

SHINPOU

社会保険新報

2022.8

No.862



【東京近郊の名所】
神奈川県横浜市

YOKOHAMA AIR CABIN

日本初の都市型循環式ロープウェイ（定員8名・キャビン数36台）で、2021年4月に運行開始されました。JR桜木町駅とみなとみらい21新港地区の運河パークとを結び、片道（630m）約5分の空中散歩が楽しめます。全面ガラス張りのキャビンには、冷房が完備されており、猛暑の夏でも快適。また、バリアフリーにも対応し、車椅子での乗車も可能です。昼間は横浜の観光名所や港が一望でき、夜にはキャビンもライトアップされて、みなとみらいのきらめく夜景が眼下に広がります。

動画紹介はコチラ▶▶▶



協会けんぽ東京支部 限度額適用認定証（P 2） 高額療養費（P 3）

日本年金機構 短時間労働者の適用拡大（P 4） 偽メールや電話・訪問（P 5） 標準報酬月額の特例改定（P 5）

東京社会保険協会 会場型講習会 社会保険の基礎知識 WEBセミナー 労働関係の各種助成金 等（P 6）

会員限定 横浜・八景島シーパラダイス／東京ディズニーリゾート「サンクス・フェスティバル」（P 7）

TOKYO近郊のおすすめスポット 横浜ベイエリア探訪（P 8）

協会けんぽ 東京支部 からの お知らせ



高額な医療費がかかりそうなときは…

事前に申請しておきましょう！

限度額適用認定証

入院等で医療費が高額になりそうなときに、限度額適用認定証を病院や薬局の窓口で提示すると、医療機関等への支払い（入院・通院・薬局ごと）が1か月単位で自己負担限度額（被保険者の所得区分により設定）までとなり、窓口での負担を抑えることができます。

たとえば…

例 医療費総額1,000,000円（所得区分「ウ」・70歳未満・標準報酬月額280,000～500,000円の場合）



入院（月をまたがない）
3割負担：300,000円

限度額適用認定証を利用すると、
自己負担限度額：87,430円（※）で済みます！
（※）差額ベッド代や食事代等の保険適用外の費用を除く。

申請から利用までの流れ

事前に郵送で「限度額適用認定申請書」を提出【被保険者・被扶養者】

「限度額適用認定証」が交付される【協会けんぽ 都道府県支部】

交付された「限度額適用認定証」と「保険証」を医療機関等に提示



申請から発行まで
1週間程度かかります

入院の予定や高額な医療費が見込まれた段階で、早めの申請をお願いします。



申請書の記入間違いにご注意を

健康保険 限度額適用認定 申請書

記入方法等については、「健康保険 限度額適用認定 申請書 記入の手引き」をご確認ください。
申請書は、黒のボールペンを使用し、倍量で枠内に丁寧に記入ください。

被保険者の氏名：被保険者（お勤めの方）の氏名

限度額適用認定証が必要な方の氏名

期号：令和 年 月 日

記号番号をご記入の場合、マイナンバーのご記入は不要です。

■ 始期は申請当月をご記入ください。協会けんぽでは申請書を受け付けた月から有効な「限度額適用認定証」を発行します。（申請書を受け付けた月より前の月の限度額適用認定証は発行できません）

■ 終期が未定の場合は、最長で発行可能な1年間でご記入ください。

チャットボットをご活用ください

限度額適用認定証の制度や申請方法・申請書の作成・申請先等について、いつでも簡単にご確認いただけます。



<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g3/sb3020/r151/>

オンライン資格確認が導入されている医療機関を受診する場合

オンライン資格確認が導入されている一部の医療機関等では、限度額適用認定証がなくても、保険証もしくはマイナンバーカードを提示することにより、高額療養費の自己負担限度額を超える支払いを抑えることができます。

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶ このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部（TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」）まで

協会けんぽ 東京支部 からの お知らせ

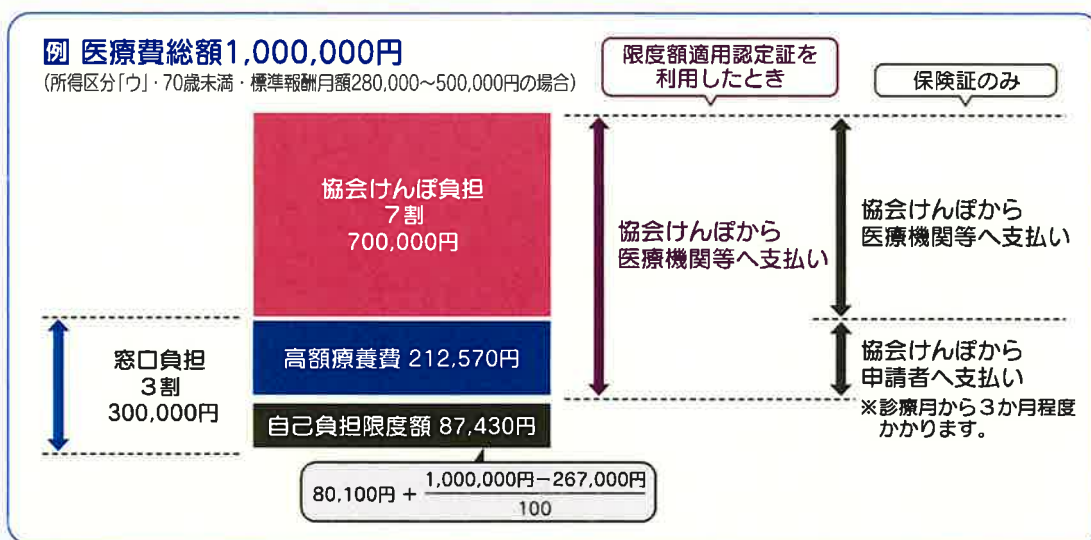


限度額適用認定証を利用しなかったときは…

医療費が高額になった場合 高額療養費の申請を！

高額療養費とは、入院等で高額な医療費がかかった場合に、**自己負担限度額を超えて支払った額**の払い戻しが受けられる制度です。**自己負担限度額**は、**被保険者の所得区分と受診者の年齢**によって変わります。
※医療費が高額になることが事前にわかっている場合は、2ページの「限度額適用認定証」をご利用ください。

たとえば…



高額療養費のポイント

払い戻しの計算は1か月単位

たとえば9月から10月にかけて入院した場合、9月分と10月分をそれぞれ分けて計算します。そのため、**高額療養費の申請書がそれぞれ月ごとに必要**です。

こんな場合でもそれぞれ計算

同じ医療機関等にかかった場合でも、**医科通院・医科入院・歯科通院・歯科入院はそれぞれ別に計算**します。被扶養者の分も別に計算します。ただし、通院にかかる院外調剤分は外来分と合算します。

払い戻しの対象とならないもの

差額ベッド代や食事代等の**保険適用外の費用**は、払い戻しの**対象となりません**。



高額療養費の審査は3か月以上かかります！

医療機関等から審査に必要なレセプトが協会けんぽに届くまで時間を要します。

被保険者の年齢や所得区分により、**自己負担限度額（払い戻しの基準額）が変わります**



詳細 <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g3/sb3030/r150/>

70歳未満の方の高額療養費の見込額が、協会けんぽホームページで簡単に試算できます



詳細 <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g3/sb3030/sbb30302/1935-66724/>

令和5年1月から申請書等の様式が変更されます

現在使用している申請書等について、令和5年1月からデザインの見直しを行い、見やすく、記入しやすい新様式への変更を予定しています。詳細は、協会けんぽホームページ等にて、決まり次第ご案内します。



協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部(TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」)まで

日本年金機構からの **お知らせ**
Japan Pension Service

年金等の保障を手厚く！ 短時間労働者の適用拡大

働きやすい環境を整え、年金等の社会保障を手厚くするために、企業や国・地方公共団体等で働く短時間労働者を対象とした、健康保険・厚生年金保険の適用拡大が進められています。

令和4年10月からは、法改正に基づき、短時間労働者の適用要件が次のように変わります。

令和4年9月までの適用要件

1	従業員（厚生年金保険の被保険者）が500人超の企業等 ※国・地方公共団体は規模にかかわらず適用
2	1週間の所定労働時間が20時間以上
3	月額賃金が8.8万円（年収約106万円）以上
4	雇用期間の見込みが1年以上
5	学生ではない

令和4年10月からの適用要件は、ココ（赤字）が変わる！

1	従業員（厚生年金保険の被保険者）が 100人超 の企業等 ※国・地方公共団体は規模にかかわらず適用
2	1週間の所定労働時間が20時間以上
3	月額賃金が8.8万円（年収約106万円）以上
4	雇用期間の見込みが 2か月を超える
5	学生ではない

被保険者になると、ココが変わる！

- ★ 給与から毎月、保険料が控除されます。
- ★ 新たに加入した被保険者期間に基づき、年金が**上乘せ**されます。
※老齢年金・障害年金・遺族年金それぞれ支給要件があります。
- ★ 傷病手当金や出産手当金等の**医療保険の給付**が受けられます。

そうか、私の働き
具合だと被保険者
になれるんだな。



令和4年10月から、上記**1**に該当または該当する可能性がある企業等に対して、日本年金機構からあらかじめ「特定適用事業所該当事前のお知らせ」または「特定適用事業所に該当する可能性がある旨のお知らせ」をご送付します。上記の**1**～**5**のすべての要件に該当する短時間労働者は、健康保険・厚生年金保険の被保険者となりますので、年金や医療保険の切り替えに関する手続きが遅延しないようにご注意ください。

詳細は 日本年金機構

Japan Pension Service



短時間労働者の適用拡大

検索

ご確認ください。



日本年金機構からのお知らせ

Japan Pension Service

だまされないで！ 偽メールや電話・訪問

日本年金機構をよそおったメールや偽サイトへの誘導、職員になりすました不審な電話や訪問に関するお問い合わせが寄せられています。被害にあわないようにご注意ください。

こんなメールやSMSはご送付していません！

あなたの国民年金が支払われていません。
国民年金口座は停止されましたので、年金サービスのホームページにログインしてご確認ください。
〇月〇日までに更新していただかなければ、利用停止させていただきます。
日本年金機構ホームページ <https://XXXXXXX.000>

クリックしちゃ絶対にダメ！



不審なメール等が届いたら、URLをクリックしない、添付ファイルを開かない、返信をしないようにご注意ください。

職員になりすましたこんな電話や訪問にご注意ください！



- 日本年金機構の職員は、銀行名・口座番号・預貯金額・職業・家族構成等の個人情報をたずねることはありません。
- 日本年金機構の事務センターや年金事務所の職員は、年金額の追加に関する申請や手続きを促すことはありません。

あやしい電話や訪問があったら、即答は避け、相手の名前・所属・電話番号等を確認のうえ、お近くの年金事務所または警察にご連絡ください。

コロナ禍における標準報酬月額の特例改定について

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、令和4年8月または令和4年9月に休業により報酬が急減した方や、令和3年6月から令和4年5月までの間に休業により著しく報酬が下がり特例改定を受けている方について、特例措置が講じられることになりました。

例 令和4年9月以降の報酬が著しく下がった場合



詳細は 日本年金機構 大切なお知らせ (2022年7月8日付) 検索 ご確認ください。

会場型講習会 & WEBセミナー



東京社会保険協会では、会場型講習会とWEBセミナーを定期的に開催しています。お申し込みや視聴方法等は、ホームページをご覧ください。



ホームページ ▶ 講習会・セミナー

<https://www.tosyakyo.or.jp/>



会場型

申し込みが始まります！

社会保険の基礎知識

実務担当者向けの社会保険制度・事務手続き等

日時 10月11日(火)・12日(水)・13日(木)

各日10時～16時

会場 自動車会館(千代田区九段南)

費用 会員 2,000円 [一般 12,000円]

応募期間 8月23日(火) 10時～
9月2日(金) 15時

定員 各日180名

申込方法 ホームページからメールフォームにてお申し込みください。郵送の場合は、申込書をダウンロードしてください。



特定社会保険労務士 大野 知美
(あすそら社会保険労務士事務所)

国家資格キャリアコンサルタント、健康経営エキスパートアドバイザーとしても活躍。明治大学法学部法律学科卒業後、大手印刷会社やIT企業等の勤務を経て独立。東京商工会議所や社労士会、大学等、多数のセミナーに登壇。

WEB

最新動画公開しました！

労働関係の各種助成金

助成金とは、国や自治体が推奨する取り組みを行う企業を支援するために支払われるお金です。労働関係の助成金はさまざまありますが、支給要件に該当するだけでは支払われません。事前の準備やスケジュール管理はどうすればよいのか、令和4年度にお勧めしたい助成金の種類等とともに解説します。

- 助成金をもらえる要件とは 会員 一般
- 令和4年度のお勧め助成金 会員
- 取り組む際の重要ポイント 会員
- 助成金を活用しよう 会員

* 各動画約15分

視聴期間 8月9日(火) 13時～(6か月間)

ご視聴(無料)は、ホームページから。
会員はすべての動画をご視聴いただけます。

特定社会保険労務士 安中 繁
(ドリームサポート社会保険労務士法人CEO)

一部上場企業を含む全国約300社の顧問を務め、人事制度構築支援、裁判外紛争解決手続代理業務等にあたる。企業内のみならず、事業主団体、大学、地方自治体等で数多くの研修講師を歴任。



予告
会場型

① 労災保険の基礎知識

② 雇用保険・失業保険の基礎知識

開催日 11月8日(火)・9日(水)・10日(木)
*①と②は、開催日ごとに開始時間が異なります。

会場 自動車会館(千代田区九段南)

費用 会員 2,000円 [一般 12,000円]

申込開始 9月27日(火) 10時～

講師 特定社会保険労務士 望月 由佳

予告
WEB

働き方改革 ● 働き方改革のこれから
● 変化の見通し、ラインナップ

女性活躍推進法 ● 法律の概要と改正点
● 企業が行うべきこと

視聴期間 9月13日(火) 13時～(6か月間)

講師 特定社会保険労務士 安中 繁

詳細は、ホームページをご覧ください

東京社会保険協会 会員事業課 (会場型係) (WEB係)
<https://www.tosyakyo.or.jp/> ☎03-5292-3596

秋もエンジョイ& リフレッシュ!

東京社会保険協会の会員の皆様に、この秋お勤めの会員特典をご紹介します。期間限定でおトクに楽しめますので、この機会をお見逃しなく!

海と島と生きもののテーマパーク シーパラ で今だけの思い出をつくろう!

秋の感謝月間

横浜・八景島シーパラダイス



01

- アクアリゾートパス (水族館4施設)
- お好きなアトラクション1回券
- ショップクーポン500円

大 人 (高校生以上)	3,500円
小・中学生	2,540円
幼 児 (4歳以上)	1,820円
シニア (65歳以上)	3,100円

利用期間 9月1日(木)～10月31日(月)

ホームページから専用割引チケットをダウンロードしてください。



02

- ワンデーパス (水族館4施設+アトラクション)

大 人 (高校生以上)	5,600円 ▶ 4,500円
小・中学生	4,000円 ▶ 3,200円
幼 児 (4歳以上)	2,300円 ▶ 1,800円
シニア (65歳以上)	4,000円 ▶ 3,200円



ホームページ ▶ 会員特典 ▶ 期間限定特典

<https://www.tosyakyo.or.jp/>



東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

販売始まります!

「サンクス・フェスティバル」パスポート



特定日に限り、割引料金でご利用いただけます。

- 利用期間 10月11日(火)～11月30日(水)
 - 販売期間 8月18日(木) 14時～11月30日(水)
 - 料 金 大人 7,900円・中人 6,600円・小人 4,700円
- * 上記は固定料金 (一般料金は日にちにより変動)
* 特定日はホームページにてご確認ください

ホームページ ▶ 会員特典 ▶ 会員限定ページ

<https://www.tosyakyo.or.jp/>



詳細は、ホームページをご覧ください

東京社会保険協会 会員事業課 (事業係)
<https://www.tosyakyo.or.jp/> ☎03-5292-3596



横浜ベイエリア探訪

神奈川県
横浜市

海風が心地よい横浜ベイエリアで、夏のまぶしい太陽の下、港が見渡せるスポットをめぐってみませんか？

HP ▶ 広報誌 ▶ 社会保険新報 ▶ 表紙の名所シリーズ



動画も見てね！



YOKOHAMA AIR CABIN



神奈川県庁 本庁舎 (キングの塔)



横浜税関 (クイーンの塔)



横浜中華街

元町・中華街駅

日本大通り駅

マリントワー

馬車道駅

運河パーク駅

コスモワールド

みなとみらいエリア

赤レンガ倉庫

象の鼻パーク

山下公園エリア

氷川丸



大観覧車「コスモクロック21」

世界最大の時計機能付き大観覧車。約15分の空中散歩ではランドマークが一望できます。屋間は360度の雄大なパノラマ、夜は宝石のようなイルミネーションを満喫。



山下公園

横浜で最も有名な公園で、約160種1,900株のバラ、数々の歌碑や記念碑等、見どころ豊富です。海沿いに広がり眺望もよく、港を行き交う船の光景はロマンティック！



港の見える丘公園

小高い丘にあり、その名の通り、横浜ベイブリッジや港が見渡せる絶好のビュースポット。春と秋は、西洋館を背景にローズガーデンのバラや草花が美しく咲き誇ります。

元町・山手エリア

記事提供／日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

編集・発行／一般財団法人 東京社会保険協会 〒160-8407 東京都新宿区新宿7-26-9 電話 03 (3204) 8877 (大代表)

ホームページ <https://www.tosyakyo.or.jp/>