

SHINPU

社会保険新報

2022.5

No.859



三鷹市

三鷹の森ジブリ美術館

スタジオジブリの宮崎駿監督が、構想・建築・展示のすべてを手がけた美術館。「トトロのにせ受付」や屋上庭園の「ロボット兵」、ネコバスルーム等、館内の至るところでジブリの人気者たちが来場者をお出迎えます。常設展示室「映画の生まれる場所」(写真)では、1本のアニメーション映画が発想から作画、編集を経て完成するまでの作り手たちの仕事を紹介。おなじみのジブリ作品の絵コンテやセル画等を間近で見ることができます。映像展示室やカフェ、ミュージアムショップ等も併設。※チケットは、日時指定予約制。

詳細は、<https://www.ghibli-museum.jp/>

© Museo d'Arte Ghibli

- 協会けんぽ東京支部 令和4年度 協会けんぽの健康診断〈生活習慣病予防健診、特定健康診査等〉(P 2-3)
- 日本年金機構 月額変更届〈随時改定〉(P 4-5) 年金手帳から基礎年金番号通知書に変わりました(P 5)
- フィオーレ健診クリニック フィオーレ健診クリニック15周年 オプション検査のご案内(P 6)
- 東京社会保険協会 会場型社会保険事務講習会〈社会保険の基礎知識、今後のスケジュール〉(P 7)
入会のご案内(P 8) 会員限定 喜劇特別公演(P 8)

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

**年1回はご受診を！ 令和4年度
協会けんぽの健康診断**

協会けんぽでは、従業員の皆様とそのご家族を対象とした健康診断を実施しています。ご自身のため、ご家族のために、年に1回は健診を受けましょう。

協会けんぽの健康診断は、労働安全衛生法の検査項目を満たしています。



がん検診を含んだ健康診断が、7,169円で受診できます。

生活習慣病予防健診

対象者 **35歳～74歳の被保険者**

検査内容・自己負担額

定期健診の内容に加え、**がん検診**も含まれています。
(全項目セットでご受診いただきます。)

一般健診

自己負担額

18,865円

↓
7,169円

※差額は協会けんぽが補助



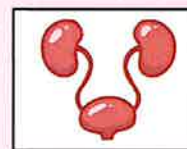
診察等・問診



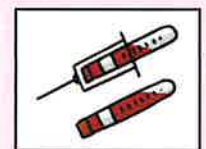
身体計測・視力・聴力検査



血圧測定



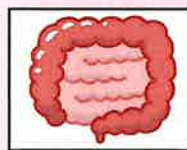
尿検査



血液検査



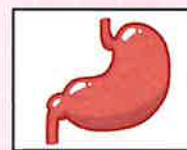
心電図検査



便潜血反応検査



胸部レントゲン検査



胃部レントゲン検査



眼底検査

※医師が必要と認めた場合のみ
※別途自己負担額79円

**一般健診に
追加できる
健診**

付加健診

対象 40歳と50歳

自己負担額 4,802円

乳がん検診

対象 40歳～74歳
※偶数年齢の女性

自己負担額 40歳～48歳 1,686円
50歳～74歳 1,086円

子宮頸がん検診

対象 36歳～74歳
※偶数年齢の女性

自己負担額 1,039円

肝炎ウイルス検査

対象 35歳～74歳
※過去に受けていない方のみ

自己負担額 624円

受診までの流れ 簡単 3STEP!

STEP 1

確認



4月上旬に事業主様へ「生活習慣病予防健診のご案内」「健診対象者一覧」等をお送りしています。

STEP 2

予約



協会けんぽと契約している健診機関（都内では313機関）に電話等でご予約ください（※）。

STEP 3

受診



当日は「保険証」「健診費用(自己負担額)」および「問診票・検査キット」等の持参をお忘れなく！

(※) 健診機関へのご予約の際は、保険証の「記号・番号」および「保険者番号」等の情報が必要です。お手元に保険証をご準備ください。協会けんぽへのお申し込みや手続きは不要です。

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部(TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」)まで

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ****40歳～74歳の被保険者が対象 事業者健診結果データ提供のお願い**

協会けんぽでは、労働安全衛生法による定期健康診断(事業者健診)を受診した40歳以上の従業員に健康サポート(特定保健指導)を実施するため、事業者健診結果データの提供をお願いしています。健診結果データの提供については、「高齢者の医療の確保に関する法律」により義務づけられています。協会けんぽの生活習慣病予防健診を利用していない事業所は、ご確認をお願いします。

**データ提供の
メリット****メリット1****特定保健指導が無料でご利用可能に！**

メタボリックシンドローム判定を行い、該当する40歳～74歳の方のみが対象です。

メリット2**東京支部の健診受診率に加算されます！**

データ提供分も、インセンティブ制度^(※)の評価指標の1つである健診受診率に加算され、東京支部の保険料率抑制に繋がります。

(※)インセンティブ制度の詳細は、協会けんぽホームページでご確認ください。

データ提供までの流れ 協会けんぽへ同意書をご提出ください

協会けんぽと健診機関が健診結果データ提供に関する契約を締結し、協会けんぽに健診結果データが提供されます。同意書は、協会けんぽホームページからダウンロードできます。

- * 健診機関からデータで提供されない場合、健診結果票の写し等または電子データの提出を依頼することがあります。
- * 事業者様と健診機関との間で「健診機関が協会けんぽに健診結果を提供する」旨を含んだ契約を交わしていただき、健診結果の提供を行うこともできます。

**特定健康診査****対象者 40歳～74歳の被扶養者****検査内容**

メタボリックシンドロームのリスクに着目した健診です。

診察等・問診・身体計測・血圧測定・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査・尿検査

自己負担額

一部の健診機関で**無料**。その他の健診機関では、東京都内で受診した場合、約3,000円から5,000円程度。

受診までの流れ**簡単 3STEP！****STEP 1
確認**

4月に従業員様のご自宅に受診券(セット券)をお送りしています。

**STEP 2
予約**

協会けんぽホームページに掲載されている健診実施機関一覧から、ご希望の健診機関を選んでご予約ください。

**STEP 3
受診**

当日は「保険証」および「受診券(セット券)」の持参をお忘れなく！
※健診機関によっては、健診費用(自己負担額)が必要となる場合があります。



無料で受診できる健診機関も、都内に約220か所(全国に約2,300か所)あります。

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部(TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」)まで



日本年金機構からの **お知らせ**
Japan Pension Service

報酬が大幅変動したときは 月額変更届〈随時改定〉

標準報酬月額、毎年7月の算定基礎届により定時決定され、原則として9月から翌年8月の1年間適用されますが、昇給または降給等で報酬月額が大幅に変動した場合、実際の報酬と標準報酬月額との間に隔たりがないよう、次の定時決定を待たずに標準報酬月額を変更します。これを随時改定といい、月額変更届の提出が必要となります。

固定的賃金の変動

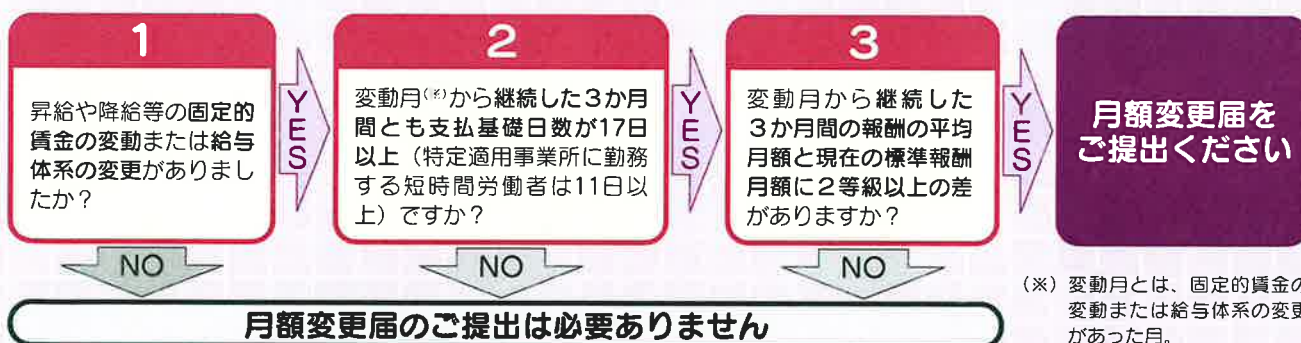
- **昇給**（ベースアップ）または**降給**（ベースダウン）
- **給与体系の変更**（日給制→月給制、月給制→歩合制等）
- **基礎単価**（日給や時間給）の変更
- **請負給・歩合給等の単価や歩合率の変更**
- **固定的な手当**（家族手当、役付手当等）の支給額の変更および**新規支給**
- **一時帰休**（レイオフ）による通常の報酬よりも低額な**休業手当**の支給
病欠等による休職給は、固定的賃金の変動に該当しません。
- **令和4（2022）年4月から、現物給与の食事の価額が改正**
現物給与とは、報酬や賞与の全部または一部が、通貨以外で支払われるもの（住宅の貸与、自社製品、通勤定期券等）です。

非固定的賃金の種類

- **残業手当、能率手当、日直手当、勤務手当、精勤手当等**
非固定的賃金の変動のみでは、随時改定は行いません。

※非固定的賃金の新設または廃止された場合は、その月を起算月とし、以後の継続した3か月間のいずれかの月において、新設または廃止に基因する報酬の支給実績が生じていれば、随時改定（月額変更届）の対象となります。

**** 1～3のすべてに該当したら、月額変更届を提出 ****



（※）変動月とは、固定的賃金の変動または給与体系の変更があった月。

※5ページに続きます。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、管轄の年金事務所 (<https://www.nenkin.go.jp/section/soudan/>) まで



日本年金機構からのお知らせ

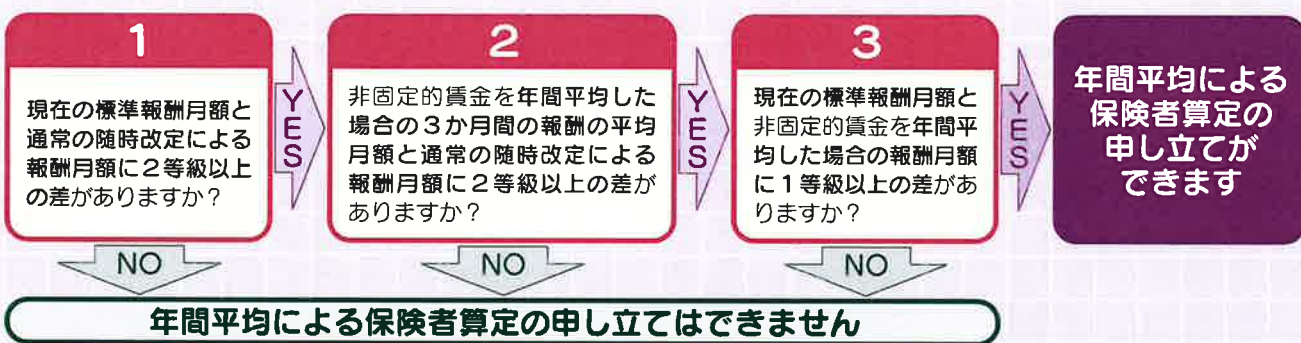
Japan Pension Service

***** 次の場合は、随時改定の対象にはなりません *****

固定的賃金は増加したが、非固定的賃金が減少したために、変動月から継続した3か月間の報酬の平均月額に相当する標準報酬月額が従前より2等級以上下がったとき、またはその逆で、固定的賃金は減少したが、非固定的賃金が増加したために、変動月から継続した3か月間の報酬の平均月額に相当する標準報酬月額が従前より2等級以上上がったときは、対象外となります。

*** ①～③のすべてに該当したら、保険者算定の申し立てが可能 ***

固定的賃金に変動があり、月額変更届に該当するものの、業務の性質上、繁忙期に業務が集中する等で非固定的賃金の著しい増加が例年見込まれるときは、年間平均による保険者算定の申し立てができます。申し立てを行う場合は、月額変更届の備考欄〔6. その他〕に丸を付け、「年間平均」とご記入ください。また、添付書類が必要となりますので、日本年金機構ホームページでご確認のうえ、ご用意ください。



***** コロナ禍における標準報酬月額の特例の延長 *****

新型コロナウイルス感染症の影響による休業等で、現在の報酬月額が従前の標準報酬月額よりも著しく下がった方について、随時改定における特例措置が、令和4(2022)年4月以降も継続して適用(同年6月まで)されることになりました。詳細は、日本年金機構ホームページ【大切なお知らせ(2022年4月11日付)】でご確認ください。

詳細は



日本年金機構



随時改定(月額変更届)

検索

でご確認ください。

年金手帳から基礎年金番号通知書に変わりました

新たに年金制度に加入する方および年金手帳の紛失等により再発行を希望する方に、令和4(2022)年4月から、年金手帳に代わり**基礎年金番号通知書**を発行しています。すでに年金手帳をお持ちの方には、基礎年金番号通知書は発行していません。年金手帳は、4月以降も基礎年金番号が確認できる書類として使用できますので、大切に保管してください。

基礎年金番号通知書については、**原則として被保険者あてにご送付**します。あて先不明等の理由で被保険者にお届けできなかった場合には、事業所あてにご送付しますので、事業主を通じて被保険者に交付してください。詳細は、日本年金機構ホームページ【大切なお知らせ(2022年4月6日付)】でご確認ください。



東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック からのお知らせ

フィオーレ健診クリニック 15周年

オプション検査のご案内

フィオーレ健診クリニックをご利用いただきありがとうございます。

このたび、フィオーレ健診クリニックは15年目を迎えました。

そこで、今年度の健康診断をご受診いただきます皆様へ、
新しいオプション検査3種類を特別価格でご用意いたしました。

ぜひこの機会にご自身の体のチェックをしてみませんか？

今後ともフィオーレ健診クリニックをよろしくお願いいたします。

スモールデンスLDL-C（超悪玉コレステロール測定）

通常価格 ￥6,050 特別価格 ￥4,400（税込）

脳梗塞
心筋梗塞

脳梗塞、心筋梗塞の原因となる動脈硬化を引き起こす物質（超悪玉コレステロール）を測定します。

悪玉コレステロールの中でも小型の超悪玉コレステロールは、血管の中に長くとどまりやすく、更に通常の悪玉よりも小さいため血管の壁に入り込みやすく血管を詰まらせてしまいます。その超悪玉がどのくらいあるのかを知ることができる検査です。

LOX-index

通常価格 ￥16,500 特別価格 ￥14,300（税込）

脳梗塞
心筋梗塞

動脈硬化の進行から脳梗塞や心筋梗塞の発症リスクを評価する検査です。

超悪玉コレステロールと、それと結合して動脈硬化を進行させるLOX-1というタンパク質を測定し、2つの物質をかけ合わせた値を「LOX-index」値といいます。脳梗塞と心筋梗塞発症リスクを4段階で判定する検査です。

MCI（軽度認知障害）スクリーニング検査

通常価格 ￥24,200 特別価格 ￥22,000（税込）

認知症

軽度認知障害（MCI）とは、認知症の前段階を指します。日常生活には支障はありませんが、そのまま経過すると約5年で半数以上が認知症に進行するといわれています。

認知症の中でも多いアルツハイマー型認知症は、「血管の老化」や「神経毒性物質であるアミロイドβペプチドの蓄積」が原因とされています。この検査では、血管の老化やアミロイドβの蓄積に関与するタンパク質9項目の血中量を測ることで、MCIのリスクを評価しています。40歳以上の方におすすめします。

※各検査についての詳細は、[こちら](#)からもご確認いただけます。

 フィオーレ健診クリニック

「東新宿」駅A2出口から徒歩1分

健診予約専用ダイヤル 03-5287-6211

【電話受付時間】月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00

土曜健診実施日

9：00～12：00

❖健康診断およびオプション検査等の詳細は、ホームページ <https://www.k-fiore.jp> をご覧ください。

会場型 社会保険事務講習会

会場型（集合形式）の講習会は、新型コロナウイルス感染症予防対策（マスクの着用・検温・手指の消毒・受講人数の制限等）を行いながら開催します。状況等により、中止となる場合があります。受講の際は、ホームページでご確認ください。

社会保険の基礎知識



日 時 7月12日(火)・13日(水)・14日(木)
10時～16時 昼休憩等を含む／各日内容は同じ

会 場 東京セミナー学院【豊島区西池袋】

費 用 会員 2,000円 [一般 12,000円]

申込期間 5月31日(火)10時～6月10日(金)17時

定 員 各日170名

講 師 特定社会保険労務士 小林 元子 氏（がんこ社労士事務所）

[ホームページ](#) [講習会・セミナー](#)

メールフォームに入力して、お申し込みください。
郵送の場合は、申込書をダウンロードしてください。

- 抽選の際は、会員の方を優先します。
- 複数人で参加希望の場合は、それぞれお申し込みください。
- 申込期間外のお申し込み等、不備がある場合は、落選となります。
- 申込(抽選)結果等は、申込締切後3週間程度で、ご登録のメールアドレスまたは郵送にてご連絡します。



小林 元子 氏



テキスト（イメージ）

スケジュール 会場型

8月 自分を守るための
メンタルヘルスセミナー

4日(木)

電設年金会館【新宿区大久保】

9月 出産・育児休業制度

7日(水)・8日(木)

東京セミナー学院【豊島区西池袋】

10月 社会保険の基礎知識

11日(火)・12日(水)・13日(木)

自動車会館【千代田区九段南】

11月 労災保険の基礎知識

8日(火)AM・9日(水)PM

10日(木)AM

自動車会館【千代田区九段南】

雇用保険・失業保険の基礎知識

8日(火)PM・9日(水)AM

10日(木)PM

自動車会館【千代田区九段南】

2月 年金シニアライフセミナー

3日(金)

自動車会館【千代田区九段南】

年金の仕組みと手続き・給付

21日(火)・22日(水)

自動車会館【千代田区九段南】

詳細は、[ホームページ](#)をご覧ください

[ホームページ](#)

[講習会・セミナー](#)

✉ kousyukai@tosyakyo.or.jp

詳細は、[ホームページ](#)をご覧ください

東京社会保険協会 会員事業グループ

<https://www.tosyakyo.or.jp> ☎03-5292-3596

東京社会保険協会 入会のご案内

一般財団法人 東京社会保険協会は、社会保険制度の普及・発展に寄与し、事業主の皆様および被保険者ご家族の皆様の健康と福利の増進を目的としています。その一環として、講習会・WEBセミナーの開催をはじめ、社会保険制度の広報や健康づくり等の事業を実施しています。

当協会にご入会いただきますと、講習会（集合形式）を会員料金で受講できるほか、WEBセミナーを無料でご視聴いただけます。また、宿泊施設やレジャー施設等の利用料割引等、さまざまな特典をご用意しています。

早めの入会が
おすすめです
(年会費制)

●対象

東京都内の健康保険および厚生年金保険の適用を受けている事業所

●年会費（右表）

事業所の被保険者数によって異なります。

例）被保険者数9人 ⇒ 3,500円（年額）

被保険者数	年会費	被保険者数	年会費
10人未満	3,500円	200人以上 500人未満	19,600円
10人以上 30人未満	4,800円	500人以上 1,000人未満	24,300円
30人以上 50人未満	7,300円	1,000人以上 2,000人未満	36,500円
50人以上 100人未満	9,800円	2,000人以上	48,600円
100人以上 200人未満	14,600円		

* 不課税【有効期間：4月1日～3月31日】

入会 事業案内

<https://www.tosyakyo.or.jp/member/enrollment/>

WEB版『社会保険新報』のメルマガ会員で、当協会に入会されていない方は、この機会にご検討ください。

藤山寛美三十三回忌追善 喜劇特別公演

新報メルマガ
東社協
会員限定



喜劇王と謳われて多くの人々に愛された藤山寛美。三十三回忌追善にあたり、藤山直美と、藤山寛美ゆかりの出演者が、喜劇への思いを受け継いで演じる笑いと涙の人情味あふれる舞台にご期待ください！

- 一、愛の設計図
- 二、〈映像〉藤山寛美 偲面影
- 三、大阪ざらい物語～藤山直美ご挨拶相勤め申し候

日 時 7月1日(金)～25日(月)
料 金 会員 8,400円 [一等席定価 13,000円]
会 場 新橋演舞場【中央区銀座】
申込締切 希望日の2週間前まで

ホームページ ▶ 会員特典 ▶ 期間限定特典

専用用紙にご記入のうえ、FAXでお申し込みください。

詳細は、ホームページをご覧ください

東京社会保険協会 会員事業グループ
<https://www.tosyakyo.or.jp> ☎03-5292-3596

記事提供／日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

編集・発行／一般財団法人 東京社会保険協会 〒160-8407 東京都新宿区新宿7-26-9 電話 03 (3204) 8877 (大代表)
ホームページ <https://www.tosyakyo.or.jp/>