



# こころ・めーた

## スマートな「ストレスチェック」を実現

毎年の実施が義務となっているストレスチェック。実施の準備や管理など、ご負担になっていませんか。運用の内製化による過度の負担感や、実際にアウトソーシングしたものの、「受検者リストのアップロード作業が大変」「受検開始の案内や未受検者へ受検勧奨などの運用管理が大変」「基本的な集団分析にも追加費用が掛かる」等のお悩みを抱えているご担当者は少なくありません。

ストレスチェックの運用に必要な作業を最小限に、制度本来の目的である受検データを活用した職場環境改善を一緒に目指しませんか。

### 実施の管理？

色々やらなきゃ

### 受検の種類？

どれがいいの？

### 集団分析？

どうせ高いんでしょ

こころ・めーたにお任せください



毎年**200社を越える**企業のストレスチェックを運用しています。

専門のサポートデスクがあることで、大きなことから小さなことまで、**丸ごと**サポートデスクに「**全部お任せ**」いただけます。

面倒な  
**実施管理**  
丸投げ  
できます

受検方法  
**3種類**  
から選べます

メールアドレスを用いたWEB受検、マークシート受検に加えて、「**メールアドレスがなくてもWEB受検**」を可能にしました。

WEBで受検、ペーパーで受検。

会社の特性にあわせてお選びいただけます。もちろん、**併用も可能**です。



WEB



Letter



Paper

集団分析を形成する**19尺度**や、**ストレス判定図**、もちろん**経年比較**も、無料で閲覧できます。全国平均や全社等と**簡単に比較**することも可能です。



無料で  
**集団分析**  
ついてます

## 「データをさらに活かす」オプションサービス

### 安心ダイヤル

ストレスのこと、職場のこと、家庭のこと。

心理の専門職が、**お悩みやお困りごとを親身になって**お聞かせいたします。

「ホットラインのお試し版」としてもお使いいただけます。

### 組織分析報告会

職場に存在する**ストレスの原因**を、あらゆる角度で分析し、ご報告をいたします。

57項目の設問や19尺度、健康リスクなどのあらゆるデータから、**御社の問題点を洗い出し**、お勤めの**対策をアドバイス**いたします。「こんなことがしてみたい」「こんな分析がほしい」というご要望にもお応えします。

### 面接指導医手配

「面接指導の**希望があったが**、対応できる**医師が見当たらない**。」「**産業医の先生が急遽対応できなくなった**。」そんな時、面接指導医を手配いたします。

**全国各地**の提携クリニックで、**すみやかに**面接指導を実施します。

面接指導だけではなく、**事業場で選任する産業医**をお探しの際もご相談ください。