

公益社団法人 日野法人会広報誌

ふれあい

vol. 187

2020. 7・8

主な内容

- ◆ 通常総会のご報告
- ◆ 税務署からのお知らせ

第10回 通常総会を開催

6月29日 京王プラザホテル多摩



密を防ぎ時間を大幅に短縮して開かれました

公益社団法人日野法人会の第10回通常総会が、6月29日京王プラザホテル多摩を会場に開催されました。当初は5月下旬に予定されておりましたが、非常事態宣言に伴う新型コロナウイルスの感染リスクを少しでも防ぐため6月下旬に延期、対象を正会員に限定、時間を短縮し来賓の方々は招かず、交流会も中止とさせていただきました。

会場内にはマスクやアルコール消毒液を事前に用意し、間隔をあけてのレイアウトで臨みました。

開会にあたり岩田会長より「今年1月末に国内で確認された新型コロナの猛威は、全世界で留まるところを知らず、未だ感染者数は拡大しており、未知のウイルスとの戦いは終結しておらず、本日の通常総会は、委任状の活用をお願いした出席者の安全を第一に考えた形での開催とさせていただきます。会員企業の経営にも多大な影響を受けていることや、法人会自体の活動にも中止や延期など様々な制約を受ける中で皆様のご支援、ご協力に感謝します」と挨拶、総会は正会員1,348社のうち過半数の710社（委任状651社）が出席し、提案された議案はいずれ



挨拶する岩田会長

も全会一致で承認可決されました。

なお、第3号議案の役員補充選任では、長年にわたり法人会活動にご尽力をいただいた理事堀田浩氏、監事大松弘一氏の辞任に伴い、後任の理事に梅田俊幸氏（日野地区第5支部長/株式会社トシ・コーポレーション）、監事に疋田久武氏（株式会社高幡ホーム）がそれぞれ就任いたしました。

総会議案書は、日野法人会ホームページ「情報公開」欄に公開しております。

なお、総会議案書ご希望の方には郵送いたします。事務局までお知らせください。

表彰・顕彰

会員増強功勞表彰

【功勞支部表彰】

(支部役員が他支部も含め5社以上加入させた支部に対して表彰)

日野地区第6支部 殿 日野地区第10支部 殿
日野地区第13支部 殿

【功勞者表彰】

(他支部も含め3社以上加入させた個人に対して表彰)

石坂 弘吉 殿 (副会長・組織委員長)
糟谷 敏美 殿 (常任理事・青年部会長)
内田 伸次郎 殿 (理事・日野地区第6支部長)
疋田 久武 殿 (参与)

研修事業出席者表彰

(役員を除く一般会員の研修事業3回以上出席者、親睦交流事業は除く)

日野地区第1支部 多摩信用金庫日野支店 殿
日野地区第4支部 多摩信用金庫豊田北口支店 殿
日野地区第12支部 (株)横井工務店 殿
多摩地区第6支部 (株)きらぼし銀行多摩支店 殿
多摩地区第6支部 デジタル産業(株) 殿
多摩地区第9支部 (社)河北医療財団 多摩事業部 殿
稲城地区第1支部 (有)小池電機商会 殿

稲城地区第1支部 多摩信用金庫稲城矢野口支店 殿

稲城地区第2支部 テクノブレンズ(株) 殿

公益財団法人 全国法人会総連合表彰

【功勞者表彰】

常任理事 高島 龍彦 殿

一般社団法人 東京法人会連合会表彰

【会員増強功勞者表彰】

常任理事 糟谷 敏美 殿

理事 内田 伸次郎 殿

理事 原田 悦夫 殿

令和元年度納税表彰受彰者

財務大臣表彰 南多摩納税貯蓄組合連合会会長・
日野地区第13支部副支部長

平野 英夫 殿

東京国税局長表彰 副会長 川 秀武 殿

日野税務署長表彰 理事 倉林 弘明 殿

日野税務署長表彰 日野間税会常任理事・源泉部会副部会長

高橋 伸明 殿

日野税務署長感謝状 元理事 秋山 正仁 殿

日野税務署長感謝状 常任理事 雨宮 克臣 殿

日野税務署長感謝状 理事 鶯生 広美 殿

日野税務署長感謝状 理事 大塚 政雄 殿

日野税務署長感謝状 元常任理事 砂塚 有子 殿

八王子都税事務所長表彰 副会長 小山 稔 殿

地球温暖化対策報告書

提出して
みませんか？

温暖化対策を継続して実施するため、各事業所のCO₂排出量
と温暖化対策の状況を東京都に報告する制度

報告書提出のメリット

減税制度の利用が可能

省エネ機器（環境局が導入
推奨機器として指定するも
の）の導入費用に応じた

法人事業税の減免

◎空調設備、照明設備（ランプのみの交換は
除く）、再生可能エネルギー設備等

◎リース品は除く

※減価償却資産となるリースは対象です

詳しくは東京都環境局HPで、確認

https://www8.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/eco_energy/bca245ffb/index.php

設備の取得価額（上限2千万円）の2
分の1を取得事業年度の法人事業税の
税額から減免 ☆最大1,000万円の減税

作成は簡単！

面倒な書類づくりは法人会でお手伝いします！

睡眠改善で社員の免疫力高めよう

日刊工業新聞社 岡田 直樹

新型コロナウイルスの影響が長期化しそうだ。業種や企業によっては、在宅勤務やリモートワークが日常化し、健康面の自己管理がより重要になる。企業はコロナ第二波や新興ウイルスに備えて「睡眠の質」の改善を支援し、社員の免疫力を高めておきたい。

今や日本人の5人に1人は寝付きにくい、眠りが浅い、早朝覚醒などの悩みを抱えているといわれる。在宅勤務では昼夜逆転など睡眠時間に乱れが生じやすい。また在宅勤務から在社勤務への切り替え時に、環境急変によるストレスから不眠症になるケースもある。

社員の「睡眠の質」を改善させる取り組みが、生産性や労働安全のみならず、感染症対策や心の健康の視点からも重要性を増している。先進的な企業では睡眠健康指導士を招いて研修を実施したり、腕時計型の睡眠センサーを導入して社員がスマホで自己管理したりするところもある。

中小企業でもできることがある。住宅リフォーム業のOKUTA（さいたま市）では、社員が就業時間中にオフィスのデスクや社用車で15～20分ほど仮眠をとれる「パワーナップ制度」が定着している。会長の奥田イサム氏が大きな事故にあったのをきっかけに、健康や企業の持続性を大切にする経営へ方針転換。その取り組みの一環として始めた。導入から8年がたち、作業効率の改善や居眠り運転の防止、創造力の発揮など、さまざまな効果が現れているという。

睡眠時間は多くの疾病リスクと密接に関わっている。厚生労働省の調査によると、疲労の蓄積度が「高い」または「非常に高い」と判定される人の割合は、睡眠時間が短くなるにつれて高くなる傾向がみられる。睡眠不足が続き、睡眠負債、が溜まると、肥満や糖尿病、高血圧症、ガンなど生活習慣病の危険因子になるとの研究報告もある。

睡眠負債、は免疫力を低下させ、感染症に

かかりやすくなることも判明している。カリフォルニア大学の精神医学博士アリック・プレイサー氏の研究論文によると、風邪をひく確率は、睡眠時間が5時間未満の人では4.50倍、5～6時間では4.24倍で、7時間睡眠をとった人より高い確率を示している。

多くの読者はご存じないかもしれないが、9月3日は睡眠健康推進機構（東京都文京区）が定めた秋の「睡眠の日」。「ぐっすり」の語呂合わせになっている。機構では世界睡眠医学協会の「世界睡眠デー」にちなみ、3月18日を春の「睡眠の日」に定め、それぞれ前後1週間を睡眠健康週間とし、睡眠に関する知識の普及や啓発の活動を行っている。

『「寝てない自慢」「食べてない自慢」「忙しい自慢」。日本人が好む職場での自慢話ー』。かつてツイッターにこんなつぶやきがあり反響を呼んだ。「睡眠の日」が浸透しにくいのは「睡眠の質」とともに「労働の質」を軽視してきたせいもあるのではないか。

「寝てない自慢」に違和感を持たない組織では、創発や効率改善の取り組みは生まれにくい。在宅勤務など社外で働く機会が増えれば、健康面の自己管理ができて着実に成果をあげられる人材がより評価される時代になろう。コロナ禍による経済危機は、ポジティブに捉えれば働き方改革を加速し、人材評価のモノサシを見直す奇貨ともいえる。急激な経営環境の変化にも、しなやかに対応できるよう、組織の「免疫力」も高めておきたい。

【筆者紹介】 岡田 直樹（おかだ・なおき）

1984年、日刊工業新聞社入社。記者として、金融・電機・情報通信などの産業界、総務省・経済産業省・内閣府などの官庁を担当する。論説委員、論説委員長、日刊工業産業研究所長などを経て、現在、特別論説委員。埼玉県出身。

朝、起き抜けに飲むコップ一杯の水の様々な効能

医療ジャーナリスト 大谷 克弥

新陳代謝を促し、便秘の解消にも大きな役割を

朝が来て目が覚めたら真っ先にコップ一杯の水を飲みなさい、と父や母からしつけられて育った人は、かなり多いのではないのでしょうか。家訓と言うのは少しオーバーにしても、古くから多くの家庭で、「忘れてはいけないよ」と親から子に脈々と伝わった「健康に生きていくための慣行」だったと思われます。自分の健康を守ることが、たった一杯の水で済むのですから、素晴らしい先人の知恵だと、つくづく感心します。

人間の体とは不思議なもので、体重の約3分の1は水分が占めていますが、日常的には1日に約2リットルの水分を飲み物や食べ物から体内に取り入れ、ほぼ同量の水分を小水や汗として体外に送り出しています。そして重要なのは、夜になって眠っている時も水分は皮膚から排出を続けていることです。

もうお分かりでしょうが、朝の起き抜けの水は何よりも夜に失った水分の補給であることです。早い話、水分が不足すると便は硬くなり詰まりますから、効能の第一番に便秘の解消が挙げられています。これは子供でも理解できるでしょう。

そして同時に、朝の水は腸の動きを活発にする働きをします。皆さんは「腸の蠕動(ぜんどう)」という言葉をご存じでしょうね。食べ物のカスは、腸が収縮を繰り返すことによって腸内を通過し、肛門から排出されますが、その動きは虫がうごめくのと似ているので、そう呼ばれるようになりました。そこで知って欲しいのは、朝の水は蠕動の活発化を促すことです。朝起きてすぐ、というタイミングが大切なのです。

さらに一日の始まりの朝に飲む水は、体内の新陳代謝も促し、自律神経を整えます。新陳代謝とは古いものが新しいものに交代することですが、人間で言えば細胞が若返ることです。それと朝は精神的に爽やかさをもたらします。子供の頃に馴染んだ「朝だ朝だよ」で始まる「朝だ元気で」の歌は、一杯の水の付加によって、より強固に元気づけてくれるはずです。

朝だけでなく、寝る前にコップ一杯の水を激奨する説も

朝の水は一般庶民の日常生活の中から生まれ、伝承されてきた健康の知恵と言えますが、「怖い病気を防ぐために是非とも就寝前にもコップ一杯の水を飲むように」と、予防医学の立場から力説している医師がいます。寄生虫の研究者として世界で知らな

い人はいないと言われる免疫学者の藤田紘一郎・東京医科歯科大名誉教授です。なぜ寝る前にも必要かと言うと、人間は睡眠中に大量の汗をかいて水分を失い、明け方に致死率の高い脳梗塞、心筋梗塞を発症するケースが非常に多いからです。

先生によると、人間が就寝中に失う水分は、皮膚からの汗のほか呼吸による水分の放出も加えると、一晩で約500ミリリットル、多い時は1リットルにも及びます。これだけ減れば朝までに体はカラカラ、血液はドロドロになり、ドロドロ血が脳で詰まれば脳梗塞、心臓で詰まれば心筋梗塞を引き起こします。

しかし、血液のドロドロ化が明け方の何時ごろ起きるかは分かっていません。ですから夜中のいつでもいいように、就寝前に予防の水が必要なのです。そこで先生は「寝る前の一杯の水は宝水、目覚めの水は生命の源」と、極めて分かりやすいフレーズで、水分の補給は夜と朝に欠かせないと説きます。

これに対し、主旨は理解できても夜中にトイレで起きるのは辛いから寝る前の水は勘弁して、という人が多くいます。それに対し先生は「脳梗塞や心筋梗塞になって死んだり寝たきりになったりすることに比べると、トイレに起きるくらいは何ですか」と反論します。「宝水」とは生をつなぐ水のこと。生きるかトイレか、これは個々の判断に任せるしかありません。

さて飲み水と言えば昔は井戸水で一本化していましたが、現在は水道水を別格にミネラルウォーター、天然水、海洋深層水など市販品も多く出回っています。また同じ地下水でもWHO(世界保健機関)の規定でカルシウムやマグネシウムの含有量の多いものは硬水、少ないものは軟水と分けられます。日本の水はほんの一部を除いて、飲みやすいと言われる軟水で、水道水も同じです。ただ水道水はカルキ臭いと苦手な人は、前日に沸騰させて白湯にして、常温で飲んでいるようです。硬水は少なく、北欧産の天然水がそう思っているでしょう。朝の水は体を引き締めたいからか、冬でも冷水が好まれています。夜の水は、アルカリ性の軟水、常温が先生のお勧めです。

【筆者紹介】 大谷 克弥 (おおたに・かつや)

医療ジャーナリスト。東北福祉大学講師。日本医学ジャーナリスト協会会員。読売新聞社出身、在職中に長期連載「医療ルネサンス」を創設。現在はフリーで、著作、講演活動などに従事。

日野税務署 人事異動

新署長の ご紹介



まえの よしあき
前野 良明 氏

主な経歴

平成23年 7月 東村山税務署 副署長
平成25年 7月 東京国税局 総務部
情報処理第6部門 情報処理官
平成28年 7月 板橋税務署 特別国税調査官（所得税等）
平成30年 7月 東京国税局 調査第二部 統括国税調査官
令和1年 7月 関東信越国税局 沼田税務署 署長
令和2年 7月 日野税務署 署長

出身地 福島県（NHK朝ドラマ「エール」の舞台）
好きな言葉 「元気があればなんでもできる」
趣味 ランニング、ゴルフ

着任のごあいさつ

盛夏の候、公益社団法人日野法人会の皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度の人事異動により、関東信越国税局沼田税務署から転任して参りました前野です。どうぞよろしくお願いいたします。

三多摩地区での勤務は、平成23事務年度に東村山税務署副署長として勤務して以来であり、この地域で最後の年に署長として勤務できることを非常にうれしく思っております。

岩田会長をはじめとする貴会の役員並びに会員の皆様には、税務行政に対し深いご理解と、格別のご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

貴会は、税知識の普及と納税意識の高揚を図るための各種研修会の実施、子どもたちへの租税教育活動として、租税教室を兼ねたサッカー大会や税に関する絵はがきコンクール、地球温暖化防止施策などの社会貢献活動といった様々な活動に積極的に取り組んでいると伺っております。

特に、租税教育活動の一環であり、例年8月に行われている「ぜいきんウォークラリー」は、毎年約300名の小学生が参加し、また役員・会員

の皆様が約100名程度運営に携わるという、内容・規模ともに例を見ない素晴らしい事業であると伺っており、大変楽しみにしておりました。しかしながら、今年は新型コロナウィルス感染症の拡大防止に伴い、開催が中止となるなど、貴会の他の事業を含め、実施にあたり様々な影響を受けているものと思われま。

このような環境下ではございますが、貴会が、様々な事業活動を通じて、地域社会から益々信頼される法人会となられるようにご期待申し上げますとともに、署といたしましても、連携・協調を深めながら、様々なご支援を行いたいと考えておりますので、今後とも税の良き理解者としてご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに当たりまして、公益社団法人日野法人会の益々のご発展と、会員企業のご繁栄並びに皆様のご健勝を心より祈念いたしまして、私の着任のあいさつといたします。



日野税務署 法人関係職員紹介

官職・氏名 ①前任署 ②出身地 ③趣味 ④一言 (敬称略)

副署長



いとう はじめ
伊藤 創

- ①税大和光 総合教育 教授
- ②長野県
- ③パソコン、読書
- ④新型コロナウイルス感染を防止するため、様々な活動が実施困難な状況ですが、そんな今こそより強く協力し、皆様とともに活動したいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

総務課長



ずしやす なり
圖師 泰成

- ①留任
- ②大分県
- ③横浜DeNAベイスターズ
- ④私だけ留任となり、2年目となりました。引き続きよろしくお願いいたします。

総務課長補佐



おがわ やすし
小川 泰史

- ①新宿署 法人5部門
- ②東京都(日の出町)
- ③メダカ鑑賞
- ④宜しくお願い致します。

法人課税第1統括官



とみ さわ たかし
富澤 隆

- ①局課二 調査1 総括主査
- ②千葉県
- ③読書、ドライブ
- ④1年間よろしくお願いいたします。

法人課税第2統括官



ふくざわ じゅん いち
福澤 淳一

- ①大月署 法人3 統括官
- ②東京都
- ③サイクリング
- ④一年間よろしくお願いいたします。

法人課税第3統括官



いとう ひで のり
伊東 秀典

- ①局総務情報8部門 分析専門官
- ②埼玉県
- ③おうち時間を楽しむ
- ④1年間よろしくお願いいたします。

法人1審理上席



みつゐ あきら
三池 顕

- ①麻布署 法人1
- ②熊本県
- ③ランニング
- ④法人会の皆様と良好な関係を築けるよう、頑張りますので、よろしくお願いいたします。

法人1源泉上席



よしだ ひろこ
吉田 広子

- ①留任
- ②東京都
- ③子育て
- ④源泉部門にはおりましたが、法人会の担当になるのは今年からになります。1年間よろしくお願いいたします。

日野税務署・法人課税関係定期人事異動

令和2年7月10日(敬称略)

職名	新		旧	
	氏名	前任地	氏名	新任地
署長	前野 良明	関信局・沼田・署長	岡 靖二	ご退職
副署長	伊藤 創	税大和光教授(総合教育)	鶴岡 一雄	東京地方裁判所 出向
総務課長	圖師 泰成	(留任)	圖師 泰成	(留任)
総務課長補佐	小川 泰史	新宿・法人5・上席	山本久美子	渋谷・総務・課長補佐
法人課税第1部門統括官	富澤 隆	局・課税二・調査1・総括主査	坂本 克己	東村山・法人1・統括官
法人課税第2部門統括官	福澤 淳一	大月・法人3・統括官	大山千奈美	甲府・法人2・統括官
法人課税第3部門統括官	伊東 秀典	局・総務・情報8・分析専門官	金平 哲也	麻布・法人4・統括官
法人課税第1部門審理上席	三池 顕	麻布・法人1・審理上席	金子 幸生	神田・法人3・上席
法人課税第1部門源泉上席	吉田 広子	(留任)	佐々木芳範	八王子・法人2・上席

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の方へ

消費貸借契約書に係る印紙税の 非課税措置について

特定事業者に対して行う一定の金銭の貸付けに係る消費貸借契約書のうち、令和3年1月31日までに作成されるものについて、印紙税が非課税となります。

特定事業者とは

- 新型コロナウイルス感染症及びそのまん延防止のための措置によりその経営に影響を受けた事業者をいいます。

非課税措置の対象となる消費貸借契約書

- 特定事業者に対して、公的貸付機関等^{※1}又は金融機関^{※2}が他の金銭の貸付けの条件に比べ特別に有利な条件で行う金銭の貸付けに際して作成される消費貸借契約書

※1 公的貸付機関等とは、地方公共団体、政府系金融機関等をいいます。

※2 金融機関とは、銀行、信用金庫、信用協同組合等の民間金融機関をいいます。



法人番号 7000012050002

ふれあいコーナー

掲載無料

企業PR、新商品の紹介等にご利用下さい。
掲載ご希望の方は事務局まで。



Living Stage Inc.

Living
Stage

リフォーム総合提案企業

株式会社リビングステージ

Company Profile

東京都日野市平山 5-21-1 ハタビル1F
TEL042-594-9456 FAX042-593-0577
URL WWW.livingstage.co.jp

〈日野地区 第8支部所属〉

デザイン
街を創造する。

We Make The Future

宅地開発・分譲住宅・不動産買取



株式会社デザイン・ウェーブ
Design Wave

〒206-0014 東京都多摩市乞田 1251 サークビル 102
TEL:042-319-6500 FAX:042-319-6501

www.design-wave.co.jp

〈多摩地区 第3支部所属〉

まかせて安心・自家仕上げの店

クリーニング 巴屋



稲城市大丸 124

TEL 042-377-6143

(株)ドライクリーニング巴屋

クリーニング巴屋 で 検索



〈稲城地区 第4支部所属〉

今後の説明会・研修会・イベント等予定

8月18日(火) 14:00 決算法人説明会 日野税務署3階会議室
24日(月) 14:00 新設法人説明会 日野税務署3階会議室

※ 上記説明会のテキストご希望の方は郵送致します。法人会事務局までお知らせ下さい。
※ 今後の予定は日野法人会のホームページをご参照ください。(http://www.tohoren.or.jp/hino)
※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止となる場合がございます。

日野法人会より無料インターネットセミナーのご案内

お勧め

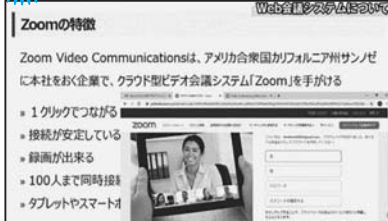
コロナショックを乗り切る！
中小企業の資金繰り術



財務リスク研究所株式会社 代表取締役
横山 悟一

お勧め

テレワーク時代のスタンダード
「Zoomミーティング」活用セミナー



株式会社ブレイン パソコンセミナー専任講師
岩見 誠

お勧め

相手を不快にさせない
言葉遣いの実践講座



クルール代表 人材育成コンサルタント
池田 泰美

	セミナー名	講師	分数		セミナー名	講師	分数
研修・人材育成	NEW テレワーク時代のスタンダード 「Zoomミーティング」活用セミナー(2)	岩見 誠	15分	一般経営	無料集客ツール Google map の活用術	加藤 忠宏	47分
	怒りで人間関係を壊さない アンガーマネジメント	松尾 久美子	30分		新型コロナウイルスによる雇用関係助成金の活用 雇用調整助成金・小学校休業等助成金	安中 繁	46分
	今知りたい グリーフケアって何？	石井 亜由美	36分		新型コロナウイルス感染症で 影響を受ける事業者の皆様への支援策	井手 美由樹	40分
	超入門！元刑事が教える 面接で役立つネット情報の集め方	森 雅人	25分		★ 世代をつなぐ地域再生は “人財づくり” から	外園 明博	56分
	人と人をプラスに導く究極の コミュニケーション術 対談編	大久保 雅士	36分		本能寺の変の真相と 部下を明智光秀にしない会社(前編)	福永 雅文	50分
労務	社長の「想い」が次世代に つながるカンタンすぎる人事評価制度	山本 昌幸	49分	税務・経理	NEW 社長と会社にお金を残すための バランスシート経営	海生 裕明	110分
	改正労働基準法で今すぐ始めるべき 実務対応のポイント	赤澤 将	43分		会社のお金の悩み解決講座 第1～4回	仲光 和之	56分
ライフスタイル	NEW 身心の回復と今後の予防策 ～コロナによる自粛生活がもたらした疲労～	小久保 晴代	30分	経済政治	特例事業承継税制を活用し、 自社株を無税で次世代経営者に譲る	佐伯 優	60分
	サイバー担当元刑事が教える！ 子供を加害者、 被害者にしないネットトラブル回避術	森 雅人	18分		NEW 新型コロナウイルス後の 世界経済と日本	進藤 勇治	35分

※全コンテンツ約500本のセミナーがご覧いただけます。

ホームページからご覧いただけます。今すぐ **日野法人会** で **検索**

編／集／後／記

梅雨明けの待ち遠しい頃ですが、皆様お変わりないでしょうか。
暑さ対策、コロナ対策等々ございますが、皆様と共に助けあっていきたいと思ひます。
広報委員 早川 忠男

表紙 紹介

深山のシャンデリア (青梅市 御岳山)

この日、私は初めて対面するレンゲショウマに声もなく見入ってしまいました。小雨がやんでふわーっと煙る深山の斜面に、まるで薄紫のシャンデリアがぶら下がっているかのように静かに咲いていました。雨上がりや霧雨は、写真撮影にとってはラッキーチャンスと思って天気予報が気になります。薄暗くなっていく足元を気にしつつ、後ろ髪を引かれる思いで帰路につきました。

写真提供 室屋 和代(日野市在住)

多摩東公園は尾根幹線沿いの多摩市諏訪に位置し、公園面積は71,042㎡あります。

1982年（昭和57年）3月に開園され、園内には武道館・陸上競技場・テニスコートが有り「健幸都市」（スマートウェルネスシティ）を目指している多摩市の市民の「健幸づくり」の一端を担って来ました。

建設以来30年以上が経ち施設の老朽化が進んだ為、2018年より改修工事が進められて来ました。全体的にはバリアフリー化と省エネ化を設備に取り入れトイレを洋式にリニューアル、園路の改修や駐車場の増設なども行われました。



多摩東公園全景 写真提供 日本体育施設㈱

武道館には空調とエレベーターが新たに整備され、武道場の床の全面張替え、照明のLED化を行い、会議室や師範室も洋室に変更されました。

陸上競技場は青色のウレタントラックに改修し、管理棟にはエレベーターを設置し審判室も新設され観客席も綺麗になりました。

テニスコートは6面を砂入りの人工芝に張替え、クレーコートが1面増設されました。また熱中症対策として日除けシェルターが設けられました。

本来は4月に再オープンとオープニングセレモニーの開催が予定されておりましたが、コロナ禍により市の施設は貸出中止となっておりましたが、7月から利用可能となりました。



全体的にバリアフリー化されました。



リニューアル化された陸上競技場管理棟

