

SHINPOU

社会保険新報

2022.4

No.858



江戸川区

地下鉄博物館

東京メトロ東西線葛西駅の高架下にある、地下鉄の歴史から車両のしくみ、トンネルの作り方、新しい技術まで、地下鉄について「みて、ふれて、動いて」学習できる参加型ミュージアム。なかでも人気なのは、「地下鉄プレイランド」の電車運転シミュレーター（感染症予防対策実施中）で、本物の車両と同じ運転台で操作ができ、そのうち1台は運転中の揺れまで体感できます。写真は、国の重要文化財に指定されている、日本初の地下鉄車両1001号車。開館時間等の詳細は、<https://www.chikahaku.jp/>



- 協会けんぽ東京支部 健康保険証の基礎知識（P 2） 療養費支給申請書（立替払等）の提出（P 3）
- 日本年金機構 複数の事業所に同時に勤務するとき（P 4） 3歳未満の子を養育する被保険者の特例（P 5）
国民年金ひとことメモ 学生納付特例制度の申請（P 5）
- フィオーレ健診クリニック 巡回健診（P 6）
- 東京社会保険協会 会員特典〈算定基礎届事務講習会／東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム等〉（P 7～8）

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ****正しく使いましょう！ 健康保険証の基礎知識**

協会けんぽに加入すると、ご本人（被保険者）とご家族（被扶養者）に健康保険証が交付されます。健康保険証を受け取ったら記載内容を確認して、大切に保管しましょう。また、70歳から74歳の方が医療機関等を受診するときは、健康保険証とあわせて高齢受給者証の提示が必要です。

健康保険証の正しい使い方**確認！
Point 1**

記号は事業所で共通、
番号は被保険者ごとに異なります

**確認！
Point 2**

氏名・生年月日・性別・資格取得
年月日に誤りがないかご確認ください

- ① 受け取った際に、**記載内容をご確認ください。**
- ② 医療機関等を受診する際は、**健康保険証を必ず提示してください。**
- ③ 健康保険証の貸し借りは、**法律で禁止されています。**
- ④ 健康保険証の記載内容等に変更が生じた場合、**すみやかに届け出てください。**
- ⑤ 紛失・破損したら、ご加入の支部に「**健康保険被保険者証再交付申請書**」を提出して再交付を受けてください。
- ⑥ 退職の際は、被保険者・被扶養者**すべての方の健康保険証をご返却**ください。

**健康保険証が
使えなくなる日**

次の日付以降に在職時の健康保険証を使用した場合は、協会けんぽへの返納金が発生しますのでご注意ください。

適用事業所に使用
されなくなった日
の翌日（退職日等
の翌日）



75歳になった等、
後期高齢者医療
制度の被保険者にな
った日（扶養家
族も含む）



被扶養者が就職や
結婚等で扶養から
外れた日（被扶養
者扶養解除日）等



協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部 (TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」) まで

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

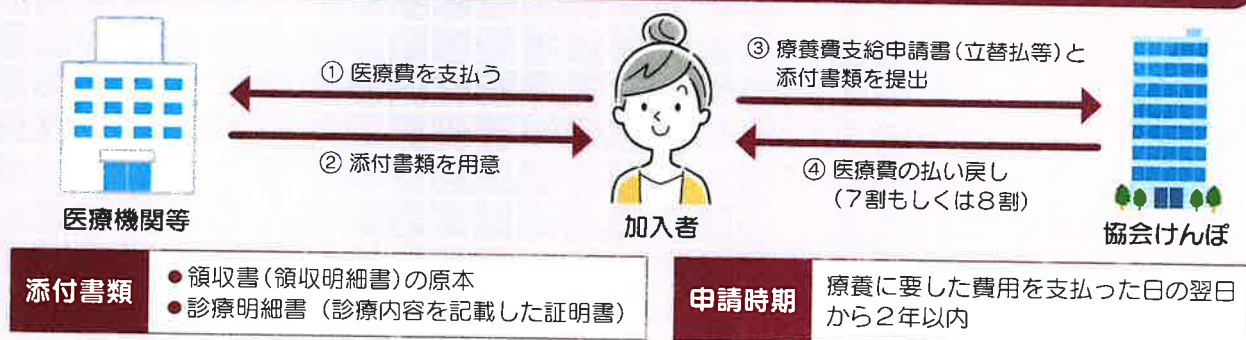
やむを得ない事情で医療費を全額負担したときは 療養費支給申請書(立替払等)をご提出ください

4月は就職や退職等に伴い、健康保険証が切り替わる方が多くなる時期です。お手元に健康保険証がないために医療費を全額負担した場合、協会けんぽがやむを得ないと認めた分について支給を受けることができます。これを療養費といいます。(乳幼児医療費助成等の公費助成がある場合は、自治体へもご確認が必要です。)

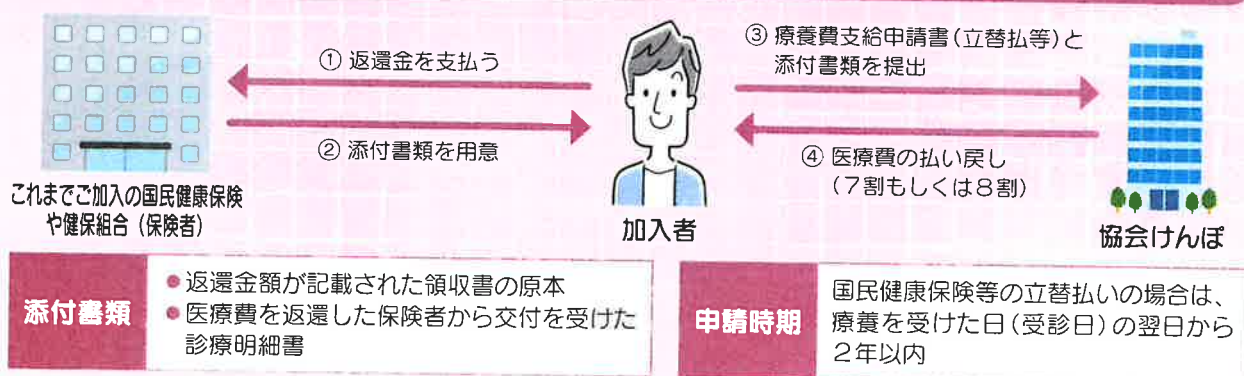
***** 療養費(立替払等)申請の流れ *****

療養費支給申請書(立替払等)は、協会けんぽホームページからダウンロードできます。

CASE A 医療費を全額自己負担した場合



CASE B 誤って別の健康保険証を使った場合



領収書の原本は、保有個人情報として取り扱われるため、ご返却できません。
乳幼児医療費助成等で必要な場合には、申請前にコピーをお取りください。

海外療養費について

海外赴任中や海外旅行中に、急な病気やけが等により、やむを得ず現地の医療機関等で診療を受けた場合は、申請により医療費の一部払い戻しが受けられます。海外療養費の申請については、協会けんぽ神奈川支部(☎代表: 045-270-8431)にお問い合わせください。

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部(TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」)まで



日本年金機構からの **お知らせ**
Japan Pension Service

複数の事業所に同時に勤務するときは届出を

事業主または従業員の区別なく、被保険者として複数の適用事業所に同時に勤務するときは、いずれか1事業所を選択して、健康保険・厚生年金保険 被保険者所属選択・二以上事業所勤務届を提出する必要があります。保険料は、勤務する適用事業所からそれぞれ徴収されますが、この届出がないと、正しい保険料の納付ができないだけでなく、将来の年金額も正確に反映されませんので、必ずご提出ください。

事業所を選択！

届出書を提出した被保険者は、**選択した適用事業所が加入する健康保険の被保険者**となります。標準報酬月額、適用事業所ごとに支払われる報酬月額を合算し、**法律で決められた上限額までの範囲内**で決定します。保険料については、標準報酬月額による保険料額を適用事業所ごとに支払われる報酬月額に基づいて按分し、**それぞれの適用事業所が納付**します。本人負担は、**按分した保険料額をそれぞれの事業主と折半した額**になります。

株式会社A



管轄



提出先

事務センター
または
年金事務所



B株式会社



管轄



提出先

事務センター
または
年金事務所

届出書

健康保険・厚生年金保険
被保険者所属選択・二以上事業所勤務届

添付書類

健康保険被保険者証(※)

提出期限

複数の適用事業所に同時に勤務した日から10日以内

提出先

選択した適用事業所の所在地を管轄する事務センター(郵送・電子申請)または年金事務所

(※) 届出書の提出により、健康保険被保険者証の番号が変わります。全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の方は、被扶養者分も添付してください。

被保険者として複数の適用事業所に勤務する場合の事例

例1

法人Aの被保険者である事業主が、法人Bでも役員として兼務することになり、被保険者に該当

例2

法人Cの被保険者であるパートタイム労働者が、法人D(特定適用事業所)でも短時間労働者として勤務を開始し、被保険者に該当

特定適用事業所および短時間労働者については、日本年金機構ホームページ【短時間労働者に対する健康保険・厚生年金保険の適用の拡大】でご確認ください。

詳細は



日本年金機構
Japan Pension Service



複数の事業所に雇用される手続き

検索

ご確認ください。

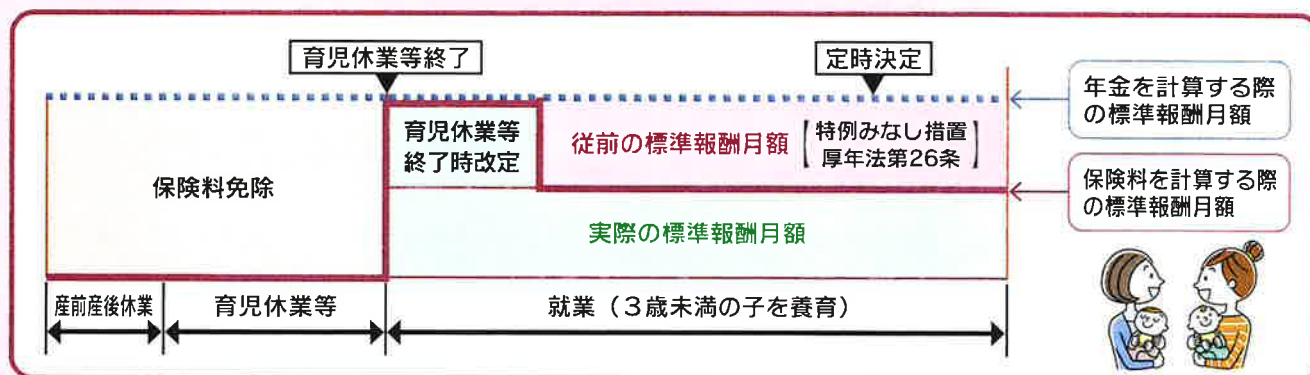


日本年金機構からの **お知らせ**
Japan Pension Service

3歳未満の子を養育する被保険者の特例

子どもが3歳になるまでの間、短時間勤務等で標準報酬月額が低下した場合、被保険者の申し出により、実際の標準報酬月額ではなく、**子どもを養育する前の標準報酬月額に基づいて将来の年金額を計算する養育特例措置**があります。該当される方は、**厚生年金保険 養育期間標準報酬月額特例申出書**に、①戸籍謄(抄)本または戸籍記載事項証明書と②住民票の写し^(※)を添付して、事業主経由で、事務センター(郵送)または管轄の年金事務所にご提出ください。被保険者の資格を喪失された方は、ご自身でお手続きをお願いします。なお、この特例は、厚生年金保険のみに適用されるため、健康保険の傷病手当金等の現金給付は、実際の標準報酬月額に基づいて計算されます。

(※) 3歳未満の子を養育する被保険者と子の両方の個人番号を申請書に記載する場合は、住民票の写しは不要です。



子を養育しなくなったときは、**厚生年金保険 養育期間標準報酬月額特例終了届**を提出し、確認通知書を受けます。ただし、子が3歳に到達した、退職して厚生年金保険の被保険者ではなくなった、産前産後休業または育児休業等の保険料免除を開始した場合には、特例期間が自動的に終了するため、届出は不要です。

詳細は **日本年金機構** **養育期間のみなし措置** **検索** でご確認ください。

国民年金ひとことメモ ▶ 学生納付特例制度の申請

学生納付特例制度は、学生で所得が少ないために**国民年金保険料を納付できない**場合、申請により、**納付が猶予(先送り)**される制度です。学生納付特例が承認された期間は、将来受け取る年金額には反映されませんが、**老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入**されます。国民年金保険料は未納にせず、学生納付特例を申請しましょう。

※納付が猶予(先送り)された期間については、追納することもできます。



学生納付特例の対象となる所得の基準 **128万円 + 扶養親族等の数 × 38万円 + 社会保険料控除等**



学生納付特例は、本人の前年の所得が上記の基準以下である方が対象です。家族等の所得は問いません。また、失業等の理由がある方も対象となります。申請は、**国民年金保険料学生納付特例申請書**に学生証のコピーを添付して、**住民票を登録している区市町村の国民年金担当窓口**または**年金事務所**にご提出(年金事務所の場合は郵送も可)ください。

- 新型コロナウイルス感染症に伴う臨時特例措置に基づき、本人の申告による所得見込額を用いた申請もできます。
- 在学中の学校が学生納付特例事務法人の場合は、学校の事務窓口でも申請できます。
- マイナンバー(個人番号)による申請は、学生納付特例申請書の裏面に記載の注意事項をご確認ください。

詳細は、**日本年金機構ホームページ**または**区市町村の窓口**および**お近くの年金事務所**まで

東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック からのお知らせ

巡回健診のご案内 ～皆様の職場まで健診車がお伺いします～

フィオーレ健診クリニックでは、東京圏の企業を対象に、巡回健診を実施しています。
次のような理由でお悩みの場合におすすめです。

健診を敬遠しがちな社員が多い

受診したかどうかの把握が難しく、
受診率が上がらない

知らない人との受診に
不安を感じる社員がいる

- ※ 健診スタッフが皆様の職場までお伺いするため、健診施設へ出向く必要がありません。
- ※ 一定期間内で一斉に健診が終了するため、受診管理がしやすく、受診率も向上します。
- ※ 貴社内で受診者は貴社社員のためのため、落ち着いて受診できます。

実施例

所要時間：一例として、生活習慣病健診対象者30名の場合、3時間半程度で終了します。

受付
計測

診察

血圧

心電図
・
腹囲

採血

視力
・
聴力

胸部・胃部
レントゲン

健診会場内

健診車

実施条件

実施条件に合わない場合でも、別のご提案ができる可能性もあります。
お気軽にお問い合わせください。

- ※ 健診車（大型観光バス程度の大きさ）の駐車スペースがあること。
※ 駐車スペースがない場合、道路使用許可証の取得で路上での実施が可能です。
- ※ 約24㎡（15畳）程度の健診会場（会議室・食堂等）があること。
※ 会場が用意できない場合、公共施設や貸し会議室を借りての実施も可能です。
- ※ 1日30名程度が実施目安となります。
※ 健診コースや実施時期によっては、ご相談を承ります。



実施時期や対象コース、人数等、
お気軽にご相談ください

巡回健診のお問い合わせ先 電話：03-5292-6515
【受付時間】月～金曜日（祝日を除く）8:15～16:15



フィオーレ健診クリニック ※詳細は、ホームページ <https://www.k-fiore.jp/company/patrol/> をご覧ください。

学ぶ！楽しむ！東京社会保険協会の会員特典

会場型 算定基礎届事務講習会【事前申込】

毎年7月に年金事務所に提出する算定基礎届の概要と手続き等について解説します。会場型での開催となりますので、新型コロナウイルス感染症の予防対策にご協力をお願いします。状況等により中止となる場合があります。受講の際は、ホームページで最新情報をご確認ください。



※イメージ

日 時	6月9日(木) 14時～16時
会 場	新宿文化センター(新宿区新宿)
講 師	特定社会保険労務士 石和 信人 (いしわ社会保険労務士事務所)
費 用	無料【会員・一般】
応募期間	4月20日(水) 10時～ 5月9日(月) 17時
定 員	700名

申込方法

ホームページ ▶ 講習会・セミナー から
お申し込みください。郵送の場合は、申込書を
ダウンロードしてください。

- 抽選の際は、会員の方を優先します。
- 複数人で参加希望の場合は、それぞれお申し込みください。
- 応募期間外のお申し込み等、不備がある場合は、落選となります。
- 応募(抽選)結果等は、申込締切後3週間程度で、ご登録のメールアドレスまたは郵送にてご連絡します。



お問い合わせ：会員事業グループ 講習会係 TEL 03-5292-3596 (<https://www.tosyakyo.or.jp/>)

WEB ティップネス 健康づくりセミナー

ティップネスのインストラクターによる健康づくりセミナーを、会員限定で開催します。まずは、ヨガでカラダをほぐして柔軟性や基礎代謝をアップ。その後は、トレーニングマシンやサウナ等、ティップネスの施設をご自由にご利用ください！



日 時	7月23日(土) 8時30分～9時30分 ヨガ(初級) 9時30分～17時 施設利用体験
場 所	ティップネス 東新宿店24hours
費 用	無料【会員限定】
応募締切	～5月31日(火) 10時
定 員	30名

申込方法

ホームページ ▶ 会員特典 ▶
フィットネスクラブ からお申し込みください。

- 会員限定のセミナーです。
- 応募(抽選)結果等は、申込締切後3週間程度で、ご登録のメールアドレスまたは郵送にてご連絡します。



法人月会費制会員 月会費から1,100円割引

レギュラー会員以上(関東エリア)対象。月会費は店舗により異なりますので、ご利用のティップネス支店にお問い合わせください。

お問い合わせ：会員事業グループ 健康づくり係 TEL 03-5292-3596 (<https://www.tosyakyo.or.jp/>)

新規入会 募集中！

入会や特典等の詳細は、ホームページでご確認ください。年会費制ですので、4月からの入会をおすすめします。また、東京社会保険協会の会員とWEB版『社会保険新報』のメール配信登録とは異なります。ぜひこの機会にご入会ください。



東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

利用期間 7月1日(金) ~
2023年1月31日(火)

補助金額 1枚 1,000円

配付枚数 13,000枚(抽選)

申込対象 2022年度の会費を納入いただいた
会員事業所

申込締切 5月31日(火) 必着

東京ディズニーリゾートのチケットが割引になる、人気の特典【会員限定】です。オンライン予約・購入サイトより、ご自身でパークチケットを購入し、その際に利用券を使えば1,000円割引となります。

2022年度から申込方法が変わりました。「申込専用紙」をダウンロードしてご記入のうえ、お申し込みください。

申込方法 ホームページ ▶ **会員特典** ▶
会員限定ページ からお申し込みください。

会員限定ページは、ユーザー名とパスワードが必要です。
お申し込みは、1事業所につき1通のみ(5枚)です。
複数のお申し込みはできません。

お問い合わせ：ディズニー係 TEL 03-5292-3596 (<https://www.tosyakyo.or.jp/>)

初夏に開催予定の観劇会と日帰りバスツアー

「協会だより」4月号やホームページにも掲載しています。中止または延期や入場制限等の場合もありますので、最新情報はホームページ(観劇会は各劇場のホームページ)でご確認ください。

舞台&コンサート

氷川きよし特別公演

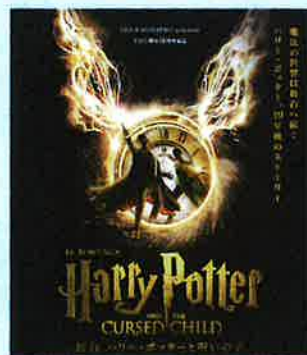


日時 6月29日(水) 16時

料金 S席 13,200円
[通常 16,500円]

舞台

ハリー・ポッターと呪いの子



日時 8月7日(日) 18時15分

料金 S席 14,000円 6~15歳は別料金
[通常 15,000円]

日帰りバスツアー

桃狩り&信玄餅包装体験【山梨】



日時 7月2日(土) 8時出発

料金 9,800円
[会員以外 16,000円]

お問い合わせ：会員事業グループ 事業係 TEL 03-5292-3596 (<https://www.tosyakyo.or.jp/>)

『協会だより』 4月号発送

WEB版『社会保険新報』2022年4月号7・8ページに掲載の会員特典をはじめ、事業計画・予算、年金や健康に関する情報、期間限定の特典等、内容盛りだくさん。2022年度の会費払込書も同封しましたので、ご協力をお願いします。



記事提供／日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

編集・発行／一般財団法人 東京社会保険協会 〒160-8407 東京都新宿区新宿7-26-9 電話 03(3204)8877(大代表)
ホームページ <https://www.tosyakyo.or.jp/>