

ふれあい

9.10
月号
2025

vol.218

103万円の壁！
ちびっ子商店街！！
防災常識アップデート！



日野

平山季重まつり



稲城

城山公園パブリックアート

表紙写真を募集中！
日野・多摩・稲城
それぞれの街の「ふれあい」

をイメージ出来る写真を募集しています。
いつどの号で載るかお楽しみに！
ブログには全て掲載されます。



Googleアカウントをお持ちでない場合は、
日野法人会 (hino_info@tohoren.or.jp) へお送りください。

ブログはこちら！



多摩

多摩中央公園

103 万円の壁、なくなるとは？

令和7年度改正により、103万円の壁がなくなったと言われますが、どう変わったのでしょうか？
まず、給与収入だけの場合、課税所得金額は以下のとおり計算されます。

給与所得＝給与収入－給与所得控除

課税所得金額＝給与所得－所得控除（配偶者（特別）控除、（特定）扶養控除、基礎控除など）

令和7年度改正前は、基礎控除が最高48万円、給与所得控除が最低55万円とされていたため、合計103万円が基礎控除以外の所得控除がなくても課税されない、いわゆる非課税となる給与収入ラインでした。また、配偶者控除や（特定）扶養控除の対象となる所得要件（給与収入だけの場合、給与所得控除後の金額で判定）も48万円以下とされていたため、給与収入だけの場合103万円が配偶者控除や（特定）扶養控除を受けられるラインでした。なお、配偶者控除については、103万円を超えた場合であっても、配偶者控除の代わりに配偶者特別控除が受けられましたので、控除額が段階的には少なくなるものの、すぐにゼロになるということはありませんでした（（特定）扶養控除については、103万円を超えた場合、控除額がすぐにゼロになるという仕組みでした）。

これらが令和7年度改正における①基礎控除の見直し、②給与所得控除の見直し、③特定親族特別控除の創設、④扶養親族等の所得要件の改正により仕組みが変わりましたので、以下で概要を紹介させていただきます。

①基礎控除の見直し

基礎控除を最高48万円から10万円引き上げて最高58万円とし、居住者である低～中所得者については2年間限定で所得階層ごとに最高37万円の控除額の上乗せが行われました。

【基礎控除額（改正された範囲）】

合計所得金額 (収入が給与だけの場合の収入金額 (注3))		基礎控除額		改正前
		改正後 (注1)		
		令和7・8年分	令和9年分以後	
132 万円以下 (200 万 3,999 円以下)		95 万円 (注2)		48 万円
132 万円超 (200 万 3,999 円超	336 万円以下 475 万 1,999 円以下)	88 万円 (注2)	58 万円	
336 万円超 (475 万 1,999 円超	489 万円以下 665 万 5,556 円以下)	68 万円 (注2)		
489 万円超 (665 万 5,556 円超	655 万円以下 850 万円以下)	63 万円 (注2)		
655 万円超 (850 万円超	2,350 万円以下 2,545 万円以下)	58 万円		

(注) 1 改正後の所得税法第86条の規定による基礎控除額58万円に、改正後の租税特別措置法第41条の16の2の規定による加算額を加算した額となります。

2 58万円にそれぞれ37万円、30万円、10万円、5万円を加算した金額となります。なお、この加算は、居住者についてのみ適用があります。

3 特定支出控除や所得金額調整控除の適用がある場合には、表の金額とは異なります。

4 合計所得金額2,350万円超の場合の基礎控除額に改正はありません。

②給与所得控除の見直し

給与所得控除について、55 万円の最低保証額が 65 万円に引き上げられました。

【給与所得控除額（改正された範囲）】

給与の収入金額	給与所得控除額	
	改正後	改正前
162 万 5,000 円以下	65 万円	55 万円
162 万 5,000 円超 180 万円以下		その収入金額×40%－10 万円
180 万円超 190 万円以下		その収入金額×30%＋8 万円

(注) 給与の収入金額 190 万円超の場合の給与所得控除額に改正はありません。

③特定親族特別控除の創設

居住者が特定親族を有する場合には、その居住者の総所得金額等から、その特定親族 1 人につき、その特定親族の合計所得金額に応じて次の金額を控除する特定親族特別控除が創設されました。なお、特定親族とは、居住者と生計を一にする年齢 19 歳以上 23 歳未満の親族（配偶者、青色事業専従者として給与の支払を受ける人及び白色事業専従者を除きます。）で合計所得金額が 58 万円超 123 万円以下の人をいいます。

【特定親族特別控除額】

特定親族の合計所得金額 (収入が給与だけの場合の収入金額 ^(注))	特定親族特別控除額
58 万円超 85 万円以下 (123 万円超 150 万円以下)	63 万円
85 万円超 90 万円以下 (150 万円超 155 万円以下)	61 万円
90 万円超 95 万円以下 (155 万円超 160 万円以下)	51 万円
95 万円超 100 万円以下 (160 万円超 165 万円以下)	41 万円
100 万円超 105 万円以下 (165 万円超 170 万円以下)	31 万円
105 万円超 110 万円以下 (170 万円超 175 万円以下)	21 万円
110 万円超 115 万円以下 (175 万円超 180 万円以下)	11 万円
115 万円超 120 万円以下 (180 万円超 185 万円以下)	6 万円
120 万円超 123 万円以下 (185 万円超 188 万円以下)	3 万円

(注) 特定支出控除の適用がある場合には、表の金額とは異なります。

④扶養親族等の所得要件の改正

上記①の基礎控除の改正に伴い、次の表のとおり、扶養控除等の対象となる扶養親族等の所得要件が改正されました。

【所得要件】

扶養親族等の区分	所得要件 ^(注1) (収入が給与だけの場合の収入金額 ^(注2))	
	改正後	改正前
扶養親族 同一生計配偶者 ひとり親の生計を一にする子	58 万円以下 (123 万円以下)	48 万円以下 (103 万円以下)
配偶者特別控除の対象となる配偶者	58 万円超 133 万円以下 (123 万円超 201 万 5,999 円以下)	48 万円超 133 万円以下 (103 万円超 201 万 5,999 円以下)
勤労学生	85 万円以下 (150 万円以下)	75 万円以下 (130 万円以下)

(注) 1 合計所得金額（ひとり親の生計を一にする子については総所得金額等の合計額）の要件をいいます。

2 特定支出控除の適用がある場合には、表の金額とは異なります。

事業活動報告

statement of activity

01

理事会・福利厚生制度推進連絡協議会

7/24

令和 7.8 年度理事による初めての理事会を開催するとともに、併せて福利厚生制度連絡協議会を開催し、制度の理解促進に努めました。

ブログはこちら！



02

青年部会 租税教室 日野市立日野第三小学校

7/15

令和 7 年度最後の申込となっている「日野市立日野第三小学校」の租税教室を開催、「税金とは何か？」をテーマに、やさしく・楽しく授業を実施しました。

ブログはこちら！



03

女性部会多摩地区 防災セミナー

7/25

女性部会多摩地区では、防災士の池田啓子氏を講師に迎え「昭和の常識！令和の非常識！令和の防災を！」をテーマに防災セミナーを開催しました。10P へ防災セミナーの内容を特集記事として掲載しました。

ブログはこちら！



動画もあるヨ！



青年部会 小学生起業家体験講座「ちびっこ商店街」

青年部会では、小学校5.6年生を対象に「ちびっこ商店街」を開催しました。

子供たちだけで会社をおこし、事業の企画・銀行融資・商品の作成販売・決算までの一連の流れを体験しました。

決算終了後に「税金教室」として会社の運営に係る色々な税金について学ぶとともに、事業を総括して、佐藤日野税務署長からも総評をいただき、有意義な夏休みの体験としていただきました。

また、税務署から財務省発行の「うんこ税金ドリル」を参加の子供たち全員にプレゼントしていただきました。

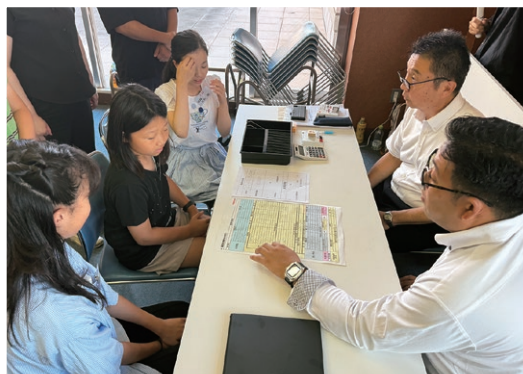
ブログはこちら！



動画もあるヨ！



真剣な企画会議



緊張の融資申し込み



商品作成



販売、猛暑の中頑張りました！



決算書作成



佐藤日野税務署長からの総評

05

青年部会 健康経営セミナー ＆ストレスチェック勉強会

青年部会では、労働安全衛生法が改正され、3年以内に「すべての事業所においてストレスチェックが義務化」されることに伴い、セミナーを開催いたしました。

ブログはこちら！



8/21



06

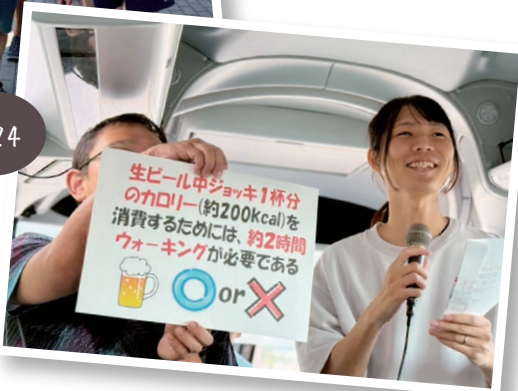
青年部会 健康経営ウォーキング ＆釣り・BBQ

青年部会では「夏休み特別企画」として、健康経営の為にウォーキングを取り入れたBBQを開催し、会員相互の交流を深めました。

ブログはこちら！



8/24



07

日野地区日帰りバス研修会

日野法人会 日野地区では、会員の研修及び相互の交流を目的として、日帰りバス研修会を開催いたしました。

JAL機体工場の見学、屋形船での昼食、並びに日本新聞博物館などをツアーコースに組み入れ有意義な一日となりました。

ブログはこちら！



9/11



主要事業のご案内

Topic
1

租税教育事業のご案内

ハローキティと 税について知ろう！

クイズラリーと特別ステージショーを開催
子供達 **150** 名をご招待（抽選です）
デイパスポートをプレゼント！！

開催日：11月3日（月・祝）

場 所：サンリオピューロランド

募 集：9月下旬頃、管内の各小学校へ募集案内を配布いたします

Topic
2

第24回 会員交流チャリティーゴルフ大会 11月28日（金）桜ヶ丘カントリークラブ

料 金：プレー代 24,300 円（昼食代は含みません）

会 費：5,000 円（チャリティー含む、当日朝集金）

パーティー代・賞品他 賞品・豪華多数

競 技：新ペリア方式による 18 ホールストロークプレイ

募集人員：20 組：80 名予定

※参加資格は、会員・会員家族、社員及び入会予定者と致します。



レム睡眠の制御に世界初成功 「夢を見るスイッチ」を発見

産経新聞科学部記者 伊藤壽一郎

夢をよく見る睡眠であるレム睡眠は、適切にとれないと多様な疾患のリスクが高まるということが知られていますが、その実態はまだ解明されていません。ですが、東京大の研究チームが最新の研究で、活動するとレム睡眠が始まる「夢を見るスイッチ」の役割を担う神経細胞を見つけました。この細胞を刺激することで、マウスをレム睡眠状態にすることも世界で初めて成功。睡眠研究の新たな扉が開かれたといえそうです。

■ 眠りに関わる長年の謎

人間の眠りは、レム睡眠とノンレム睡眠に大別されます。夢を鮮明に見るレム睡眠中、脳は覚醒時のように活発に動いていますが、身体は一時的に動かなくなります。一方、ノンレム睡眠は、身体の疲労回復や成長ホルモンの分泌、免疫機能の強化に役立ちます。

最近の研究で、レム睡眠が不足すると認知症や心不全、うつ病などの精神疾患のリスクが高まるほか、パーキンソン病を発症するリスクが高まることが分かってきました。パーキンソン病が進むとレム睡眠自体が失われ、認知症やうつ病を加速します。

研究チームは過去の研究で、レム睡眠中は脳の血流が覚醒時の2倍近くまで上昇することを報告しており、この現象が脳内での老廃物の除去や栄養補給に関与することが示唆されていました。しかし、脳のどの神経細胞がレム睡眠の開始や維持を担っているかといった制御メカニズムは未解明のままだったため、今回はこの謎に挑みました。

■ CRHBP陽性ニューロン

これまでの研究で、レム睡眠時には、脳の一部で、生命維持に関わる意識・呼吸・循環を調節する役割を担う「脳幹」が活発に活動することが分かっていました。そこで研究チームは、8週齢以上の雄マウス十数匹を使い、脳幹の神経細胞を標的とした実験を行いました。

活動すると光るように神経細胞を遺伝子操作し、レム睡眠中の各細胞の様子をリアルタイムで解析。その結果、多様な神経細胞のうち「CRHBP陽性ニューロン」という種類の神経細胞が、レム睡眠が始まる直前から終了まで、継続的に活発に働くことが分かりました。

また、この神経細胞を人工的に刺激して、マウスを意図的にレム睡眠状態に導入することにも成功。CRHBP陽性ニューロンこそ、長年の謎となっていた「夢を見るスイッチ」だったと判明しました。この神経細胞は人にも存在し、パーキンソン病患者では著しく減少していることから、レム睡眠の開始や維持だけではなく、病気との関連性も強いことが示されました。

■ 医療応用への期待と課題

レム睡眠の仕組みが解明されたことで、睡眠障害を治療・予防する道が一步前進しました。レム睡眠を自在に操作できるようになり、その働きを詳しく解き明かす道が開かれた意義は極めて大きいといえます。レム睡眠の異常を伴う疾患の理解にもつながりそうです。

けれど、課題も残されています。レム睡眠が脳全体の活動や記憶、感情の処理にどう関与しているかという具体的なメカニズムや、脳の他の部分との詳細な相互作用については、さらなる研究が必要です。この発見は重要な第一歩ですが、睡眠の仕組み全体の理解には、まだ多くの謎が残っているのです。

チームは今後、不眠症やうつ病、認知症などのマウスモデルを使ってレム睡眠を人工的に操作し、病態の改善や悪化の影響を検証する計画です。また脳の血流が低下する病気に対して、レム睡眠を増やすことで回復をうながせる可能性も検討しています。次世代型の睡眠の改善や制御が可能になるかもしれませんね。

【筆者紹介】伊藤壽一郎（いとう・じゅいちろう）東京部生まれ。学習院大学卒業後、産経新聞社に入社し、文化部、経済部、社会部などを経て2002年から科学部。現在は文部科学省の科学技術部門を担当し、原子力から地震、宇宙、物理、化学、生物、ITまで、幅広い分野を取材対象としている。著書に『生きものの変遷 温暖化の足音』（共著、扶桑社）、「新ライバル物語 闘いが生む現代の伝説」（共著、柏書房）などがある。

従業員の退職金準備は

とく たい きょう

特退共

特定退職金共済制度



特退共の魅力

- 1 東京都内の事業所であれば、企業規模を問わず加入できます。
- 2 掛金は従業員1人につき月額1,000円から30,000円まで選択できます。
- 3 掛金は全額損金または必要経費に算入でき、給与所得にもなりません。
- 4 ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます。
- 5 中小企業退職金共済制度(中退共)と重複して加入できます。

公益財団法人 東法連特定退職金共済会とは…

- 東京法人会連合会(東法連)が母体となり1977年に財団法人として設立されました。
- 所得税法施行令第73条に定める特定退職金共済団体として、税務署の承認を受けています。
- 東京都知事の公益認定を受けて、2012年10月に公益財団法人に移行しました。
- 約4,000社の事業所の皆さまにご加入いただき、約450億円の積立金をお預かりしています。

- この制度は、大同生命保険株式会社と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。
- このご案内は、2025年7月現在の制度内容および税制に基づき記載されており、内容は将来変更されることがあります。
- ご加入にあたっては必ず所定のパンフレットをご確認ください。

資料請求・お問合せは

TTK 公益財団法人 東法連特定退職金共済会

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階
TEL 03-3357-1641 FAX 03-3357-1642
<https://www.tohoren-tokutaiikyoo.or.jp>





防災常識 アップデート!

あなたの備え、最新ですか???

9月は「防災月間」です。地球温暖化による気候変動などの理由から、台風や地震、集中豪雨など日本全国で自然災害が頻発しています。関東大震災から100年を迎え、災害への備えは、改めて私たちの重要な課題です。しかし防災に関する知識は日々進化しており、昔の常識が通用しないことも増えています。

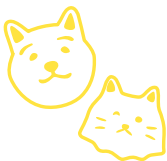
今回は、防災に関する最新の知識をクイズ形式でご紹介。いざという時にあなたとあなたの大切な方々の命を守るためのヒントが詰まっています。ぜひ職場の皆さんと話し合いながら挑戦してみてください。

「もしも」に備える最新防災 ○× クイズ

- 1 断水に備えて、使用済みのお風呂の水を溜めておく。
- 2 停電に備えて、ろうそくは必須なので備えておく。
- 3 災害が起きたら、指定されている避難所へ避難する。
- 4 ペットは避難所へは連れていけないので、各自で対応を考えておく。
- 5 避難する場合、状況によっては車を使ってもよい。



回答と解説は上下反転してご覧下さい。



※それぞれの方が置かれた環境・生活・状況で、この○×が正解とは限らないことに留意してください。

合など、車が有効的なこともあります。臨機応変な対応が大切です。

5 一斉に車で避難すること、道路が渋滞して避難が遅れたり、消防や救急車などの緊急自動車の妨げになるケースが考えられることから「車は使わない」と言われ

てペットの世話をすることが大切です。

4 ペットも家族の一員という認識が一般的になり、国でもペットと一緒に避難をする「同行避難」を推奨しています。ただし、避難所は動物が苦手だったりアレルギー

のうちに避難を完了できるようにしましょう。

3 避難所が開設されていない場合があります。自宅が安全であれば自宅で避難（在宅避難）を。在宅避難が困難で指定避難所が開設されている場合は、日没前の明

安全な照明用具を用意しておきましょう。

2 停電時でも、生の火となるろうそくの使用は避けましょう。誤って倒れたり、他

流さずに、簡易トイレを使用しましょう。

特に集合住宅は汚水が下の階にあふれてしまう可能性があるため、トイレに水は

1 風呂場の水は大腸菌などが繁殖するので、溜め置いた残り湯を使用するには注意

回答 1: × 2: × 3: × 4: × 5: ○

防災士 池田 啓子

東日本大震災を機に、地域防災力や女性の視点からの防災の大切さを感じ、2014年7月に防災士資格を取得。東京都支部多摩ブロック所属。防災をテーマにした懇談会など各地で開催。少人数でも対応可。ご相談ください。

脳トレ
時間

今回も クロスワードの 問題です！

タテ・ヨコのヒントに従って
クロスワードを解き、A～D
のマスに入る言葉をつなげて
単語を作って答えてください。

A	B	C	D

皆様のご応募
お待ちしております！

【タテのかぎ】

- 1：多摩市に広がる、ハローキティやマイメロディたちが暮らす虹色の夢の国といえば、サンリオ〇〇〇〇〇〇〇。
- 2：武蔵野〇〇〇は、東京都多摩地域と埼玉県西部（武蔵野台地）に伝わる、太くてコシの強い麺と、豚肉や野菜を煮込んだ温かいつけ汁が特徴です。
- 3：〇〇〇〇桜ヶ丘は、アニメ映画「耳をすませば」の舞台としても知られています。
- 4：ウオロディミル・オレクサンドロヴィチ・〇〇〇〇〇〇は、現在のウクライナの大統領です。

【ヨコのかぎ】

- 5：日野市の豊田には、かつて多摩地域最古の〇〇〇工場があったことをご存じですか？官民連携プロジェクトで復刻したTOYODA BEERが、2024年世界最高のアンバーラガーを獲得しました。
- 6：稲城市と日野市では「高尾」という品種の果物が特産品として知られています。
- 7：おしるこ と〇〇〇〇 は、どちらも小豆を甘く煮た汁物ですが、地域によって定義が異なります。
- 8：稲城市の梨をモチーフにしたキャラクターは？
- 9：多摩センター駅を起点とし、終点の上北台駅まで、多摩地域を縦断する、延長約16キロメートルの路線です。

正解者の中から
抽選で5名の方に
クオカード 500 円分を
プレゼント！



多摩市の形は
横から見た「たぬき」？

応募 方法

右のQRコードからご応募ください！ 応募締切:2025年10月24日(金)
2025年10月に表紙のQRコードから見えるブログにて正解を発表します。
このページをコピーして直接回答をご記入後、FAX送信でも受け付けます！
(会社名・氏名をご記入ください。) FAX:042-593-9899



厳正な抽選の結果、下記の方々にクオカードをお送りいたしました。おめでとうございます。

【7・8月号（通巻217号）の当選結果】

株式会社 協栄土木設備 M. U様 株式会社 地盤調査事務所 N. F様
株式会社 ウチャマ M. N様 甲府税務署 H. N様 株式会社 きくちピアノサービス M. K様

【個人情報利用目的について】

ご入力いただいた個人情報は以下の目的にのみ利用し、本人の同意なく第3者に提供いたしません。

- ・ご回答、ご応募いただいた皆さまに、プレゼントを発送するため。
- ・プレゼントが返送された場合などに業務上の連絡をとるため。

令和7年度日野法人会 TOPICS

決算法人説明会	決算法人説明会 9月決算法人対象	9月29日(月)14時00分～15時00分	日野税務署 3階会議室
	決算法人説明会 10月決算法人対象	10月29日(水)14時00分～15時00分	
	決算法人説明会 11月決算法人対象	11月26日(水)14時00分～15時00分	
	決算法人説明会 12月決算法人対象	12月18日(木)14時00分～15時00分	

新設法人説明会	新設法人説明会	10月28日(火)14時00分～15時30分	日野税務署 3階会議室
	新設法人説明会	12月17日(水)14時00分～15時30分	

日野地区	第1支部税務研修会・交流会	9月30日(火)
	第3支部税務研修会・交流会	10月3日(金)
	第5支部研修会・交流会	10月7日(火)
	第2支部税務研修会・交流会	10月22日(水)
	年末調整説明会	11月5日(水)
	日野市産業まつり	11月8.9日(土日)

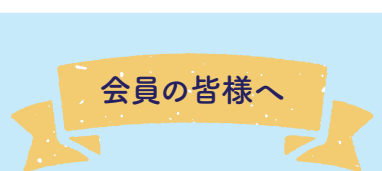
多摩地区	多摩地区支部合同 ウォーキング・交流会	10月12日(日)
	年末調整説明会	11月13日(木)

稲城地区	1のまちいなぎ市民まつり	10月25.26日(土日)
	年末調整説明会	11月7日(金)

青年部会	三法連青連協研修会	10月22日(水)
------	-----------	-----------

女性部会	税に関する絵はがき コンクール選考会	10月14日(火)
	日帰り研修会	11月12日(水)

源泉部会	テーマ別研修会	9月29日(月)
------	---------	----------



日野法人会・
東京税理士会
日野支部共催
セミナーのご案内

事業承継、相続、
後見制度等セミナー
&無料相談会

開催日

11月25日(火)
17:30-18:30

セミナー終了後、相談会(予約制)

場所

パルテノン多摩第1会議室

公益社団法人 日野法人会 広報誌

ふれあい 9・10月号

令和7年9月26日(通巻218号)

発行

公益社団法人 日野法人会
〒191-0031 東京都日野市高幡3-8
☎(042)593-9900
<https://www.tohoren.or.jp/hino>



発行人 会長 飯島康裕

編集 広報委員会

印刷 株式会社インフォテック
多摩市落合2-6-1