

FOR TOMORROW

しづや 法人

申告納税は
 e-Tax で!!



(身延山 枝垂れ桜 町田和子氏)

2008.4
No. **482**
平成20年

申告・納税はe-Taxで!

税務コーナー(法人税・源泉所得税・印紙税・都税)	4
法人会事業アラカルト	7
歴史に学ぶ戦国人間学	9
都税コーナー	14

法人会掲示板 4^卯月

第44回通常総会のお知らせ

日 時 平成20年5月21日(水) 午後4時30分～7時30分頃
場 所 セルリアンタワー東急ホテルB2F
ボールルーム
渋谷区桜丘町26-1
TEL 3476-3000

懇談会費 5,000円 / 1名

ご案内は往復葉書にて差し上げます。ご出席いただけない方は是非、委任状をご返送下さいますようお願い申し上げます。

4月・(5月)実施する主な事業(上記以外)

- 4月9日 青年部会役員会
- 4月17日 改正パートタイマー労働法セミナー
- 4月21日 源泉部会総会、研修会
- 4月22日 正副会長、監事拡大会議
- 4月24日 環境セミナー
- 5月9日 財務委員会
- 5月13日 会計監査会
- 5月13日 青年部会総会
- 5月14日 女性部会総会
- 5月16日 理事、評議員会
- 5月23日 社員教育セミナー

定例説明会等のお知らせ

《税務無料相談》

日時 4月2日(水) 午後1時～4時

日時 4月16日(水) 午後1時～4時

日時 5月7日(水) 午後1時～4時

日時 5月21日(水) 午後1時～4時

場所 渋谷法人会館 渋谷区神泉町9-10

TEL 3461-0758

《決算法人説明会》

日時 4月22日(火) 午後1時30分～4時

場所 渋谷区立商工会館 2F

該当の会社は是非ご出席下さい。

申告書用紙等発送予定日

法人税・消費税の確定申告書等

決 算 期	発送予定日
20年3月	20年4月下旬

法律相談について

法律相談をご希望の方は、上部団体の東法連の法律相談をご利用下さい。

日 時 毎週月曜日から金曜日まで(祝日等除く)

午前10時・11時・午後2時・3時・4時の5回

場 所 羽野島法律事務所(新橋)

相談料 1時間まで無料 追加30分:5,000円

申込先 東法連: TEL 3357-0771



住宅用火災警報器・防犯カメラは当社におまかせ!!

 **日邦防災株式会社**

〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷2-14-6

TEL 03(3460)4238 (代表) FAX 03(3460)4555

ホームページ <http://www.nippou-b.co.jp>

渋谷税務署からのお知らせ

～ 来署による相談は、事前の予約が必要となります～



関係書類を確認する必要があるなど、相談の内容により電話での回答が困難な場合には、関係書類を持参の上、税務署にてご相談いただいておりますが、今後は十分な相談時間をもって対応するため、事前に予約をしていただくこととしましたのでご了承願います。

(注) 予約の際には、お名前・ご住所・ご相談の内容等をお伺いいたします。
なお、税金の納付相談にお越しの際は、事前予約の必要はありません。



●桜もち

桜の葉の香りが春の訪れを感じさせる和菓子だ。でも、関東と関西では、同じ名称なのに全く違うからおもしろい。

関東のものは、小麦粉を練って薄くクレープ状に焼いた皮であんを包む。一方、関西のものは、もち米をひいて作る道明寺粉を蒸して作ったもちであんを包む。ただ、どちらも、桜の葉の塩漬けでくるむのは同じだ。



桜もちは1717(享保2)年、東京・向島の長命寺の門番だった男が、桜の葉を集めて塩漬けにし、もちを包んで売ったのが始まりという。一方、関西の桜もちは、源氏物語にも登場する椿もちをヒントに生まれたらしい。椿もちは、道明寺粉のもちを椿の葉に包んだもの。関東、関西いずれのものでも、桜もちを一口食べれば春が口いっぱい広がる。

●盲導犬

4月の最終水曜日は国際盲導犬の日だ。1989年4月26日の水曜日に国際盲導犬学校連盟が設立されたのにちなみ、この年に制定された。

盲導犬の起源は古代にさかのぼると言われているが、本格的な育成はドイツが第一次大戦で失明した兵士のために始めたとされる。日本では1939年、ドイツから4匹を輸入し、57年に国産第一号が誕生した。現在、9団体で約970人が盲導犬と一緒に生活している。

体格や従順な性格などからラブラドル・レトリバーが大半を占め、生後14か月で、6～10か月の訓練を受ける。この盲導犬をはじめ、聴導犬、介助犬を同伴した障害者の受け入れを定めた法律が身体障害者補助犬法で、2002年10月に施行された。公共施設や交通機関、デパート、ホテルなどは、犬の同伴を拒んではならない。



(記・小牧規子)

教育図書出版



株式会社 **文 教 書 院**

取締役社長 宍戸 英 健

☎151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷2丁目12-16 TEL 03(3467)8231(代表)
FAX 03(3467)8233

正しい税知識を学ぼう



法人税 ひとくちメモ

創立100周年に当たって 元従業員に支給する記念品

Q A社では、本年4月に創立100周年を迎えることから、従業員、定年退職者で組織する「A社 社会」の会員及び関連会社等取引先の社員に対して次の記念品を支給することとなりました。

- (1) 従業員（約150人）
シャープペンシルと携帯用計算機...購入価額3,000円
 - (2) 元従業員（約30人）
掛時計.....購入価額10,000円
 - (3) 関連会社等取引先社員（約200人）
シャープペンシルと携帯用計算機（従業員と同じです。）.....購入価額3,000円
- (注) 記念品には、いずれも創立100周年のシンボルマークを入れます。

(2)の元従業員に対する経済的利益、元従業員に支給する記念品に係る費用の課税関係はどのようになりますか。また、(1)の従業員に対する記念品は福利厚生費、(3)の関連会社等取引先社員に対するものは交際費として処理する予定です。

A ご質問の回答は以下のとおりとなります。

元従業員に対する経済的利益は、従業員と同様に取扱うことが相当と考えられます。所得税基本通達

では、次に掲げる要件のいずれにも該当するものについては、課税しなくて差し支えないとしており、本設問については、次のイ、ロの要件のいずれにも該当します。よって、元従業員に対する経済的利益は課税しなくても差し支えません。

イ その支給する記念品が社会通念上記念品としてふさわしいものであり、かつ、そのものの価額（処分見込価額により評価した価額）が1万円以下のものであること。

ロ 創業記念のように一定期間ごとに到来する記念に際し支給する記念品については、創業後相当な期間（おおむね5年以上の期間）ごとに支給するものであること。

元従業員に支給する記念品に係る費用は、その記念品が一律に支給されるものであり、かつ、その価額も少額であるので交際費等に含まれないと解して差し支えありません。

なお、(1)従業員に対して支給する記念品に係る費用は、福利厚生費に該当し、(3)関連会社等取引先社員に支給する記念品に係る費用は、交際費等に含まれます。

【関係法令通達】

租税特別措置法関係通達 法人税編)61の4(1)-10、61の4(1)-15

所得税基本通達36-22(1)

詳しくは、法人課税第1部門審理担当もしくは税務相談室にお尋ねください。TEL 03-3463-9181

国税庁ホームページ「<http://www.nta.go.jp>」もあわせてご覧ください。

印紙税



計算事務の受託処理契約書

Q 当社では、計算事務などを他社に委託する場合に計算事務の「受託処理契約書」を作成していますが、不課税文書となる委任契約書に該当するか、第2号文書（請負に関する契約書）に該当するか判断に迷いますので、その基本的な考え方について説明してください。

A 業務に関する事務を他に委託する場合に、その契約が委任に該当するのか、それとも請負に該当するのかの判断は、かなり難しいところですから、具体的には、個々の実態、契約文書を参照して判断し

なければなりません。その考え方は次のようになります。

- (1) 仕事の内容が特定していて、報酬の支払が仕事の結果と対応関係にあるもの 請負(第2号文書)
- (2) 仕事の内容が相手方の処理に委ねられていて、仕事の成否の有無を問わずに報酬が支払われるもの 委任(不課税文書)

例えば、電子計算機による帳票類の作成など完成した物の引渡しを受けることを目的とするようなものは、おおむね仕事の完成と報酬の支払が対応関係にありますから請負となりますので、この契約書は第2号文書（請負に関する契約書）又は第7号文書（継続的取引の基本となる契約書）に該当することになります。

詳しくは、法人課税第3部門までお尋ねください。

TEL 3463-9181（内線 5032～5034）

源泉所得税

Q&A

障害者が2km未満を交通用具で通勤する場合の通勤手当の非課税限度額

Q 足の不自由な障害者が2km未満の距離を自動車により通勤している場合に、使用者から支給される通勤手当について、非課税限度額が認められますか（足が不自由であり、交通機関の利用もできないとの事情があります。）

A 交通機関利用者と同様に取り扱い、交通機関を利用したとした場合の合理的な運賃の額を非課税限度額（自動車通勤による実費の範囲内に限ります。）として差し支えありません。

【解説】

通勤手当の非課税限度額は、交通機関を利用する者にとっては、通勤距離が2km未満であっても合理的な運賃の額（その者の通勤に係る運賃、時間、距離等の事情に照らし最も合理的と認められる通常の通勤の経路及び方法による運賃等の額）とされています。これ

に対して、交通用具を使用する者にとっては、通勤距離が2km未満の場合は非課税限度額が規定されておらず、通勤手当を支給した場合はその全額が課税対象とされることとされています（所得税法施行令第20条の2）。

そもそも交通用具を使用して2km未満の距離を通勤する場合に非課税が認められない趣旨は、通常、2km未満の通勤の場合の交通用具は軽微なものであり、距離も短いことから、通勤費用をほとんど要しないことにあるものと考えられ、本件の場合のように、足が不自由という障害があるゆえに通勤の方法として軽微な交通用具（自転車等）によることもできず、自動車通勤による通勤費用の負担を余儀なくされる等の特殊事情がある場合には、交通機関利用者と同様に取り扱い、交通機関を利用したとした場合の合理的な運賃の額を非課税限度額（自動車通勤による実費の範囲内に限ります。）として差し支えないと考えられます。

このQ&Aは、国税庁ホームページの「質疑応答事例」から掲載しました。

詳しくは、法人課税第4部門（源泉所得税担当）までお尋ねください。TEL 3463-9181（内線 5042）

都税事務所だより

Q&A

Q 【自動車税】

転居して住民票を移したのに、納税通知書が届かない。どうして？



A 住民票を移ただけでは、納税通知書の住所は変更になりません。現在の住所地を管轄する運輸支局または自動車検査登録事務所に住所変更の登録手続きをする必要があります。

納税通知書（5月1日発送）が届かない方は、これらの手続きがなされていない場合が考えられますので、下記までご連絡ください。

やむを得ず手続きが遅れる方は、**電子申請**により送付先住所を変更していただくか、5月1日発送の納税通知書に同封されている住所変更届又はホームページより様式をダウンロードしたものに、必要事項（登録番号、新・旧の住所、納税義務者の名前、新しい電

話番号）を記入のうえ、封筒に入れて
〒171-8517 豊島区西池袋1-17-1 『東京都都税総合事務センター自動車税課』宛てにお送りください。

電子申請

東京都内ナンバーの自動車（軽自動車を除く）をお持ちの方で、転居等により住所を変更された場合、平成19年11月1日から電子申請を利用して、自動車税納税通知書の送付先住所を変更できるようになりました。

申請方法

「東京電子自治体共同運営サービス」の利用者登録を行ない、「利用者ID」と「パスワード」を取得してください。取得したIDとパスワードによりログインし、申請書を作成し、送信してください。申請書が当局に到着しましたら、その旨を電子メールにて、通知いたします。

詳しくは、都税総合事務センター自動車税課
03-5985-7811～2までお問い合わせください。

国税に関する申告・納税がインターネットで行えます。

e-Tax

ネットでどこでも申告・納税

ご存知でしたか？

オフィスのパソコンから申告などの手続きが簡単にできるんです。

それに、「e-Tax」を利用して所得税を申告すると

●ホームページからカンタン申告 ●最高5,000円の税額控除

●添付書類の提出が不要 ●還付金がスピーディー

などのメリットがあります。



法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。

法人会

法人会の事業活動に積極的に参加しよう

法人会 事業 アラカルト

平成20年度事業計画案を各委員会で検討

平成20年度の事業計画を立案するため、法人会館研修室に於いて開催しました。各委員会の事業計画の骨子は重点施策の原案に基づき、時代に即した事業をどのように推進するかを中心に活発に検討し、事業計画の立案を行い、計画案を理事会に提案し、審議を得ることとした。

(重点施策)

公益法人としての組織の確立、納税意識の向上、会員の積極的な自己啓発、地域社会への貢献を柱とし、従来に倍しての幅広い活動を重点施策として、下記の事項を実施する。

1. 充実した各種の事業活動を積極的に実施し、事業公益性を高め、納税意識の向上と企業経営の健全な発展に貢献する。
2. 組織の充実強化を図るため、英知を結集し会員増強運動を強力に実施し、法人会基盤の充実を図る。
3. ブロック・支部の活性化を図るため、ブロック事業の充実と、地域会員相互のコミュニケーションを図る。
4. よき経営者を目指すものの団体として有効、適切な地域社会貢献運動を展開する。
5. 公益法人制度改正に伴い、公益社団法人認定に向けた事業活動を展開する。

尚、各委員会は下記の日程で開催いたしました。
 税制委員会 2月28日(木) 広報委員会 3月6日(木)
 組織委員会 3月7日(金) 総務委員会 3月10日(月)
 事業研修委員会 3月12日(水) 厚生委員会 3月21日(金)
 社会貢献委員会 3月21日(金)



広報委員会



組織委員会



総務委員会

法人税確定申告書の書き方講習会

去る2月20日、21日、26日の3回に亘り、各午後1時30分から4時まで、渋谷法人会館研修室に於いて、渋谷税務署堀審理担当上席調査官より法人税確定申告書の書き方基礎編、引き続き3月4日、5日、12日、13日の4回に亘り、橋場審理担当調査官より応用編として、申告書作成の実務について講義を受けた。



基礎編



応用編

税務セミナー開催

(渋谷法人会、渋谷間税会、渋谷優法会共催)

1. 印紙税の概要

2月19日(火)
 午後1時30分～4時
 参加者 115名
 講師 渋谷税務署
 山田総括上席調査官



山田総括上席

2. 消費税の概要と事例

2月25日(月)
 参加者 138名
 講師 渋谷税務署
 野中上席調査官



野中上席



印紙税セミナー会場



消費税研修会場

この社会あなたの税が生きている

ブロック通信

第19・20・21ブロック合同研修会を開催

去る3月4日(火)午後4時より、神宮前水交会に於いて第19・20・21ブロックの合同研修会を開催した。

当日は、久世第20ブロック長の司会で始まり、まず研修会第1講座として、一級建築士、彫刻家で、日本に数える程しかいないという文化財保存修理技術者の菅野重利氏を講師に迎え、「地震、カミナリ、火事、オヤジ」と題して法隆寺に絡めて先ごろ問題となった“耐震設計”についても講演していただいた。続いて第2講座に入り、渋谷税務署法人課税第1部門統括官の岡田金一氏に「私の履歴書」と題して、税務の職場での体験談を交えての貴重なお話をお聴きした。

その後同所において、大平第21ブロック長の司会により署も交えて懇談会を催し、それぞれ名刺交換や情報交換をして盛り上がり、有意義な時間となった。

最後に藤田19ブロック長の音頭で万歳をして会を締めた。



第1ブロックバス研修会

日時 平成20年1月26日(土)
午前9時30分～午後4時30分

参加者 26名

内容 大宮鉄道博物館
見学
大宮盆栽公園



第9ブロック見学研修会

日時 3月3日(月)14時～19時30分

場所 東京ミッドタウン、サントリー美術館

参加者 18名



第11ブロック健康講座

日時 3月7日(金)12時～14時30分

場所 渋谷区勤労福祉会館

演題 人体のバランスについて

講師 医療法人 仁愛医院院長
渋谷区医師会副会長
豊田 道明氏



講師 豊田道明氏

参加者 24名

19ブロックバス研修会

2月21日(木)午後4時～9時実施

19ブロック恒例のバスツアー研修会を取り行いました。申込多数の所レストランの関係上30名の定員で出発いたしました。

車内では先ず税金クイズを実施し上位8名までに賞品が手渡されました。その後、各々の自己紹介、全員のスピーチをして頂き楽しく和が広がりました。

東京ミッドタウン見学、美術館ではロートレックの作品を見学、食事は六本木でしました。帰りには、会員の方特制の美味しいケーキのおみやげ付きで大喜びでした。参加者からは「来年も是非参加したい。新しい会員を紹介したい。」といううれしい声が聞こえました。ほんとうに楽しい研修会ができました。
(19ブロック長、藤田)



e-Taxを体験してみよう!

歴史に学ぶ 戦国人間学

③④

小和田 哲男
(静岡大学教授)

太原 崇孚 今川義元の名軍師

太原崇孚は武将ではなく僧侶である。ふつう、雪斎和尚とか雪斎長老などといわれているので、太原雪斎の名でも知られている。

駿河の戦国大名今川氏の重臣庵原氏の出で、臨濟宗の善得寺で修行をしていたところを、今川氏親にみこまれ、氏親の子芳菊丸の養育を依頼されたのがそもそもの発端であった。この芳菊丸こそ、のちの今川義元なのである。

雪斎は若い義元を連れて、本物の禅を学ばせるべく上洛し、はじめ建仁寺、ついで妙心寺で修行をしている。父氏親が死に、兄氏輝が家督をついだあと、氏輝の要請で義元が駿河にもどったとき、雪斎ももどり、善得寺で修行を続けることとなった。

ところが、その直後、兄の氏輝が急死し、義元はもう一人の兄、同じく僧籍にあった玄広恵探と家督を争い、この戦いに勝利し、今川家第九代の当主となっている。そのとき、雪斎は、駿府に新しく建てられた氏輝の菩提寺臨濟寺の住持に迎えられている。

しかも雪斎は、ただ臨濟寺の住持というだけでなく、義元の軍師となって、軍事および外交で辣腕をふるうこ

とになる。そのため、世間では雪斎のことを執権とよんだという。

外交面で注目されるのは、雪斎が間に入って、いわゆる甲相駿三国同盟をまとめあげている点である。甲斐の武田信玄と同盟を結び、さらに、相模の北条氏康とも同盟を結び、数ある戦国時代の同盟にあって、三国同盟は珍しく、それだけ、雪斎の手腕が高かったことを示している。

軍事面では、義元による三河進出にあたり、実際に大将としても出陣し、三河の安祥城攻めでは、織田信秀の子信広を生け捕りにするよう命じ、生け捕りにした信広と、織田方にとられていた人質の松平竹千代(のちの徳川家康)との人質交換という離れ技を演じている。

なお、このとき、織田方の人質からあらためて今川方の人質となった松平竹千代は、雪斎について兵法などを学んでいる。徳川家康の天下取りの原点は、この雪斎から受けた薫陶だったといっても過言ではない。雪斎死後、桶狭間の戦いで義元は討死してしまうのである。

現代を生き抜く知恵

西都原 信 (ビジネスマン評論家)

「時間」のコスト意識を高めよう!

「時間資源」は有限

時間ほど、どんな人でも公平に与えられている資源はない。したがって、時間は個々人にとっては、貴重な「時産」(財産)であり、どのように活用していくかによって、その“時産”価値が決まっていくことになる。

したがって、時の流れるままに無為に過ごしている人と、有効に活用している人とは、大きな時間価値の格差がでてくることになる。人生80年時代、70万時間をいかに生きるかということになれば、時間価値を持っている人は、100万、200万時間生きた価値をもった意識を持つことができることになり、無為に過ごした人は、自覚しなくても、30万、50万時間であったりするものであろう。

時間には敗者復活はない。一度すぎさったら、二度とリカバーできることはない。あの日“こうすればよかった”と後から思っても、そのときはすでに遅いものである。それだけに、時間のコスト意識をもちつ

づけることによって、自分のプライム・タイム(充実した時間)を創りだしていくことが重要な意味を持つことになるだろう。ヘミングウェイの名作『日はまた昇る』の一節にある、「こんな気持ちになったことがないかね。人生はどんどん過ぎていくのに、ちょっとも有効に使っていないとか、もう人生の半分近く済んだとってはとすることが」というセリフに、ハッとすることはないだろうか。

「時間」節約のポイント

生産管理の分野で、コスト低減の方法として、「ダ・ラ・リ」を退治というスローガンがある。つまり、「ムダ・ムラ・ムリ」を退治しようということである。時間の節約のポイントも同じことである。

なんとなくやるといった、役にたたない用事は避ける

優先順位をもとに処理をしていく

PDCA (PLAN DO CHECK ACTTON) のサークルで行動する。つまり、(P)計画を立てる (D)実施する (C)チェックする (A)処置をとる
容易なことからてきばきと処理していく

一度に複数のことを並行してやっていく習慣をもつ
自分のペースを創っていく

時間は自分で創り出していく

みんなの力で法人会を大きく育てよう



マナーの心理学 [実践編]

斎藤由紀夫 東京薬科大学キャリアセンター長 / 産業カウンセラー

紹介のしかた、名刺の交換

人と人とののはじめての出会い、ほとんどの場合は紹介から始まります。そして、紹介は仕事を進めるうえで、欠かせないものです。紹介する、紹介されることで、それがきっかけとなって、人間関係や仕事の幅が広がり、その積み重ねが人脈となって、人間をさらに大きくしていくように思います。紹介や名刺の交換については、次のようなルールがあります。

1 紹介のしかた

自分の会社の人から先に紹介します。

上司の場合は、「私の上司であり、部長の 〇〇 さんです」と言います。紹介された上司は「〇〇 さんです。いつも大変お世話様になっております」とあいさつをするのが一般的です。

自社の人を紹介した後、相手の人を紹介します。

自分の会社で紹介する場合は、「こちらは、いつも大変お世話様になっております 〇〇 株式会社の 〇〇 様です」といいます。相手の会社の場合は「〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 様です」と会社名を省略します。

紹介する場合、個人の趣味とか特技とかをつけ加えると、それがきっかけとなって、スムーズに話が進むようになります。とくに、初対面同士だと、なごやかな雰囲気になり効果的です。

注意することは、紹介されるときは必ず椅子から立ち上がります。また、他社の人に社内の人を紹介する場合は「〇〇 〇〇 部長」ではなく、「〇〇 〇〇 部長の 〇〇 〇〇」と必ず名前を呼び捨てに

します。

2 紹介の順序

社内と社外の人の場合、社内の人を先に紹介します。

社外の人に、社内の何人かを同時に紹介する場合は、社内の地位の高い人から低い人へと順に紹介します。そのあとで相手を紹介します。

一人の人を大勢の人に紹介する場合は、一人の人をまず紹介し、大勢の人を、席順にひとりずつ紹介します。

3 名刺の交換

名刺を右手で出しながら、「〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇」と申します。よろしくお願ひいたします」と名乗りおじぎをします。左手を添えると、より丁寧になります。

相手の名刺は「ちょうだいします」と言って、両手で丁寧に受け取り、受け取ったときには、会社名と名前を確認します。

複数の人と交換するときは、地位の高い人から順に渡します。その場合、名刺は右手で渡し、左手のひらで受け取ります。

目標は1日50~100グラム

次から次に現れては消えていくダイエット。いったんは減量しても、リバウンドでもとに戻ってしまうのも悲しい。そんな中、根強い支持を集めているダイエットがある。その名は、「計るだけダイエット」。

NHKの人気テレビ番組『ためしてガッテン』で紹介され、一躍、広く知られるようになったが、もとは大分大学医学部第一内科で考案された肥満治療法、「グラフ化体重日記」を改変したものだ。

方法は、少しも難しくない。

1. 朝食前と夕食後の1日2回、体重を計る。

2. 一目盛100グラムにして折れ線グラフを描いていく。

3. 上がってしまったときには、自分なりの言い訳を書き込み、ストレスを感じないようにする。

4. 目標は1日50~100グラムの減量。これならリバウンドしない。



身近な健康法

後藤 有能

(医学ジャーナリスト)

右下がりのグラフが快感を生む「計るだけダイエット」



夕食を意識すると自然と右下がりに

計るだけダイエットの「みそ」は、1日の体重変化を折れ線グラフで視覚化したことであろう。通常、夕食後と翌朝の体重は1キロ前後違う。

朝と夜の体重差が少ないのは、夕食の量が多いか、食べる時間が遅いかのどちらかである。

運動や夕食の内容を意識すると、グラフがだんだんと右下がりになっていく。それを毎日確認することが快感になる。右下がりのグラフが食べ物やアルコールに置き換わる喜びをもたらす。

仕事や勉強にも生かせる？

以前から、病院などで指導するダイエット法に「行動修正療法」というのがある。1日の食事、間食、運動といった生活パターンを日記ふうに細かく記録して問題点に気づき、行動を修正していく。

これに比べると、計るだけダイエットのほうが簡便で、何よりグラフィックなのが楽しい。

物事を時系列に視覚化して変化の様子を実感する。これって、ダイエットだけでなく、仕事や勉強にも生かせると思いませんか？

この社会あなたの税が生きている

部下とのコミュニケーション

◆コミュニケーションは相手の立場で

Mさんはベテランの営業所長である。売り腕には自信がある。だが、所長になってから部下の指導も重要と考え、自分の営業の時間を割いて、部下の教育に力を入れた。

にもかかわらず部下の成績は伸びない。特に下位のメンバーが低迷していた。Mさんには理由が分からない。7人の部下と毎日話し合い、アドバイスしているのに…。

あるときMさんは上司の部長に忠告された。

「指導の際に相手の話をよく聞いた方がいい。会話がやや一方通行なので、君の思いが伝わっていない」

確かに部下が苦手で悩んでいることがあるのに、ただ頑張れと励ましたり、相手の知りたいことに答えず注意だけを繰り返していた。対話がすれ違い、心は通じ合わなかった。

コミュニケーションは、相手の立場に立つことによってうまくいく。“自分がどう話したか”よりも“相手にどう聞かれたか”に意味があるのだ。従って部下の理解度や反応に注意し、相手の言葉には心の耳を傾けることである。

Mさんは徐々に自分のやり方を変え、相手意識を持って対話を和ませるようになった。

◆傾聴力を高める

経営コンサルタントの堀紘一さんは「三無主義」のリーダーは組織に有害と考える。「三無主義」とは、

「 考えない

学ばない

人の話を聞かない」

である。「この三拍子が揃った管理職を抱えていたら、いずれ会社は衰退に向かう」と堀さんは言う。(「会社が放り出したい人、一億円積んでもほしい人」堀紘一著・PHP研究所 より引用)

考えてみると聴くことの苦手な管理者やリーダーは珍しくない。なぜならリーダーは部下より情報が多く入るから話す材料に事欠かない。しかも立場上、ランクも相手より上だ。“部下は聴く立場で、言って聞かせるのが上司の役割”と思うわけではあるまいが、部

下から意見を聞くべきときにも意に介さず喋る人を、よく見かける。

だが信頼され、実力あるリーダーの殆どが聞き上手である。自分の言いたいことは脇において、相手に話をさせる。部下に対してもよく聴き役になり情報や問題意識を引き出す。部下の話聴くことの効用は次の通りである。

部下が報告しやすいため、現場その他の重要な情報がよく入る

部下の性格や個性がわかる

人間関係がよくなり部下の信頼が高まる

◆タイミングよく

コミュニケーションはタイミングが重要である。例えば部下のまずい言動を注意する場合、間を置いてからでは相手が細かい中身を忘れていく恐れがある。記憶も薄れた頃あれこれ言われたのでは気分が悪い。状況を見て「今」と思うタイミングを、逃がさないことが大切だ。

部下の説得にも同様に潮時がある。例えば相手の気持ちに変化の兆しがほの見える、その機にためらわずに話しかけるのだ。

「あのタイミングで説得されたので受けいれました。少しでも後だったら分かりませんね」という述懐もよく耳にする。

また攻めるばかりが能ではない。待つことによって相手の気持ちや条件が整う場合もある。時機を見極めるのもリーダーの器量である。

◆視線や表情の力

コミュニケーションは言葉だけではない。相手の目の辺りに視線を注ぐアイコンタクトや、表情豊かに自分を表すことによって、対話力が高まり、言葉そのものも生きてくる。

表現力は傾聴力と同様に、リーダーをパワーアップする武器だ。明るい表情で部下に語りかけ、視線もうまく活用すれば、魅力あるリーダーとして人の心が掴める。相手の受ける印象を頭において、爽やかに自己を演出できるのもリーダーの技といえる。



市場経済は格差を拡大するか？

ノーベル平和賞受賞グラミン銀行の挑戦

石川 秀樹 (石川経済分析取締役社長)

構造改革による市場経済の拡大が所得格差を拡大しているとの批判を耳にすることがよくあるかと思いません。そこには、市場経済とは競争の世界、すなわち、弱肉強食の世界であり、格差が拡大するものだという前提があります。

しかし、最近では、「市場経済が所得格差を拡大させているのは、市場が一部の人に有利になるように歪んでいるからであり、市場を適切に設計すれば所得格差解消にも有効である」という意見もでてきています。そして、その考えを実践し、バングラデシュの数多くの貧しい人々の生活水準を向上させたのが、2006年ノーベル平和賞を受賞したグラミン銀行創設者モハメッド・ユヌス氏です。

どうして経済学は貧困を解決できないのか？

経済学は人々を豊かにする学問であるはずなのに、どうして貧困問題を解決できないのであろう？ - 1974年、バングラデシュを襲った大飢饉の前に、バングラデシュのチッタゴン大学経済学部長のユヌス博士は疑問を抱き、貧困地帯に出かけ、貧困を解決するための経済学の探求を始めます。

そこで、ユヌス博士は「金融」が問題解決のポイントであると気づきます。現地調査をすると、多くの人々が真面目に働いているのに、それでも、なお貧しいのは、高利貸しに払う金利が法外であったり、仲買人から借金しているため商品を買いかねたりしていることが原因であることが多いことがわかったのです。ま

た、もし、適正な金利で借り入れることが出来れば、彼らには返済能力があることにも気づきました。ですから、貧しくてもやる気のある人に、適正な金利で貸し出しを行なう金融システムがあれば、貧困のかなりの部分は解決できると考えたのです。

貧しい人々に無担保で融資する銀行

しかし、現実には、貧しい人々は担保となる資産を持っていませんから、銀行は融資してくれません。そこで、ユヌス氏は、借り入れ希望者5人を1グループにして、連帯責任を負う仕組みを作りました。グループのメンバーは近隣の知り合いですから、お互いに助け合い、励ましあいながら事業を行い返済のために努力をすることとなります。もちろん、誰にでも貸すわけではなく、借り入れ希望者は研修を受け、口頭試問にパスしなければ融資してもらえません。

借り入れが出来るようになると、数グループが集まってセンターを形成し、センターごとに、毎月集会を開催します。集会では、まず、グラミン銀行メンバーの16の決意が斉唱されます。そして、借入金の元利返済だけではなく、行員による情報提供、メンバー同士の情報交換などが行なわれます。

また、グラミン銀行は、メンバーの生活が向上しているかどうかを10個の指標で測定し、その改善を目標としています。具体的な指標には、安全な家に住んでいる、衛生的な水を飲む、子供を小学校に通わせる、衛生的なトイレを使用する・・・などがあります。

13年連続黒字の優良銀行

このようにして、ユヌス氏はグラミン銀行を創りました。「無担保で貧しい人々を対象に融資を行っていて、融資を回収できるのか」という疑問も出てきそうですが、返済率も99%と高く、赤字の年もありましたが、1993年以降黒字を計上しています。つまり、市場経済においても、適切な仕組みさえ創ることができれば、無担保で貧しい人に融資をする銀行が、貧しい人の生活水準を向上させ、同時に、経済的にも成功することができるのです。このようにして、経済学者であるユヌス氏は、市場経済は経済的弱者の敵ではなく、使い方によっては経済的弱者を強力に支援することを世の中に示したのです。そして、グラミン銀行の無担保での少額の融資はマイクロクレジットと呼ばれ、世界各国において、貧困対策や地域振興対策として行われるようになりました。これらが評価されてユヌス氏とグラミン銀行は2006年にノーベル平和賞を受賞しました。

日本でマイクロクレジットを展開する「市民バンク」

日本でも、元銀行員の片岡勝氏が創設した市民バンクがマイクロクレジットを開始し、発展させています。「社会に貢献する事業を行いたい」という強い思いを持っているにもかかわらず、担保がないという理由で銀行融資を受けることができず事業を断念していた人に、市民バンクが無担保で融資を行うのです（連帯保証人2名必要）。既に、お年寄りの生活リズムに合わせたサービス提供を目指すグループホーム、廃食油を用いた石鹸プラントなどに融資しています。市民バンクは、2007年7月21日時点で144件に融資し、貸し倒れはありません。片岡氏によれば、その理由は次の通りです。

「市民バンクが単に金を貸すだけではなく、融資先を“育てる”ことに力を入れているからである。融資

をする際には、減点主義ではなく加点主義で、そして事業計画書の作り方などの相談に応じ、姉妹団体であるWWB/ジャパンのビジネススクールで経営のノウハウを学んでもらう。社会性、経済性、個性という3つの条件をクリアする事業と一緒に作っていくプロセスの中で、貸し手と借り手が互いに顔の見える関係になっていく。また、融資先の人材を探したり、互いの事業を紹介するカタログや、求人呼びかける情報誌を発行し、継続的に支援をしたりもする。貸し倒れないのは、顔の見える関係になる私たちの間に嘘がなく、融資した起業家たちが一生懸命、信頼に応えてくれるからだ。効率化を追及し、返済が続いているかぎり、小口の取引先を訪ねることはほとんどない既存の金融機関とは対照的だ。」

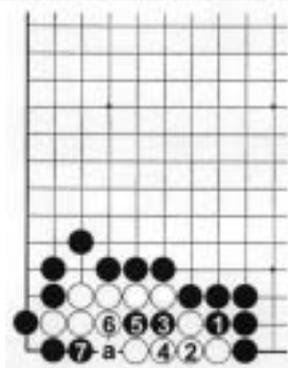
（市民バンク<http://www.p-alt.co.jp/bank/kata.html>より引用）

グラミン銀行や市民バンクは、市場経済の既存概念を打ち破れば、現在の市場経済では解決できない社会問題の解決に活用できることを教えてくれます。日本における所得格差問題についても、「市場経済化阻止を考える前に、市場経済を活用して、所得格差問題を解決できないか」という発想も必要なのではないでしょうか。



正解「黒先白死」

黒1と愚直にアテます。白2のツギを待って黒3と切る手順が大切です。白4に黒5が好手。以下黒7で白死。黒5で7は手順前後。白5と抜かれたあと、黒aは白6で白生きてです。



平成20年2月入会の新入会員をご紹介します（順不同 / 敬称略）

ブロック	法人名	代表者名	連絡先住所	電話番号	業種
1	(株)サトシ・エンタープライズ	荒井 賢	渋谷区恵比寿3-38-11	3442-5236	貿易
2	(株)バリューアップ・プロモーションズ	紅野 正彦	渋谷区恵比寿南2-3-10-203	3791-2033	広告代理業・飲食業
2	(有)光恭ホーム	武田 正昭	渋谷区恵比寿西1-4-10-701	3476-2718	内装業
2	(株)さくらコーポレーション	平松 実	渋谷区恵比寿西1-17-12	5728-2500	M&A
3	(株)リテイルサイエンス	大久保恒夫	渋谷区桜丘町4-24	3477-2280	ソフト制作・販売
3	(株)ツインズプランニング	佐藤 勝	渋谷区桜丘町24-2	5459-8655	不動産
3	(株)セルリアンタワー東急ホテル	森本 聡	渋谷区桜丘町26-1	3476-3359	ホテル業
6	(株)アプレア・インターナショナル	稀代 明宏	渋谷区渋谷2-16-8-2F	5766-2563	美容機器卸販売
6	Zenwaves Software Technologies(株)	サンジェイパワー	渋谷区渋谷3-10-5	3400-0133	コンピューターサービス事業
6	エイアイジー・スター生命保険(株)	小栗 史朗	渋谷区渋谷3-10-13	6418-3520	保険業
6	(株)ボンドウ	藤井 肇子	渋谷区渋谷4-5-6	5469-2300	輸入雑貨の小売・バックジュエリーの製造
7	(株)アパユアーズ	植木 秀憲	渋谷区道玄坂1-19-11	5459-3493	総合人材アウトソーシング
8	ジーコンシャス(株)	井手 敏和	渋谷区神泉町11-7	5459-4078	Webサービス
8	(有)インドラマエンタープライズ	ラジメシユクマ リマルホトヲ	渋谷区松涛1-26-10	5453-3001	飲食業（インド料理）
11	(有)バンデミック	大隅 勝治	渋谷区宇田川町42-15	5728-7269	建築デザイン事務所
12	(有)中)日本誕生学協会事務局	大葉ナナコ	渋谷区富ヶ谷1-9-16-504	5454-8210	教育関連
12	ワーズインク(株)	神部 典之	渋谷区上原1-1-17-2F	5738-0510	自動車用テスター輸入卸
13	(株)エドビット	雪井 勝良	渋谷区大山町46-10-201	3469-4835	企画・編集
13	(株)アトリエAR	守屋佳春子	渋谷区元代々木町14-3	5738-0562	紳士婦人服修理
14	ジョンソンコントロールズ(株)	マーク・カラー	渋谷区笹塚1-50-1	5738-6100	電気工事業
14	(株)スリーウッドプロデュース	柳 ジュン	渋谷区笹塚1-53-7-1005	3376-0307	歌手
14	(有)フォルテ	神郡 芳子	渋谷区笹塚1-64-8	3200-4036	飲食業
14	(株)マローズ・カンパニー	原 吉彦	渋谷区笹塚1-64-8	5849-4472	イベント企画
14	(有)ムジカ	中島 正巳	渋谷区笹塚2-24-4	3377-7552	飲食店
15	(株)それいゆ	黒坂 勝徳	渋谷区幡ヶ谷2-20-12	5333-5357	小売
18	(株)アーベイン・スタッフ	石井 順一	渋谷区代々木2-7-7	6905-6011	人材派遣業
18	(株)グッドウイン	門田 修	渋谷区千駄ヶ谷5-17-14	5919-1600	総合保険代理店業
21	(有)イーグルノース	鷺北 直	渋谷区神宮前4-28-16	3402-0774	美容業・飲食店

あなたと都税

4

東京都主税局からのお知らせ

平成20年度
固定資産税・都市計画税の軽減措置について(23区内)

対象	軽減の割合等
負担水準が65%を超える商業地等 (店舗・工場の敷地、駐車場など住宅用地以外の宅地等) 負担水準とは、固定資産税の評価額等に対する前年度の課税標準額の割合をいいます。	固定資産税 } 負担水準65%に相当する 都市計画税 } 税額まで軽減
小規模非住宅用地 (一画地における非住宅用地の面積が400㎡以下の土地のうち、200㎡までの部分) ただし、個人又は資本金等が1億円以下の法人が所有する土地に限ります。	固定資産税 } 2割を減免 都市計画税 } 2割を減免 減免を受けるためには申請が必要です。 (前年度に減免を受けた方で、用途を変更していない方は、新たに申請する必要はありません。)
小規模住宅用地 (住宅1戸あたり200㎡までの部分)	都市計画税の2分の1を軽減
新築住宅 (平成17年1月2日から平成21年1月1日までに新築された住宅) なお、平成21年1月1日新築分までこの減免措置は終了となります。	新築後、新たに課税される年度から3年度分、 固定資産税 } 2分の1～全額を減免 都市計画税 }

固定資産税にかかる土地・家屋の価格などが ご覧になれます(23区内)

縦覧期間 平成20年4月1日(火)から6月30日(月)まで(土・日・
休日を除く)

縦覧時間 午前9時から午後5時まで

縦覧場所 土地・家屋が所在する区にある都税事務所

縦覧できる方

当該区内に土地・家屋を所有する納税者の方

縦覧できる内容

当該区内で課税されている土地・家屋の価格など(縦覧帳簿)
納税者本人であることが確認できるもの(運転免許証や健康保険
証など)をお持ちください。なお、代理人の方が申請する場合は、納
税者本人が署名、押印した委任状等と、代理人本人であることが確
認できるもの(運転免許証や健康保険証など)が必要となります。

【お問い合わせ先】

渋谷都税事務所固定資産税課固定資産税係 03-3463-4311(代)

平成20年4月1日から 都税の口座振替に関するお問い合わせ先が 変わりました

口座振替の新規申し込み、変更・停止などに関するお問い合わせ先
主税局徴収部納税推進課口座振替係

03-5912-7520

住所の変更や課税の内容については、これまでどおり、渋谷都税
事務所(03-3463-4311)へお問い合わせください。

安心・便利な口座振替をぜひご利用ください

ご利用できる税金の種類

固定資産税・都市計画税(23区内の土地・家屋)

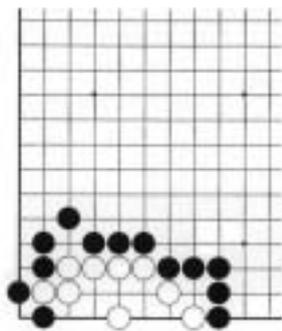
固定資産税(23区内の償却資産) 個人事業税



出題 日本棋院

黒先
初手の目の付け所に注意して
ください。

(考慮5分で初段)



4月の税務

- (1) 給与支払報告に係る給与所得者異動届出
提出期限... 4月1日現在で給与の支払を受けな
くなった者があるときは4月17日ま
でに関係の市町村長に届出
- (2) 公共法人等の道府県民税及び市町村民税均等割
の申告
申告期限... 5月1日(道府県及び市町村)
- (3) 軽自動車税の納付
賦課期日... 4月1日
納期限... 4月中において市町村の条例で定める日
- (4) 固定資産税(都市計画税)の第1期分の納付
納期限... 4月中において市町村の条例で定める日
- (5) 3月分源泉所得税・住民税の特別徴収税額の納付
納期限... 4月10日
- (6) 2月決算法人の確定申告
法人税・消費税・地方消費税・法人事業税・
(法人事業所税)・法人住民税
申告期限... 5月1日
- (7) 2月、5月、8月、11月決算法人の3月ごとの
期間短縮に係る確定申告
消費税・地方消費税 申告期限... 5月1日
- (8) 法人・個人事業者の1月ごとの期間短縮に係る
確定申告
消費税・地方消費税 申告期限... 5月1日
- (9) 8月決算法人の中間申告... 半期分
法人税・法人事業税・法人住民税
申告期限... 5月1日
- (10) 消費税の年税額が400万超の5月、8月、11月
決算法人の3月ごとの中間申告
消費税・地方消費税 申告期限... 5月1日
- (11) 消費税の年税額が4,800万円超の2月決算法人
を除く法人・個人事業者の1月ごとの中間申告
消費税・地方消費税 申告期限... 5月1日
- (12) 固定資産課税台帳の縦覧期間
縦覧期限... 4月1日から20日又は最初の固定資
産税の納期限のいずれか遅い日以後
の日までの期間
- (13) 固定資産課税台帳への登録価格の審査の申出の
期間
申出期間... 市町村が固定資産の価格を登録した
ことを公示した日から納税通知書の
交付を受けた日後60日までの期間等



デザイナーズマンション・賃貸住宅

株式会社 梅原商店

渋谷区富ヶ谷2-44-8

TEL 3467-5441

会員の皆様のための

●即日診断 ●日・祝受診可

人間ドック・健診のご案内



■人間ドック

- 半日コース(昼食付)
- 一泊コース(夕食・昼食付)

宿泊は京王プラザホテルにてシングルルームです。

■他の各種健診

- 成人病・主婦健康診断
- 法定健康診断
- 入社健康診断

検査コース	一般料金	法人会費用
半日ドック	50,000円	42,000円
1泊ドック	73,500	68,250
成人病健診	26,000	24,000
主婦健診	30,000	28,500
法定健診	13,000	12,000
入社健診	13,000	12,000

(消費税込)

特別料金実施

肺癌ドックのみの料金は45,000円(一般料金48,000円)ですが、人間ドックと併せてご受診の場合には、27,000円にて、受付しております。

当院では、安心して健診を受けていただくために、様々な厳しい精度管理基準に合格した施設のみ認定される日本病院会・健康保険組合連合会・日本総合健診医学会の優良ドック指定施設になっております。

当日の検査結果が午前中に判明し、その結果にもとづいて結果説明が医師より1人ひとりに行われます。(人間ドックコースのみ)

■充実したオプション検査(受診日当日でもお申し込みできます)

- 肺癌ドック
- CT使用による頭部、胸部、腹部の精密検査
- マンモグラフィ・乳腺エコーを使用した乳癌検査
- 卵巣・子宮エコー(日・祝不可)
- 骨粗鬆症
- 腫瘍マーカー
- 女性用腫瘍マーカー
- 前立腺腫瘍マーカー
- B型肝炎検査
- C型肝炎検査
- 甲状腺機能検査
- エイズ検査

肺癌ドック受診のおすすめ

(詳細はお問い合わせ下さい)

悪性疾患における男性の死亡数・死亡率とも肺癌が胃癌を抜いて、トップになりました。(女性や喫煙されない方にも肺癌は増加しています)当院では高性能CT検査による微小肺癌や肺気腫等の慢性肺疾患の早期発見をめざしております。

●日本病院会・日本総合健診医学会・健康保険組合連合会 各指定

なんじゅ

医療法人社団・成山会 **楠樹記念クリニック**

〒162-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2階(都庁隣り)

TEL (03)3344-6666代 FAX (03)3348-0126

http://www.nanju.or.jp

お申し込み
お問い合わせは……