

SHINPU

社会保険新報

2022.10

No.864



【東京近郊の名所】
埼玉県さいたま市

鉄道博物館

JR東日本創立20周年記念事業のメインプロジェクトとして、2007（平成19）年10月14日に開館。館内を車両・歴史・仕事・科学・未来の5つに分け、さまざまな角度から鉄道のすべてを紹介します。本館1Fの車両ステーションでは、C57形蒸気機関車（写真）を中心に電気機関車、客車、貨車等、懐かしい車両36両を一堂に展示。音や光、映像、ICTを駆使して当時の光景を躍動感たっぷりに再現しています。2018（平成30）年7月オープンの南館では、運転士や車掌等の仕事を疑似体験できます。

動画紹介はコチラ！▶▶▶

8ページもご覧ください。



- 協会けんぽ東京支部 出産手当金（P 2） 出産育児一時金（P 3）
- 日本年金機構 令和4年10月からの年金制度の一部改正（P 4）
11月「ねんきんの月間」11月30日「年金の日」（P 5） 扶養親族等申告書の送付（P 5）
- 東京社会保険協会 WEBセミナー 知らないと損する年金のおはなし／公開中ラインナップ（P 6）
期間限定特典 観劇会／スパラクーア（P 7） TOKYO近郊のおすすめスポット 鉄道博物館

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ****被保険者が出産したときは…**

出産手当金は、**被保険者（ご本人）**が**出産のために会社を休み、その間、会社から給与の支払いを受けなかった**ときに、申請により**2週間程度**（不備や調査事項がある場合を除く）で支給されます。

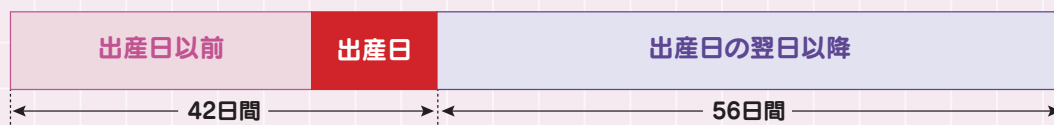
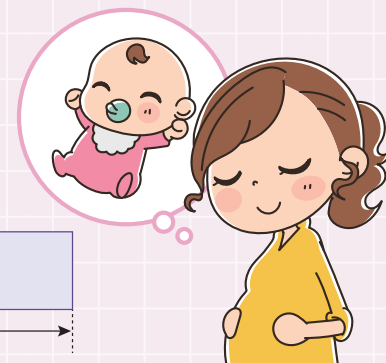
出産手当金の申請**申請の流れ**

- 1 出産のために会社を休んだ
- 2 出産手当金支給申請書に事業主と医師または助産師の証明を受ける
- 3 協会けんぽ東京支部へ申請

**支給期間はいつからいつまでなの？**

出産日（*1）以前42日（*2）から出産後56日までの範囲で支給されます。出産日は出産日以前の期間に含まれます。

（*1）出産日が予定日後の場合、出産予定日 （*2）多胎妊娠の場合、98日

出産予定日 または 出産予定日より早く出産した場合**出産予定日より遅れて出産した場合****支給金額はいくらもらえるの？**

$$\text{1日あたりの支給金額} = \left(\frac{\text{支給開始日の属する月以前の継続した12か月間の各月の標準報酬月額} \times \frac{2}{3}}{30} \right) \div 30 \times 2/3$$

支給開始日とは、**出産手当金が最初に支給された日**です。支給開始日以前の期間が12か月に満たない方の支給額は、次のいずれか低い額を使用して計算します。

ア. 支給開始日の属する月以前の直近の継続した各月の標準報酬月額の平均額

イ. 標準報酬月額の平均額 30万円 ※当該年度の前年度9月30日における全被保険者の同月の標準報酬月額を平均した額

**退職等で資格を喪失した後でも受け取れるの？**

次の①～③の要件をすべて満たす場合のみ、退職後も引き続き出産手当金の支給が受けられます。

- ① 資格を喪失した日の前日（退職日等）までに、1年以上（任意継続被保険者期間は除く）継続して被保険者であること。
※被保険者期間には、協会けんぽや健康保険組合の加入期間は含まれますが、国民健康保険等は含まれません。
- ② 資格を喪失した日の前日（退職日等）に出勤していないこと。
- ③ 資格を喪失した日の前日（退職日等）が出産手当金の請求可能期間中であること。
※任意継続被保険者は、資格喪失後の給付として支給される場合を除き、出産手当金は支給されません。

**現在使用している
申請書等について**

令和5年1月から、各種給付金の申請書様式が変更となります
詳細はこちら ⇒ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g2/cat297/>



協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶ このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部（TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」）まで

協会けんぽ 東京支部 からの お知らせ

被保険者や被扶養者が出産したときは…

出産育児一時金の申請

出産育児一時金は、被保険者（ご本人）およびその被扶養者（ご家族）が出産したときに、申請により支給されます。妊娠4か月（85日）以上の早産・死産・流産等も、支給対象となります。



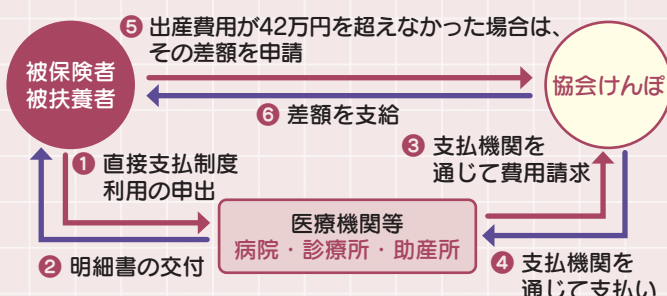
手続きの流れはどのようなの？

直接支払制度は、1児につき出産費用が42万円（※）を超える場合、被保険者等がその差額を医療機関等に支払い、42万円を超えなかった場合は、協会けんぽがその差額を被保険者に支払います。

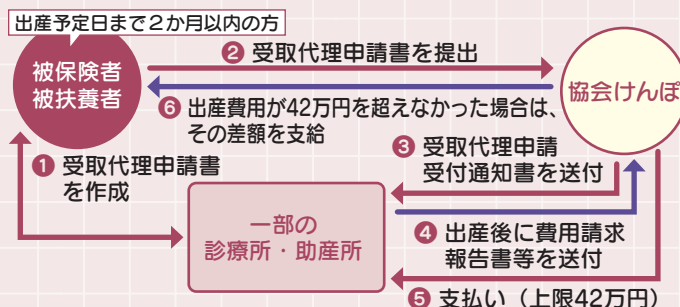
（※）産科医療補償制度に未加入の医療機関等で出産の場合、40.8万円（令和3年12月31日以前の出産は40.4万円）となります。

直接支払制度が導入されていない一部の医療機関等では、受取代理制度が利用できる場合がありますので、出産前にご確認ください。

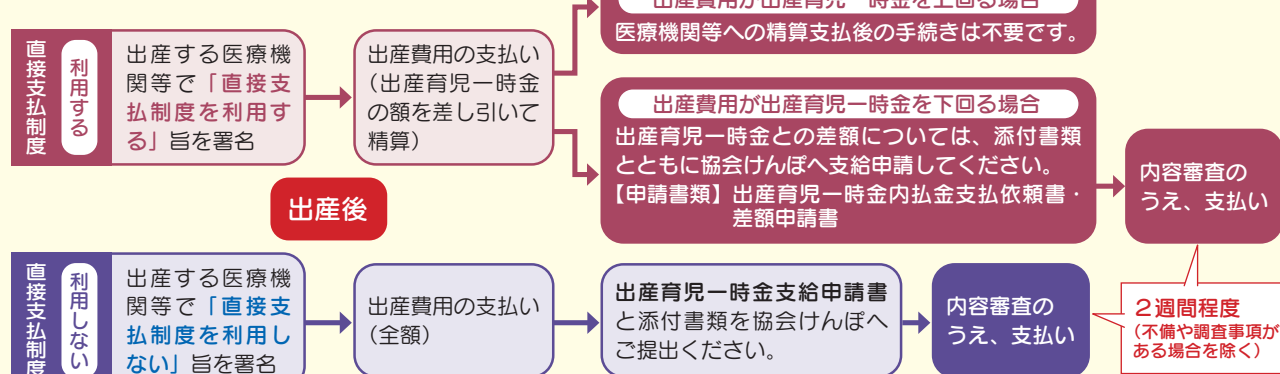
直接支払制度



受取代理制度



出産育児一時金の支給にかかる手順



退職等で資格を喪失した後でも受け取れるの？



次の①と②の要件を満たす場合のみ、被保険者は資格喪失後の出産（被扶養者の出産については対象外）であっても、出産育児一時金の支給が受けられます。ただし、資格喪失後に加入した健康保険で、出産育児一時金を請求していない場合に限りです。

- ① 資格を喪失した日の前日（退職日等）までに、1年以上（任意継続被保険者期間は除く）継続して被保険者であること。
※被保険者期間には、協会けんぽや健康保険組合の加入期間は含まれますが、国民健康保険等は含まれません。
- ② 資格喪失後6か月以内の出産であること。

海外で出産した場合の 出産育児一時金の添付書類

令和4年8月1日受付分から、添付書類が変更となりました。

詳細はこちら ⇒ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g2/cat230/r127/>



協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

▶ このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部（TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」）まで

日本年金機構からの **お知らせ**
Japan Pension Service

令和4年10月から年金制度の一部が改正されました

令和2年の年金制度改正法（法律第40号）や令和3年の「全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」（法律第66号）等の施行に伴い、令和4年10月から年金制度の一部が次のように改正されましたのでご確認ください。

短時間労働者の適用拡大

厚生年金保険の被保険者数101人以上の事業所に勤務する短時間労働者（週20時間以上の労働者等）は、健康保険・厚生年金保険の加入が義務化されました。

適用事業所の範囲の見直し〈土業の適用業種追加〉

常時5人以上の従業員を雇用している土業（弁護士、行政書士、税理士、社会保険労務士等）の個人事務所は、健康保険・厚生年金保険の強制適用事業所となりました。

被用者保険の適用拡大に伴う 老齢厚生年金の支給停止に関する経過措置

老齢厚生年金を受給している65歳未満の方のうち、障害者または長期加入者の特例対象者が厚生年金保険の被保険者になると年金の定額部分が全額支給停止となります。令和4年9月30日以前から同じ事業所で引き続き働いている方が、被用者保険の適用拡大に伴い被保険者となる場合は、届出を提出することにより、年金の定額部分を継続して受給することができるようになりました。

被保険者の適用要件の見直し〈雇用期間が2か月以内の場合〉

2か月以内の期間を定めて雇用される場合、健康保険・厚生年金保険の適用除外となりますが、この期間を超えて雇用されることが見込まれる場合は、雇用期間の当初から被保険者になります。

※条件により被保険者の取り扱いが変わりますので、日本年金機構ホームページ【大切なお知らせ 2022年9月26日付】に掲載の「事務の取扱いに関するQ&A集」をご確認ください。

育児休業等期間中の保険料免除要件の見直し

育児休業等の開始月の末日が育児休業等期間中である場合に加え、開始月に14日以上育児休業等を取得した場合も、開始月の月額保険料が免除されます。また、賞与保険料は、1か月を超える育児休業等を取得した場合に免除となります。



年金制度改正に伴う「資格取得届」の提出を忘れずに

このたびの年金制度の一部改正に伴い、短時間労働者の適用拡大、適用事業所の範囲の見直し、厚生年金保険の適用除外の見直し等により、健康保険・厚生年金保険の被保険者に該当する従業員がいる事業所は、「被保険者資格取得届」の提出が必要となります。届出の漏れや遅れのないようご注意ください。

詳細は 日本年金機構
Japan Pension Service

令和4年10月の制度改正

検索

ご確認ください。

日本年金機構からの **お知らせ**
Japan Pension Service

11月「ねんきん月間」 11月30日「年金の日」

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」、11月30日（いいみらい）を「年金の日」と位置づけ、「わたしと年金」エッセイの各賞発表や年金委員の表彰を行います。また、11月は年金セミナー（大学・高校生）や年金制度説明会（事業所）を積極的に開催しています。

「ねんきん月間」は、皆様の生活を支える公的年金（老齢・障害・遺族）を身近に感じ、その仕組みや制度に対する理解を深めていただくことを目的としています。また、「年金の日」は、インターネットサービス「ねんきんネット」等を活用し、ご自身の年金加入記録や受給見込み額等を確認しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただくことを目的として制定されています。

詳細は 日本年金機構
Japan Pension Service🔍 **ねんきん月間について**

検索

🔍 ご確認ください。

年金受給者の皆様へ

扶養親族等申告書のご送付

日本年金機構では、公的年金が源泉徴収の対象となる方へ、令和5年分の扶養親族等申告書を9月から順次送付しています。公的年金から源泉徴収される所得税について各種控除をご希望の方は、内容をご確認のうえ、記載されている期限内に扶養親族等申告書の提出をお願いします。提出されない場合は、公的年金から基礎控除および公的年金等控除以外の各種控除は受けられませんのでご注意ください。なお、各種控除に該当しない方は、提出の必要はありません。

老齢または退職による年金受給者で
受給額が次に該当する方にご送付しています

65歳未満^(※1)で、受給額108万円以上

65歳以上^(※1)で、受給額158万円以上^(※2)

(※1) 令和4年12月31日時点の年齢。

(※2) 退職共済年金（JR、JT、NTT、農林共済）の受給者で、老齢基礎年金を受給されている場合は、退職共済年金の支給額が80万円以上の方。

令和5年分から申告書の様式が変わります

令和5年1月施行の所得税法改正により、国外居住の扶養親族の要件が変更されます。また、地方税法の改正に伴い、配偶者や扶養親族が令和5年に退職手当を受ける見込みがある場合は、扶養親族等申告書に「退職所得を除いた所得見積額」を記入のうえ、提出をお願いします。記入方法や説明動画等を、日本年金機構ホームページに掲載していますのでご覧ください。

詳細は 日本年金機構
Japan Pension Service🔍 **令和5年分扶養親族等申告書**

検索

🔍 ご確認ください。

WEBセミナー公開中

東京社会保険協会では、セミナー動画を定期公開しています。ご自身の興味のあるテーマを、お好きな時間にお好きな場所から受講できます。

会員はすべての動画を視聴いただけますので、まだご入会されていない方はこの機会にご検討ください。



ホームページ ▶ 講習会・セミナー

<https://www.tosyakyō.or.jp/>



WEB

最新動画を公開しました！

知らないで損する年金のおはなし

皆さんはご自分が将来受け取る年金額等を確認していますか？ 人生100年時代、これからの自分自身を考えるうえで、年金に関する知識がなかったために損することのないよう、令和4年の年金制度改正等も交えながら解説します。

①いつ・どんな時から受け取れる？ 会員 一般

年金はいつ（年齢）から受給できるのか、公的年金制度の基本や「ねんきん定期便」の見方等。

②受け取りながら働いたらどうなる？ 会員

年金制度改正に伴う年金を受給しながら働く場合の制限緩和、遺族年金や障害年金を受給した場合等。

③少しでも増やすには？ 会員

年金制度改正による受給開始年齢の75歳まで引き上げ等、ライフスタイルに応じた受給の仕方。

視聴期間 10月12日(水) 13時～(6か月間)

ご視聴（無料）は、ホームページから。
会員はすべての動画を視聴いただけます。



特定社会保険労務士 小林元子
(がんこ社労士事務所)

企業向けの労務管理や労働問題就業規則の作成等の相談業務、年金事務所やハローワーク、労働基準監督署への諸手続きを担当。東京社会保険協会をはじめ、多くの団体の講習会で講師として活躍。

【次回】11月公開 知らないで損する年金のおはなし

- ④万が一の時にはどうなる？ 会員 一般
- ⑤離婚したらどうなる？ 会員

公開中ラインナップ

- 講習会ページにアクセスしてください。
- すべての動画を視聴するには、ユーザー名・パスワードが必要です。ご不明の場合は、ホームページ【よくある質問】の【ユーザー名・パスワード照会】からご確認ください。

1	働き方改革 ・働き方改革のこれから ・変化の見通し、ラインナップ 2022.9公開	
2	女性活躍推進法 ・法律の概要と改正点 ・企業が行うべきこと 2022.9公開	
3	労働関係の各種助成金 ・助成金をもらえる要件とは ・令和4年度のお勧め助成金 ・取り組む際の重要ポイント ・助成金を活用しよう 2022.8公開	
4	令和4年育児・介護休業法の改正 2022.7公開	
5	雇用保険の制度と手続き 2022.7公開	
6	労災保険の制度と手続き 2022.6公開	
7	副業・兼業の場合の注意点 2022.6公開	
8	社会保険の基礎知識 2022.6公開	
9	電子申請を始めてみよう ・電子申請ってなんだろう？ ・電子申請を始めるための準備 ・「届書作成プログラム」を使う ・電子申請と公文書の取得 2022.2公開	

詳細は、ホームページをご覧ください

東京社会保険協会 会員事業課 (WEB係)
<https://www.tosyakyō.or.jp/> ☎03-5292-3596

期間限定の会員特典

東京社会保険協会では、公演日間近の観劇会やレジャー施設の期間限定割引等、**おトクな情報をホームページで随時更新**しています。

詳細をご確認のうえ、お申し込みください。



ホームページ ▶ 会員限定 ▶ 期間限定特典

<https://www.tosyakyo.or.jp/>



明治座創業150周年記念

羽世保スウィングボーイズ



2021年7月に博多座（福岡）、8月に新歌舞伎座（大阪）で好評を博した舞台が、この秋、明治座で上演！博多華丸が「造船会社の腕利き溶接技師」に扮して、本格タップダンス＆和太鼓を披露します。

日 時 10月23日（日）17:00
24日（月）17:00
25日（火）12:00
26日（水）12:00／17:00
27日（木）12:00

会 場 明治座（中央区日本橋浜町）

料 金 会員 S席 7,000円 [一般 12,500円]

申込方法 ホームページからメールまたはFAX

締 切 日 ご希望日の1週間前まで

東京ドーム天然温泉 スパラクーア

平日限定チケット

エステ＆リラクゼーションチケット付



入館からエステ＆リラクゼーション（複数メニューから1つを選択）がセットになった、お得な平日限定チケットです。

エステ＆リラクゼーション一例

アロマオイルリンパケア たるみ集中ケアフェイシャル（40分）
シワやハリ不足にお悩みの方へ、頭皮から顔全体をほぐし、表情筋をゆるやかにリフトアップします。

ハワイアンロミロミ ロミロミ（背面全身）（40分）
指先、手のひら、腕、肘までを使い、オイルの心地よさとともに、疲れもほぐしてくれる伝統療法です。

有効期間 12月1日（木）～
2023年2月28日（火）

利用除外日：土曜・日曜・祝日
特定日（12/28・12/30・1/3・1/4）

料 金 ①スタンダード
会員 7,300円 [最大10,500円相当]

②プレミアム
会員 10,400円 [最大13,900円相当]

申込方法 ホームページからメール

締 切 日 11月18日（金）
*申込締切後、振込先等のご連絡します

詳細は、ホームページをご覧ください

東京社会保険協会 会員事業課（事業係）
<https://www.tosyakyo.or.jp/> ☎03-5292-3596



2022年10月14日
鉄道開業150年！

今、てっぱくが熱い！

埼玉県
さいたま市

鉄道開業150年の2022年10月14日に、開館15年を迎えた鉄道博物館（愛称：てっぱく）。鉄道開業時の1号機関車から新世代のE5系新幹線まで、鉄道150年の歩みがココに集結しています。10月30日からは、お召列車専用機として活躍したEF58形61号電気機関車が常設展示されます。

鉄道博物館については、ホームページ (<https://www.railway-museum.jp/>) をご覧ください。



大宮

HP ▶ 社会保険新報
▶ 表紙の名所シリーズ



仕事ステーション 南館1F

2018（平成30）年7月に開館した南館は、車掌シュミレータや最高速度320km/hを体感できるE5シミュレータ等、現代の鉄道を支えるプロフェッショナルな仕事を体験することができます。1Fに展示されているE5系新幹線のモックアップ（写真右）は、話題の特別車両「グランクラス」の内装になっています。



鉄道文化ギャラリー 本館2F

鉄道に関わる小説やマンガ、音楽、映画作品等を展示しています。なかでも、ズラリと並んだ全国各地の駅弁（写真上）は、見ているだけでワクワク！

鉄道ジオラマ 本館2F

日本最大級の鉄道ジオラマ。新幹線や在来線が行き交う「鉄道の1日」解説プログラム（10～15分）のE5系「はやぶさ」とE6系「こまち」切り離し連結の様子は必見です！



高崎

盛岡

鉄道開業150年記念イベント等を開催中！

本館2Fのスペシャルギャラリーでは、企画展「鉄道を作った日本の旅150年」を開催中（2023（令和5）年1月30日（月）まで）。10月24日（月）までは鉄道開業前から1940年代、29日（土）からは1950年代から現代における、日本人の旅と鉄道の関わりや変遷を振り返ります。また、館内のレストランでは、期間限定の特別メニューを販売しています。



◀トレインレストラン日本食堂【本館2F】と特別メニュー「鉄道開業150年 特製ワンプレート」



▲1号機関車【本館1F 車両ステーション】は、イギリスから輸入された蒸気機関車10両のうち最初に完成検査を受けた車両で、新橋～横浜間を走行しました。国の重要文化財に指定されています。



仙台



福島

記事提供／日本年金機構 新宿年金事務所・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

編集・発行／一般財団法人 東京社会保険協会 〒160-8407 東京都新宿区新宿7-26-9 電話 03 (3204) 8877 (大代表)

ホームページ <https://www.tosyakyo.or.jp/>