

組織診断  
付き

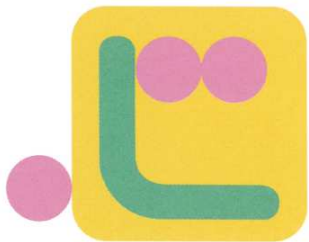
web版・  
ペーパー版  
対応

面談医師  
手配  
サービス

改正労働安全衛生法  
完全対応



ダイヤル・サービスのストレスチェック



ココロ・めーた

ダイヤル・サービス株式会社

# ダイヤル・サービスのストレスチェック「ココろ・めーた」

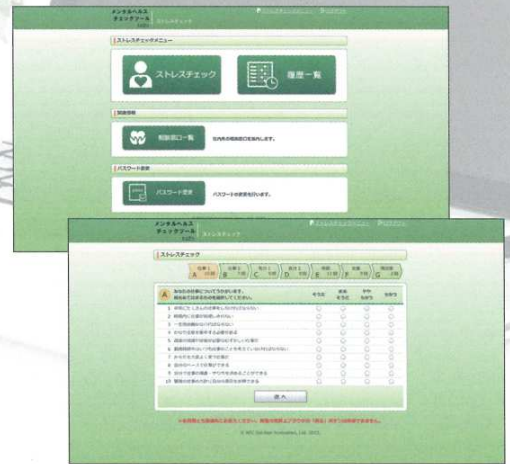
ダイヤル・サービスのストレスチェック「ココろ・めーた」は、「ストレスチェック法案」に完全準拠のテストです。パソコンで実施できる**WEB版**と、どこでも手軽にできる**ペーパー（質問紙）版**の2種類を用意していますので、状況に合わせてご利用いただけます（併用することができます）。

## WEB版

- インターネット接続のパソコン環境があれば、どこでも利用することができます（携帯電話・スマートフォンには対応していません）。
- 受検者個人専用のメールアドレスが必要です。
- 1年間有効のアカウントをお渡しします。
- 期間内であれば、複数回ストレスチェックを実施することができます。

### WEB版：実施概要の流れ

- ① 従業員データ（氏名・メールアドレス・組織名称・従業員コード）を頂きます。
- ② 各従業員のメールアドレスへ、ストレスチェック受検用の情報を送信します。
- ③ メールの案内に従い、インターネット接続でストレスチェックを受検いただけます。
- ④ 個人の結果は、パソコン上で受検後すぐに参照できます。
- ⑤ 個人のデータが揃えば、人事担当者様のアカウントで、組織診断を参照することができます。



人事ご担当者様権限で参照できるデータ（一例）

- ① 未受検者一覧
- ② 組織診断レポート

産業医・保健スタッフ権限で参照できるデータ（一例）

- ① 全員の回答内容
- ② 未受検者一覧
- ③ 高ストレス者抽出
- ④ 組織診断レポート

## ペーパー（質問紙）版

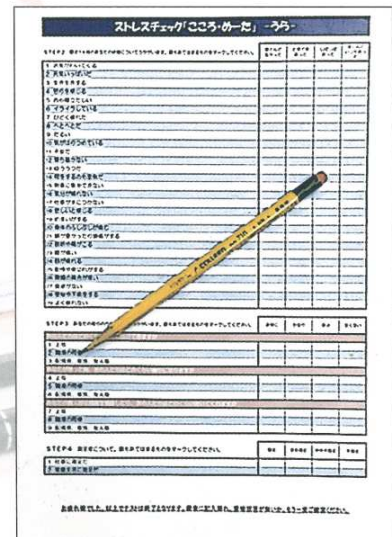
- マークシート方式のテストです（設問の内容はweb版と同じです）。
- 環境や場所を選びませんので、業務でパソコンを使わない方も受検できます。
- 原則1年に1回の受検となります。

### ペーパー版：実施概要の流れ

- ① 従業員データ（氏名・組織名称・従業員コード）を頂きます。
- ② 従業員さまごとに、名入りのペーパー（質問紙）を作成し、送付いたします。
- ③ 上記を、人事のご担当者様より、従業員さまにお渡しください。
- ④ 記入後のシートを人事ご担当者様で集めていただき、こちらに返送いただけます。
- ⑤ 個人の結果シートを作成し、従業員さまごとに封入したものを送付します。
- ⑥ 上記を、各従業員さまにお渡しください。

※ペーパー（質問紙）版は、すべて中身が見えない封筒でのやりとりとなります（情報管理は厳密に行います）。

ペーパー（質問紙）版のデータは、web版と最終的に合体されます。  
組織診断などは、web版、ペーパー（質問紙）版両方の合計データで作成されます。



## ココ3・めーた の料金に含まれるその他サービス

### 「ストレスチェック実施体制作りサポート」

→ 衛生委員会での審議にご活用いただける、体制作りのポイントや従業員様向け周知活動のサポート資料を提供いたします。

### 「労働基準監督署への報告支援」

→ 実施後に労働基準監督署へ提出する検査結果等報告書の作成サポート。

## ココ3・めーた のオプションサービス

### 「24時間安心ダイヤル」 ～ちょっとした悩みや相談にいつでも対応～

→ 24時間、電話で様々な悩みやご質問に、臨床心理士や精神保健福祉士などのメンタルのプロがアドバイスします。

### 「組織診断結果に基づく報告会」

→ 組織診断結果に基づき、社会保険労務士やメンタル系有資格者による、ストレスチェック実施後のアクションの検討を行います。

### 「面接指導医師手配サービス」

→ 精神科医・心療内科医等を手配いたします。 ※離島など、一部地域によっては対応が難しい場合があります。

## 他にもあります。ダイヤル・サービスのメンタルヘルスケアサービス

### 「こころと暮らしのほっとライン」

→ メンタルヘルス以外にも、ハラスメント・健康・暮らしといった幅広い相談に、臨床心理士、精神保健福祉士、保健師、消費生活アドバイザー等の有資格者が電話でアドバイスをいたします。受付時間は応相談。

### 「訪問カウンセリング」

→ ストレスチェックに限らず、メンタルヘルス不調に関するお悩みの方に臨床心理士、精神保健福祉士、産業カウンセラーなどの有資格者が対面形式でカウンセリングを行います。

### 「各種研修」

→ セルフケア、ラインケア等ご要望に合わせたプログラムを作成いたします。

※サービス詳細・その他のサービスについてはお問い合わせください。

## ダイヤル・サービス株式会社

〒102-8018 東京都千代田区三番町6-2 三番町弥生館4階  
TEL:03-6238-7111(代表) FAX:03-6238-7112

ストレスチェックや各種  
サービスに関するお問い  
合わせはこちら

# TEL:03-6238-7101