

SHINPU



社会保険新報

2023.7

No.873



東急歌舞伎町タワー内のホテルは、
8ページと動画で紹介しています！



新宿区

東急歌舞伎町タワー

2023年4月14日に開業した、国内最大級の
ホテル×エンターテインメント複合施設。新宿区
歌舞伎町一丁目に位置し、かつてこの一帯は沼地で川
が流れ、その名残で現在も水の神・弁財天が祀られてい
ることから、「噴水」をテーマとした斬新な外観となっ
ています。地上48階・地下5階のタワー内は、劇場、映画
館、ライブホールといったエンタメ施設が充実。高層階に
は、コンセプトの異なる2つのホテル「BELLUSTAR
TOKYO, A Pan Pacific Hotel」（18・39～47
階）と「HOTEL GROOVE SHINJUKU, A
PARKROYAL Hotel」（18・20～38
階）があり、名実ともに新宿の新
ランドマークです。

- 協会けんぽ東京支部 傷病手当金支給申請書「よくある質問」（P2） 傷病手当金支給申請書「記入の注意点」（P3）
- 日本年金機構 年金委員（P4） 算定基礎届・賞与支払届の提出（P5） 「わたしと年金」エッセイ募集中（P5）
- フィオーレ健診クリニック 2022年度 事業報告・決算（P6）
- 東京社会保険協会

会場型講習会	社会保険の基礎知識／オンラインライブセミナー／	観劇会	ふるあめりかに袖はぬらさじ（P7）
TOKYOおすすめスポット 話題の2つのホテルで至福のひととき（東急歌舞伎町タワー／新宿区）（P8）			

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

傷病手当金支給申請書「よくある質問」 お問い合わせ前にご一読を

協会けんぽ東京支部では、申請等に関する電話でのお問い合わせが増加しています。なかでも、お問い合わせ件数の多い**傷病手当金**について、「よくある質問」をご紹介します。

傷病手当金とは 病気やけが（業務外が対象）で4日以上仕事を休み、給与が受けられないときに支給されます。

 傷病手当金支給申請書を郵送したのですが、到着しているか確認できますか？	到着の確認には、受付日から1週間ほどお時間を要します。到着直後の申請書は確認ができませんので、お問い合わせもお控えいただくようお願いします。また、事業所経由で申請書を郵送された場合は、事業所の担当者にご確認ください。 
 傷病手当金支給申請書の進捗状況等を教えてもらうことはできますか？	申請書の受付から約10営業日後（土日祝・年末年始を除く）を目安に支給決定し、傷病手当金支給決定通知書（はがき）を郵送します。申請内容に不備等がある場合は、郵送にて申請書をご返却します。なお、支給金額について、電話ではお答えしていませんので、ご了承ください。 
 書類に不備があり再提出しました。支給決定までどのくらいかかりますか？	再提出された申請書も新たに受け付けた申請書と同様に受付から約10営業日後（土日祝・年末年始を除く）を目安に支給決定します。再提出の申請書についても、通常と同様の審査や処理時間がかかります。 
 新型コロナウイルス感染症がら類へ移行しましたが、傷病手当金は申請できますか？	申請できます。ただし、申請期間の初日が令和5年5月8日以降の申請については、医師の証明（申請書4ページ目）が必要です。詳しくは、協会けんぽホームページをご確認ください。  

各種申請書は、令和5年1月より新様式に変更しています。申請時にご使用ください。

新様式の申請書は、協会けんぽホームページからダウンロードできます。



協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶ このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部（TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」）まで

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

傷病手当金支給申請書「記入の注意点」 間違えやすい箇所

傷病手当金支給申請書の記入について、よくあるお問い合わせの項目をご紹介します。ご参考ください。

① 申請書2ページ目（申請内容の欄）

被保険者記入用 のページ

① 申請期間 (療養のために休んだ期間)	告知 月 日 年 月 日 まで	「③傷病名」が療養担当者記入欄（申請書4ページ目）に記入されている傷病による申請の場合は、左記に☑を入れてください。
② 被保険者の仕事の内容 (通勤中の申請の場合は、通勤前の仕事の内容)	告知 月 日 年 月 日 まで	
③ 傷病名	☐ 療養担当者記入欄(4ページ目)に記入されている傷病による申請である場合は、左記に別欄による申請を行う場合は、別途その傷病に対する療養担当者の証明を受けてください。	「⑤-1 傷病の原因」は、1～3のいずれかを選択してください。 ※傷病の原因が不明な場合は「1」を選択。「2」「3」を選択した場合は「⑤-2」についてご回答ください。
④ 発病・負傷年月日	1 平成 月 日 2 令和 年 月 日	
⑤-1 傷病の原因	1. 仕事以外(労務以外)での傷病 2. 通勤途中での傷病 3. 通勤途中での傷病	「⑤-2 労働災害、通勤災害」が「3.未請求」の場合は、確認のために申請書をお返しすることがあります。
⑤-2 労働災害、通勤災害の認定を受けていますか。	1. はい 2. いいえ	
⑥ 傷病の原因は第三者の行為(交通事故やケンカ等)によるものですか。	1. はい 2. いいえ	

② 申請書3ページ目（勤務状況・報酬等支払の欄）

事業主記入用 のページ

被保険者氏名 (カタカナ)										
勤務状況	2ページの申請期間のうち出勤していない日(上記①で記入した日以外の日)に対して、報酬等(1)を支給した日と連絡をください。									
出勤状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
出勤状況	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
出勤状況	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
出勤状況	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
出勤状況	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
出勤状況	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
出勤状況	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
出勤状況	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
出勤状況	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
出勤状況	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
出勤状況	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
出勤状況	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
出勤状況	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
出勤状況	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
出勤状況	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
出勤状況	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
出勤状況	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
出勤状況	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
出勤状況	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190
出勤状況	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200
出勤状況	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210
出勤状況	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220
出勤状況	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230
出勤状況	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240
出勤状況	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250
出勤状況	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260
出勤状況	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270
出勤状況	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280
出勤状況	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290
出勤状況	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300
出勤状況	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310
出勤状況	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320
出勤状況	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330
出勤状況	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340
出勤状況	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350
出勤状況	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360
出勤状況	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370
出勤状況	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380
出勤状況	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390
出勤状況	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400
出勤状況	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410
出勤状況	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420
出勤状況	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430
出勤状況	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440
出勤状況	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450
出勤状況	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460
出勤状況	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470
出勤状況	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480
出勤状況	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490
出勤状況	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500
出勤状況	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510
出勤状況	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520
出勤状況	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530
出勤状況	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540
出勤状況	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550
出勤状況	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560
出勤状況	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570
出勤状況	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580
出勤状況	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590
出勤状況	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600
出勤状況	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610
出勤状況	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620
出勤状況	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630
出勤状況	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640
出勤状況	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650
出勤状況	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660
出勤状況	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670
出勤状況	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680
出勤状況	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690
出勤状況	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700
出勤状況	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710
出勤状況	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720
出勤状況	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730
出勤状況	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740
出勤状況	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750
出勤状況	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760
出勤状況	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770
出勤状況	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780
出勤状況	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790
出勤状況	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800
出勤状況	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810
出勤状況	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820
出勤状況	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830
出勤状況	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840
出勤状況	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850
出勤状況	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860
出勤状況	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870
出勤状況	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880
出勤状況	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890
出勤状況	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900
出勤状況	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910
出勤状況	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920
出勤状況	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930
出勤状況	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940
出勤状況	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950
出勤状況	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960
出勤状況	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970
出勤状況	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980
出勤状況	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990
出勤状況	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
出勤状況	1001	1002	1003	1004	1005	1006	1007	1008	1009	1010
出勤状況	1011	1012	1013	1014	1015	1016	1017	1018	1019	1020
出勤状況	1021	1022	1023	1024	1025	1026	1027	1028	1029	1030
出勤状況	1031	1032	1033	1034	1035	1036	1037	1038	1039	1040
出勤状況	1041	1042	1043	1044	1045	1046	1047	1048	1049	1050
出勤状況	1051	1052	1053	1054	1055	1056	1057	1058	1059	1060
出勤状況	1061	1062	1063	1064	1065	1066	1067	1068	1069	1070
出勤状況	1071	1072	1073	1074	1075	1076	1077	1078	1079	1080
出勤状況	1081	1082	1083	1084	1085	1086	1087	1088	1089	1090
出勤状況	1091	1092	1093	1094	1095	1096	1097	1098	1099	1100
出勤状況	1101	1102	1103	1104	1105	1106	1107	1108	1109	1110
出勤状況	1111	1112	1113	1114	1115	1116	1117	1118	1119	1120
出勤状況	1121	1122	1123	1124	1125	1126	1127	1128	1129	1130
出勤状況	1131	1132	1133	1134	1135	1136	1137	1138	1139	1140
出勤状況	1141	1142	1143	1144	1145	1146	1147	1148	1149	1150
出勤状況	1151	1152	1153	1154	1155	1156	1157	1158	1159	1160
出勤状況	1161	1162	1163	1164	1165					



職場で！ 地域で！ 年金委員をご推薦ください

日本年金機構では、公的年金制度について広く国民に周知するとともに、制度への理解や信頼を深めていただくための普及・啓発活動として、**年金委員**を設置しています。年金委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、政府が管掌する厚生年金保険や国民年金の事業について、職場や地域で啓発・相談・助言等を行います。

年金委員には職域型と地域型があります

年金委員は、活動の範囲により**職域型**と**地域型**に区分されます。**職域型**は事業主が、**地域型**は区市町村や関係団体が、管轄の年金事務所に推薦書を提出し、厚生労働大臣が委嘱します。活動に対する報酬等は支払われませんが、かかった経費等は管轄の年金事務所から実費精算されます。

職域型	地域型
 職場と年金事務所を結ぶパイプ役 新入社員に対する年金制度の概要の説明、職場における年金制度の周知、定年退職予定者への年金受給手続きの相談・助言等を行います。 ※全国で約130,000人が委嘱（令和5年3月末時点）	 地域と年金事務所を結ぶパイプ役 町内会での年金相談、地域が開催する研修会等の案内や当日の準備・運営の手伝いおよび年金に関するパンフレットやチラシの配布等を行います。 ※全国で約8,000人が委嘱（令和5年3月末時点）
任期 なし 活動範囲 勤務する職場（厚生年金保険の適用事業所）内 推薦者 事業主または年金事務所長 推薦条件 厚生年金保険に関する事務を担当している（したことがある）方	任期 3年〔更新可〕 活動範囲 住所地の地域の自治会等 推薦者 区市町村や関係団体または年金事務所長 推薦条件 原則として、国または地方公共団体等の職員として年金事務に従事したことがある方、現に自治会長や民生・児童委員または社会保険労務士である方、過去に年金委員（社会保険委員および国民年金委員も含む）として委嘱されていた方

日本年金機構では、年金委員の皆様に対し、**研修会や年金制度説明会の開催、表彰等**を行って支援するとともに、各地域の年金委員会でもサポートしています。職域型で、**年金委員がまだ設置されていない事業所や被保険者数300人以上で年金委員が2人以上設置されていない事業所**もしくは**被保険者数300人未満で年金委員が1人以上設置されていない事業所**がありましたら、**管轄の年金事務所までご推薦をお願いします**。なお、「年金委員推薦書」は、日本年金機構ホームページよりダウンロードしてご利用ください。

この記事に関する詳細は  **日本年金機構**  **年金委員とは** **検索** でご確認ください。



日本年金機構からのお知らせ
Japan Pension Service

未提出の場合はすみやかに！ 算定基礎届・賞与支払届

算定や賞与に関する書類等で、未提出はありますか？ 算定基礎届と賞与支払届は、標準報酬月額や標準賞与額の決定に必要な届出ですので、まだ提出されていない場合は、事務センター（郵送・電子申請）または管轄の年金事務所まで、すみやかにご提出ください。

算定基礎届

提出期間 原則、7月1日（土）～10日（月）

対象

7月1日現在で適用事業所に使用されているすべての被保険者（70歳以上被用者を含む）

提出書類

被保険者報酬月額算定基礎届・70歳以上被用者算定基礎届

8月または9月に月額変更届の提出が予定されている被保険者（70歳以上被用者を含む）は、算定基礎届の提出は不要です。ただし、実際には月額変更に該当しなかった場合は、不該当とわかった時点でご提出ください。

なお、算定基礎届作成のポイントについて、『社会保険新報』2023年6月号に掲載しています。

賞与支払届

提出期間 賞与の支給日から5日以内

対象

賞与が支給（年3回以内）された適用事業所の被保険者（70歳以上被用者を含む）

提出書類

被保険者賞与支払届・70歳以上被用者賞与支払届

賞与の支給がない場合は、健康保険・厚生年金保険の「賞与不支給報告書」をご提出ください。



上記の届出等に関する詳細は、日本年金機構ホームページでご確認ください。

令和5年度

「わたしと年金」 エッセイ募集中

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」とし、厚生労働省と協力して、皆様に公的年金制度に対する理解を深めていただくための啓発活動を展開しています。この取り組みの一環として、公的年金をテーマにしたエッセイを、広く皆様から募集しています。ふるってご応募ください。

内容

公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金制度のかかわりなど、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ。

応募締切

令和5年9月8日（金）

応募資格

中学生以上

賞

厚生労働大臣賞 日本年金機構理事長賞 優秀賞 入選

発表

11月に日本年金機構ホームページで発表

後援

厚生労働省、文部科学省、全国高等学校長協会、全国都道府県教育委員会連合会

世代を**超**える。
今だからこそ、伝えたい。

「わたしと年金」
エッセイ
募集中

賞
・厚生労働大臣賞
・日本年金機構理事長賞
・優秀賞
・入選
応募締切
令和5年9月8日（金）

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

令和5年度 わたしと年金 検索

主催 日本年金機構 協賛 厚生労働省 全国高等学校長協会
文部科学省 全国都道府県教育委員会連合会



日本年金機構
Japan Pension Service

「わたしと年金」

検索

東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック からのお知らせ

2022年度 事業報告・決算

フィオーレ健診クリニックは、2006年12月に開設以来、この12月で17周年を迎えます。初年度はわずか4,800人余りだった受診者も、今は10万人を超える方々にご受診いただいています。これもひとえに皆様方のご支援のおかげと厚く御礼を申し上げます。

2022年度の概況 ▶▶▶▶▶▶▶▶

2022年夏の新型コロナウイルス第7波は、東京都でも感染者数が初めて4万人を超えるという、これまでの波を上回る規模の流行となりました。当クリニックでも、一時的に受診を控える方が増加するというような影響を受けました。しかしながら、受診を控えることは健康上のリスクの早期発見の機会を逃してしまう可能性もあることから、2021年より配信しているSNSを活用した広報を行うなど、受診率の向上に努め、その結果、受診者数はコロナ禍前には至らないものの、前年度比99%とほぼ横這いになりました。

受診者のニーズに応えるため、新たなオプション検査3種類を追加しました。これまでオプション検査で取り扱いのなかった、脳梗塞、心筋梗塞、認知症に関連する検査を導入したことが、多くの受診者からご好評いただいています。

年間受診者数 108,042人



2022年度 決算

経 常 収 益	2,484,217,448円
経 常 費 用	2,255,501,863円
当期経常増減額	228,715,585円

疾病の予防と早期発見をモットーに
皆様の健康管理のお手伝いをします



巡回健診

皆様の職場まで
健診車がお伺いします。

特定保健指導

健診結果を活かして、
健康づくりをお手伝いします。
※健康保険組合等との契約により実施
しています。



男女別のフロアで
ゆったりと健診を

フィオーレ健診クリニック

保育室完備

「東新宿」駅A2出口から徒歩1分

健診予約専用ダイヤル 03-5287-6211

【電話受付時間】月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00
土曜健診実施日 9：00～12：00

❖健康診断についての詳細は、ホームページ <https://www.k-fiore.jp> をご覧ください。



お申し込み
受付中!

8月と9月におすすめの会員特典



社会保険の基礎知識

実務担当者向けの社会保険制度と事務手続きについて解説。

日 時 9月13日(水)・14日(木)
各日10時～16時

会 場 自動車会館(千代田区九段南)

費 用 会員 2,000円 [一般 15,000円]

申込期間 7月28日(金) 15時まで

定 員 各日180名

講 師 特定社会保険労務士 大野 知美氏
(あすそら社会保険労務士事務所)

ホームページからお申し込みください。郵送の場合は、申込書をダウンロードしてご使用ください。

- 抽選の際は、会員を優先します。
- 複数参加希望の場合は、それぞれお申し込みください。
- 申込期間外のお申し込み等、不備がある場合は、落選となります。
- 申込結果等は、ご登録のメールアドレスまたは郵送にてご連絡します。
- 7月開催の会場型講習会「社会保険の基礎知識」で使用したテキストとは異なります。

ホームページ ▶ 講習会・セミナー ▶ 会場型講習会

ふるあめりかに袖はぬらさじ



出 演 大竹しのぶ 薮宏太 (Hey! Say! JUMP) 他

公演日 9月5日(火)・7日(木)・9日(土)・
10日(日)・16日(土)・17日(日)・
18日(月) ※各日10名程度

会 場 新橋演舞場(中央区銀座)

料 金 会員 1等席 8,900円 [定価 1等席 13,000円]

申込締切 8月13日(日) 17時まで ※売切次第終了

ホームページの専用サイトからお申し込みください。

オンラインライブセミナー

第1部 保険料控除と保険料免除
今後の法改正について

第2部 インボイス制度について

年金と税務の両面から、制度に関する情報を提供する2部構成のセミナーです。年金事務所および税務署の職員が解説しますので、事務担当者や経営者のみならず、知識の習得という点でもおすすめです。

日 時 8月9日(水)
第1部 13時30分～14時30分
第2部 15時00分～16時00分

費 用 無料

受講形式 ZOOM配信 申込締切: 開催日当日
ホームページからお申し込みください。

ホームページ ▶ 講習会・セミナー ▶ オンラインライブ

東社協会員限定

劇団四季ミュージカル「美女と野獣」

公演日 9月17日(日)

料 金 S席 大人 12,000円 [定価 13,200円]
小人 5,000円 [定価 6,600円]

宝塚歌劇「花組公演」

公演日 9月23日(土)

料 金 S席 大人 8,500円 [定価 9,500円]

イベント「秋の高尾山薬王院」

開催日 9月30日(土) 現地集合・解散

料 金 2,000円 (昼食付)

行 程 護摩修行と精進料理の昼食

『協会だより7月号』(7月中旬送付)
またはホームページをご覧ください。

ホームページ ▶ 会員特典 ▶ チケット・期間限定特典

詳細は、ホームページをご覧ください

東京社会保険協会

<https://www.tosyakyo.or.jp/>

会員事業課 ☎03-5292-3596



BELLUSTAR TOKYO, A Pan Pacific Hotel

18・39～47階

これぞ、都会のラグジュアリーホテル！家具や装飾からアメニティまで、日本らしさも感じられる上質な空間です。写真は、Junior Corner Suite Twin。

HOTEL GROOVE SHINJUKU, A PARKROYAL Hotel

18・20～38階

新宿らしい高揚感のある明るい色調が印象的。カジュアルで親しみやすく、長期滞在やファミリー層におすすめです。写真は、PARKROYAL Suite。



話題の2つのホテルで至福のひととき

新宿区

新宿の新ランドマーク・東急歌舞伎町タワーの高層階（18・20～47階）に、2023年5月19日、個性の異なる2つのホテルがオープン。あなたのライフスタイルや目的に合わせて選択できます。さらに、どの客室も大きな窓から都会の景色を一望。今年の夏は、新宿の新しいホテルで、至福のひとときをお過ごしください。



HP ▶ 社会保険新報
▶ 表紙の名所シリーズ

BELLUSTAR Penthouse

45～47階

地上200mからの圧倒的な風景、シンプルながら贅を尽くした客室で、安らぎの時間をお過ごしください。写真は、ペンthouse（5室）宿泊者専用ラウンジ。

Restaurant Bellustar

45階

日本各地の素材にこだわり、伝統を守りつつも進化したフレンチを提供。オープンキッチン、3層吹き抜けの空間等、開放的なフロアで贅沢なときをお楽しみください。



記事提供／日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部