

FOR TOMORROW

しぶや法人

申告納税は
 e-Tax で!!



(紫陽花 町田和子氏)

2008.6
No. **484**
平成20年

申告・納税はe-Taxで！

税務コーナー（法人税・源泉所得税・印紙税・都税）	3
法人会事業アラカルト	6
歴史に学ぶ戦国人間学	10
都税コーナー	14

法人会掲示板 6月^{水無月}

法律相談について

法律相談をご希望の方は、上部団体の東法連の法律相談をご利用下さい。

- ◆日 時 毎週月曜日から金曜日まで(祝日等除く)
午前10時・11時・午後2時・3時・4時の5回
- ◆場 所 羽野島法律事務所(新橋)
- ◆相談料 1時間まで無料 追加30分:5,000円
- ◆申込先 東法連:TEL 3357-0771

6月・(7月)実施する主な事業(上記以外)

- 6月3日 新入会員歓迎会
- 6月5日 広報委員会
- 6月17日 ブロック事業計画・予算(案)審査会
- 6月19日 税務関係六団体長会
- 6月25日 事業承継セミナー
- 6月26日 パソコン研修会
- 7月6日 青年部会レクリエーション
- 7月7日 青年部会レクリエーション
- 7月7日 常任理事会
- 7月16日 固定資産税研修会
- 7月23日 健康セミナー

生活習慣病健診センター開設のご案内

毎年、黄色い往復葉書で5月、11月の数日間期間限定でご案内差し上げております(財)全日本労働福祉協会共催の生活習慣病健診を、毎週金曜日(除外日有り)に受診できることになりました。(これまで通り、通常のご案内も差し上げます)

但し、予約制ですので、詳しい内容、実施日、料金、受付時間、お申込方法などは、必ずお電話にて下記までお問合せ下さい。

〈実施コース〉

- 生活習慣病健診 Aコース

定例説明会等のお知らせ

《税務無料相談》

- 日時 6月4日(水) 午後1時～4時
- 日時 6月18日(水) 午後1時～4時
- 日時 7月2日(水) 午後1時～4時
- 日時 7月16日(水) 午後1時～4時
- 場所 渋谷法人会館 渋谷区神泉町9-10
TEL 3461-0758

《決算法人説明会》

- 日時 6月17日(火) 午後1時30分～4時
- 場所 渋谷区立商工会館 2F

該当の会社は是非ご出席下さい。

●申告書用紙等発送予定日

法人税・消費税の確定申告書等

決 算 期	発送予定日
20年5月	20年6月下旬

- 生活習慣病健診 Sコース

- 生活習慣病健診 総合コース

〈オプション検査〉(オプションのみの受付けはできません)

- 前立腺腫瘍マーカー検査

- 女性健診

- C型肝炎

〈お申込み・お問合せ先〉

地域健診部 品川区旗の台6-16-11
TEL 03-3786-5848

お問合せ等電話受付時間

月～金 9:00～11:45 13:00～17:00

上記時間外及び土、日、祝日は留守番電話での対応となります。



<http://www.yachiyobank.co.jp/>

- 代々木支店 (3378) 2211(代)
- 渋谷支店 (3463) 1611(代)
- 幡ヶ谷支店 (3379) 2411(代)
- 笹塚支店 (3376) 6211(代)
- 原宿支店 (3403) 7371(代)
- 青山通支店 (3407) 7121(代)



法人税 ひとくちメモ

ソフトウェアの除却

Q 当社では既存の販売管理ソフトに換えて、新たなソフトウェアの導入をすることとなりましたが、それまで使用していたソフトウェアの除却を行うことは可能でしょうか。

A ソフトウェアにつき物理的な除却、廃棄、消滅等がない場合であっても、次に掲げるように従来のソフトウェアを今後事業の用に供しないことが明らかな事実があるときは、従来のソフトウェアの帳簿価額（処分見込価額がある場合には、これを控除した残額）をこれらの事実が生じた日の属する事業年度の損金の額に算入することができます。

(1) 自社利用のソフトウェアについて、そのソフトウェアによるデータ処理の対象となる業務が廃止され、当該ソフトウェアを利用しなくなったことが明らかな場合、又はハードウェアやオペレーティング

システムの変更等によって他のソフトウェアを利用することになり、従来のソフトウェアを利用しなくなったことが明らかな場合

(2) 複写して販売するための原本となるソフトウェアについて、新製品の出現、バージョンアップ等により、今後、販売を行わないことが社内りん議書、販売流通業者への通知文書等で明らかな場合

ソフトウェアは無形固定資産であり、有形固定資産に比べて利用廃止の事実や本来の利用価値を失った事実が外形からは分かりにくいという実情にありますので、実務上これらの事実が客観的に明らかになるような資料を保存しておくことが必要です。

【関係法令通達】法人税基本通達7-7-2の2

詳しくは、法人課税第1部門審理担当もしくは税務相談室にお尋ねください。TEL 03-3463-9181

国税庁ホームページ「<http://www.nta.go.jp>」もあわせてご覧ください。

印 紙 税

Q&A

基本契約書の契約期間を延長する覚書

Q 以前に作成した基本契約書（第7号文書（継続的取引の基本となる契約書）に該当）で定められている契約期間が終了した場合に、その基本契約書の契約期間の条項だけを変更する覚書は、第7号文書に該当しないと考えてよいのでしょうか。

取引基本契約に関する覚書

株式会社甲（甲）と乙株式会社（乙）は、甲乙間において平成18年4月1日に締結した「取引基本契約書」のうち、第10条に規定する契約期間平成18年4月1日から平成19年3月31日を平成19年4月1日から平成20年3月31日に改めることを双方確認し、この覚書2通を作成し、甲乙各1通を保有する。

平成19年4月1日

(甲) 株式会社甲 印
(乙) 乙株式会社 印

A 基本契約書で定められている契約期間が終了する場合などに、契約期間についてだけ改めて延長することの契約を結ぶ場合がありますが、このような方法による契約期間の延長は、新たに第7号文書を作成するのと同様の効果をもつものですから、重要な事項を変更するものとして、第7号文書に該当します（印紙税法基本通達別表第2「重要な事項の一覧表」5(2)）。

なお、第7号文書に該当する文書を引用して契約期間を延長するもののうち、延長する期間が3ヶ月以内であり、かつ、更新の定めのないものは除かれます。

ご質問の文書の場合には、延長する契約期間が3ヶ月を超えていますので、第7号文書に該当することになります。

※詳しくは、法人課税第3部門までお尋ねください。

TEL 3463-9181（内線 5032～5034）

源泉所得税

Q&A

成績優秀者を対象として行う 海外旅行に係る経済的利益

Q 創立100周年記念行事の一環として営業成績が顕著な従業員を抽選で次のような海外旅行に招待することとしていますが、これにより従業員が受ける経済的利益に対する所得区分はどのように取り扱うのですか。

1 対象者 20人

成績優秀者（約2,000人が該当）を対象として抽選を行い、これに当選した者

2 費用 約30万円（4泊5日の海外旅行）

（注）旅行に招待する者を抽選という方法で決定することとしていますが、これは、従業員間の過当競争を防止するためです。

A

給与所得に該当します。

【解説】

旅行に招待する者の選定を抽選という方法で行うことからすると、その旅行に招待されるか否かは偶発的ですが、その旅行の抽選対象者である成績優秀者は所定の業績を挙げた者に限られており、その旅行に招待する者の抽選方法が偶発性を有しているとしても、これにより受ける経済的利益は勤務の対価としての性質を有しているものと認められます。

※このQ&Aは、国税庁ホームページの「質疑応答事例」から掲載しました。

詳しくは、法人課税第4部門（源泉所得税担当）までお尋ねください。

TEL 3463-9181（内線 5042）

都税事務所だより

Q&A

Q 【固定資産税・都市計画税】

区分所有家屋の敷地に対する固定資産税・都市計画税の減免とはどのようなものですか？

A 一棟の建物を区分して所有する「区分所有家屋」で、家屋全体に占める住宅部分の割合が小さいために敷地全体が非住宅用地として認定されている土地について、**申請により、住宅部分に相当する土地の税額の2/3を限度として、減免される制度**です。

【要件】…(1)～(3)の全てを満たす必要があります。

(1) 区分所有家屋の敷地であること。

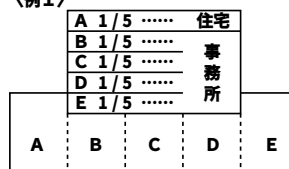
（分割課税されている土地以外の土地でも減免対象となります。）

(2) 住宅部分の床面積が家屋全体の1/4未満であるため、その敷地全体が非住宅用地として認定されている土地であること。

(3) 1月1日及び減免申請日に、同じ所有者またはその親族が継続して居住しており、かつ、その所有者が家屋の敷地も所有していること。（法人が所有するもの及び賃貸しているものは対象外。）

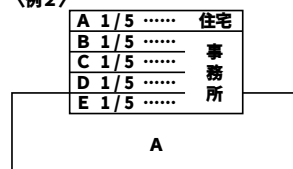
【減免される敷地の例】

〈例1〉



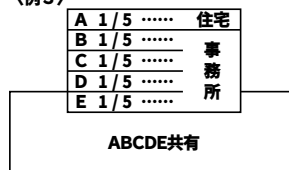
税額をあん分して
分割課税されている土地

〈例2〉



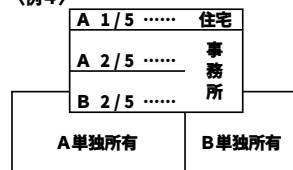
Aが単独所有している土地

〈例3〉



ABCDEが連体して
納税している土地

〈例4〉



土地の所有者ごとに
課税されている土地

【申請の際の添付書類】

住民票・住宅部分の平面図等の添付が必要です。

★減免税額は、住宅部分に相当する土地の税額の2/3を限度とします。

★この減免を受けようとする方は、第2期納期限までに減免申請手続きをしてください。それを過ぎると減免税額は少なくなります。

★詳しくは土地の所在地を管轄する都税事務所までお問い合わせください。

渋谷税務署からのお知らせ

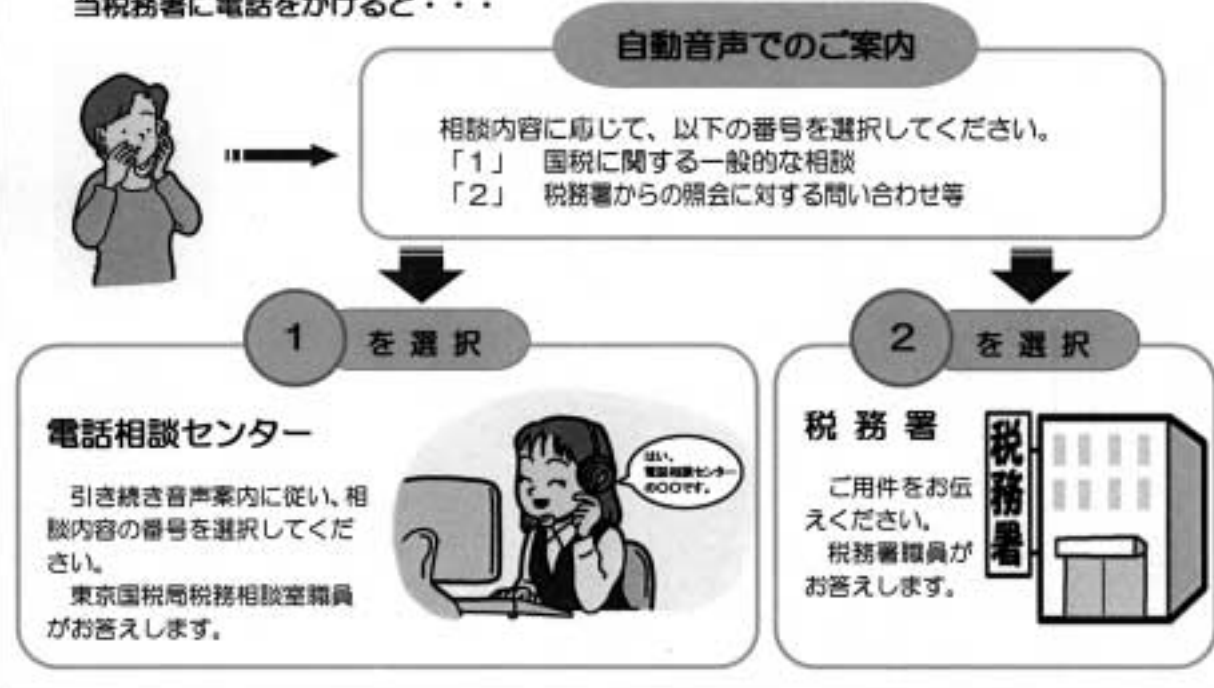
平成20年11月4日(火)から
税務相談の受付方法が
変わります！

1 国税に関する一般的な相談はすべて「電話相談センター」でお受けします！

※ 麹町・麻布・東京上野・浅草・王子・荒川・足立・西新井・豊島税務署では、既に「電話相談センター」でお受けしています。

2 「電話相談センター」のご利用は、まず当税務署へ電話を！

当税務署に電話をかけると・・・



平成20年10月24日(金)をもって・・・

1 税務相談室分室をすべて閉鎖します。

東京国税局管内の税務署に併設しておりました東京国税局税務相談室分室での面接相談及び電話相談は行わないこととなります。

2 税務相談室テレホン担当(03-3821-9080)を閉鎖します。

電話相談専用としてご利用いただいていた東京国税局税務相談室テレホン担当での電話相談は行わないこととなります。

法人会
事業
アラカルト

社会保険セミナーを開催

パートタイマー雇用等の大幅な法改正を受け、4月17日(木)午後1時30分より、渋谷法人会館研修室において社会保険セミナーを開催した。

講師：社会保険労務士
梅井 覚(さとる)氏

出席者：37名

講師 梅井 覚氏



受講風景

平成19年度源泉研究部会総会を開催

去る4月21日(月)午後1時30分からの研修会に引き続き、午後3時30分から法人会館研修室において第34回源泉研究部会総会を開催した。

内容は、19年度の事業報告と20年度の事業計画案の検討がなされ、原案通り承認可決され、続いて事情により、任期半ばではあるが永瀬部会長から松本智部会長へ交代することの承認を得た。

次に、出席回数優秀部会員に皆勤賞と努力賞が永瀬部会長より渡され、議事を終了した。



永瀬部会長



松本新部会長



議案審議



柳田会長挨拶



本郷副署長挨拶

その後、柳田法人会長と本郷渋谷税務署法人総括副署長にご挨拶をいただき、無事19年度総会を終了した。

社会貢献委員会主催、環境セミナーを開催

昨年11月に新しく発足した、社会貢献委員会主催の環境セミナーを4月24日(木)午後2時より、渋谷区立商工会館大研修室において開催した。

これまで、厚生委員会や青年部会、女性部会の事業として特養ホーム慰問、盲導犬育成募金を中心とした様々な募金活動、渋谷駅前清掃活動参加、特養ホームへのタオルの寄贈等を行ってまいりましたが、より充実した社会貢献活動を実施する為、“社会貢献委員会”を昨年11月に発足させた。



熱心な受講生

e-Taxを利用しよう



八木原委員長挨拶



講師 武田邦彦氏

その第1回目の行事として、環境問題について様々な意見を取り入れ今後の活動の参考にしようと考えて一般的な環境問題に関する定説とは異なる意見を唱えている、武田邦彦氏にご講演をいただいた。

猛毒との報道が多く、全国の学校から焼却炉をなくす切っ掛けとなったダイオキシンは実は無毒で、遠くない将来そういう報道がなされるだろうこと。エコの為に白熱電球を蛍光灯に換えようといわれているが、蛍光灯の中の水銀のほうが環境悪化に直結する等々、いわゆる間違っただけの報道の仕方への危惧をされていた。

講演後はいろいろ聞きたいことがあるでしょうと質問を受け、企業のエコ推進担当らしき方もいて、困惑の中、今後の方向性についてアドバイスを受けていた。

法人会としても、大いに参考にしていきたいと思えます。

渋谷駅前クリーンキャンペーンに参加

去る4月28日(月)年に一度の大規模な“渋谷駅前クリーンキャンペーン”が開催され、当会から社会貢献委員会、青年部会、女性部会総勢25名が参加した。

清掃活動そのものはほぼ毎月1回行われているが、



開始前のセレモニー

今回は周りに駅前浄化をアピールする為もあり、年1回ハチ公前広場が参加者で埋まるほどの規模で行われるもので、渋谷区長の挨拶等のセレモニーの後、一斉に渋谷駅前のゴミ拾いや落書きを消すなどの活動を行うもの。各企業ジャンパーなどを揃えたりして約40分間清掃活動に励んだ。



強力な助っ人女性部会



こんなところまでゴミが



様々なスローガン



社会勉強？学生さん

法人会の事業活動に積極的に参加しよう

環境問題をどう考えるか

〈新連載〉

中国の資源と環境 (その1・食料)

法政大学教授 藤倉 良

環境問題を考える上で、目が離せないのは、消費でも生産でも超大国となった中国です。

経済が成長すると、動物性食品や食用油脂の消費が増えます。生活に余裕ができれば、食生活も改善されるからです。

中国も例外ではなく、1992年から2002年までの11年間に、一人当たりの肉消費量は1.7倍に、大豆油は3.9倍に増えました。

食肉を生産するためには、飼料用穀物が必要です。肉を食べるということは、間接的により多くの穀物を消費するということです。

一人当たりの年間穀物需要量は1997年には385キログラムでしたが、2030年には450キログラムに増えると、中国工程院は予測しています。

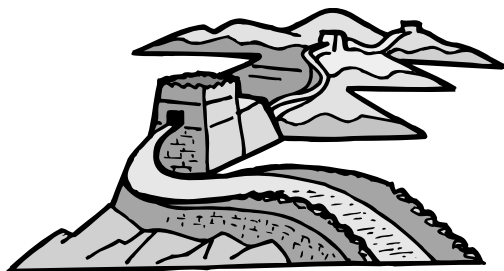
これに人口増加も加わり、穀物の年間総需要量は同期間に、4.65億トンから6.80億トン、場合によっては7.25億トンに増加すると予測されています。

供給はどうでしょうか。豆類、芋類を含めた中国の年間食料生産は4億トンから5億トンの間で推移しています。

農業生産性はすでに高く、これ以上、大幅に上昇させることは困難です。その一方で、宅地などに転用されたり、砂漠化で劣化したりして、農地面積は減少傾向にあります。今後の食料生産の拡大は期待できません。せいぜい5億トン前後で推移するでしょう。

つまり、中国工程院の予測が正しければ、2030年までには、中国国内だけで2億トンの需給ギャップが生じることになります。世界市場で取引されている穀物は2億トンですから、これをすべて中国に向けないとギャップを埋めることはできません。

もちろん、それだけ需要が拡大すれば、国際価格が上昇し、その結果、需要は縮小するはずですが、



ですから、食料危機が目前に迫っていると心配することはないのかも知れません。

しかし、原油同様、食料も世界市場で需要超過になり、価格が上昇して行くというのは、ありそうなことです。

中国の輸入食料を品目別に見ると、急増しているのが大豆や食料油脂です。国内消費の急増に生産が追いつかないのでしょう。農林水産省の海外食料需給レポート2006によると、2006・7年度の大豆輸入量は3,130万トンです。日本の輸入量の7.5倍、世界の総輸入量の45パーセントに相当します。

日本は大豆の97パーセントを輸入に頼っています。大豆の買い付けをめぐる国際競争はこれからますます激しくなるでしょう。

中国の状況を見ただけでも、これからの日本における「食の安全」とは、賞味期限や遺伝子組み換え食品のような質の問題ではなく、どれだけ確保できるかという量の問題であることは明らかです。

◎著者プロフィール◎

1955年、三重県生まれ。理学博士（インスブルック大学）。著書に『環境問題の杞憂』（新潮新書）、訳書に『生物多様性の意味』（ダイヤモンド社）などがある。専門は国際環境協力。2007年に公表されたOECD中国環境パフォーマンスレビューに、環境省から専門家として派遣された。

ほめ方、注意のし方のポイント

◆ほめられ、注意されて人は育つ

筆者自身の過去の体験談から始めよう。かつて鉄鋼企業でまだ駆け出しの事務担当者だった頃の話。上司のI課長は実にほめ上手、注意上手の人だった。

例えば残業して中身や配列を工夫した資料を作り、翌朝提出すると、「いつもながらわかりやすい資料だな。また遅くまでよくやってくれた。お陰で部長への提案が期日どおりにできるよ」とほめてねぎらう。

こんなことが重なるうち、私には資料づくりの自信が生まれ、また仕事の期限を守ることの大切さが身にしみて分かるようになった。

また、ときには厳しい注意も飛んでくる。「◎◎の報告が遅いぞ。何が重要なのか、また急ぐのかをよく考えて行動しているかね」と穏やかな論しによって、判断の軽率さに気付かされた。

I課長の下で仕事をしたのは約2年ほどだったが、私の20年余りの鉄鋼ビジネスマン生活の中で最も充実し、力のついた期間であった。

Iさんは単に仕事の結果だけではなく、部下である私という人間にも関心を向け、ほめて注意する、人間味のある人だった。ために部下としてもやる気が湧いたのである。

◆言葉に出してほめる

部下には長所もあれば短所もある。リーダーはまず部下のよいところに気付き、目を向けることが第一であろう。そしてよい結果や行動に対しては、ためらわずはっきりと「電話の対応がうまいね」

「ミスをしてもしばやくカバーしてトラブルを防いだね」などのように言葉に表してほめることである。

コンサルタントの仕事柄、いろいろな会社で数多くの管理者やリーダーと出会うが、部下の巻き込みがうまく仕事の結果も出している人を見ると、殆どがほめ上手だ。部下一人ひとりを肯定的に見て、事実に基づきためらわずにほ

めている。

部下は、上司は自分をどう見ているかが気になっているものだ。中には評価を不安に思う人さえいる。ところが上司が自分のよい点に気付いてくれて、パッと言葉に表した場合、「わかってもらえた」

という思いで心は一転する。しかも自分が密かに自信をもっていることであれば、上司の“人を見る目”を実感し、やる気を出すのである。

◆本気で注意する

注意はときに叱責の要素も含むので、できれば避けて通りたいのが人情かもしれない。しかしリーダーが相手を肯定的に認めて、心が通じ合っていれば、部下は厳しい注意も受け入れるものだ。たとえば、「さっきの報告は君らしくないぞ。現場の状況を確認めて内容を整理するいつもの周到さはどこにいった？」と、手を抜いて雑な報告をした部下に一言注意しても、“人を叱らず行為を叱る”上司の姿勢は相手に通じる。

部下の仕事ぶりを、上位者として極力公正に見てまずい点を指摘するからこそ、部下は気付いて改め、能力も伸びるのである。やる気のある部下ほど、本気で注意してくれる上司を心の中では望んでいる。

最後に注意するときの留意点を4つ記したい。

①必要なときはその場で

例えば電話の話し方の注意など。電話を終えてすぐでなければ本人が忘れてしまい、注意が空回りになる。

②具体的な事実に基づいて

事実を確かめず抽象的に叱り、注意しても、殆ど逆効果になる。

③注意したことがいかに問題かを伝える

何が、なぜ、どのようにまずかったかを、明瞭に示して納得させる。

④最後は明るく

「わかってくれたね。じゃあ、いつものように頑張ろう」と、明るくしめくりたい。



おかげさまで90周年
感謝の気持ちを製品で

SAKURA

さくら ご む

櫻護謨株式会社

消防機器、航空・宇宙機器、工業用品

歴史に学ぶ 戦国人間学

③⑥ (最終回)

小和田 哲男

(静岡大学教授)

蜂須賀 正勝 秀吉股肱の臣

蜂須賀正勝というより、通称の小六の方が通りがいい。しかし、子の家政も小六を称しているの、ここでは区別して、正勝の方を使う。

『絵本太閤記』などによって、子ども時代の秀吉、すなわち日吉丸が、矢作川の橋の上で野伏の統領蜂須賀正勝と出会ったというシーンが有名になったため、蜂須賀正勝はいつのまにか野伏の統領とされてしまったが、実像は全くちがっていた。

そもそも蜂須賀氏は、尾張国海東郡蜂須賀郷(愛知県海部郡美和町蜂須賀)を苗字の地とする土豪で、正勝のときに本拠を同国宮後(江南市)に移している。そこは木曾川に近く、正勝は木曾川舟運にかかわり、「川並衆」とか「川筋衆」とよばれ、富を蓄積していったのである。

商人的土豪ともいうべき存在で、要請があれば、岩倉城主織田信賢、犬山城主織田信清といった尾張の武将だけでなく、美濃の斎藤道三にも属したことがあるというので、濃尾国境で、特にどちらに属するというわけではない傭兵的存在であった。

そうした蜂須賀正勝が秀吉といつごろからかわりをもつようになったかについてはよくわからない。すでに永禄3年(1560)の桶狭間の戦いのころには織田信長陣営に属していて、秀吉と行動を共にしていたともいわれるが、このあたりのくわしいことは不明である。

少したって、永禄9年(1566)、信長の命を受けた秀吉が、墨俣に砦を築くとき、濃尾国境の土豪を組織しているが、そのときには正勝も、土豪集めに奔走しているので、少なくとも、そのころには正勝も信長の家臣に組み込まれていたことは確実である。

小説などでは、正勝が信長を嫌い、信長に仕えるのではなく、秀吉の家臣になったとするが、まちがいで、信長の家臣で、秀吉の与力になったというのが正しい。身分は信長家臣だが、合戦のときなどには秀吉の旗のもとで戦うといった形である。

では、信長家臣・秀吉与力だった正勝が秀吉の家臣になったのはいつのことなのだろうか。天正元年(1573)、秀吉が浅井の遺領北近江三郡12万石の大名になったときではないかと考えられる。



マナーの心理学 [実践編]

斎藤由紀夫 (東京薬科大学キャリアセンター長/産業カウンセラー)

座る席順のルール

座る席順には、一般的にルールが決められております。それを心得ていないと礼儀知らずと思われ、相手に不快な感じを与え、会社全体のイメージダウンにもつながりかねません。会社によっては応接セットの配置もまちまちでわかりにくいこともありますが、基本的な上座のルールを知っておくと役に立ちます。上座のルールとは、入り口に遠い方、3人がけのソファ、窓の景色が見える方などがあげられます。

1. 応接室・事務室での席順

① 応接室では、テーブル・イスの応接セットが並べられており、入り口から離れた奥の席が上座(客席)で、3人がけソファの奥から1番、手前が2番、真ん中が3番

となっております。地位の高い人から座っていきませんが、2番と3番が入れ替わることがあります。

② 事務室の応接セットでは、来客専用ではないため相手の事務机に一番近い席が社内席、入り口に近い席が客席となります。

2. 自動車での席順

① 運転手がいる場合…4人乗車では後部座席の運転手後ろが上座の1番です。助手席後ろは2番で、後部座席の真ん中が3番、助手席が4番となります。

② 自分が運転する場合…助手席が上座の1番になります。後部座席の運転席後ろは2番、助手席後ろが3番、後部座席真ん中が4番となります。

3. 電車での座席

- ① 2人席の場合…窓側が上座の1番、通路側が2番となります。
- ② 4人席の場合…窓側で進行方向を向いている席が1番、窓がわで進行方向逆向きの席が2番、通路側進行方向を向いている席が3番、通路側進行方向逆向き席が4番となります。
- ③ 6人席の場合…グループで新幹線3人席の向き合う場合ですが、4人席のルールに、窓側でも通路側でもない真ん中の席で進行方向に向いている席が5番、進行方向逆向き席が6番になります。

4. 飛行機での席順

- ① 飛行機の場合も電車と変わりません。3人席の場合、上座は窓側、通路側、真ん中の順になります。
- ② 搭乗カウンターで席が決めてしまう場合がありますが、搭乗券の席に関係なく、席順のルールに従って座るのがマナーです。

振替納税を利用しよう

●ほとんどは「腰椎ねんざ」と診断

ドイツ語で“魔女の一撃”と呼ばれるほどの激痛が走るギックリ腰。立ち読みしていた本を本棚に戻した、床に落ちたお金を拾った、くしゃみをした、人によりこんな簡単なことが引き金になる。

腰痛は二本足歩行の人類の宿命とされていながら、ギックリ腰のような急性腰痛ですら、原因やメカニズムについて、十分に解明されていない。椎間板ヘルニア、腰椎すべり症、腰椎分離症など、原因がはっきりしたものもあるが、ほとんどのギックリ腰は原因不明で、「腰椎ねんざ」と診断される。

●筋肉の緊張が痛みの連鎖を呼ぶ？

画像診断をしても原因は特定できない。ただ、ギックリ腰直後に撮影されたX線写真によると、背骨がまっすぐになっていたという（NHK番組『ためしてガッテン』より）。



身近な健康法

後藤 有能

(医学ジャーナリスト)

椎間板にやさしい生活でギックリ腰の予防を



人の背骨は本来S字にカーブしており、これによりかかる圧力を吸収している。それがまっすぐになっていったのは、脊柱起立筋や、背骨に接続されている複数の筋肉が異常に緊

張することで、神経を刺激する、血行不良により痛み物質が蓄積されるといった、痛みの連鎖が起きたのではないかと考えられる。

●くしゃみをするときは手をついて

腰の痛みの源は、椎間板にあることは、世界中の腰痛研究者の間で一致している。姿勢や動作により椎間板にかかる負荷（圧力）は大きく違う。寝ている状態の椎間板への圧力を1としたとき、前屈姿勢では4、くしゃみ2.4、あぐら2.2、立つ1.3となる。

ギックリ腰を予防するには、くしゃみをするときは手をついて上半身の動きを押さえる、椅子から立ち上がる時は机などの支えに手をついて立ち上がる。荷物の上げ下ろしの際は必ず腰を落とし、荷はからだに引き寄せる、運ぶときもからだをねじらない、といった椎間板にやさしい生活を日頃から心がけておきたい。

現代を生き抜く知恵

西都原 信 (ビジネスマン評論家)

「自己応援能力」を高めよう！

■まず、自分に打ち勝つ

何をやっていくにしても、トラブルはつきものである。また、一見容易にみえることでも、いざ実行してみると、想定外の事態に遭遇することもある。

このように、自分の目の前には、小さなカベ、大きなカベが立ちふさがっているものである。そのたびに自分を追い込んでしまったり、自信喪失しては、精神的なダメージを深くしていくばかりである。

こんなときは、むしろ自分に暗示をかけて、「自分は“やれる”」「“やれる”」と、自分への応援歌を口ずさみながら、冷静に対応していくと、少しの忍耐によって、必ずその難関であるカベをクリアしていくことになるものである。

自分の目標を達成していくためには、そのプロセスは、ハードルを乗り越えていくことであり、その源泉は、「個学」であり、自分との闘いだといえる。そのためには、自



己応援能力が不可欠となっていく。

いいかえれば、「自己応援能力」とは、「内発性」ということができる。自ら熱く燃えていく、セルフ・モチベーションということができる。

■自分を自分で応援するポイント

①情熱を持つ

いつも冷めた目で見つめていると、すべてが消極的となり、熱い心が燃えてくることがない。情熱を傾けていくから、自己達成も可能となる。

②自分のロマンをイメージしていく

自分を動かしていくのは、自分の描くロマンである。例え壮大なロマンであっても、自ら鼓舞しながら、その歩みは遅くても、一歩でも近づくことができることになる。

③継続していく習慣を

日ごろの行動のなかで、ダラリ（ムダ・ムリ・ムラ）がないかチェックしていくことによって、自己アップの習慣が生まれてくることになる。

④セルフ・ヘルプ（自助）スプリットを

自分をサポートしていくのは、他ではなく自分自身であることを認識することによって、自分を励ましていく指針となって行くことになる。

⑤感謝する心を持つ

他人の話にも素直に耳を傾け、アドバイスやサポートには、感謝の気持ちを持って、生かす。

この社会あなたの税が生きている



人は論理だけでは動かない!?

— 行動経済学の誕生・発展 —

石川 秀樹 (石川経済分析取締役社長)



伝統的な経済学では、経済活動を行う人間や組織は合理的に行動するという前提を置いて議論します。しかしながら、現実の経済ではITブームの中、IT企業というだけで技術も経営能力も未熟な企業の株価も上昇したり (ITバブル)、そのバブルが崩壊したりするなど、合理的な行動では説明できない現象が数多くあります。このような経済行動の非合理的と思われる部分に焦点を当てて、人々や組織がとる非合理的な行動に法則性を見つけて、理論を作ろうと誕生したのが行動経済学です。この行動経済学は心理学と経済学が融合した分野で、現実経済をよりの確に説明できるようになると期待されており、この分野で先駆的な業績をあげたプリンストン大学のカーネマン教授は2002年にノーベル経済学賞を受賞しました。

では、カーネマン教授らが作成した有名な3つのクイズを中心に、行動経済学の概略をお伝えしたいと思います。まず、3つのクイズを解いて、答えをメモしてください。

〈クイズ1〉

600人を死亡させるアジアの疫病の流行の危険があります。この疫病への対策として、以下の2つがありますが、2つの対策の結果は、科学的に次のように予測されています。

対策A：200人が救われる。

対策B：3分の1の確率で600人が救われるが、3分の2の確率で誰も救われない。

このとき、あなたは、どちらの対策を選択するでしょうか。

〈クイズ2〉

600人を死亡させる疫病の流行の危険があります。今度は、この疫病への対策として、以下のCとDがあ

り、2つの対策の結果は、科学的に次のように予測されています。

対策C：400人が死亡する。

対策D：3分の1の確率で全員が死亡せず、3分の2の確率で600人が死亡する。

このとき、あなたは、どちらの対策を選択するでしょうか。

〈クイズ3〉

リンダは31歳の独身で、自分の意見を率直にいう聡明な女性です。彼女は学生時代には哲学を専攻し、差別や社会正義に対して強い関心を抱き、反核デモにも参加していました。彼女が現在、最もありそうな状況を表していると思われる選択肢はどちらでしょう。

A リンダは銀行の出納係である。

B リンダは銀行の出納係であり、かつ、フェミニストの活動家である。

出典：Tversky & Kahneman, 1981, 1982を日本語訳した広田・増田・坂上編「心理学が描くリスクの世界」慶應義塾大学出版部p57、p59の表現を一部筆者が修正。

皆さんの答えはいかがでしたか。カーネマン教授らの実験では、クイズ1では多数 (約7割) がAを選び、クイズ2では多数 (約8割) がDを選びました。

ところが、実は、全体は600人ですから、対策Aの「200人が救われる」と対策Cの「400人が死亡する」ことは同じことを言っています。同様に、対策Bの「3分の1の確率で600人が救われるが、3分の2の確率で誰も救われない」ということは、裏を返せば、対策Dの「3分の1の確率で全員が死亡せず、3分の2の確率で600人が死亡する」ということと全く同じなのです。つまり、クイズ1とクイズ2は同じで、クイ

e-Taxを体験してみよう!

ズ1では、生存を強調し利益を得るというプラスのイメージの問題とし、クイズ2では死亡という面を強調し、損失を被るというマイナスのイメージにただけなのです。

にもかかわらず、多数派は、「救われる」という利益をイメージさせるクイズ1では確実に200人救われるAを選び、「死ぬ」という損失をイメージさせるクイズ2では全員が死ぬかもしれないリスクを冒すDを選んだのです。

枠組み問題：同じ質問でも質問の仕方で答えが変わる

この結論から、次の2つのことがわかります。一つは、一般的に人は、同じ問題であっても、質問の仕方（枠組み）を変えると、それが心理的に影響を与えて、意思決定を変えることがあるということです。これは枠組み効果と呼ばれます。同じ質問への答えが異なるということですから、合理的ではないのです。

利益を得るときはリスク回避、損失を被るときにはリスク愛好的

もう一つは、多くの人は、利益が得られるようなクイズ1の場合、リスクを冒さず確実に助かる人があるAを選ぶのに対して、損失を被るクイズ2のときには全員死亡というリスクを冒しても全員が助かるDを選択するという事です。つまり、利益を得るときにはリスクを回避するが、損失を被るときには積極的にリスクをとろうとする（リスク愛好的と呼びます）ことがわかります。

この点は、株式投資においても見られるパターンだといわれています。たとえば、株を購入した後、株価が値上がりして利益が出たら早めに株を売って利益を確定し、逆に、株価が値下がりして損失が出た場合には、すぐに損失を確定しないで値上がりし買い付け価格まで株価が戻るのを待つという行動パターンがそれにあたります。株価が下がって損失が発生したときに、株価が戻るのを待つということは、どんどん値下がりして、損失が大きくなるというリスクを負っていることとなります。

ヒューリスティックス：近道をして不正確な判断を行なうことが多い

では、話をクイズ3に移しましょう。皆さんの答え

はいかがでしたか。カーネマン教授らの実験では、クイズ3では多数（約9割）がBを選びました。

ところが、実は、Aの「銀行の出納係」はBの「銀行の出納係であり、かつ、フェミニスト」も含むので、Aの確率の方が大きく、「彼女が現在、最もありそうな状況を表していると思われる選択肢」はAなのです。つまり、Bを選んだ多数は誤った選択をしたことになります。

これは、「AはBを含む」という理論的な考えをせずに、「哲学・差別や社会正義に対して強い関心・反核デモ」という言葉と「フェミニスト」という言葉が直感的に結びつくために、Bの方がありうると判断したのです。このように、論理的思考プロセスを省略して、キーワードなどから直感的に判断することをヒューリスティックスといいます。ヒューリスティックスは効率的な判断となることもありますが、間違った解答を引き出すおそれもあるのです。たとえば、ITブームのときに、将来性の無い企業であっても、IT企業というだけで株価が上昇した例などは、「IT=将来性がある」という直感的なヒューリスティックスな判断の結果だと考えられています。

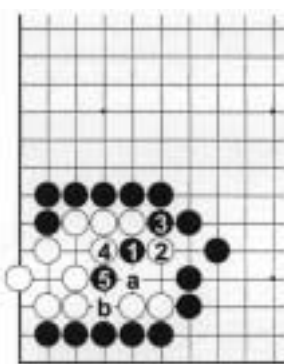
以上、行動経済学という伝統経済学が無視してきた人間の非合理性に焦点を当てた分野をご紹介しました。クイズを作って人に解いてもらうなど実験を行なう点と人間心理を分析する点が伝統的経済学との違いですが、心理学から取り入れられたものです。経済学も他の学問と融合しながら進化し続けているというわけです。

さて、この連載は今回が最終回です。読者の皆様が、少しでも経済や経済学を身近なものと感じていただけたならば、筆者にとってこれに勝る喜びはありません。ご愛読ありがとうございました。

■正解「黒先白死」

黒1のツケが好手です。白2に黒3と切ります。白4の反撃は黒5のアテまで。白aは黒bで白死です。

黒1に白4とオサえる手は、次に黒5が冷静です。白2のオサエに黒4と打つのは、白3で生きられます。



平成20年4月入会の新入会員をご紹介します（順不同／敬称略）

ブロック	法人名	代表者名	連絡先住所	電話番号	業種
1	(有)アンダンテ・プロジェクト	ディアマリオ ウィンチェンツォ	渋谷区恵比寿2-14-12-1F	6276-7571	音楽企画・制作
1	(株)ライフバンク・インターナショナル	小山 貴史	渋谷区恵比寿4-24-3	6809-3815	通信・広告
3	(株)ルックトーン	高橋 紀昭	渋谷区桜丘町11-9	3461-4516	映像業
4	(株)ドゥースリー	珊瑚 修英	渋谷区広尾5-25-2	3446-5323	紳士婦人服企画販売
6	マイン不動産(株)	八百板正則	渋谷区渋谷2-19-15	5774-5023	不動産業
6	(株)ムーンライトシステムズ	東野 憲康	渋谷区渋谷3-6-2	4530-3954	IT
8	(株)アーミッシュ	大河 裕子	渋谷区神泉町19-1	3477-8600	婦人服企画小売
10	(株)テック・プロジェクト	都筑 忠彦	渋谷区道玄坂2-19-11-303	5459-9966	不動産
12	(株)プティック・ア	本多 洋子	渋谷区富ヶ谷1-3-3	3469-3660	婦人服製造販売
12	(有)中西保険事務所	中西 敏夫	渋谷区富ヶ谷1-30-26	3460-1810	損保代理店業
12	合同会社 山櫻	鈴木美千代	渋谷区富ヶ谷1-35-4	5465-2453	小売業（焼酎）
14	(株)コメット	葉袋 喜友	渋谷区笹塚1-48-3	5454-0672	情報処理
15	エヌ・アイ・エス(株)	野田 精望	渋谷区幡ヶ谷1-2-8	042-646-1852	OA機器販売
16	朱雀(有)	宮原 修一	渋谷区本町1-20-2	3379-1087	WEB制作
16	(株)シーモット	平山 基	渋谷区本町1-37-3	3795-2322	
16	ウィン・テック(株)	中原 善勝	渋谷区本町3-43-10-302号	3378-6302	ビルメンテナンス業
18	フロントウエア(株)	小川 和男	渋谷区代々木1-30-3-3F	050-3460-1651	IT関連企業
18	(株)ベクターデザイン	梅澤 幻	渋谷区千駄ヶ谷5-21-5	5367-5401	インターネット関連事業
19	(株)SARA Planning	都留 直子	渋谷区千駄ヶ谷2-34-8	070-5563-5219	服地の企画製造販売
20	(有)ケーリンク	大橋 敬子	渋谷区神宮前1-11-6	3475-0463	婦人服製造販売

あなたと都税

6

ー東京都主税局からのお知らせー

6月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期です（23区内）

固定資産税・都市計画税（23区内）の納税通知書は、6月2日（月）に発送します。

<納期限> 平成20年6月30日（月）

<ご利用になれる納付方法>

◆金融機関※¹・郵便局・都税事務所（都税支所）・支庁の窓口

◆口座振替※²

◆コンビニエンスストア※³

〈利用可能なコンビニエンスストア〉

エーエム・ピーエム くらしハウス ココストア コミュニティ・ストア サークルK サンクス
スリーエイト スリーエフ 生活彩家 セブン-イレブン デイリーヤマザキ ファミリーマート
ポプラ ミニストップ ヤマザキデイリーストアー ローソン（50音順）

◆金融機関※¹・郵便局のペイジーマークの付いているATM（現金自動預払機）、パソコンや携帯電話※⁴

※1 一部、都税の取扱いをしていない金融機関があります。

※2 お申込方法等の詳細は、主税局徴収部納税推進課口座振替係（03-5912-7520）へお問い合わせください。

※3 納付書等1枚あたりの合計金額が30万円までのものが納付できます。

※4 ○ペイジーマークの付いている都税の納付書に限ります。

○領収証書は発行されません。（領収証書が必要な方は、金融機関等の窓口またはコンビニエンスストアをご利用ください。）

○新規にパソコンや携帯電話で納付される方は、金融機関への事前に利用申し込みが必要です。（既にご利用の方は新たな申し込みは不要です。）

【問い合わせ先】 渋谷都税事務所徴収課徴収管理担当 電話 03-3463-4311 内 331～336

固定資産税・都市計画税の軽減措置について(23区内)

項 目	内 容
商業地等に対する固定資産税・都市計画税の負担水準の上限引き下げ措置	〈対象〉 負担水準が65%を超える商業地等 ※負担水準…固定資産税の評価額等に対する前年度の課税標準額等の割合 ※商業地等…店舗・工場の敷地、駐車場などの住宅用地以外の宅地等 〈軽減の割合〉 固定資産税 } 負担水準65%に相当する税額まで軽減 都市計画税 }
小規模非住宅用地に対する固定資産税・都市計画税の減免措置	〈対象〉 一画地における非住宅用地の面積が400㎡以下の土地のうち、200㎡までの部分 〈軽減の割合〉 固定資産税 } 2割を減免 都市計画税 } ※個人又は資本金等が1億円以下の法人が所有する土地に限ります。 ★減免を受けるためには申請が必要です。(前年度に減免を受けた方で、用途を変更していない方は、新たに申請する必要はありません。)
小規模住宅用地に対する都市計画税の減免措置	〈対象〉 住宅1戸につき200㎡までの住宅用地 〈軽減の割合〉 都市計画税の2分の1を軽減
新築住宅に対する固定資産税・都市計画税の減免措置	〈対象〉 平成17年1月2日から平成21年1月1日までに新築された住宅(注) 〈軽減の割合〉 新築後、新たに課税される年度から3年度分、固定資産税 } 2分の1～全額を減免 都市計画税 } (注)平成21年1月1日新築分まででこの減免措置は廃止となります。

【お問い合わせ先】 渋谷都税事務所固定資産税課固定資産税係
 電話 03-3463-4311 内 241～242 251～255

◎6月の税務◎

項 目	期 限
5月分源泉所得税・住民税の特別徴収税額・納期の特例を受けている者の住民税の特別徴収額(前年12月～当年5月分)の納付	納期限 6月10日(火)
4月決算法人の確定申告 〈法人税・消費税・地方消費税・法人事業税・(法人事業所税)・法人住民税〉	申請期限 6月30日(月)
1月、4月、7月、10月決算法人の3月ごとの期間短縮に係る確定申告 〈消費税・地方消費税〉	申請期限 6月30日(月)
法人・個人事業者の1月ごとの期間短縮に係る確定申告 〈消費税・地方消費税〉	申請期限 6月30日(月)
10月決算法人の中間申告(半期分) 〈法人税・消費税・地方消費税・法人事業税・法人住民税〉	申請期限 6月30日(月)
消費税の年税額が400万円超の1月、7月、10月決算法人の3月ごとの中間申告 〈消費税・地方消費税〉	申請期限 6月30日(月)
消費税の年税額が4,800万円超の3月、4月決算法人を除く法人・個人事業者の1月ごとの中間申告(2月決算法人は2ヶ月分) 〈消費税・地方消費税〉	申請期限 6月30日(月)

ー東京都主税局からのお知らせー

インターネット公売(自動車・動産)のお知らせ

●今回の公売は、せり売り方式により行います。

公売参加申込期間	平成20年5月30日午後1時～平成20年6月12日午後5時
せり売り期間	平成20年6月18日午後1時～平成20年6月20日午後1時(48時間)
公 売 物 件	東京都インターネット公売ホームページ*をご覧ください。 http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/tokyo/ ☆下見会を実施する予定ですので、あわせてご覧ください。
実 施 機 関	主税局徴収部・都税事務所

*東京都主税局ホームページ (<http://www.tax.metro.tokyo.jp/>) からリンクしています。

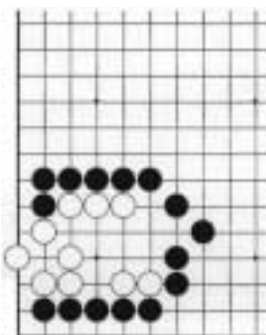
【お問い合わせ先】 主税局徴収部機動整理課公売係 (03-5388-2986)



〈出題〉日本棋院

■黒先

盲点があります。
 そこをクリアーして
 正解へ……。
 (考慮5分で二段)



お客様がつくる居酒屋

5～60種類の焼酎

午後5時～午前6時

食の豊富なメニュー

居酒屋

ロ ン 龍

笹塚2-24-2

笹塚駅徒歩6分

TEL&FAX

3375-0399

大好評!

飛騨高山ラーメン

大きな変化を続ける医療分野 多様化する治療法や選択肢

万一のとき、最適な治療法・病院・医師を自分自身で選択する時代

- 高度な医療が必要らしいが、どうしたらいいのか…
- 現在治療を受けているが、他の治療法がないか…
- 別の医師の意見（セカンドオピニオン）も聞いてみたい…
- 自分の症状にあった専門医にかかりたい…

このような声にお応えして

法人会の経営者大型総合保障制度ご加入者サービス

Doctor of Doctors Network ドクターオブドクターズ ネットワーク

NEW セカンドオピニオンサービス

メディカルコンサルテーション

セカンドオピニオンの提供 優秀専門医の紹介

医学界の各専門分野を代表する名医がご相談にのり、病症状に最も適切な優秀専門医※をあなたにご紹介いたします。（被保険者さま専用）

※「優秀専門医」とは、46の専門分野において、ティーベック株式会社ドクターオブドクターズ評議会全員一致で選考される専門医のことをいいます。

健康ダイヤル24

健康相談 医療相談 介護相談 育児相談

メンタルヘルスの相談 医療機関情報提供

経験豊かな専門相談スタッフが、24時間・年中無休体制で、電話による健康相談に応じます。（被保険者さまとご家族さま専用）

ご利用者から寄せられた声

6ヵ月前より胸部に不快感が感じられ、近くの医院で診察してもらった結果「狭心症」の診断を受けました。主治医の説明では、「血液の流れが悪い」というだけで他に説明がなく、狭心症と診断されたものの納得できていませんでした。そんな中、本サービスを知り相談したところ、総合相談医の先生から丁寧な説明と専門の先生を紹介していただき受診しました。いろいろ検査をした結果、狭心症ではないと診断されました。一生、薬をのまなくてはならないと言われていたので、本当にうれしいです。家族も大変感謝しています。ありがとうございました。（60歳 女性の相談者）

5・6年前、「総蛋白の高値」と指摘を受けました。体質的なものかもしれない経過を見ていましたが、昨年、主治医が変わり総蛋白の異常のため悪性腫瘍の疑いがあると、骨髄検査をすすめられました。骨髄検査の結果、「境界線上で何とも言えない」と言われ、経過観察となり、また半年ごとの骨髄検査を予定しております。そんな不安の中、本サービスを知り、早速メディカルコンサルテーションを受けました。総合相談医から適切な診療科の医師を紹介いただき、明確な説明と安心できる治療の場を提供していただきました。このサービスに感謝いたします。ありがとうございました。（72歳 女性の相談者）

法人会の「経営者大型総合保障制度」は、みなさまの健康ライフを支援します！
くわしくは、担当者までご連絡ください！

● 当サービスは、法人会の経営者大型総合保障制度および（集団・集団扱特約適用の）個人保障プランの被保険者さまをご利用対象とさせていただきます。※契約者さまはご利用対象外です。
● 当サービスは、大同生命保険株式会社とAIU保険会社の提携により、ティーベック株式会社が提供するサービスです。
ご検討・ご契約にあたっては、設計書（契約概要）・重要事項のお知らせ（注意喚起情報）・ご契約のしおり 約款を必ずごらんください。

〈引受保険会社〉

 **大同生命**

渋谷支社/東京都渋谷区道玄坂1-10-8
(渋谷野村ビル3F) TEL 03-5489-6800



AIU保険会社
エイアイユー インシュアランス カンパニー

東京第一ISオフィス/新宿区西新宿1-26-2
(新宿野村ビル3F) TEL 03-5320-2561

F-18-1056 (平成19年3月2日) U-6485-200704