

(公社) 蒲田法人会・厚生共益事業委員会主催

令和5年度第3回健康セミナー

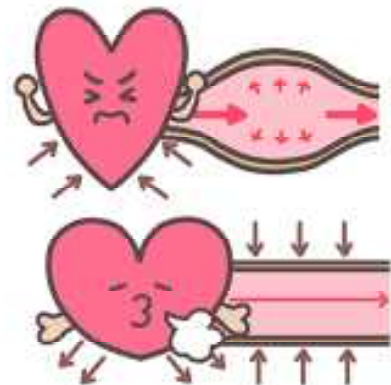
血圧って何？ どうして血圧が上がるの？

今回は、皆様の健康に欠かせない血圧についてお話いたします。

そもそも血圧って何？ どうして血圧が上がったり下がったりするの？という、基本的なことから、そのコントロールの仕方、さらには栄養士さんから、おいしく簡単にできる血圧によい食事のアドバイスと塩分クイズなどを予定しております。

この機会に是非ご参加下さい。皆様のご参加お待ちしております。

血圧測定
血管年齢測定
もごさいます。



令和5年11月27日(月) 15:00~16:30

法人ビル4階 研修室 大田区蒲田5-40-1 3734-7300

定員 15名 どなたでもご参加いただけます。参加費無料です

お申込方法 11月22日(水)迄に右のQRコード又は
下記FAXよりお申し込み下さい。



11/27 第3回健康セミナー申込書 FAX 3734-7399

会社名	
所在地	
氏名	
TEL	

お問合せ：公益社団法人 蒲田法人会 TEL 3734-7300