

《健康経営セミナー》

『はじめての健康経営とストレスチェック入門』 & 高尾山ウォーキング



健康経営とは何か、そのメリット、健康経営の導入の仕方、「健康経営優良法人」の認定についてお話しします。
また、労働安全衛生法改正により、2028年4月から50人未満の事業所でも義務化されるストレスチェックについて、ご説明します。

こんな経営者におすすめです

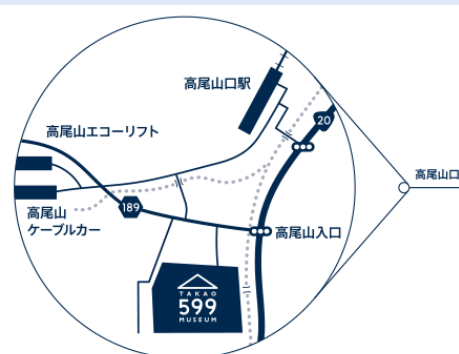
- ✓ 人材採用を強化したい
- ✓ 離職率を下げたい
- ✓ 「健康経営優良法人」の認定取得に興味がある
- ✓ ストレスチェック義務化への対応を知りたい
- ✓ 従業員の心と体の健康を経営戦略に活かしたい



健康経営エキスパートアドバイザー
藤田 桃子 氏

- 開催日** 2026年10月12日(月・祝) **雨天決行**
- 時間** セミナー12:40～ 高尾山ウォーキング14:00～
- 場所** 高尾599ミュージアム 2階市民ギャラリー(東京都八王子市高尾町2435-3)
- 講師** 株式会社あさひヘルスケア 代表取締役 藤田 桃子 氏
- 演題** 「はじめての健康経営とストレスチェック入門」
- 服装** ウォーキングのできる服装・靴でご参加ください。
- 定員** 50名
- 参加費** 無料
- 申込締切** 2026年9月25日(金)

一般の方も
参加いただけます！



高尾山口駅から徒歩4分

当日スケジュール

- 12:20 ● 受付開始(高尾599ミュージアム2階市民ギャラリー入口前)
- 12:40 ● 開会挨拶・健康経営セミナー(約60分)
- 14:00 ● 高尾山ウォーキング開始(1号路)
- 15:30 ● 山頂到着・休憩・記念撮影
- 17:00 ● 下山・解散 ※ 希望者による懇親会(有料)を立川駅周辺で予定



参加お申込みはこちらから



※ 当日の緊急連絡先 : 090-4628-0934 (東村山法人会事務局)

お問い合わせ

公益社団法人 東村山法人会

TEL : 042-394-7654

