令和8年 10月号
協会けんぽ加入者・事業主の皆様へ 東京支部からのお知らせ
協会けんぽ Times
必見最新情報 健康な毎日をサポートします
職場の皆様で回覧をお願いします
スマホからも閲覧OK!
毎月20日頃更新中!

ご家族へ、健診の受診をお勧めください

事業主様・健診ご担当者様へ

協会けんぽでは40歳以上の被扶養者（ご家族様）を対象に、年度内におひとり様1回に限り健診費用の補助を行っています。被扶養者（ご家族様）にも健康にお過ごしいただくために、ぜひ受診をお勧めください!

対象者 40歳から74歳までの被扶養者（ご家族様）

費　用 全国約2,300カ所の健診機関で**無料**

※その他の健診機関では、一部自己負担が発生します。

4月中旬にご自宅※へパンフレットと受診券を送付しています

※被保険者（ご本人様）の住所

検査内容

基本的な健診

- 問診
- 診察等
- 身体計測
- 血圧測定
- 血中脂質検査
- 肝機能検査
- 血糖検査
- 尿検査

医師の判断で追加の検査が必要とされた方

詳細な健診

- 心電図検査
- 貧血検査
- 眼底検査
- 血清クレアチニン検査・eGFR

がんのリスクに備えてがん検診も受けましょう

お住まいの区市町村でがん検診を受診することができます

対象年齢、検診内容、受診方法、費用等、詳しくはお住まいの区市町村へお問い合わせください。

健診受診の流れ

受診券を用意して健診機関に予約する

受診券と共にお送りしました「特定健康診査実施機関一覧」やホームページをご確認いただき、ご希望の健診機関へご予約ください。

※ 協会けんぽへの申込手続きは不要です

健診を受診する

当日は、以下のものを忘れずにご持参ください。

- 受診券
- マイナ保険証等
- 健診費用（自己負担分）

健診結果を確認する

生活習慣の改善が必要な方は「健康サポート（特定保健指導）の利用」、要治療・要精密検査と判定された方は「医療機関の受診」をお願いします。

集団健診もご利用いただけます

今年度、まだ健診を受けていない従業員の被扶養者（ご家族様）宛てに、10月中旬から順次、集団健診のご案内をお送りします（島嶼部を除く）。
集団健診は、ショッピングモールや公民館等で実施いたします。

- **実施時期：令和8年12月～令和9年3月**
- **実施場所：都内約250会場にて実施予定**

集団健診では、通常の健診が無料で受けられるほか、希望に応じて有料・無料の各種オプション検査も受診できます。この機会にぜひご利用ください!

ご家族の健診・集団健診について詳しくはこちら

「もしも」と「いつも」に安心を。協会けんぽ 全国健康保険協会 東京支部

療養費についてご存じですか?

医療費の全額を負担したときは、療養費で払い戻しが受けられます。療養費は、主に以下の2種類です。

医療費を全額支払った場合 ～療養費(立替払)～

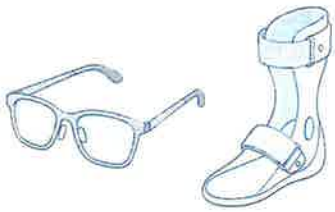
やむを得ない事情でマイナ保険証等を利用できず、医療費の保険診療分を全額自己負担した場合は、「療養費支給申請書(立替払等)」を申請していただくことで、療養費として払い戻しを受けることができます。



療養費(立替払)について詳しくはこちら

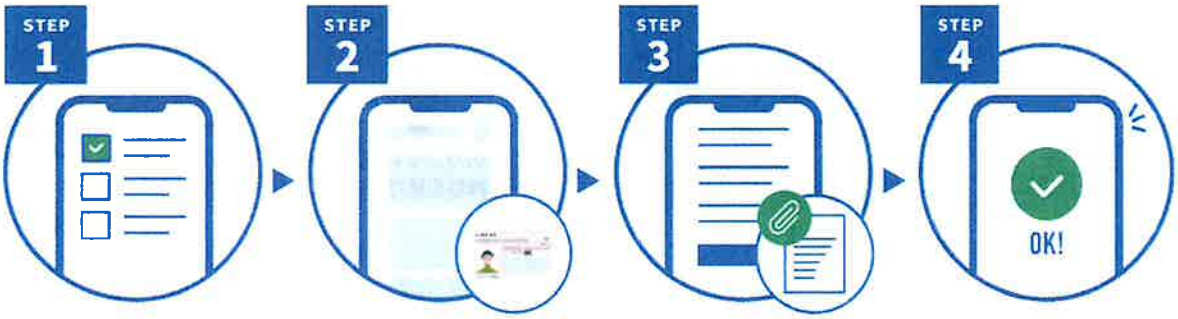
治療用装具を購入した場合 ～療養費(治療用装具)～

医師の指示により、治療用眼鏡・弾性ストッキング・足底装具等の治療用装具を購入、装着した場合は、「療養費支給申請書(治療用装具)」を申請していただくことで、療養費として払い戻しを受けることができます。



療養費(治療用装具)について詳しくはこちら

療養費の申請も、電子申請が便利です!



1. 協会けんぽのウェブサイトまたはけんぽアプリから「電子申請サービス」をクリックし、申請したい申請書を選択
2. マイナンバーカードを利用して必要な情報を取得
3. 入力フォーマットに必要事項を入力(添付書類は電子ファイルをアップロードするだけ!)
4. 申請手続き完了!

療養費を電子申請するメリット

①領収書や明細書、医師の指示書はアップロードのみ!
原本を手元に保管できるため、助成金の申請等にも使用できます。
②郵送不要で時間・費用を削減!
③システムチェックにより入力漏れ等のミスを防止!
④申請後の状況確認ができます!

電子申請を選ぶ方が増えています!



電子申請について詳しくはこちら

※交付された診療報酬明細書が封かんされている場合、電子申請することが出来ません。
お手数ですが、紙の申請書をご記入いただき必要書類を添付のうえ、郵送にてご申請ください。

発行元
協会けんぽ 全国健康保険協会 東京支部
〒164-8540 東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階
電話 03-6853-6111(代表)

協会けんぽ東京支部
LINE公式アカウント 友だち募集中!
友だち追加方法
・右の二次元コードから読み取り
・アカウント名「協会けんぽ東京」で検索
・ID「@kenpo_tokyo」で検索