで推移していることや、今後も後期高齢者支援金の増加が見込まれること。

こうした状況を踏まえ、協会は、将来を見据えて、加入者の健康増進の取り組みを中心とした医療費の適正化をさらに推進するとともに、安定した財政運営に努めてまいります。

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ****仕事中や通勤途中の病気やけがに健康保険は使用できません**

健康保険では、業務災害、通勤災害による傷病には保険給付を行いません。仕事中や通勤途中に負傷し、医療機関を受診する場合は、負傷した原因を必ず伝え、労災保険扱いで診療を受けてください。個人や勤務先の判断で、労災保険か健康保険かを選択することはできません。

仕事中・通勤途中

労災保険

業務外

健康保険

労災保険の対象は？

常用、日雇、パート、アルバイト等、名称および雇用形態にかかわらず、原則としてすべての**労働者**が対象となります。

労災に該当するかどうかの判断は誰が行うのですか？

労災認定は、**事業所所在地を管轄する労働基準監督署**が行います。

労災保険の手続きが面倒なので、健康保険を使ってもいいですか？

労災保険と健康保険は任意に選択できるものではなく、該当する場合は**必ず労災保険が優先**されます。労災保険の手続きが面倒だからという理由で健康保険を使用することはできません。

仕事の帰りに、スーパーに寄り道したあと、けがをしました。寄り道しているのに健康保険を使ってもいいですか？

寄り道の有無にかかわらず、仕事の行き帰りに発生した場合は、**事業所所在地を管轄する労働基準監督署へご相談**ください。

協会けんぽの各種申請書は新様式に変更しています

～旧様式をご使用の場合は、すみやかに切り替えてください～

旧様式で申請された場合、事務処理等に時間を要してしまうことがありますので、**新様式のご使用**をお願いします。

新様式に変更となった主な申請書（届出書）**健康保険給付関係**

傷病手当金支給申請書
療養費支給申請書（立替払等）
療養費支給申請書（治療用装具）
限度額適用認定申請書
限度額適用・標準負担額減額認定申請書
高額療養費支給申請書
出産手当金支給申請書
出産育児一時金支給申請書
出産育児一時金内払金支払依頼書
埋葬料（費）支給申請書
特定疾病療養受療証交付申請書

任意継続関係

任意継続被保険者資格取得届出書
任意継続被保険者被扶養者（異動）届
任意継続被保険者資格喪失届出書
任意継続被保険者 氏名 生年月日 性別
住所 電話番号変更（訂正）届

被保険者証等再交付関係

被保険者証再交付申請書
高齢受給者証再交付申請書

新様式の申請書（届出書）は、協会けんぽホームページからダウンロードできます。



協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部 (TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」) まで



子育て支援制度の各種手続き 育児休業

3歳未満の子を養育する**育児休業の取得等**について、被保険者から申出があったときは、事業主は各種届書を、**事務センター（郵送）**または**管轄の年金事務所**にご提出ください。これにより、申出期間中の健康保険・厚生年金保険料が、被保険者・事業主とも免除されます。

育児休業期間中の 保険料免除

概要

育児・介護休業法に基づく育児休業制度を利用（3歳未満の子を養育）する場合には保険料が免除

届書等

「育児休業等取得者申出書」

注意点

育児休業期間中に申出が必要。役員で育児休業制度を利用できない場合は、被保険者であっても申出不可

育児休業期間の 終了

概要

終了予定日より前に育児休業を終了した場合は、届出により保険料免除を終了

届書等

「育児休業等取得者終了届」

注意点

終了予定日に終了した場合および育児休業から引き続いて産前産後休業を開始した場合は届出不要

育児休業 終了後の改定

概要

育児休業の終了日に3歳未満の子を養育していて報酬が下がった場合など、終了後の3か月間の報酬額をもとに、新しい標準報酬月額を決定し、その翌月から改定

届書等

「育児休業等終了時報酬月額変更届」

注意点

育児休業終了日の翌日に引き続いて産前産後休業を開始した場合は届出不可



詳細は 日本年金機構 育児休業 検索 でご確認ください。

ご活用ください！ オンライン事業所年金情報サービス

日本年金機構では、事業所向けの各種情報や通知書をオンラインで取得できる**オンライン事業所年金情報サービス**を実施しています。まだご利用されていない事業所は、この機会にぜひお申し込みください。



サービス利用のメリット

紙の通知書よりも早く
受け取り・確認が可能

定期的に受け取りが可能

データの活用が可能
(CSVデータを自社で保有
するデータと突合等)

サービスの利用方法

GビズID^(※1)を利用し、e-Govのマイページにログインしてお申し込みください。

(※1) デジタル庁が運営している認証システムで、無料で利用できます。アカウントとして利用可能となるまでに2週間程度を要します。WEB版『社会保険新報』2023年8月号（4ページ）もご参照ください。

電子データで受け取る各種情報・通知書

社会保険料額情報	郵送で納入告知書が届く前に社会保険料額を確認（毎月15日頃）できる
保険料増減内訳書	前月の社会保険料額との差分の内訳（資格取得・資格喪失等）を確認できる
基本保険料算出内訳書	標準報酬月額ごとの被保険者数等を確認（毎年10月のみ作成）できる
賞与保険料算出内訳書	被保険者ごとの賞与保険料を確認できる
被保険者データ	届出作成プログラム ^(※2) に取り込むことで、簡易に算定基礎届等の届書を作成できる
決定通知書	提出された届書に基づき、日本年金機構で処理を行った結果を確認できる

(※2) 届書を簡易に作成・申請できるプログラムで、日本年金機構ホームページ上で無料で提供しています。



60歳以降に働きながら受給 在職老齢年金の計算方法

60歳以降に在職（厚生年金に加入）しながら受ける老齢厚生年金を**在職老齢年金**といいます。老齢厚生年金を受給されている方が厚生年金保険の被保険者であるときに、受給されている老齢厚生年金の基本月額（※1）と総報酬月額相当額（※2）に応じて、**年金額の一部または全部が支給停止**となる場合があります。今号では、10月分からの年金額が見直される制度「在職定時改定」など、年金の受給権が発生した後の被保険者期間が年金額に反映される時期について解説します。

なお、平成19（2007）年4月以降に70歳に達した方が、70歳以降も厚生年金適用事業所に勤務されている場合は、厚生年金保険の被保険者ではありませんが、在職による支給停止が行われます。また、65歳未満の方の令和4（2022）年3月以前の年金については、支給停止の計算方法が異なりますので、日本年金機構ホームページでご確認ください。

在職老齢年金の計算方法

基本月額と総報酬月額相当額の合計額が48万円以下

YES

NO

全額支給

一部または全額支給停止

在職老齢年金による調整後の年金支給月額＝
基本月額－（基本月額＋総報酬月額相当額－48万円）÷2

（※1）基本月額

加給年金を除いた老齢厚生（退職共済）年金（報酬比例部分）の月額

（※2）総報酬月額相当額

（その月の標準報酬月額）＋（その月以前1年間の標準賞与額の合計）÷12

※上記の「標準報酬月額」「標準賞与額」は、70歳以上の方の場合には、それぞれ「標準報酬月額に相当する額」「標準賞与額に相当する額」となります。

年金の受給権が発生した後の被保険者期間が年金額に反映される時期

CASE 在職老齢年金を受けている65歳以上の方が9月1日に厚生年金に加入しているとき

65歳以上70歳未満で厚生年金に加入しながら老齢厚生年金を受給されている方が、基準日の9月1日において被保険者であるときは、翌月の10月分の年金額から見直されます。これを**在職定時改定**といいます。なお、9月1日より前に被保険者の資格を喪失し、そこから9月1日をまたいでひと月が経過する前に被保険者の資格を取得したとき（例：8月25日に資格喪失、9月3日に資格取得）は、基準日の9月1日において被保険者ではありませんが、在職定時改定として年金額の再計算が行われます。

● 年金額に反映されていない前年9月から当年8月までの厚生年金に加入していた期間を追加して、年金額の再計算が行われます。

※令和4年10月については、65歳到達月から令和4年8月までの厚生年金に加入していた期間も、再計算の対象となります。

※年金額が再計算された結果、支給停止額が変更となる場合があります。

CASE 在職老齢年金を受けている方が退職したとき（70歳に到達したとき）

70歳未満で厚生年金に加入しながら老齢厚生年金を受給されている方が、退職して1か月を経過したときは、退職した翌月分の年金額から見直されます。これを**退職改定**といいます。また、70歳未満で厚生年金に加入しながら老齢厚生年金を受給されている方が、70歳に到達したときは、到達した翌月分の年金額から見直されます。

※退職して1か月以内に再就職し、厚生年金に加入したとき（転職等）は、年金額の再計算は行われません。



70歳以上の期間は、厚生年金に加入していないため、年金額の再計算には反映しません。また、年金額の再計算により厚生年金の加入期間が20年を超えたときは、加給年金や振替加算が支給される場合があります。その際は、別途手続きが必要です。

詳細は



日本年金機構
Japan Pension Service



在職老齢年金の計算方法

検索

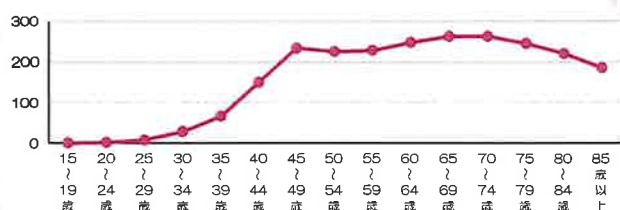
ご確認ください。

東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック からのお知らせ

乳がんとは？

乳腺にできる悪性腫瘍です。約90%は乳管（母乳の通り道となる管）から発生する乳管がん、約5～10%が小葉（母乳を作る場所）から発生する小葉がんです。病気の進行とともに、しこりや皮膚のひきつれ、乳頭から血の混じった分泌物が出る等の症状がみられることもあります。近年増加傾向にあり、女性のがんのなかで、罹患率が一番高くなっています。

年代別罹患率（人口10万人対）



国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）2019年

10月は乳がん月間

ご存じですか？

ブレスト・アウェアネス

「乳房を意識する生活習慣」のことです。自分の乳房の状態に日ごろから関心をもって生活することで、乳がんの早期発見につながります。詳しくは[こちら](#)



フィオーレ健診クリニックでは、次の乳がん検査を実施しています

- ◆マンモグラフィ……………6,050円
- ◆乳房超音波……………5,500円

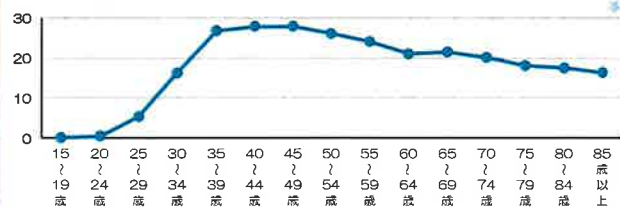
詳しい検査方法は[こちら](#)

今のあなたと未来のあなたを守るために ～定期的に検査を受けましょう～

子宮頸がんとは？

子宮の入口にできるがんです。ほとんどは、ヒトパピローマウイルスの感染が原因であることがわかっています。特に20代後半から40代の若い世代で増加傾向にありますので、20歳を過ぎたら定期的に検査を受けましょう。

年代別罹患率（人口10万人対）



国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）2019年

子宮頸がんの症状は？

初期には、ほとんど症状がありません。

がんが進行するに従って、次のような症状が現れるようになります。

- ☒ 月経以外の出血（不正出血）
- ☒ 性行為による出血
- ☒ おりものの異常（濃い茶色、増える等）

だからこそ、症状がなくても定期的な検査が重要です！

フィオーレ健診クリニックでは、次の子宮頸がん検査を実施しています

- ◆子宮頸部細胞（従来法）……………3,300円
- ◆子宮頸部細胞（液状化細胞診）……………従来法からの差額料金 1,650円
- ◆HPV（ヒトパピローマウイルス）……………6,600円

詳しい検査方法は[こちら](#)



11月は子宮頸がん月間

 フィオーレ健診クリニック

保育室完備

「東新宿」駅A2出口から徒歩1分

健診予約専用ダイヤル 03-5287-6211

【電話受付時間】月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00
土曜健診実施日 9：00～12：00

❖健康診断についての詳細は、ホームページ <https://www.k-fiore.jp> をご覧ください。

2023年秋も会員特典をご利用ください

夏の猛暑も落ち着き、過ごしやすい季節になりました。食欲の秋、読書の秋、芸術の秋など、秋は趣味や学びを深める時季でもあります。会員特典を積極的にご利用いただき、実りの秋をお楽しみください。横浜・八景島シーパラダイスの秋の感謝月間については、次号（10月号）でも掲載を予定しています。



会員限定

会場型講習会

労災保険・雇用保険

日時 11月7日(火)・8日(水)

各日10時～16時

会場 家の光会館（新宿区市谷）

費用 会員 無料

申込締切 9月28日(木) 15時

定員 各日195名

講師 特定社会保険労務士 望月 由佳
(望月社会保険労務士法人)

- 東京社会保険協会の会員限定となります。
- 複数名参加希望の場合は、それぞれお申し込みください。
- 申込期間外のお申し込み等、不備がある場合は、落選となります。
- 申込結果等は、ご登録のメールアドレスまたは郵送にてご連絡します。

ホームページからお申し込みください。郵送の場合は、申込書をダウンロードしてご使用ください。

ホームページ

講習会・セミナー

会場型講習会

カンテレ開局 65周年記念公演

音楽劇『浅草キッド』



芸人・ビートたけしはどのようにして生まれたのか？
青春自伝「浅草キッド」を音楽劇として初舞台化！！

出演 林 遣都 松下優也 今野浩喜
山本耕史 ほか

日時 10月11日(水)・12日(木)・
14日(土)・17日(火)

※各日ともに夜公演（17時30分開演）

会場 明治座（中央区日本橋浜町）

料金 会員 S席 12,500円 [定価 13,500円]

申込締切 希望日の10日前まで ※売切次第終了

- ホームページの【舞台・ミュージカル共通申込方法】からお申し込みください。
- 入力いただいたメールアドレス宛にチケット代の振込み先等をご連絡します。公演当日、窓口でチケットをお受け取りください。

ホームページ

会員特典

チケット・期間限定特典

会員限定

秋の感謝月間

横浜・八景島シーパラダイス



期間 10月1日(日)～11月30日(木)

ワンデーパス 大人 4,500円 [一般 5,600円]
小・中学生 3,200円 [一般 4,000円]

ご利用方法等はホームページをご覧ください。

ホームページ

会員特典

チケット・期間限定特典

詳細はホームページをご覧ください

<https://www.tosyakyō.or.jp/>

東京社会保険協会

会員事業課 ☎03-5292-3596



横浜駅より徒歩約7分 日産 グローバル本社ギャラリー

2023年12月に創立90周年を迎える日産自動車誇る、最新車種や歴代の名車を展示しています。定期的な展示を入れ替え、子ども向けのイベント等も開催。また、併設のブティックでは、日産のミニカーやオリジナルの小物を取り揃えた「日産グッズ」を販売しています。リピーターのみならず、大人から子どもまで楽しめます。



メインステージでは、最新車を展示
9月28日までは「スカイライン NISMO」



人気の「GT-R Premium edition T-spec」
(手前)は、運転席に乗り込むこともOK
(奥は「フェアレディ Z」)



1969年の「スカイライン 2000GT-R」
懐かしの名車がズラリ



相鉄・東急東横線で行く! 横浜の個性豊かなギャラリーで大人の休日

2023年3月18日に相鉄線と東急東横線が相互乗り入れし、東武東上線の埼玉エリアや池袋・新宿・渋谷の都心から、横浜・海老名方面へのアクセスが便利になりました。そこで今回は、相鉄・東急直通線沿線にある個性豊かなギャラリーをご紹介します。散策するのに快適な季節、足を延ばして大人の休日を楽しんでみては!

天王町駅より徒歩約4分 ベリーニの丘

3つのタワー棟と6つの低層棟からなるオフィスビル群「横浜ビジネスパーク」の中心にある癒しの空間で、イタリア人建築家、マリオ・ベリーニ氏が設計しました。中央に位置する「水のホール」は、異国情緒のある景観から、ミュージックビデオやドラマのロケ地にも使用されています。点在するアート作品もユニークで必見!



インスタ映えのほか、聖地巡礼で訪れる人も多い「水のホール」



HP ▶ 社会保険新報
▶ 表紙の名所シリーズ



犬が連なる「犬モ歩ケバ」
アート巡りも楽しめます

記事提供/日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

編集・発行/一般財団法人 東京社会保険協会 〒160-8407 東京都新宿区新宿7-26-9 電話 03 (3204) 8877 (大代表)
ホームページ <https://www.tosyakyo.or.jp/>