

FOR TOMORROW

# しぶや 法人



〈ツツジ〉

**平成25年4月1日からブロック・支部を改編いたします!**

2012.6・7  
No. **516**  
平成24年

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 税務コーナー               | 4・5 |
| 会員福利厚生施設ラフォーレ倶楽部のご案内 | 8・9 |
| チームビルディング            | 11  |
| 都税コーナー               | 14  |

# 法人会掲示板 6・7月

## 6月・7月・(8月)実施する主な事業

- 6月4日 税制委員会セミナー
- 6月5日 青年部会駅前美化活動
- 6月7日 広報委員会
- 6月8日 スマホ体験研修会
- 6月8日 源泉研究部会研修会
- 6月11日 パソコン研修会(ワード活用コース)
- 6月12日 青年部会役員会
- 6月13日 女性部会役員会
- 6月15日 スマホ体験研修会
- 6月18日 新入会員歓迎会
- 6月20日 親睦チャリティゴルフコンペ
- 6月22日 スマホ体験研修会
- 6月23日 パソコン研修会  
(パワーポイント入門コース)
- 6月25日 パソコン研修会  
(エクセル入門コース)
- 7月2日 パソコン研修会  
(エクセル活用コース)
- 7月3日 青年部会駅前美化活動
- 7月23日 源泉研究部会研修会
- 8月8日 夏期ゼミナール

## 中級簿記日程 (全15回) (商工会議所簿記検定2級程度)

- 6月12日(火)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)・  
28日(木)
- 7月3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・17日(火)・  
19日(木)・24日(火)・26日(木)

## 定例説明会等のお知らせ

### 《税務無料相談》

日時 平成24年6月20日(水)午後1時～4時  
 日時 平成24年7月18日(水)午後1時～4時  
 日時 平成24年8月22日(水)午後1時～4時  
 場所 渋谷法人会館 渋谷区神泉町9-10  
 TEL 3461-0758

### 《決算法人説明会》

日時 6月4日(月) 午後1時30分～4時  
 場所 渋谷税務署 7F 会議室  
 日時 7月4日(水) 午後1時30分～4時  
 場所 渋谷税務署 7F 会議室

**該当の会社は是非ご出席下さい。**

- 申告書用紙等発送予定日  
法人税・消費税の確定申告書等

| 決算期   | 発送予定日    |
|-------|----------|
| 24年6月 | 24年7月26日 |
| 24年7月 | 24年8月27日 |
| 24年8月 | 24年9月26日 |

## 法律相談について

法律相談をご希望の方は、上部団体の東法連の法律相談をご利用下さい。

- ◆ 日 時 毎週月曜日から金曜日まで(祝日等除く)  
午前10時・11時・午後2時・3時・4時の  
5回
- ◆ 場 所 羽野島法律事務所(新橋)
- ◆ 相談料 1時間まで無料 追加30分:5,000円
- ◆ 申込先 東法連: TEL 3357-0771

コーヒー&レストラン

# ブラックブラウン

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2-29-19 関口ビルB1F (3464)1616

# 平成25年4月1日から ブロック・支部を 改編します!

渋谷法人会のブロック・支部構成は昭和51年に21ブロック・72支部に細分化し、現在に至っています。

しかし、時代の変化、地域特性の違い、会員数の格差、経済環境、事業活動の違いなど、旧態依然とした組織を見直し、全会員が公平なメリットを享受し、更に公益社団法人を目指し、不特定多数の者の利益に資する活動を推進する為、11ブロック・49支部に改編することといたしました。

新ブロック・支部の編成の地域割りは次号にてお知らせいたします。

## 平成24年 夏期ゼミナールのお知らせ

- 8月8日(水) 受付開始 13:30  
会長挨拶 14:20~14:30  
セミナー  
第1講座 14:30~16:00  
＜演題＞ 日本はなぜ世界でいちばん人気があるのか  
＜講師＞ 作家、慶応義塾大学講師 竹田 恒泰 氏  
第2講座 16:15~17:15  
＜演題＞ これまでを振り返ってそして、これから  
＜講師＞ 第58代渋谷税務署長 小島 安雄 氏  
親睦会 18:00~20:00
- 8月9日(木) 朝食後解散 7:30~9:00



※詳しくは別添のチラシをご覧ください

# 税 務 署

## ～消費税法改正のお知らせ～

○平成23年6月に消費税法の一部が改正されました。主な改正内容な次のとおりです。

### 1 事業者免税点制度の適用要件が見直されました。

当課税期間の前年の1月1日（法人の場合は前事業年度開始の日）から6か月間の課税売上高が1,000万円を超えた場合、当課税期間においては課税事業者となります。なお、課税売上高に代えて、給与等支払額の合計額により判定することもできます。

【適用開始時期】平成25年1月1日以後に開始する年又は事業年度から適用されます。

※6か月間の判定期間（「特定期間」といいます。）は平成24年1月1日から始まります。

### 2 仕入税額控除制度における、いわゆる「95%ルール」の適用要件が見直されました。

当課税期間の課税売上高が5億円を超える場合には、個別対応方式又は一括比例配分方式のいずれかの方法により仕入控除税額の計算を行うこととされました。

【適用開始時期】平成24年4月1日以後に開始する課税期間から適用されます。

「95%ルール」の適用要件の見直しを踏まえた仕入控除税額の計算方法等に関するQ&A（平成24年3月）

仕入税額控除制度におけるいわゆる「95%ルール」の適用要件の見直しを踏まえて、従来からの仕入控除税額の計算方法等に関する基本的な考え方や留意点等について体系的に整理したものを国税庁HP《パンフレット・手引き⇒消費税法改正のお知らせ（平成23年9月）》に掲載しておりますので、参考としてください。

### 3 還付申告書への「消費税の還付申告に関する明細書」の添付が義務化されました。

【適用開始時期】平成24年4月1日以後に提出する還付申告書から適用されます。

詳しくは国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）をご覧ください。

自宅から オフィスから  
税理士事務所から

## ～「ダイレクト納付」で電子納税～



### ○ダイレクト納付とは

事前に税務署に届出をしておけば、e-Taxを利用して電子申告等又は納付情報登録をした後に、簡単な操作で、届出をした預貯金口座からの振替により、即時又は指定した期日に納付することができる電子納税の納付手段です。

こんなに  
便利です！

- ◎ 税理士が納税者に代わって納付手続を行うことが可能です！
- ◎ インターネットバンキングの契約が不要です！
- ◎ 納付の結果はメッセージボックスに通知します！

※1 ダイレクト納付を利用するためには、「ダイレクト納付利用届出書」を書面で提出する必要があります。

2 ダイレクト納付が利用可能な金融機関については、e-Taxホームページからご確認ください。

3 ダイレクト納付利用届出書を提出してから利用可能となるまで、1か月程度かかります。

詳しくはe-Taxホームページ（[www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)）をご覧ください。

法人会はよき経営者をめざす者の集まり

## 都税事務所だより

# 6月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期です（23区内）

固定資産税・都市計画税（23区内）の納税通知書は、6月1日（金）に発送します。

<納期限> 平成24年7月2日（月）

<ご利用になれる納付方法・場所>

- ① 金融機関※1・郵便局・都税事務所・都税支所・支庁の窓口
- ② 口座振替※2
- ③ コンビニエンスストア※3



<利用可能なコンビニエンスストア>

くらしハウス ココストア コミュニティ・ストア サークルK サンクス スリーエイト  
スリーエフ 生活彩家 セブン-イレブン デイリーヤマザキ ファミリーマート ポプラ  
ミニストップ ヤマザキデイリーストアー ローソン MMK設置店（コンビニ以外の店舗を含む。  
ただし、無人端末は除く。）

\*領収証書及びレシートを必ず受け取り、大切に保管してください。

- ④ 金融機関※1・郵便局の (ペイジー)対応のATM※4、インターネットバンキング※4、モバイルバンキング※4

※1 一部、都税の取扱いをしていない金融機関があります。

※2 お申込方法等の詳細は、主税局徴収部納税推進課口座振替係（03-5912-7520）へお問い合わせください。

※3 納付書1枚あたりの合計金額が30万円までのものが納付できます。

※4 ○ (ペイジーマーク)の入っている都税の納付書に限ります。

○領収証書は発行されません（領収証書が必要な方は、金融機関等の窓口またはコンビニエンスストアでご納付ください）。なお、ペイジーで納付した場合に限り、「都税納税確認書」を発行していますので、ご希望の方は各都税事務所までご連絡ください。

○新規にインターネットバンキングやモバイルバンキングをご利用する方は、事前に金融機関へのお申込みが必要です。

○保守点検作業のため、一時的にご利用できない場合があります。詳しくは、主税局ホームページ（<http://www.tax.metro.tokyo.jp/>）の「都税の納税等について」をご覧ください。

東京都 主税局

検索

**固定資産税・都市計画税の納税には、安心便利な口座振替をご利用ください。**

お申込みは、口座振替を開始しようとする月の前月の10日までに、納税通知書に同封されているハガキでお申込みください。また、依頼書は主税局ホームページからもダウンロードできますので、そちらもご利用ください。

（平成24年8月10日（金）までにお申込みいただくと、9月の第2期分から口座振替をご利用いただけます。）

<口座振替のお問い合わせ先>

主税局徴収部納税推進課口座振替係（03-5912-7520）

この社会あなたの税が生きている

# 法人会 事業 アラカルト

## 第48回通常総会に向けて理事会を開催

5月24日(木)開催の第48回通常総会に向けて、各委員会での審議を受けて3月27日(火)に理事会を開催し、事業報告や決算等の総会提出議案を審議し、5月16日(水)に理事会を開催し、総会提出議案等の最終確認。満場一致で承認し総会に諮ることとした。



龍澤副署長ご挨拶



柳田会長挨拶



◀理事会  
(3月27日)



▶理事会  
(5月16日)

## ブロック事業計画、助成金説明会を開催

公益社団法人認定申請にあたり、ブロックの事業活



事業計画・助成金説明会



動とそれに伴う助成金の申請の仕方の説明会を開催し、ブロック長及びブロック会計担当役員に事例を挙げて説明した。

より公益的な事業を全事業の50%以上で開催することが必要となる。

## パソコン、スマートフォン研修会を開催

渋谷法人会では、パソコン常設の富士通オープンカレッジ渋谷校において、毎回好評のパソコン研修会を5月14日のエクセル入門コースを皮切りに開催している。

今回の内容はエクセル入門コース2回、エクセル活用コース3回、ワード活用コース1回、パワーポイント入門コースを2回開催する。

そして今回は携帯電話のシェアの過半数を超えたスマートフォンの体験コースも2回にわたり開催する。



パソコン研修会

## 平成24年度簿記講習会始まる!

渋谷法人会では、4月17日より渋谷法人会館において、午後3時より5時まで、平成24年度の初級簿記講習会を開催している。

講師は、税理士の四方 茂氏。受講者は13名。



講師：四方茂氏



簿記講習会

e-Taxを利用しよう

## ビジネスマナーの決め手セミナーを開催

第一印象のレベルアップ、言葉遣い、電話対応マナー、応接マナーなど新入社員と入社2、3年目の社員を対象とした社員教育セミナーを5月16日(水)渋谷区立商工会館において開催した。

このセミナーは毎年この時期に開催しているもので、出席者は大半が新卒の新入社員なので、真剣に講義を受けている。出席された方の態度等がセミナー前と後では明らかに変化している。その後も是非日常の業務に活かしていただきたいと思う。

講師は、Leap Creation 前田京子事務所代表で、人財育成コンサルタント、心理カウンセラーの前田京子氏。出席者は109名。



講師：前田京子氏



社員教育セミナー

## 部会だより

### 青年部会・女性部会合同研修会を開催

—誰でも経営できる組織づくり—

青年部会と女性部会では、3月23日(金)午後3時より法人会館において税理士、NBCコンサルタンツ代表の野呂敏彦氏を講師に招き、“誰でも経営できる組織づ



青・女合同セミナー

くり”と題して如何にして後継者一人に負担をかけることなく、円滑に事業承継し、承継後も確実な経営を行う為の方策について講演をいただいた。

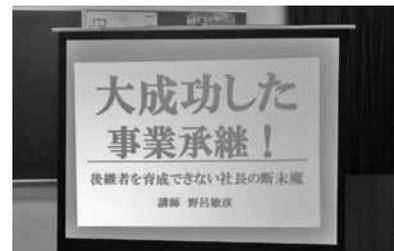
出席者は19名。



名取部会長挨拶



講師：野呂敏彦氏



青・女合同セミナー(副題)

## 女性フォーラム 群馬大会

去る4月12日(木)グリーンドーム前橋において、第7回法人会全国女性フォーラム群馬大会が開催され、渋谷法人会女性部会から石井部会長始め3名が出席した。



“かかあ天下が未来を拓く！～今こそ女性の力で、もっと社会貢献を！～”というキャッチフレーズのもと全国から1,900名が集い、医師であり、落語家でもある中島英雄先生の記念講演、物産展、県内法人会活動状況報告など大変盛況裡に終了した。

次回開催地は名古屋。



全国女性フォーラム

みんなの力で法人会を大きく育てよう

## 法人会会員企業の皆様のための福利厚生施設

# ラフォーレ倶楽部

法人会では会員企業の皆様の福利厚生にお役立ていただくため、ラフォーレ倶楽部へ加入しています。目的やプランにあったラフォーレをお選びください。

### ●利用対象者

法人会会員企業およびその企業の役員・従業員とその家族。

### ●利用手続き

①受付…利用日の4か月前の1日から。1日が土・日・祝日の場合、翌平日から。(シティホテルは2か月前の1日から、ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部は3か月前の1日から) ※トップシーズンは別途

②予約方法…各ホテル・ゴルフ場へお電話ください。

●インターネット予約 <http://www.laforet.co.jp/tohoren/>

※キャンセル料発生日時以降のキャンセル等については、キャンセル料がかかります。詳しくはご予約の際にご確認ください。

◆電話予約の際には、まず下記の会員番号・会員名を告げ、所属法人会番号(2桁)・企業名・利用される方のお名前、ご連絡先等を申し出てください。

|      |             |
|------|-------------|
| 会員番号 | 20052-22    |
| 会員名  | (社)東京法人会連合会 |

※詳しい利用方法については東京法人会連合会ホームページの会員専用ページをご覧ください。会員専用ページはID・パスワード制です。ご不明な方は下記までお問い合わせください。

社団法人東京法人会連合会 TEL.03-3357-0771

※利用予約の可否はその場で確認されます。電話予約のみで、利用申込書等の提出は不要です。利用連絡書は発行いたしません。なお、利用当日、フロントで企業名を確認いたしますので、健康保険証等企業名を明らかにできるものをご持参ください。

★和室利用の場合、布団のセットはセルフサービスとなります。

★お食事料金(夕食・朝食)、1泊2食付料金は大人の場合。お子様のお食事料金は、夕食2,310円～(小学生以下向き)、朝食1,000円～(4才～小学生)、1泊2食付お子様料金は7,300円～(小学生以下向き)。施設・期間によって異なりますので、詳しくはホームページでご確認ください。

●ルームチャージは税・サ込、入湯税別。●お食事は税・サ込。●1泊2食付/1泊朝食付各料金は税・サ込、入湯税別。

〈平成24年4月現在〉

## 総合リゾートホテル ラフォーレ修善寺

静岡県伊豆市大平1529  
TEL.0558-72-3311/0558-74-5489(予約)

- 客室数/296室(1,606名収容)
- 客室/洋室(2名用)・和室(4・6名用)・和洋室(4名用)・デラックス(2～3名用)・コテージ(2～12名用)・ドッグコテージ(4～5名用)

●ルームチャージ

2名用 9,200円～(コテージは6,900円～)

●お食事<1名様>

夕食 4,620円～(洋食・和食)

朝食 2,000円

●1泊2食付料金

1名様 10,600円～(洋食・和食)

◆交通/東海道新幹線・三島駅より伊豆箱根鉄道に乗り換え修善寺駅下車、送迎バス約25分。



## リゾートホテル ラフォーレ山中湖

山梨県南都留郡山中湖村平野1256-1  
TEL.0555-65-9611/0555-65-8489(予約)

●客室数/104室(420名収容)

●客室/洋室(2～4名用)・和室(4・6名用)・和洋室(4名用)

●ルームチャージ

2名用 9,200円～

●お食事<1名様>

夕食 4,620円～(モダン和会席)

朝食 2,000円

●1泊2食付料金

1名様 10,600円～(モダン和会席)

◆交通/中央本線・大月駅より富士急行線に乗り換え富士山駅下車。富士山駅より路線バスにて約25分、山中湖(旭日丘)下車。または新宿より中央高速バスにて約135分、山中湖ターミナル(旭日丘)下車。旭日丘より送迎バス(要予約)約15分。



## リゾートホテル ラフォーレ強羅

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320  
TEL.0460-82-2121/0460-86-1489(予約)

●客室数/34室(133名収容)

●客室/洋室(2～4名用)・和洋室(5名用)・和室(8名用)・デラックス(2～3名用)

●お食事<1名様>

夕食 6,930円～(洋食)

朝食 2,310円

※和室をご利用の場合のみ。その他の場合は、お食事付料金にて承ります。

●1泊2食付料金

1名様 13,200円～(洋食)

◆交通/東海道新幹線または小田急線・小田原駅より箱根登山鉄道に乗り換え強羅駅下車。強羅駅よりケーブルカーに乗り換え強羅駅(右手)下車、徒歩約5分。



## リゾートホテル ラフォーレ那須

栃木県那須郡那須町湯本206-959  
TEL.0287-76-1811/0287-76-3489(予約)

●客室数/118室(470名収容)

●客室/洋室(2～3名用)・和室(4名用)・和洋室(4名用)・デラックス(2～3名用)・コテージ(6～7名用)・ドッグコテージ(4～7名用)

●ルームチャージ

2名用 9,200円～(コテージは24,300円～)

●お食事<1名様>

夕食 4,620円～(洋食・和食)

朝食 2,000円

●1泊2食付料金<ホテル棟のみ>

1名様 10,600円～(洋食・和食)

◆交通/東北新幹線・那須塩原駅下車、送迎バス(要予約)約30分。



## リゾートホテル ラフォーレ伊東

静岡県伊東市猪戸2-3-1  
TEL.0557-37-3133/0557-32-5489(予約)

●客室数/84室(360名収容)

●客室/和室(2～3名用)・和洋室(4～5名用)

●1泊2食付料金

1名様 10,600円～(和食)

※ご宿泊はお食事付料金にて承ります。

◆交通/東海道新幹線・熱海駅より伊東線に乗り換え伊東駅下車、徒歩約8分。



## ラフォーレ白河ゴルフコース

福島県西白河郡泉崎村大字太田川字大高向1  
TEL.0248-53-3456/0248-53-5489(予約)

●客室数/48室(96名収容)<ロッジ>

●客室/洋室(2名用)・和室(2名用)

●ルームチャージ

2名用 5,800円

●お食事<1名様>(要予約)

夕食 3,000円～

(和食・焼肉・宴会料理)

朝食 1,150円

※冬季クローズとなります。

◆交通/東北新幹線・新白河駅下車、送迎バス(要予約)約20分。



会員の増加は、会員のメリットに通じる

主なスポーツ、レジャー施設などをマークで表示しました。

■色のマーク：ラフォーレ内の施設

■色のマーク：周辺の提携施設など



## ラフォーレ蔵王リゾート&スパ

宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉七日原2-1  
TEL.0224-35-3111/0224-34-1489(予約)

- 客室数/197室(647名収容)
  - 客室/洋室(2~3名用)・和室(4名用)・特別室(2~6名用)
  - ルームチャージ 2名用 8,100円~
  - お食事<1名様> 夕食 4,620円~(和食) 朝食 2,000円
  - 1泊2食付料金 1名様 10,600円~(和食)
- ◆交通/東北新幹線・仙台駅下車、駅西口1Fタクシー乗り場右手より送迎バス(要予約)約70~80分。



## リゾートホテルラフォーレ南紀白浜

和歌山県西牟婁郡白浜町2428  
TEL.0739-43-8000/0739-82-1489(予約)

- 客室数/182室(620名収容)
  - 客室/洋室(2~3名用)・和室(3~4名用)・和洋室(3~5名用)・デラックス(2名用)・特別室(2名用)
  - ルームチャージ 2名用 9,200円~
  - お食事<1名様> 夕食 4,620円~(洋食・和食) 朝食 2,000円
  - 1泊2食付料金 1名様 11,200円~(洋食)
- ◆交通/京都・新大阪・天王寺よりJR特急にて紀勢本線・白浜駅下車、タクシー約10分。または、南紀白浜空港よりタクシー約7分。



## ラフォーレ倶楽部 ホテル中軽井沢

長野県北佐久郡軽井沢町長倉4339  
TEL.0267-46-6611/0267-44-4489(予約)

- 客室数/ホテル棟76室(174名収容) 別荘棟8棟(76名収容)
  - 客室/洋室(2名用)・和室(2~3名用)・和洋室(5名用)・デラックス(2名用)・別荘棟(8・10名用)・特別室(2~4名用)
  - 1泊2食付料金 1名様 13,800円~(洋食)
- \*ご宿泊はお食事付料金にて承ります。ただし別荘棟はルームチャージ制。定員8~10名 46,000円~ お食事<1名様>は、夕食6,930円~(洋食)、朝食2,310円
- ◆交通/長野新幹線・軽井沢駅下車、タクシー約15分。または、しなの鉄道・中軽井沢駅下車、タクシー約5分。



## 御殿山ガーデンホテルラフォーレ東京

東京都品川区北品川4-7-36  
TEL.03-5488-3911/03-5488-3939(予約)

- 客室数/248室(496名収容)
- ルームチャージ ※宿泊税別 ツインルーム 14,400円~ (1名様利用 13,250円~)
- 1泊朝食付料金 1名様 ※宿泊税別 1室1名様利用 15,450円~ 2名様利用 9,400円~

◆交通/JR・東海道新幹線・京急線・品川駅(高輪口)より徒歩約10分、または送迎バス約5分(無料)。または、羽田空港より京急線にて品川駅まで最速13分。



## ラフォーレ倶楽部 ホテル白馬八方

長野県北安曇郡白馬村北城2937  
TEL.0261-72-3511/0261-75-5489(予約)

- 客室数/45室(188名収容)
  - 客室/洋室(2名用)・和洋室(3~4・4~5名用)・特別室(2名用)
  - 1泊2食付料金 1名様 10,600円~(洋食)
- \*ご宿泊はお食事付料金にて承ります。

◆交通/JR大糸線・白馬駅下車、タクシー約10分。または、長野新幹線・長野駅より路線バスにて約60分白馬駅下車、タクシー約10分。



## ホテルラフォーレ新大阪

大阪府大阪市淀川区宮原1-2-70  
TEL.06-6350-4444/06-6350-4441(予約)

- 客室数/332室(664名収容)
- ルームチャージ ツインルーム 12,700円~ (1名様利用 10,350円~)
- 1泊朝食付料金 1名様 1室1名様利用 12,550円~ 2名様利用 8,550円~

◆交通/JR・東海道・山陽新幹線新大阪駅(西口)、地下鉄御堂筋線新大阪駅(1番出口)より右へ徒歩約1分。



## 総合リゾートホテルラフォーレ琵琶湖

滋賀県守山市今浜町十軒家2876  
TEL.077-585-3811/077-584-3489(予約)

- 客室数/272室(882名収容)
- 客室/洋室(2・3・4名用)・和室(3~4名用)・デラックス(2名用)・特別室(2名用)
- ルームチャージ 2名用 8,100円~
- お食事<1名様> 夕食 4,620円~(洋食・和食) 朝食 2,000円

●1泊2食付料金 1名様 10,600円~(洋食・和食)

◆交通/東海道本線・守山駅下車、路線バス約35分。



## ゴルフ

### ラフォーレ修善寺&カントリークラブ

- 18ホール/パー72/6,201ヤード ●プレイ料金/平日10,000円 日・祝日14,000円 土曜日16,000円 ※キャディ付。セルフプレイは2,000円引。

### ラフォーレ白河ゴルフコース(※一時営業休止)

- 18ホール/パー72/6,794ヤード ●プレイ料金/平日5,800円 日・祝日8,400円 土曜日8,900円 ※セルフプレイ。

### ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部(特別提携ゴルフ場)

- 18ホール/パー72/6,561ヤード ●プレイ料金/平日11,350円~ 土・日・祝日16,500円~ ※キャディ付。

\*その他、全国各地に提携ホテル、提携ゴルフ場をはじめ、フィットネスクラブ・英会話、レンタカー・引越など暮らしをバックアップする提携サービスがあります。詳しくはラフォーレホームページをご覧ください。

●ラフォーレホームページ <http://www.laforet.co.jp>

法人会の事業活動に積極的に参加しよう



# あなたは70歳になっても しっかり働けるか

松原 英多 (医学博士)

最近、恐ろしい人口比率が発表になった。それは、2040年代になると完全な逆ピラミッドの高齢国家で、高齢者が高齢者に取り囲まれるようになるという。そこで政府や有名評論家は「困るのは労働力」とおっしゃいます。

ちょっと待ってよ。ないのは若者の労働力であって、高齢者の労働力は余るほどある。高齢者が元気いっぱい働けば、若者不足の心配もなくなるのではないか。そこで問題となるのは、70歳を超えても若者に負けずにしっかりと働ける高齢者が、何パーセントいるのかという点である。

前出の識者が心配するのは、「高齢者は衰えているから十分に働けない」という前提があるからだろう。高齢者がしっかりと働ければ、逆ピラミッドなんて少しも怖くない。

人間は高齢になると体力が低下する。本当だろうか。ここに老化パラドックスがある。ここで、国立長寿医療研究センター研究所鈴木隆雄所長のお知恵を拝借して、老化パラドックス（エイジングパラドックス）のフタを開けてみよう。

鈴木隆雄所長によると、老化パラドックスとはこんな具合である。

「一般的に研究室や実験室で、高齢者の能力や機能を医学的また心理学的な方法で、いろいろと調査、実験をしている。得られた結果によれば、平均的に高齢者の緒機能は低下している。ところが、高齢者の機能低下は実験室内だけの話らしい。実生活においては、若者に負けない高い順応性、旺盛な勤労意欲を示す例が多い。実験室や研究室の内外では、全く逆の現象が発生する。これが老化パラドックスだ」というのである。

つまり、高齢者は若者に負けない労働力を持っている。老化パラドックスを見る限りでは、衰えたというのは、単なる思い込みにすぎない。

ならば、その旺盛な労働意欲を示す高齢者と若

者を置き換えたら、どうなるだろう。逆ピラミッドによる労働力低下は、たちまちに吹き飛んでしまう。ニッポンはまたまた世界に冠たる経済大国となって、不景気を蹴散らすのではないか。

もともと国家とは、若者のものだけでもないし、高齢者だけのものでもない。そこは臨機応変に、若者が多ければ若者を雇い、高齢者が多ければ高齢者を雇う。そして、だれもがしっかりと働くことが重要なのである。

では現実には、若者に負けない高齢者をつくれるだろうか。これも簡単。高齢者は衰えたといっても、実際にはそんなに衰えていない。

もともと人間には力を出し切らないという特性がある。ほんとうに全力を出し切ったら、どうなるか。文字通りの全力疾走をして、一塁に駆け込んだ野球選手は疲労のあまりぶっ倒れて、2、3時間は動けない。いくら監督からのサインが出て、次の盗塁なんて無理の無理。野球ならば無理の無理で終わるが、野生の世界、自然の世界では、そうは行かないよ。疲労回復のためでもぶっ倒れたら、すぐに野獣に食われてしまう。

つまり、次なる敵に備えて、力にブレーキを掛けセーブする。これぞ、わが身を守る、簡単確実な自己防衛策なのである。

だからといって、そうそう力をセーブされては仕事にもならない。そこで力のブレーキを外す装置も存在する。その最も簡単で効果的な方法は、大声を出すことである。お神輿担ぎのかけ声も、綱ひきレースのかけ声も然り。ケンカの怒声も自分の力のブレーキを外すためのものである。

高齢のみなさんよ、大声を出そう。朝の「おはよう」から夕べの「おやすみなさい」まで、事あるたびに大声を出す。すると力のブレーキが外れて、若者に負けない仕事ぶりを発揮する。

いやいや、仕事ばかりでない。健康づくりにも大活躍。大声を出すだけで、脳も筋肉も蘇る。なかには、大声療法で生活習慣病まで退治した例もある。ここで軽く足慣らしでなくて声慣らし。新聞か本を大声で朗読し、歌であれば、鼻歌でなく声高らかに歌い上げる。

終わった時点で、体の中からストレスの消えてゆくのわかるはず。もちろん脳もすっきり。やる気さえもわいてくる。

## 米国のマネジメントに学ぶ チームビルディング

### 7

経営コンサルタント 宮崎 ゆかり

# 良い上司のいる企業には 優秀な部下が育つ

私の友人で、現在、活躍しているIT関連の青年実業家があります。彼は、アメリカのアリゾナ州でゴルフボールやクラブの性能を、コンピュータで解析するシステム開発をしています。

現在では大成功して多くの社員を抱える彼も、起業時から順調だったわけではありません。当初は物事を否定的に捉え、「僕は何をやってもダメだ。営業もできないし…」というのが口癖でした。本人が言うように、確かに営業は苦手な雰囲気に見えましたが、誰もが認める優秀なエンジニアです。しかし起業してから数年間は、仕事が思うように受注できず自信を喪失していました。会うたびに「僕は負けグセがあるから何をやってもうまくいかないんだ」と嘆くのです。

私はいつも同じ愚痴を聞くのに疲れ、「勝ちグセをつけるためにも、一度信頼している人に相談してみたら」とアドバイスしましたが、そのときは「信頼している人は自分自身しかない」と反論しました。私はその言葉にあきれ、しばらくは音信不通になったのです。

そんな会話も忘れかけていた数ヶ月後明るい声で彼から電話がかかってきました。思いきって以前勤めていた会社の上司に、自分の仕事の悩みを包み隠さず相談してみたそうです。その後の彼は驚くほど変わっていききました。ことあるごとに元の上司を「僕の人生を変えてくれた恩人」として紹介していました。どうして彼にこのような変化があったのか？ いまだ彼の技術的なスキルや営業が苦手というところはまったく変化はありません。それなのに、彼は何かかふっきれたかのように、とても前向きで明るくなり、仕事も順調に進むようになりました。

潜在能力の扉が開かれたようです。もともと彼と元上司とは10年間一緒に仕事をしてきた間柄です。彼の良さはよく理解しており、その部分を十分に引き出したのです。

私は彼の元上司に会う機会があり、いったい何をアドバイスしたのかを質問しました。

するとこんな答えが返ってきました。「最初に『人間には誰でも成功できる可能性をもっている』ことを話し、彼のシステムエンジニアとしての技術の秘めた

可能性をひとつひとつ丁寧に説明しました。そして彼のモチベーションが上がったところで『限りなく大きな夢を持つことが、今の君には一番大切だ』と伝えたのです」と…。

彼の夢は、「街の便利なプログラマー」になることでした。しかし、彼の元上司は彼の性格を見抜いていて、あえてこう言いました。「プログラマーであれば、シリコンバレーで大きなオフィスを構えて、将来はNASAでプログラミングをするくらいの夢は持ちなさい」と。彼はもともと謙虚な性格で、小さい夢がかなうとそこで満足してしまい、ビジネスもうまくいかなくと落ち込む傾向があることを見抜かれていたのです。

彼の元上司は大手企業でPRを担当している人です。コンピュータに関してはまったくわからないそうですが、営業となれば、とてつもない人脈をもっています。私も現在は、数ヶ月に一度くらいは情報交換をさせていただいています。「知らないことだらけだから、いつも人の力を借りている」という言葉が口グセです。「知らないことがたくさんあるから、成功への秘めた道も無限に続くのだ」と。

中途半端に知識があると、自分でもできると思ってしまいがちです。一方まったく知識がなければその分野の専門家に依頼したり、教えてもらったりします。いろいろな分野の専門家に相談すれば、それだけ人脈が広がり、真摯に学ぼうとする姿勢が相手に伝わることによって、信頼関係も生まれてきます。

そのためには、わからないことを、わからないと言えるようにならないといけません。

上司がこのように部下の性格を見ながら対応することで、ここまで人間は変わり、よい方向に向かっていくひとつの例として紹介しました。

このようにアメリカでは、各個人の持つ長所を見つけ、それを最大限に引き出せるように褒めて教育することが、幼少の頃から徹底して行われます。苦手なことを無理やりにさせられるのではなく、良いところを伸ばしていくことで、チームの中の一人一人の役割も十分に発揮されていくのです。

メールアドレスを登録しよう

『規則正しい生活態度が、健全な身体もビジネスも創出していく』

こんなに長期にわたって、世代を問わず、万民に愛された飲料商品があったらどうか。〈初恋の味〉というキャッチフレーズ、水玉模様のデザインは、商品というモノを超えて、人々の心の中に染み込み、しっかりと生き続けている。

1878年、海雲は現在の大阪府箕面市の貧乏な寺の長男に生まれたが、25歳のとき青雲の志を秘めて中国大陸を目指した。

そこで、蒙古での生活の中で、出合った乳製品の素晴らしさに、事業のヒントを見出すことになった。「蒙古人の明るくてたくましい健康の秘密は、食生活にあるのではないか」と着眼したのである。

海雲自身も乳製品の効用について、身をもって体験しているのである。

「長くつらい旅のために、すっ

## 古今東西明日を勝ち取る 「成功のルール」名言集

相川 信彦 (適応科学研究所長)

カルピス・創業者

### 『三島 海雲』

(1878~1974)

かり弱っていた胃腸の調子が、目を見張るばかりに整い、そのうえ、日ごろ苦しんでいた不眠症が全く治ったのである。身体、頭、すべてがすっきりして、体重も増え、それはあたかも不老長寿の霊薬にでも遭遇した印象さえうけた。こうしてカルピスの開発を始めたのである。

また、海雲は、生来、身体は丈夫ではなかった。それだけに「天体の行動は、健康そのもので、時間を守って規則正しく生活すれ

ば、仕事も上手くいき、身体も自ずと健康になる」という信念を貫き、〈海雲流健康法〉を実施していた。

①食生活（長寿の人の食生活を取り入れた）

②散歩（朝、昼、夕に4キロから5キロほど歩く）

③手足の温浴

④日光浴

など、自ら編み出した健康法であった。

こうして海雲は生涯現役として96歳の天寿をまっとうしたのである。

#### ■参考文献

- ・『私の履歴書』第29集（日本経済新聞社刊）
- ・『カルピス社史』
- ・『実録・創業者列伝』（学習研究社刊）
- ・『20世紀日本の経済人』Ⅱ（日本経済新聞社刊）

## 現代を生き抜く知恵

西都原 信 (ビジネス評論家)

### 「対人関係」力を高めよう！

職場においてもさまざまな人間関係があるものである。

「タテ」の上下関係、「ヨコ」の同僚、「ナナメ」の他部門、「ソト」の他社など、また、「ウチ」として家族など、人はさまざまな人間関係の中で生きていくことができよう。

それだけに、人間関係に悩んでいる人も多い。しかしながら、いたずらに苦手意識を持ったり、自分の性格ゆえのことだと決めつけたり、また、相手のせいにしてしまっているのは、少しも事態は改善していくことはない。

まず、いまの自分をどう変えていくかにかかっているといえる。自分が変われば、相手の見方、相手の見る目も変わっていくことになることを知るべきであろう。

#### ■「対人関係」に強くなるチェックポイント

相手をよく観察しているだろうか

どんな人にも気くばりをしているだろうか

自分の言動に自信をもっているだろうか

自分自身を信じているだろうか

自分の性格を変えようと努力しているだろうか

どんな相手にも礼儀正しく接しているだろうか

自分から苦手な相手にも近づいていこうとしているだろうか

つい自分の自慢話が多くなっていないだろうか

できるだけメールなどではなく、直接面談するようになっているだろうか

相手の親切や素直な言動に“ありがとう”言うようになっているだろうか

相手との約束を引き伸ばしにしていないだろうか

相手の非に寛容でいられるだろうか

笑顔を常に絶やさないように心がけているだろうか

相手のいいわけでも、最後まで聞くようにしているだろうか

同僚・仲間のため率先して骨を折ることはあるだろうか

「オレには関係ない」と突っぱねてしまうことはないだろうか

相手の秀でているところを認めているだろうか

相手をほめることを躊躇していないだろうか

e-Taxを体験してみよう！

## 平成24年3月入会の新入会員をご紹介します (順不同/敬称略)

| ブロック | 法人名              | 代表者名  | 連絡先住所              | 電話番号      | 業種                        |
|------|------------------|-------|--------------------|-----------|---------------------------|
| 1    | (株)綾             | 綾部千鶴子 | 渋谷区恵比寿4-5-25-5F    | 3444-6557 | ブライダルプロデュース               |
| 2    | BMO(株)           | 山田 恭路 | 渋谷区恵比寿西1-15-9      | 5459-4243 | 酒類小売業                     |
| 6    | (株)広宣            | 猪狩 智史 | 渋谷区渋谷1-22-2        | 3407-1337 | 広告代理業                     |
| 6    | (株)キャリアプランニング    | 鈴木 信介 | 渋谷区渋谷4-2-24        | 5464-3450 | インターネットカフェ                |
| 7    | 植田ビルディング(株)      | 植田 正吉 | 渋谷区道玄坂1-15-3       | 3464-5945 | 不動産業                      |
| 14   | (有)生井            | 生井 文男 | 渋谷区笹塚1-7-1         | 3469-6286 | 精肉卸                       |
| 14   | (有)和楽コーポレーション    | 指澤 信彦 | 渋谷区笹塚1-28-7        | 3467-8714 | 飲食業                       |
| 14   | (株)アクト           | 安藤 智博 | 渋谷区笹塚1-44-9        | 3466-4131 | デジタルサイネージ<br>(電子看板)販売レンタル |
| 14   | NY事務所            | 中村 和代 | 渋谷区笹塚1-48-19-710   |           | 事務・その他・倉庫                 |
| 14   | HAYATO・MUSICスクール | 中村 和代 | 渋谷区笹塚2-1-14        |           | 音楽事務所 (歌手)                |
| 18   | ルーグルエージェント(株)    | 手嶋 範文 | 渋谷区代々木2-23-1       | 5333-2311 | 不動産業                      |
| 19   | 村山不動産(有)         | 村山 貞一 | 渋谷区千駄ヶ谷4-27-13-107 | 3408-4424 | 不動産業                      |
| 21   | チェンジザワールド 合同会社   | 重永 忠  | 渋谷区神宮前5-12-7       | 3498-3164 | 情報提供サービス業                 |

## 平成24年4月入会の新入会員をご紹介します (順不同/敬称略)

| ブロック | 法人名             | 代表者名  | 連絡先住所          | 電話番号      | 業種                       |
|------|-----------------|-------|----------------|-----------|--------------------------|
| 1    | (株)AWAS         | 林 えり子 | 渋谷区恵比寿1-19-15  | 6821-6789 | 映像制作                     |
| 1    | カリスタ(株)         | 前田 真也 | 渋谷区恵比寿1-22-8   | 6450-4967 | 鍼灸サロン                    |
| 2    | (株)スタジオツィンク     | 石坂 正明 | 渋谷区恵比寿南3-7-1   | 3792-1026 | 映像情報制作・配給業               |
| 3    | (株)paperboy&co. | 佐藤健太郎 | 渋谷区桜丘町26-1     | 5456-2622 | インターネットサービス              |
| 5    | 成長支援コンサルティング(株) | 近藤 浩三 | 渋谷区東3-11-10    | 5778-2288 | 経営コンサルティング               |
| 5    | (株)アポロ          | 新堂 太郎 | 新宿区高田馬場4-40-17 | 5337-9674 | 太陽光発電システム・<br>オール電化機器の販売 |
| 6    | (株)ミーミッシュ       | 市橋美緒奈 | 世田谷区太子堂2-16-5  | 6418-4336 | 保育業・保険業                  |
| 7    | (株)ナカヤ          | 多田 修人 | 渋谷区南平台町2-15    | 5489-2647 | 損害保険代理店に関する業務他           |
| 15   | (株)ペンシルロケット     | 武井 正理 | 渋谷区幡ヶ谷1-1-2    | 5350-9789 | デザイン                     |
| 21   | (株)NBR          | 越後谷 昇 | 渋谷区神宮前6-17-15  |           | 小売業                      |

# 代官山

マンション ・ 店舗 ・ オフィス

で、お探しなら

ビル賃貸・管理

トーコーリアルエステイト株式会社  
〒150-0034 東京都渋谷区代官山町2-7  
Tel.03-3461-0141~2 Fax.03-3461-0143

法人会ホームページを活用しよう



## 昨年度に引き続き、平成24年度も 小規模非住宅用地の固定資産税・都市計画税を 減免します (23区内)

**減免対象** 一画地における非住宅用地の面積が400㎡以下であるもののうち200㎡までの部分  
ただし、個人又は資本金等の額が1億円以下の法人が所有するものに限りです。

**減免割合** 固定資産税・都市計画税の税額の2割

**減免手続** 減免を受けるためには、申請が必要です。  
まだ申請をしていない方で、小規模非住宅用地を所有していると思われる方には、7月下旬に「固定資産税の減免手続きのご案内」をお送りしております。減免の要件を確認のうえ、申請してください。  
※前年度に減免を受けた方で用途を変更していない方は、新たに申請する必要はありません。

【お問い合わせ先】 土地が所在する区にある都税事務所  
渋谷都税事務所 固定資産税課 固定資産税係 電話 03-3463-4311 (代表)

## 都税に関する公簿の閲覧及び証明申請時の「本人確認」書類について

主税局では、本人へのなりすましなどにより、不正な目的で公簿の閲覧及び証明の申請を行うことを防止し、納税者の皆様の個人情報保護を図るために、申請時の「本人確認」を厳格に行っています。

### (1) 窓口で申請をされる場合

#### 本人確認書類

|                                |                                  |   |
|--------------------------------|----------------------------------|---|
| 申請される方が本人と確認できる<br>官公署が発行した書類  | 顔写真付き[A] (運転免許証・パスポート等)          | ⇒ |
|                                | 顔写真なし[B] (国民健康保険等の被保険者証・国民年金手帳等) |   |
| [A], [B]以外の特定の本人名義の書類          |                                  | ⇒ |
| [C] (納税通知書・クレジットカード・キャッシュカード等) |                                  | ⇒ |

いずれかを提示  
してください。

[A]から1種類

[B]から2種類

[B]と[C]から  
それぞれ1種類  
※Cから2種類  
は不可

- ・申請者(窓口に来られた方)の本人確認書類(原本)が必要です。
- ・A及びBの「本人確認書類」については写しをとらせていただくか、番号等を控えさせていただきますのでご了承ください。

### (2) 郵送で申請をされる場合

- ・証明等は、原則として、①都税の納税通知書送付先または②都税事務所に届けている住所(本店又は主たる事務所の所在地)のいずれかに、転送不要郵便にて送付します。  
申請書の記載内容(証明等の対象、申請者等)が課税台帳等に登録されている内容と一致している場合は、申請者の「本人確認書類」の提出は不要です。
- ・上記①又は②以外への送付を希望される場合は、手続き等について、所管する都税事務所までお問い合わせください。

#### 詰将棋■解答

▲2五銀△同飛▲1五金△2三玉▲2二角成△同玉▲3二竜まで七手詰め。

#### ■解説

初手▲2四金は△同飛▲同角成△同玉▲3五銀△1五玉で詰みません。

まずは▲2五銀捨て駒が後方の竜筋を通す意味で正解となります。そして△同飛に▲1五金が継続手で△同飛は▲3四竜までです。△2三玉には▲2二角成がとどめで△同玉に▲3二竜までとなります。

◆本人確認書類等の提示又は提出があった場合でも、口頭質問や電話確認等を行うことがあります。

#### 【お問い合わせ先】

渋谷都税事務所 電話03-3463-4311(代表)の下記担当係へ

- 固定資産税(23区内)に関する証明等…固定資産税係
- 納税証明……………徴収管理係

振替納税を利用しよう

## 中小企業者向け省エネ促進税制 LED照明器具が対象設備に追加されます

東京都では、中小企業者が地球温暖化対策の推進の一環として行う省エネルギー設備及び再生可能エネルギー設備の取得を税制面から支援するため、法人事業税・個人事業税を減免しています。

平成24年7月1日に、中小企業者向け省エネ促進税制の対象設備（導入推奨機器）としてLED照明器具の指定が開始されます。LED照明器具は、**平成24年7月1日以後取得し、減免申請期限までに指定を受けたものが対象となります。**

なお、LEDのランプ交換は対象となりません。

※指定を受けた導入推奨機器は、環境局のホームページで公表します。

### 【お問い合わせ先】

- 中小企業者向け省エネ促進税制に関すること
  - ・ 主税局課税部法人課税指導課（法人事業税係）  
03-5388-2963
  - ・ 主税局課税部課税指導課（個人事業税係）  
03-5388-2969
  - ・ 渋谷都税事務所の各税目担当係  
03-3463-4311（代表）
- 地球温暖化対策報告書制度・導入推奨機器に関すること  
「地球温暖化対策報告書制度ヘルプデスク」  
「導入推奨機器申請窓口」 03-5388-3408

### ◆詳しくは主税局ホームページ内「〈東京版〉環境減税について」をご覧ください

詳しい案内やQ&Aも掲載しています。

申請の際には環境局ホームページで導入推奨機器などの最新情報をご確認の上、必要書類を添付して申請してください。

主税局 環境減税

検索

## 自動車税の納付はお済みですか？ 車検時納付はNO!



自動車税の納期限は過ぎています。納期限を過ぎても納めていただけないと、延滞金がかかります。まだ納付がお済みでない方は、至急お納めください。

東京都の自動車税は、金融機関・郵便局の窓口、都税事務所・都税支所・支庁・都税総合事務センター・自動車税事務所の窓口のほか、指定のコンビニエンスストア、金融機関・郵便局の  ペイジー対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングでも納付できます。

### ＜利用可能なコンビニエンスストア＞

くらしハウス ココストア コミュニティ・ストア  
サークルK サンクス スリーエイト スリーエフ  
生活彩家 セブン-イレブン デイリーヤマザキ  
ファミリーマート ポプラ ミニストップ ヤマザキ  
デイリーストア ローソン MMK設置店（コンビニ以外の店舗を含む。ただし、無人端末は除く。）  
※金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インタ

ーネットバンキング、モバイルバンキングで納付する場合は、領収証書は発行されませんので、ご注意ください。また、継続検査等（車検）用の納税証明書は、はがきサイズのものを後日郵送します（おおむね2週間程度を要します）。

### 【お問い合わせ先】

都税総合事務センター 0570-064-171  
※PHS・IP電話をご利用の場合 03-5985-7811

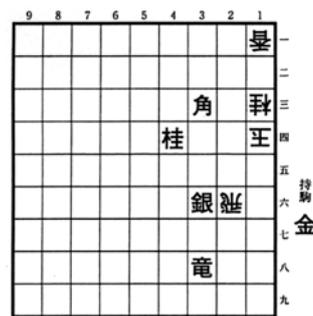
### 詰将棋

〈出題〉六段 沼 春雄

#### ■ヒント

後方に控えた竜が活躍できるような追い方を考えてください。

（考慮10分で初段）



## ヒルサイドテラス

不動産 管理 賃貸

## 朝倉不動産株式会社

〒150-0033 東京都渋谷区猿楽町29番18号 電話 03 (3461) 5803番

Personal  
Body  
Conditioning

メガロス恵比寿



「ボディメトリクス」とは？  
トップアスリート用に開発された、1台でストレッチ・整体・トレーニングが行えるデバイス。その人に合った安全なプログラムを、マンツーマン指導のもと行うため、運動が苦手な方や、日頃積る習慣のない方にもおすすめです。



運動が苦手な方こそ試してほしい。  
ムリなく、楽しい、  
理想のトレーニングが  
あります。

年齢とともに、筋肉は凝り固まり、不調が増えていく……。改善のカギは「よく動く関節」と「インナーマッスル」でした。筋肉をはぐし、全身のしなやかさを取り戻せれば、姿勢や呼吸が正しくなり、体そのものがラクになるのです。もう、ハードでストイックな、従来のトレーニングは不要。メガロス恵比寿の画期的デバイス、「ボディメトリクス」なら、トップアスリートにも適用する充実の内容でありながら、週に一度通うだけで、楽しくカラダを変えられます。



高血圧  
対策に

ボディメトリクスには血流改善と血管拡張の効果が。有酸素運動が心臓や肺、血管に良い変化を起こすためです。心拍数が低下し、血圧も正常値に近づくことが実証されています。

最高血圧 平均 **10% 低下**  
147mmHg → 132mmHg

ゴルフ  
スコアも  
UP

安定したスイングと、飛距離UPの秘密は、肩甲骨 & 股関節です。肩甲骨がよく動けば上半身が力まらず捻転でき、体にパワーが。股関節が動けば、自然なテークバック、重心⇒体重移動がスムーズに！

ヘッドスピードUP  
平均1.8m/s 最大5.6m/s  
飛距離UP  
平均16.4yd 最大42yd

メタボリック  
防止に

関節がよく動くようになれば、体の動きが大きくなりエネルギー消費が活発に。また、「インナーマッスル」のエネルギー源は脂肪。やせやすいカラダづくりに最適です!!

※1 20~89歳までの男女108人の血圧を3か月間計測したうち60代男子の平均。ボディメトリクス1回の平均実施時間は30分。頻度は、平均週2~3回 ※2 ボディメトリクス実施前および実施後に男女25人のドライバーのヘッドスピード、飛距離を測定。それぞれ3回の平均数字 (※1※2ともにデータ提供:株式会社ファーストゲート)

料金 月4回×80分/月会費52,500円/入会金52,500円/登録料5,250円  
(レギュラー体験料15,750円 ショート体験5,250円)

営業時間 月~金曜...9:00~23:00 土曜...10:00~21:00 (日曜定休)

交通 JR山手線恵比寿駅西口より徒歩5分  
東京メトロ日比谷線恵比寿駅5番出口より徒歩3分

※会員会割等により、健康状態等により当施設をご利用いただけない場合もございます

〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南2-4-4

TEL 03-5773-5100

http://www.megalos.co.jp/ebisu/



《渋谷法人会 限定 特別ご優待》

① お試し体験  
80分特別指導  
15,750円 ⇒ **8,400円**  
or  
30分特別指導  
5,250円 ⇒ **3,150円**

② ご入会時割引  
入会金  
52,500円 ⇒ **26,250円**

ご自宅のようにご利用いただけます

【ご優待期間】2012.6.30まで  
完全予約制となります。ご予約時  
「法人会の広告を見た」とお伝え下さい。

野村不動産グループの完全予約制フィットネスクラブ

Megalos Ebisu